



**« Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »**

**Catéchuménat des adultes**

**12 octobre 2022**



**La foi, qui prend conscience de l'amour de Dieu, suscite à son tour  
l'amour.** *Benoît XVI*

---

# Texte biblique

## EVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT MATTHIEU

<sup>22</sup> Aussitôt Jésus obligea les disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules. <sup>23</sup> Quand il les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul. <sup>24</sup> La barque était déjà à une bonne distance de la terre, elle était battue par les vagues, car le vent était contraire.

<sup>25</sup> Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer. <sup>26</sup> En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent : « C'est un fantôme. » Pris de peur, ils se mirent à crier. <sup>27</sup> Mais aussitôt Jésus leur parla : « Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! »

<sup>28</sup> Pierre prit alors la parole : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. » <sup>29</sup> Jésus lui dit : « Viens ! » Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus. <sup>30</sup> Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! »

<sup>31</sup> Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? » <sup>32</sup> Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.

<sup>33</sup> Alors ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent : « Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »

*AELF Mt 14, 22-33*

## Questions pour travailler le texte

Qu'est-ce qui me frappe, qu'est-ce que je souhaite relever dans ce récit ?

Qu'est-ce que la foi pour moi ?

Quelles sont les eaux qui semblent parfois m'engloutir ?  
(ce qui m'empêche de croire)

Où est la foi dans ce récit ?

# Chant

**REFRAIN**      *Solm Dom Fa*      *Sib*      *Dom Solm*      *Dom Fa*      *Mib*      *Dom Solm*

Gar-de-moi, mon Dieu, ma force est en toi, gar-de-moi, mon Dieu, mon bon-heur c'est toi.

1. Ô Éternel, de toi dépend ma vie,  
Tu es mon Dieu et je viens à toi.  
Je te bénis, ô Éternel,  
Toi mon conseiller, tu es avec moi.
2. Mon cœur exulte, mon âme est en fête,  
Ma chair repose, j'ai confiance en toi.  
Tu ne peux m'abandonner,  
Tu montres le chemin, tu es toute ma joie.

# Prière

## *Notre Père*

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## Bénédiction

Dieu, notre Père,  
toi qui veux que tous les hommes soient sauvés  
et parviennent à la connaissance de la vérité,  
répands la grâce de la foi  
dans le cœur de ceux qui se préparent à recevoir  
les sacrements de l'initiation chrétienne,  
et incorpore-les à ton Église sainte,  
pour qu'ils puissent recevoir le don de l'immortalité.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

**Amen.**

Le mot **Credo** vient du latin et signifie « je crois ». Dans la prière de l'Église, il existe sous deux formes. On les appelle les *symboles* car elles sont les prières qui expriment la foi commune de toute l'Église.

Symbole des apôtres (150 ap. JC)	Symbole de Nicée-Constantinople (381 ap. JC)
Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.	Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;	Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ; le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.	Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu Engendré non pas créé, de même nature que le Père ; et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel; Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint,	Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie; il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire; il a parlé par les prophètes.
à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés,	Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.	J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.
Amen	Amen.



Le **Symbole des Apôtres** ou le **Credo de Nicée-Constantinople** sont une synthèse de la foi professée par les chrétiens. Ils trouvent leur source dans l'Ancien et le Nouveau Testament et confessent la foi en Dieu « le Père », en « Jésus Christ » son Fils, et en « l'Esprit Saint ».

Deux symboles sont utilisés au cours des eucharisties dominicales depuis la promulgation du missel de Paul VI en 1970 :

- Le Symbole des Apôtres qui s'enracine dans la foi du Nouveau Testament et des premières Églises (notamment celle de Rome), c'est-à-dire dans la foi des apôtres ;
- Le Symbole de Nicée-Constantinople écrit en 325 par les pères de Nicée en réaction contre l'hérésie d'Arius qui niait la divinité du Christ, et complété en 381 lors du concile de Constantinople. Il est commun aux Églises d'Orient et d'Occident.

**« Je crois en Dieu, le Père tout-puissant créateur du ciel et de la terre<sup>1</sup> »**

**« Je crois en Dieu »** est l'affirmation fondamentale du Credo qui prend sa source en Dt 6, 4-5.

**« Le Père »** : il est une personne de la Trinité qui exprime amour et tendresse. Même si l'homme le rejette, Dieu continue inconditionnellement à l'aimer et à lui ouvrir des chemins de salut.

**« Tout-Puissant »** : il est une puissance plus forte que la mort et le mal, qui se manifeste dans la résurrection. C'est la toute-puissance d'un amour divin qui respecte la liberté de la personne.

**« Créateur du ciel et de la terre »** : cette toute-puissance n'est ni celle d'un dictateur autoritaire ni celle d'un Dieu magicien (il n'empêche par le mal et les malheurs : catastrophes naturelles, maladie, mort). C'est une puissance de bienfait, généreuse, gratuite, surabondante (Gn 1). Dieu a créé l'homme capable d'aimer.

---

<sup>1</sup> *Essentiel : accompagner les adultes dans la foi*, Saint-Bathélemy-d'Anjou, Ed. CRER, 2015.

## « Et en Jésus Christ son Fils<sup>2</sup>... »

La seconde partie du Credo qui concerne Jésus Christ prend les deux tiers du texte. La filiation divine du Christ est centrale : il est Seigneur comme Dieu lui-même puisqu'il est « conçu du Saint Esprit ». L'expression « né de la Vierge Marie » complète et permet de dire à la fois sa divinité et son humanité.

Sont ensuite évoqués les grands événements de la vie de Jésus Christ. La passion, la croix, la mort accomplissent ce qui est annoncé dans les Écritures (il est le serviteur souffrant annoncé en Isaïe). Sa mort exprime l'amour extrême de Dieu pour l'humanité : « un amour bienveillant qui précède tout mérite de notre part » (*Catéchisme de l'Église Catholique no 604*).

« **Il a été crucifié** » : la croix est un symbole chrétien parce que le Christ en mourant sur la croix révèle son amour puissant et sauveur pour tous les hommes. « **Il est descendu aux enfers** » signifie qu'il a rejoint tous ceux qui étaient morts pour les sauver.

La fin de cette partie présente l'achèvement glorieux de la vie du Christ :

« **Le troisième jour, il est ressuscité des morts** » : la résurrection n'a aucun témoin oculaire mais elle a eu des manifestations historiques auxquelles ont assisté des hommes et des femmes. Leur témoignage donnera naissance aux premières communautés chrétiennes. Elle est au cœur du mystère de la foi.

« **Il est monté au ciel, il est assis à la droite de Dieu, le Père tout-puissant** » : depuis l'Ascension nous sommes entrés dans les derniers temps promis : le Royaume promis est déjà-là, mais pas encore accompli. Nous attendons sa venue.

« **D'où il viendra pour juger les vivants et les morts** » : seront mis en lumière la conduite de chacun et le secret des cœurs en référence à Mt 25,40 : « Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »

---

<sup>2</sup> *Essentiel : accompagner les adultes dans la foi*, Saint-Bathélemy-d'Anjou, Ed. CRER, 2015.

### « Je crois en l'Esprit Saint<sup>3</sup> »

C'est une personne de la Trinité. À la Pentecôte, sa manifestation fait entrer le monde dans le temps de l'Église.

« **La sainte Église catholique** » « sainte » parce que sanctifiée par l'Esprit Saint mais non sans péché, « catholique » : parce que destinée à l'humanité tout entière, c'est-à-dire universelle.

« **À la communion des saints** » : il s'agit de la communion aux choses saintes et aux personnes saintes de tout lieu et de tout temps.

« À la rémission des péchés » : en donnant l'Esprit Saint, le Christ donne pouvoir de pardonner les péchés en son nom.

« **À la résurrection de la chair** » : « Nous croyons fermement et ainsi nous espérons, que de même que le Christ est vraiment ressuscité des morts, et qu'il vit pour toujours, de même après leur mort les justes vivront pour toujours avec le Christ ressuscité et qu'il les ressuscitera au dernier jour. » (*Catéchisme de l'Église Catholique no 989*).

Ce sont nos corps mortels (Rm 8,11) qui reprendront vie et ce n'est pas seulement la vie de l'âme immortelle qui continuera.

« **Et à la vie éternelle** » : « le chrétien qui unit sa propre mort à celle de Jésus voit la mort comme une vie avec lui et l'entrée dans la vie éternelle » (*Catéchisme de l'Église Catholique no 1020*).

La conclusion « **Amen** » est l'adhésion du croyant à la foi de l'Église. Il signifie « oui, je peux m'appuyer sur cela pour vivre et croire ».

---

<sup>3</sup> *Essentiel : accompagner les adultes dans la foi*, Saint-Bathélemy-d'Anjou, Ed. CRER, 2015.