

## « Consignes pour la conversation spirituelle »

**La conversation spirituelle est une conversation où au moins un interlocuteur**

- **est convaincu de la présence de l'Esprit Saint en tous,**
- **cherche à s'ouvrir davantage à l'action de l'Esprit**
- **et lutte contre les forces qui s'y opposent (les accusations, reproches...).**

### Pour les membres du groupe

1. Choisissez un **gardien de l'heure** (cf. ci-dessous).
2. **Écoutez** avec attention et empathie. Qu'y a-t-il au-delà des mots ?
3. **Chacun est expert** de sa propre expérience. L'Esprit Saint parle à travers lui.
4. Pour parler, prenez la plume<sup>1</sup>. Les autres écoutent en silence.
5. Partagez ce que vous pouvez et **voulez**.
6. Partagez **brèvement et clairement**.
7. Le petit groupe n'est pas un lieu adéquat pour résoudre des problèmes individuels.
8. Des moments de **silence** sont appropriés.
9. Respectez ce qui est **confidentiel**.
10. Parlez en **"Je"** plus qu'en "on".

### Pour le gardien de l'heure

Avant de commencer la réunion :

- rappeler au groupe à **quelle heure se terminera** la rencontre,
- rappeler qu'il y aura **au moins deux tours** de partage,
- dire de **combien de temps** en moyenne chacun dispose lors du premier tour,
- informer qu'**un petit signe de votre main** avertira chacun que son temps de parole est écoulé.

### Les trois tours de partage

**Premier tour.** À tour de rôle, chacun prend la plume et partage le fruit de sa prière. Les autres écoutent avec attention.

Puis, petit moment de réflexion silencieuse pour me poser des questions comme :

« Qu'est-ce qui me touche dans ce qui vient d'être partagé ? » « Y a-t-il des choses qui s'éclairent pour moi, pour le groupe ? » « Quelles sont les conséquences inévitables de ce qui vient d'être exprimé ? » etc...

**Deuxième tour.** Celui ou celle qui veut prend la plume pour exprimer le fruit de ce petit moment de réflexion silencieuse. S'ensuit une libre conversation spontanée entre tous.

**Troisième tour.** Conversation commune avec le Seigneur ou/et chant.

---

<sup>1</sup> Ou le « bâton de parole », ou la bougie, ou le bic, le maté... Héritage des « cercles de Parole » des indiens d'Amérique du Nord.