



FORMATION A

Quoi

Journée de formation dans une unité pastorale

Pour qui

Servants de messe

Quand

Date à convenir avec l'unité pastorale

Animation

Partenariat entre l'unité pastorale et le pôle propositions extrascolaires

Au menu

- Jeux, pique-nique, prière
- Enseignement (vivre la messe)
- Formation de base (service de l'autel)
- Formation approfondie (grands servants)

Objectifs

- Vivre un temps fort avec d'autres servants
- Apprendre à participer à la messe en communion avec Jésus
- Connaître et savoir appliquer les bases du service de l'autel

Renseignements

Veronica Havran
026 426 34 21
veronica.havran@cath-fr.ch



FORMATION B

Quoi

Week-end cantonal de formation

Pour qui

Jeunes bénévoles dès 15 ans (animateurs de confirmation, responsables d'un groupe de servants, musiciens, choristes, lecteurs, sacristains)

Quand

Une fois par année (voir les dates sur le site)

Animation

Service catéchèse et jeunesse

Au menu

- Posture et responsabilité de l'animateur
- Techniques d'animation, gestion de groupe
- Jeux, prière, convivialité

Objectifs

- Vivre un temps fort avec d'autres jeunes
- Connaître et savoir appliquer les bases de l'animation et de la gestion de groupe
- Acquérir et développer des compétences dans l'engagement spécifique

Renseignements

Marie-France Kilchoer
026 426 34 21
marie-france.kilchoer@cath-fr.ch



FORMATION C

Quoi

Semaine théologique (en principe au Simplon)

Pour qui

Jeunes dès 18 ans

Quand

Une fois par année (voir les dates sur le site)

Animation

Pôle pastorale des jeunes, différents intervenants (dominicains, etc.)

Au menu

- Enseignements autour du thème choisi
- Prière et liturgie
- Convivialité, activités en plein air

Objectifs

- Approfondir sa foi pour mieux en témoigner
- Fortifier sa vie spirituelle

Renseignements

Adeline Wermelinger
079 576 07 92
adeline.wermelinger@cath-fr.ch

La formation A est gratuite. Une participation modique pour couvrir les frais d'organisation est demandée pour les formations B et C.



LEVE-TOI, IL T'APPELLE !

Former les jeunes bénévoles

Le parcours de formation LYOBA s'adresse aux enfants et aux jeunes qui souhaitent se former (servants, responsables d'un groupe de jeunes, animateurs de confirmation, lecteurs, musiciens, chanteurs, sacristains) ou qui souhaitent approfondir leur foi.

Trois formations

Le parcours est articulé en trois propositions selon l'âge et le type d'engagement :

- **formation A** : servants de messe (dès 8 ans)
- **formation B** : jeunes bénévoles (dès 15 ans)
- **formation C** : tous les jeunes (dès 18 ans)

Accompagnement

Parallèlement aux formations A et B, les enfants et les jeunes vivent un engagement ecclésial (par exemple comme servant de messe) durant lequel ils sont accompagnés par un responsable (formation A) ou un agent pastoral (formation B).

Les jeunes eux-mêmes
sont des agents
de la pastorale de la jeunesse,
accompagnés et guidés,
mais libres de rechercher
de nouveaux chemins
avec créativité et audace

Pape François, *Christus vivit*, n° 203



PARCOURS DE FORMATION LYOBA



LEVE-TOI, IL T'APPELLE !

Formation pour jeunes chrétiens de 6 à 25 ans
Église catholique dans le canton de Fribourg