



Service catéchèse et jeunesse

## **Bénédition des sacs d'école et envoi en mission des enfants comme « porteur de lumière »**

(proposé par la pastorale des familles en Suisse romande)

### **Introduction**

Lancée à la rentrée 2023, la bénédiction des sacs d'école a connu un grand succès en Suisse romande, et particulièrement dans le canton de Fribourg. Elle est proposée à nouveau à la rentrée 2024, avec un nouveau slogan : « porteur de lumière ».

### ***De quoi s'agit-il ?***

Il s'agit d'abord de bénir les sacs d'école des enfants, d'y accrocher un badge et d'envoyer les enfants en mission pour qu'ils soient porteurs de lumière autour d'eux durant l'année scolaire (à travers la bénédiction des sacs d'école, ce sont les enfants qui sont bénis).

Cette bénédiction peut avoir lieu dans le cadre du groupe de catéchèse (3-8H), lors d'une des premières rencontres de l'année scolaire ; elle peut aussi avoir lieu à l'occasion d'une messe paroissiale. Pour savoir ce qui est prévu dans votre unité pastorale, consultez votre coordinateur(trice).

Il s'agit ensuite de marquer les principaux temps et fêtes liturgiques de l'année en rappelant aux enfants qu'ils ont été envoyés en mission. À cet effet, un calendrier d'activités est mis à disposition.

Ces activités proposées tout au long de l'année peuvent être rappelées lors des rencontres de catéchèse : cela permet un lien avec les parents, invités à accompagner leur enfant dans sa mission. Elles peuvent aussi être rappelées lors des messes des familles et des temps forts.

### ***Qu'est-ce qu'une bénédiction ?***

La page 2 propose un éclairage théologique sur le sens de la bénédiction dans la Bible et dans la vie de l'Église. Ces éléments peuvent être utilisés en catéchèse et en paroisse.

Les pages 3 à 6 présentent un déroulement qui peut être utilisé lors d'une des premières rencontres de catéchèse de l'année scolaire, lors de la messe des familles du début de l'année pastorale.

Des liens peuvent être faits avec la bénédiction et avec la saison de la création, que nous vivons chaque année en septembre.

### ***Comment commander les ressources ?***

Les badges ont été commandés et seront distribués par les coordinateurs(trices) de la catéchèse pour leur unité pastorale. S'il en manque (ou si vous en avez trop), [contactez-nous](#) !

## Éclairage théologique



Dieu bénit la création. Cathédrale de Monreale, près de Palerme (XII<sup>e</sup> siècle)

**Dieu est la source de toute bénédiction.** Lui qui a fait toutes choses bonnes (cf. Gn 1), il a donné sa bénédiction à l'homme et à la femme créés à son image (cf. Gn 1, 28), au peuple choisi en Abraham (cf. Gn 12, 3), à l'humanité rachetée en Jésus, « fruit béni » des entrailles de Marie (cf. Lc 1, 42).

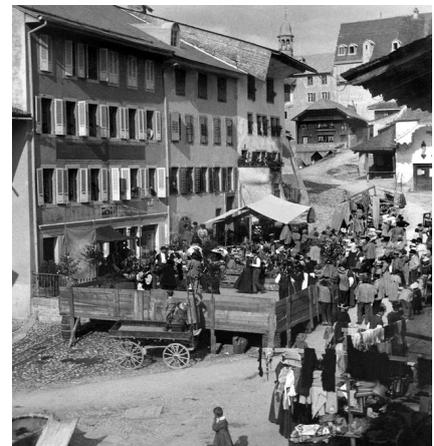
Lorsque l'être humain bénit, il exprime sa **louange pour les dons de Dieu**, soit à l'avance sous la forme d'une prière, soit après coup sous la forme d'une action de grâce. La bénédiction est enracinée dans la Parole de Dieu et célébrée dans la foi : elle manifeste l'alliance entre Dieu et les hommes. Toute l'existence humaine est ainsi appelée à s'inscrire dans la bénédiction promise par Dieu.

Un livre liturgique (le *Livre des bénédictions*) propose des bénédictions pour les personnes, les activités humaines, les objets. Ces bénédictions célèbrent l'initiative de Dieu au cœur de notre réalité humaine et nous invitent à l'action de grâce. Elles comportent une **proclamation de la Parole de Dieu** et une **prière par laquelle l'Église loue Dieu** et lui demande d'accorder ses bienfaits.

Certaines bénédictions sont réservées à l'évêque, au prêtre et au diacre. D'autres peuvent être accomplies **par les laïcs**, en vertu du sacerdoce commun dont ils sont revêtus depuis leur baptême : ce peut être le cas des parents pour leurs enfants, des catéchistes pour les enfants ou les jeunes qu'ils accompagnent, de celui qui bénit la table avant le repas, des participants à une réunion, etc.

En Suisse, la bénédiction est aussi liée à la **fête patronale de la paroisse**, qui célèbre chaque année la consécration (appelée aussi bénédiction ou dédicace) de l'église paroissiale. Cette fête coïncide souvent avec la fête du saint auquel elle est consacrée.

Dans le canton de Fribourg, cette fête patronale a donné naissance à **la tradition de la bénichon**, appelé Chilbi ou Kilbi dans la partie alémanique. Elle marque aussi, autour d'un repas de fête, la fin des travaux des champs et le retour des troupeaux de l'alpage. Sur la fête religieuse se sont ainsi greffés les plaisirs d'une fête profane !



Pont de danse à la bénichon de Gruyères, vers 1900

**La bénédiction concerne avant tout les personnes.** Si le sac d'école est béni, c'est qu'il accompagne l'écolier dans son quotidien. À travers cette bénédiction, ce sont les écoliers qui sont bénis, et tout ce qu'ils vivront pendant l'année sera placé sous le regard du Seigneur. La bénédiction des sacs s'inspire de la bénédiction des instruments de travail (*Livre des bénédictions*, n° 698 et suivants).

Sources :

*Livre des bénédictions (Rituel romain)*, Chalet-Trady, 1988.

*Directoire sur la piété populaire et la liturgie*, Bayard – Fleurus-Mame – Cerf, 2001.

*Dieu nous bénit. Bénédiction de l'Église à l'usage des laïcs*, Mame, 2016.

Anne-Marie Dubler : « Fêtes patronales », in : *Dictionnaire historique de la Suisse (DHS)*, version du 13.08.2007.

## Bénédictio dans le cadre du groupe de catéchèse

- Prévoir la bénédiction lors d'une des premières rencontres de catéchèse. Demander aux enfants de prendre leur sac d'école avec eux si la rencontre n'a pas lieu en classe.
- Préparer une Bible, une bougie, éventuellement des fleurs, ainsi que des badges « porteur de lumière » à accrocher à chaque sac et des feuillets (voir p. 5). Compter 15 à 20 minutes.

### ■ Accueil

*Prendre un chant (voir p. 6).*

*Le/la catéchiste :*

Nous sommes rassemblés au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. *Faire le signe de croix*

Cette nouvelle année sera placée sous le thème de l'espérance, message central du prochain jubilé, que le pape proclame tous les vingt-cinq ans, selon une ancienne tradition :

« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons. » (bulle du jubilé)

Au cours de cette célébration, vous serez envoyés en mission pour être des porteurs de lumière, des « pèlerins de l'espérance ». Pour mener à bien cette mission, vous allez être bénis, avec vos sacs d'école : signe de la présence du Seigneur qui marche à vos côtés et vous remplit de sa lumière, afin que vous puissiez la partager.

### ■ Parole de Dieu

*Le/la catéchiste :*

Nous allons maintenant nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu.

*Prendre la Bible disposée devant les enfants.*

Que ta Parole, Seigneur, soit dans notre mémoire,  
sur nos lèvres, dans notre cœur.

*Se signer le front,  
puis les lèvres et le cœur*

De l'évangile selon saint Matthieu (5, 13-16).

Jésus disait à ces disciples :

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. **Vous êtes la lumière du monde.** Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Acclamons la Parole de Dieu

℟ Louange à toi, Seigneur Jésus.

■ **Prière commune** (à partir du § Signes d'espérance dans la bulle)

*Le/la catéchiste :*

Seigneur, tu nous invites à porter ta lumière au cœur du monde.  
Écoute la prière de tes enfants qui se tournent vers toi, le cœur rempli d'espérance.

*Un enfant :*

Seigneur, nous te prions pour les personnes seules, isolées :  
pour les migrants, les personnes âgées, les pauvres, les malades.  
Que chacun trouve sur son chemin un « porteur de lumière et d'espérance ».

*Un enfant :*

Seigneur, nous te prions pour les jeunes,  
en particulier pour ceux qui se sentent désespérés et déboussolés.  
Mets sur leur route des semeurs d'espérance.

*Un enfant :*

Pour nous tous ici rassemblés :  
que nous soyons renouvelés dans l'espérance,  
afin de pouvoir partager ta lumière autour de nous.

*Le/la catéchiste :*

Écoute, Seigneur, la prière de tes enfants  
qui te présentent aujourd'hui leur sac et leur cartable  
comme symboles de leur travail.  
En cette année qui nous conduit au jubilé,  
donne-nous de grandir dans l'espérance  
et aide-nous à être des porteurs de lumière au cœur du monde.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

℟ Amen.

■ **Bénédictio**

*Inviter les enfants à prendre leur sac en mains.*

*Le/la catéchiste :*

Le moment est venu d'accueillir la bénédiction de Dieu.  
Bénir, c'est louer et remercier Dieu pour sa bonté à notre égard,  
c'est reconnaître qu'il est grand et qu'il nous aime.

*Puis il(elle) poursuit, les mains jointes :*

Seigneur Dieu,  
lumière véritable, source de toute bénédiction,  
tu veux sans cesse nous bénir,  
regarde ces enfants qui te présentent leur sac d'école/cartable.

Accorde-leur de travailler avec courage dans la joie,  
à l'école, à la maison, et en toutes choses.  
Qu'ils sachent te rendre grâce pour ta présence,  
et « que leur témoignage de foi soit dans le monde un ferment d'espérance authentique » !

Toi qui nous as donné  
une intelligence pour comprendre et un cœur pour aimer,  
bénis tous les enfants,  
bénis leurs enseignants, leurs familles, leurs amis,  
et tout le personnel qui travaille dans l'école.

Bénis ces sacs/cartables afin qu'ils rappellent à tous  
que tu restes avec nous à chaque instant  
et que tu nous invites et nous aides à rendre notre vie plus belle et lumineuse.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

✠ Amen.

### ■ Envoi en mission

*Le/la catéchiste :*

Est-ce que vous acceptez la mission qui vous est confiée durant cette année du jubilé :  
être porteurs de lumière, pèlerins de l'espérance ?

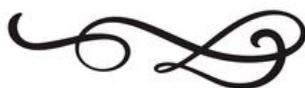
*Les enfants répondent :* Oui !

En signe de votre engagement,  
vous recevez ce badge que je vous invite à accrocher à votre sac.

Vous recevez aussi un poster à compléter tout au long de l'année,  
pour vous aider à partager cette lumière reçue. (*distribuer les pin's et les posters*)

Jésus ne nous laisse pas seuls,  
il vous accompagne dans votre mission, c'est lui, la lumière.

Pour que vous puissiez puiser à cette source de lumière tout au long de l'année,  
vous recevez cette icône à installer dans votre coin prière  
(le lien pour créer votre coin prière se trouve sur le calendrier).  
(*distribuer l'icône du Christ*)



## Bénédition dans le cadre de la messe

Le déroulement proposé pour la bénédiction en classe peut être repris pour la messe, avec quelques adaptations :

- L'accueil, la prière commune et l'envoi en mission peuvent être repris tels quels pour le mot d'accueil, la prière universelle et le rite d'envoi de la messe.
- Pour la Parole de Dieu, on prendra les lectures prévues par la liturgie.
- La bénédiction revient au prêtre ou au diacre, qui peut aussi asperger les sacs d'école d'eau bénite.
- Durant la préparation des offrandes (offertoire), on peut inviter les enfants à prendre part à la procession avec leurs sacs (qui représentent leur travail) et les déposer devant l'autel, un panier avec les badges et les offrandes
- Prévoir une décoration devant l'autel : sac d'école, livres,... - surtout si les enfants n'ont pas amené leurs sacs

### ■ Proposition de chants

- ✠ [Enfants de lumière](#)
- ✠ [Messe enfants de lumière](#)
- ✠ [Marie douce lumière](#)
- ✠ [Viens sois ma lumière](#)
- ✠ [Jésus le Christ \(chant de Taizé\)](#)
- ✠ [Vous êtes le sel de la terre – Frère Jean-Baptiste](#)
- ✠ [Vous êtes le sel de la terre - Philippe Goeseels](#)
- ✠ [Esprit de lumière, Esprit créateur](#)
- ✠ [Bénis chacun de nous](#)



## Contact et renseignements

Couples et familles  
Adeline Wermelinger  
adeline.wermelinger@cath-fr.ch  
079 576 07 92