

Catéchèse 7-8H : module « Appel à la sainteté »

Introduction

Durée du module

3 semaines, à partir de la semaine du 27 octobre

Texte biblique

Ap 7, 2-4.9-12 (proclamé le jour de la Toussaint)

Verset-clé

« Voici une foule immense... vêtus de robes blanches, avec des palmes à la main » (Ap 7, 9)

Visée

- Percevoir que l'appel de Dieu qui retentit dans nos cœurs nous invite à devenir tous saints et nous éclaire dans nos choix de vie.
- Découvrir que les saints sont des disciples de Jésus, des amis de Dieu qui nous accompagnent et nous inspirent, à notre portée, et non pas des héros du passé, inaccessibles et lointains.
- S'engager à vivre concrètement la sainteté au quotidien à travers des gestes d'amour, de partage et de prière, à l'aide du calendrier de l'Avent.

Antécédents

Le texte du module, proclamé chaque année comme première lecture de la solennité de la Toussaint, a été travaillé par les enfants dans le module « Apocalypse » (janvier 2025). Le module lui-même constitue une déclinaison complémentaire du module de la Toussaint (novembre 2024).

Points d'attention

- Le module sur la création nous a introduits dans la vie sous le regard de Dieu, un Père aimant qui nous a confié la terre et qui veut notre bonheur. Il appelle chacun de nous pour partager sa vie : c'est ce que l'on nomme l'appel à la sainteté, le cœur de ce module.¹
- Cet appel se réalise dans notre vie, à travers nos actions et paroles quotidiennes, nos choix de vie. C'est la raison pour laquelle nous proposons de commencer le module en réfléchissant avec les enfants au métier qu'ils souhaitent faire, à la place qu'ils souhaitent laisser à Dieu dans leur vie.

¹ Le concile Vatican II a traité l'appel à la sainteté dans le chapitre V de la constitution sur l'Église *Lumen gentium* (1964).

Déroulement

Rencontre 1

Projection

- Distribuer à chaque enfant la fiche d'activité (⇒ voir sur le site), qui comprend trois questions :
 - quel métier aimerais-tu faire plus tard ?
 - pourquoi ce métier ? qui t'en a donné envie ?
 - quel temps, quelle place laisses-tu à Dieu dans ce choix de vie ?

Chacun répond d'abord aux questions pour lui-même (première colonne de la fiche).

- Demander ensuite aux enfants de former des groupes de deux par pupitre, plutôt par affinité. Les inviter à travailler en binôme :
 - chacun essaie de répondre aux questions pour son voisin (seconde colonne de la fiche) ;
 - les enfants confrontent leurs réponses, pour voir s'ils se connaissent bien ;
 - ils essaient de creuser les raisons de leurs choix : gagner de l'argent, faire comme..., aider ou servir les autres, se rendre utile, faire quelque chose de bien ou de beau, être heureux, etc.
- Proposer un bref retour en plénum en invitant quelques enfants qui le souhaitent à s'exprimer.
Relever les raisons positives des choix (par exemple : se mettre au service des autres). Souligner que nos choix de vie et le développement de nos talents s'inscrivent dans l'appel que Dieu nous adresse.

Prière et présentation des saints

- Demander aux enfants de se déplacer au coin de prière, où l'on aura placé la Bible, une image de Dieu Trinité et de la Toussaint (⇒ voir sur le site), ainsi qu'une bougie. Demander aux enfants de s'asseoir.
- Faire un beau signe de croix en montrant l'image de Dieu Trinité et en disant : « Nous nous mettons en présence du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ».
- La grande famille de Dieu rassemble tous les disciples de Jésus, sur terre et au ciel : tous, nous sommes appelés à la sainteté. Sur ce chemin, les saints du ciel sont des exemples et veillent sur nous. Présenter l'icône de la Toussaint. Inviter les enfants à nommer les saints qu'ils reconnaissent, ou citer certains saints. Après chaque nom, inviter les enfants à dire ensemble : priez pour nous !
- À l'aide des fiches (⇒ voir sur le site), présenter les deux saints que nous allons découvrir pour la fête de la Toussaint : saint Pier Giorgio Frassati et saint Carlo Acutis (raconter leur vie plutôt que lire). Dialoguer avec les enfants à partir des questions proposées sur les fiches. À la fin du dialogue, placer les images des deux saints sur le coin de prière et dire ensemble : priez pour nous !

Activité ludique

- Inviter les enfants à reprendre place à leur pupitre.
- Faire compléter individuellement ou par binôme les mots croisés sur les deux saints, qui permettront aux enfants de mieux les connaître. On peut aussi les proposer la prochaine fois, en guise de rappel.



Pier Giorgio Frassati et Carlo Acutis ont été canonisés à Rome le 7 septembre 2025 par le pape Léon XIV. On pourra en dire un mot aux enfants, en leur expliquant ce que signifie « canoniser » (voir la foire aux questions en page 5).

Rencontre 2

Prière

- Se déplacer vers le coin de prière, installé comme d'habitude. Demander aux enfants de s'asseoir.
- Faire un beau signe de croix en montrant l'image de Dieu Trinité et en disant : « Nous nous mettons en présence du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ».
- Proclamer lentement le récit de l'Apocalypse (Ap 7, 2-4.9-12) à l'aide du texte proposé (⇒ voir sur le site). Proposer éventuellement aux enfants de fermer les yeux.

Dialoguer avec les enfants :

- Que peut être la « marque du Dieu vivant » ? Serait-ce le baptême ?
 - Comment est vêtue la foule devant le Trône et devant l'Agneau ?
 - Qui est l'Agneau ? Pourquoi ?
 - Pourquoi les robes blanches, les palmes à la main ?
 - Que fait cette foule ? Qu'est-ce que cela peut signifier ?
 - Qui sont ces gens ? Connaissons-nous le nom de certains ?
 - Être saint, disciple de Jésus, est-ce à ma portée ? Qu'est-ce que cela signifie concrètement ?
- Présenter l'icône de la Toussaint, citer quelques noms et inviter les enfants à dire : priez pour nous. On peut aussi faire mémoire des personnes que nous connaissons, qui ont vécu proches de Dieu.

Proposer ensuite un *Notre Père* et une prière de conclusion, par exemple :

Dieu notre Père, nous nous réjouissons pour tous les saints qui vivent auprès de toi. Nous les fêtons ensemble lors de la Toussaint. Ils nous montrent comment t'aimer et aimer les autres. Nous aussi, nous marchons vers toi par la foi, l'espérance et l'amour. Donne-nous ton Esprit pour que nous soyons des étoiles dans notre famille, des semeurs de joie à l'école, des petits héros de l'amour de chaque jour.²

Activité créative

- Inviter les enfants à reprendre place à leur pupitre.
- Saint Pier Giorgio Frassati et saint Carlo Acutis sont des disciples et des amis de Jésus. Ils ont mis leurs pas dans ceux de nombreux autres saints, connus ou inconnus.
- Remettre à chaque enfant la fiche avec la frise des saints (⇒ voir sur le site)³. Les inviter à compléter les noms des saints qu'ils connaissent, les aider pour les autres. On peut ajouter :
 - les saints patrons du diocèse, du canton, de l'unité pastorale, de la paroisse, etc. ;
 - saint Pier Giorgio Frassati et saint Carlo Acutis, découverts durant ce module ;
 - chaque enfant peut aussi se dessiner à la suite des saints.
- Si l'on dispose d'un peu de temps, on peut demander aux enfants de chercher dans leur bible certaines références qui donnent des listes de saints, comme la liste des apôtres (Lc 6, 12-16 ; Ac 1, 13-14). Cette petite recherche peut s'accompagner de quelques questions en guise de rappels : les deux parties de la Bible, le nom des quatre évangélistes, les symboles qui leur sont attachés, etc.



Le site nominis.cef.fr propose une petite biographie des principaux saints du calendrier liturgique. Il permet aussi de retrouver le saint correspondant à certains prénoms dérivés.

² Prière inspirée du formulaire liturgique de la Toussaint.

³ Pour des raisons de simplicité, la frise ne représente pas les saints de l'Ancien Testament. Les justes de l'Ancien Testament (patriarches, prophètes, etc.) ont toujours été vénérés comme saints par l'Église, cf. *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 61.

Rencontre 3

Prière et mémoire

- Se déplacer vers le coin de prière, installé comme d'habitude. Demander aux enfants de s'asseoir.
- Faire un beau signe de croix en montrant l'image de Dieu Trinité et en disant : « Nous nous mettons en présence du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ».
- Présenter le verset-clé du module : « Voici une foule immense... vêtus de robes blanches, avec des palmes à la main » (Ap 7, 9).

Demander aux enfants de chercher ce verset dans leur bible. Se souviennent-ils d'autres images que nous avons vues lorsque le récit de l'Apocalypse a été travaillé en janvier et février ?

- Présenter les images de saint Pier Giorgio Frassati et de saint Carlo Acutis. Inviter les enfants à exprimer ce dont ils se souviennent de la vie de ces deux saints.
- Pier Giorgio et Carlo ont écouté la voix de Dieu dans leur cœur. Ils ont fait des choses extraordinaires dans l'ordinaire de leur vie.

Et nous : prenons-nous le temps d'écouter ce que Dieu nous dit dans notre cœur ? Quel bien pouvons-nous faire dans notre quotidien, dans le métier que nous exercerons plus tard ?

Inviter les enfants à quelques instants de silence. Donner la parole à ceux qui souhaitent s'exprimer.

- Proposer ensuite une petite litanie des saints (avec la réponse : priez pour nous), un *Notre Père* et une prière de conclusion, par exemple :

Dieu notre Père, nous te louons pour Pier Giorgio, pour Carlo et pour tous les saints, connus ou inconnus. Tu nous appelles aussi à devenir saints, disciples de ton Fils Jésus. Tu nous invites à écouter ta voix. Un jour, nous aussi, nous ferons partie de la grande fête du ciel, avec nos robes blanches et nos palmes, pour chanter ta beauté pour toujours ! Donne-nous ton Esprit pour nous aider à entendre ta voix et pour avoir un cœur attentif aux autres.

Mise en pratique

- Inviter les enfants à reprendre place à leur pupitre.
- Introduire la mise en pratique de ce module :
 - chacun à leur manière, les saints (connus ou inconnus) ont entendu l'appel de Dieu dans leur cœur et ils y ont répondu ;
 - malgré les difficultés et les épreuves, par leurs paroles et leurs actes, ils ont tâché chaque jour de répondre 'oui' à Dieu qui les a invités à vivre en communion avec lui ;
 - nous aussi, Dieu nous appelle à suivre son Fils Jésus : par nos paroles et nos actions quotidiennes, par le métier que nous choisirons, par le service des autres et du bien, etc. ;
 - sommes-nous aussi concernés par cet appel ? quelle réponse pouvons-nous donner ?

Réfléchir quelques instants avec les enfants.

- Le temps de l'Avent nous donne l'occasion de mettre en pratique des actions concrètes au service de Dieu, des autres et de la création.

Distribuer aux enfants le calendrier de l'Avent et expliquer les démarches qu'ils pourront réaliser. On peut aussi imaginer une action que réalisera ensemble tout le groupe de catéchèse.



Faire la volonté de Dieu, comme nous le demandons dans le *Notre Père*, c'est être disciple de Jésus et réaliser ce qu'il nous a enseigné : « J'avais faim, et vous m'avez donné à manger... » (Mt 25, 35-36). Ces œuvres de miséricorde, nous les travaillerons durant le module de janvier.

Pour aller plus loin

Catéchisme de l'Église catholique

- La communion des saints (n° 946-962)
- L'appel à la sainteté (n° 2012-2016)
- Les témoins qui nous précèdent dans le Royaume (n° 2683-2684)

Profession de foi (credo)

« Je crois en la communion des saints »

Cf. *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 946-962

Foire aux questions

- *Qu'est-ce que la vocation ?*

C'est l'appel adressé par Dieu à chaque être humain. Cet appel est à la fois communautaire (Dieu a un projet pour l'humanité : la faire participer à sa propre vie, cf. 2 P 1, 4) et personnel (Dieu a un projet pour chaque être humain : chacun est unique et a du prix à ses yeux, cf. Is 43, 4).

- *À quoi (qui) Dieu nous appelle-t-il ?*

Il nous attire à lui, par son Fils, dans l'Esprit. L'appel de Dieu est inscrit dans le cœur de chaque homme et de chaque femme. Il nous a créés par amour, pour notre bonheur, pour la vraie vie. Il nous appelle à la sainteté et à la mission d'évangéliser le monde.

- *Qu'est-ce qu'un saint ? Qu'est-ce que la sainteté ?*

Jésus explique ce que veut dire « être saint » dans les béatitudes (Mt 5, 1-12 : évangile de la Toussaint). Elles sont comme la carte d'identité du chrétien. Un saint reflète dans sa vie, dans ses paroles, dans ses actes, quelque chose de Jésus-Christ. La sainteté, c'est le Christ aimant en nous.

- *Être saint et heureux, est-ce compatible ?*

Dieu nous a créés pour que nous soyons heureux. Celui qui est fidèle à Dieu et qui vit sa Parole est donc sur le chemin du bonheur. « Heureux » ou « bienheureux » devient pour lui synonyme de « saint ». Dieu nous invite à être saint en vivant avec joie nos engagements quotidiens.

- *La sainteté est-elle vraiment à la portée de chacun ?*

La sainteté n'est pas réservée aux autres. Nous sommes tous appelés à être saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos tâches quotidiennes. Chacun est appelé à le vivre dans son histoire personnelle, avec ses talents, ses désirs, ses limites.

- *Comment trouver le chemin de la sainteté ?*

Ce qui compte, c'est de discerner son propre chemin, mettre en lumière le meilleur de soi-même. Cela implique de découvrir, approfondir, cultiver et faire fructifier les talents que Dieu a déposés en chacun (cf. 1 Co 12, 7). La sainteté grandit par les petits gestes du quotidien.

PAPE BENOÎT XVI, homélie de la solennité de la Toussaint, 1^{er} novembre 2006.

PAPE FRANÇOIS, message pour la 29^e journée mondiale de la jeunesse, 21 janvier 2014.

PAPE FRANÇOIS, exhortation apostolique *Gaudete et exultate* sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel, 19 mars 2018.

Louis-Hervé GUINY, *Appelés à la joie. 20 questions que tout jeune doit se poser pour trouver sa vocation*, Mame, 2018.

ASSOCIATION 'DES RACINES POUR LES AILES', *Deviens ce que tu es. Parcours pour un accompagnement à une orientation scolaire intégrale*, CRER-Bayard, 2021.

Sur le processus de béatification et de canonisation des saints, voir la vidéo sur le site.