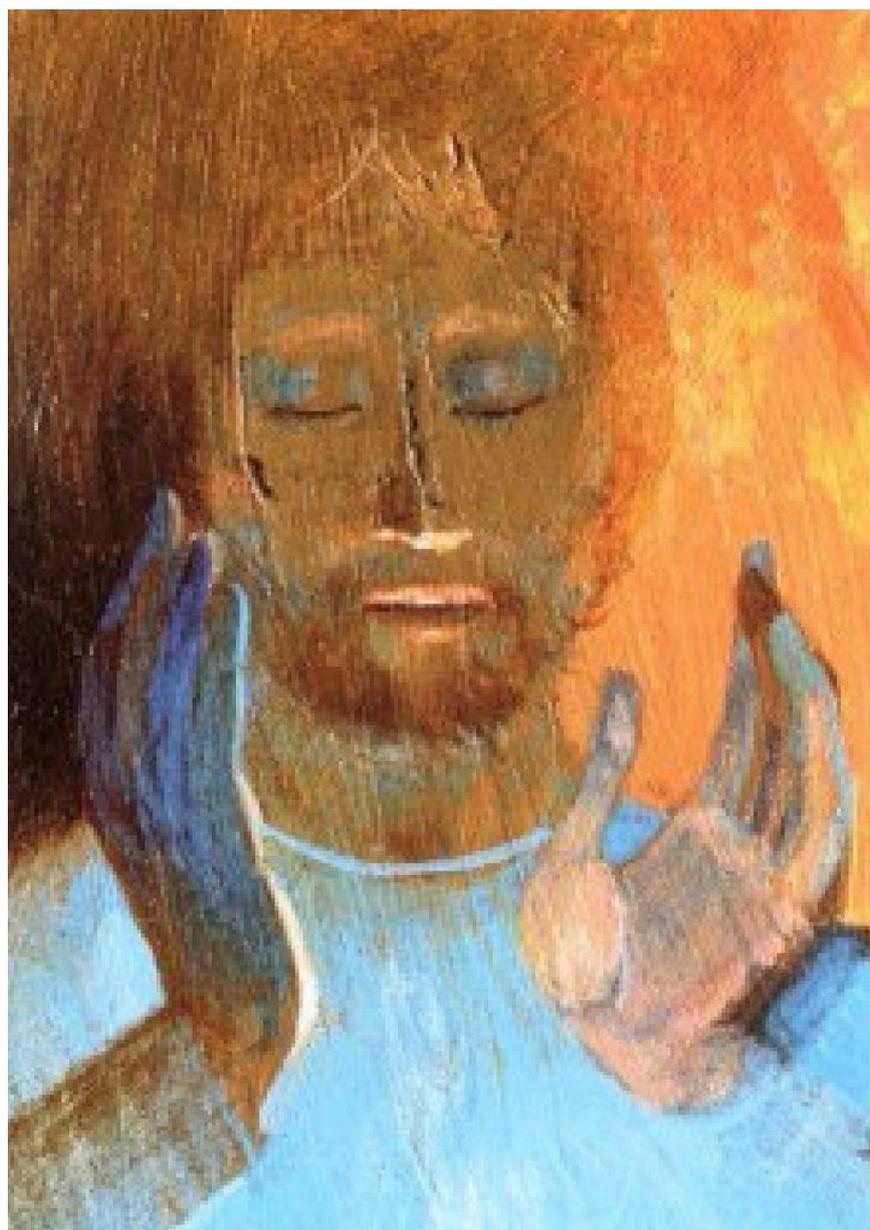


Catéchuménat des adultes

# « Apprends-nous à prier ! »



3 novembre 2021



# Textes bibliques

## **Évangile selon saint Matthieu (Mt 6, 5-8)**

<sup>5</sup>Quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. <sup>6</sup>Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. <sup>7</sup>Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. <sup>8</sup>Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.

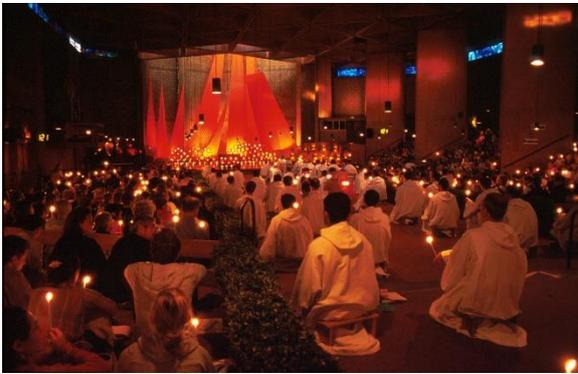
## ***Evangelho Segundo São Mateus (Mt 6, 5-8)***

<sup>5</sup>*Quando orardes, não faças como os hipócritas, que gostam de orar de pé nas sinagogas e nas esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade eu vos digo : já receberam sua recompensa. <sup>6</sup>Quando orares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora ao teu Pai em segredo ; e teu Pai, que vê num lugar oculto, te recompensará. <sup>7</sup>Nas vossas orações, não multipliqueis as palavras, como fazem os pagãos que julgam que serão ouvidos à força de palavras. <sup>8</sup>Não os imiteis, porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes que vós lho peçais.*

## ***The Gospel according to Saint Matthew (Mt 6, 5-8)***

<sup>5</sup>*And when you pray, do not imitate the hypocrites : they love to say their prayers standing up in the synagogues and at the street corners for people to see them. In truth I tell you, they have had their reward. <sup>6</sup>But when you pray, go to your private room, shut yourself in, and so pray to your Father who is in that secret place, and your Father who sees all that is done in secret will reward you. <sup>7</sup>In your prayers do not babble as the gentiles do, for they think that by using many words they will make themselves heard. <sup>8</sup>Do not be like them ; your Father knows what you need before you ask him.*

# Images de prière



## **Évangile selon saint Matthieu (Mt 6, 9-15)**

<sup>9</sup>Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, <sup>10</sup>que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. <sup>11</sup>Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. <sup>12</sup>Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. <sup>13</sup>Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. <sup>14</sup>Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi. <sup>15</sup>Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes.

## ***Evangelho Segundo São Mateus (Mt 6, 9-15)***

<sup>9</sup>*Eis como deveis rezar : Pai nosso, que estais no céu, santificado seja o vosso nome ;*  
<sup>10</sup>*venha a nós o vosso Reino ; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu.*  
<sup>11</sup>*O pão nosso de cada dia nos dai hoje ;*<sup>12</sup>*perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos aos que nos ofenderam ;*<sup>13</sup>*e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.*  
<sup>14</sup>*Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, vosso Pai celeste também vos perdoará.*  
<sup>15</sup>*Mas, se não perdoardes aos homens, tampouco vosso Pai vos perdoará.*

## ***The Gospel according to Saint Matthew (Mt 6, 9-15)***

<sup>9</sup>*So you should pray like this: Our Father in heaven, may your name be held holy, <sup>10</sup>your kingdom come, your will be done, on earth as in heaven. <sup>11</sup>Give us today our daily bread. <sup>12</sup>And forgive us our debts, as we have forgiven those who are in debt to us. <sup>13</sup>And do not put us to the test, but save us from the Evil One. <sup>14</sup>Yes, if you forgive others their failings, your heavenly Father will forgive you yours ; <sup>15</sup>but if you do not forgive others, your Father will not forgive your failings either.*

# Questions pour travailler le texte

## Pistes pour les échanges en petits groupes :

1. Qui est ce Père ? Pourquoi « notre » et pas « mon » ?
2. Pourquoi le nom d'une personne est important, que veut dire sanctifier ?
3. Qu'est-ce qu'un règne ? Est-ce le retour d'un roi ?
4. Que veut le Père pour nous ? Que faut-il pour que cette volonté soit faite ?
5. Pourquoi Jésus demande-t-il du pain au Père ? C'est quoi ce pain ?
6. Qui pardonne ? Faut-il pardonner pour être pardonné ?
7. De quelle tentation s'agit-il ?
8. De quel mal s'agit-il ? Comment Dieu peut m'aider dans ces situations ?

# Temps de méditation et prière

## Se rendre présent au Seigneur

Je prends la position assise qui me convient le mieux. Je vérifie ma colonne vertébrale : qu'elle soit bien droite, mais sans être tendue. Mes mains sont posées sur mes genoux, les paumes ouvertes vers le plafond. Mes jambes et mes pieds reposent sur le sol, ils sont détendus. Ma tête aussi est au repos. Je peux fermer les yeux pour mieux me reposer.

Je peux suivre maintenant ma respiration. L'air entre par les narines de mon nez, il circule à travers tout mon corps, puis ressort par les narines. Grâce à la respiration, je suis bien vivant(e). À mon rythme, je respire en silence en comptant cinq respirations.

J'ouvre les yeux et je les fixe sur la bougie qui est au milieu de nous. J'accueille la flamme qui brille et réchauffe. Je laisse descendre cette lumière jusque dans mon cœur. Cette lumière me fait penser à Jésus ressuscité, présent parmi nous.

## Notre Père commenté par Anne Lécu

Comment prier ?

À celui qui demande, Jésus a donné des mots.

Chacun de nous peut mettre sa voix dans les mots du *Notre Père*. Nous pouvons nous y abriter comme en une maison sûre. Cette prière est pour tous, tissée des mots simples pour parler à Dieu.

Dire « Notre Père » et nous laisser conduire dans l'intimité du Fils. L'écouter nous dire qui est ce Père qui tient à nous plus que tout, l'écouter nous dire que chacun de nous est son « fils bien-aimé » et que chacun de nos cheveux est compté.

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur. » Voilà ce que le Père dit de chacun. Il nous a façonnés à son image et à sa ressemblance. Nous sommes la joie de ses yeux.

Être fils du Père, c'est être bien-aimé, le croire et en vivre.

Si notre Père, notre unique Père, est Dieu, personne ne peut nous mettre sous tutelle ; personne ne peut prendre le pouvoir sur nos vies.

Le *Notre Père* est la prière des hommes et des femmes libres.

Il est aussi la prière de ceux qui, par Jésus, apprennent la fraternité.

Dire « Notre Père » c'est avec lui nous reconnaître frères et sœurs les uns des autres.

*Anne Lécu est religieuse dominicaine à Paris. Elle exerce la médecine en milieu carcéral. C'est une des voix contemporaines de la spiritualité au féminin.*

# Prière

## **Notre Père**

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## **Bénédiction**

Seigneur notre Dieu, regarde tes amis ;  
ils s'attachent à to nom  
et s'inclinent devant toi :  
aide-les à faire le bien ;  
tiens leur cœur en éveil,  
pour qu'en gardant mémoire  
de tes œuvres et de tes commandements,  
ils se hâtent avec joie vers tes propres dons.  
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur