

Arbre à personnages

L'arbre à personnages est une activité simple à mettre en œuvre pour engager la discussion avant un sujet potentiellement fort. Cette activité va permettre à chacun de s'exprimer sur son état d'esprit avant la réunion et sur la place qu'il occupe dans l'équipe.

Durée : 5 à 30 minutes

Nombre de participants : 2 à 30

Comment ça marche ?

Déterminer le sujet qui va être exploré par l'activité. Une fois le sujet exposé au groupe, chaque participant choisit l'un des personnages de l'arbre, en fonction de son expression et de sa posture.

1. Présentation

- L'équipe choisit un sujet de la vie de l'équipe pour en discuter.
- Chaque participant devrait avoir une gommette ou un post-it pour marquer sa position.

2. Le déroulement

- Avec le sujet présent dans l'esprit, chaque joueur doit choisir un personnage qui exprime le mieux son attitude face au sujet traité.

3. Discussion

Les participants ont la parole. Plutôt que de faire un tour de table, partir des personnages choisis et demander à chacun de s'exprimer en donnant les raisons principales de son choix.

4. La fin du jeu

Une fois que tous les personnages ont été évoqués, faire une synthèse des points clés qui ont été présentés et restituer au groupe l'état d'esprit général.