

CALENDRIER DE L'AVENT 2026 - ARTISAN DE PAIX

SEMAINE 1 Colère, peur, tristesse, fatigue... parfois notre cœur ressemble à un champ de bataille. Alors si cette semaine nous commençons par faire la paix **avec nous-même**, pour pouvoir être de bons « veilleurs » !

Dimanche 29 Novembre
Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe... et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !
♥♥♥
« Frères, à vous, la grâce et la paix, de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ. »
1^{ère} lettre aux Corinthiens, 1, 3
♥♥♥
« Veillez donc Tenez-vous donc prêts, vous aussi »
Evangelie de Marc, 13, 35

Lundi 30 Novembre
Défi calme :
Je m'accorde un temps calme d'au moins 5 minutes
Je peux essayer de réaliser ce défi chaque jour jusqu'à Noël. Et même essayer d'allonger un peu ce moment de calme progressivement !

Mardi 1^{er} Décembre
Défi changement de regard :
Au lieu de ne regarder ce qui ne va pas, je réfléchis à ce dont j'ai besoin ? Qu'est-ce que j'aimerais vivre davantage ?
Car « Il n'y a pas de vent favorable pour celui qui ne sait où aller. »

Mercredi 2 Décembre
Défi corps :
Je note les atouts physiques reçus à ma naissance (mes yeux, mon sourire, mes mains, etc) ou je demande à mes parents et je rends grâce.
M'accepter telle que je suis pourra m'aider à aller avec confiance vers les autres.

Jeudi 3 Décembre
Défi gratitude :
Avant de me coucher, je me demande quelles sont les petites choses qui m'ont apporté de la joie, du réconfort, du lien aujourd'hui et remercie le Seigneur pour cela.

Vendredi 4 Décembre
Défi prière :
Je prie
« Merci Seigneur pour la merveille que je suis ! Merci pour ces talents [les nommer] que tu m'as donné »

Samedi 5 Décembre
Défi famille :
Nous écoutons en famille une musique douce pour goûter à cette paix intérieure.

SEMAINE 2 Guerre ici, là et encore là... le monde semble en feu et j'ai l'impression de ne pouvoir rien faire ... mais la paix commence avec mes plus proches et « tout acte d'amour est une œuvre de paix, peu importe sa taille » !

Dimanche 6 Décembre
Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe... et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !
« Faites tout pour qu'on vous trouve sans tache ni défaut, dans la paix. »
2^{ème} lettre de Pierre, 3,14

Lundi 7 Décembre
Défi écoute :
Je prends le temps d'écouter vraiment une personne qui est seule à l'école ou dans mes activités, sans l'interrompre.

Mardi 8 Décembre
Défi marial :
Aujourd'hui c'est la fête de l'Immaculée Conception
Avec Marie, Reine de la Paix, je prie une dizaine du chapelet pour la paix dans le monde !

Mercredi 9 Décembre
Défi pardon :
Je réfléchis à une personne avec laquelle j'aurais besoin de faire la paix et je lui demande pardon. Pour retrouver plus de joie entre nous !

Jeudi 10 Décembre
Défi action :
Je rends un service spontanément pour embellir la vie familiale

Vendredi 11 Décembre
Défi prière :
Je prie pour toutes les personnes que je n'aime pas assez et je confie notre relation au Seigneur pour qu'il y apporte sa paix
« Un ami véritable de la paix aime ceux qui ne l'aiment pas »
St Augustin

Samedi 12 Décembre
Défi famille :
Nous disons la prière pour la paix de St-François d'Assise et échangeons sur la phrase qui nous touche le plus.

SEMAINE 3 « Le monde est plus qu'un problème à résoudre, il est un mystère joyeux que nous contemplons dans la joie et dans la louange » (Laudato Si' 12). En cette semaine de la joie, si je prenais le temps d'observer ce qui m'entoure, de dire merci et de vivre en harmonie avec la Création.

Dimanche 13 décembre
Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe... et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !
« Que le Dieu de la paix vous sanctifie »
1^{ère} lettre aux Thessaloniens 5, 23
Soyez toujours dans la joie

Lundi 14 Décembre
Défi émerveillement :
Sur le chemin de l'école je regarde la nature qui m'entoure et je remercie le Seigneur pour sa beauté.

Mardi 15 Décembre
Défi bénédiction :
Avant le repas, je remercie pour la nourriture, pour ceux qui l'ont préparée, et pour la terre qui l'a produite.

Mercredi 16 Décembre
Défi cadeau :
Je choisis un jouet ou un jeu que je n'utilise plus et je l'offre à quelqu'un qui en a besoin.

Jeudi 17 Décembre
Défi calme :
Je prends un moment de silence dans ma journée et je me concentre sur les sensations que je ressens.

Vendredi 18 Décembre
Défi prière :
J'écoute le cantique de St François d'Assise « Loué sois-tu »
Sur le site internet ou une version de votre choix à chercher en famille

Samedi 19 Décembre
Défi famille :
Nous prenons le temps d'une promenade en famille et nous partageons sur ce que nous voyons de beau autour de nous. Si nous trouvons des déchets sur le chemin, nous les jetons à la poubelle pour préserver la beauté de la Création.

SEMAINE 4 Noël arrive à grands pas, les lumières et les décorations dans les rues me le rappellent, le bruit et l'agitation m'entourent, ... Dans tout ce brouhaha, comment préparer mon cœur à accueillir Jésus et la paix qu'il veut m'apporter ? Commence par lui accorder un peu de place dans ta journée...

Dimanche 20 Décembre
Défi détective :
Aller en famille à la recherche de la paix dans les textes de la messe... et prendre un temps de partage sur ce qui nous touche !
« Je t'ai accordé la tranquillité »
2^{ème} livre de Samuel 7,11
« Sois sans crainte »
Evangelie de Luc 1,30

Lundi 21 Décembre
Défi merci :
Je remercie Dieu à mon réveil pour cette nouvelle journée et cette semaine qui commence.

Mardi 22 Décembre
Défi pardon :
Avant d'aller me coucher, je demande pardon à Dieu pour une parole ou un geste contraire à son amour

Mercredi 23 Décembre
Défi s'il te plaît :
En famille, avant le repas, nous prenons le temps de confier à Dieu les personnes qui souffrent, dans notre entourage et dans le monde.

Jeudi 24 Décembre
Défi attente :
Je me prépare à accueillir Jésus à Noël, j'aide à décorer la maison, la table, pour fêter sa venue. Je peux recopier et décorer un ou plusieurs versets bibliques autour de la paix et les déposer sur la table.

Vendredi 25 Décembre NOËL
Défi famille :
Devant la crèche, prions en demandant à Jésus de nous donner sa paix. Nous pouvons nous aider des 3 mots utilisés durant la semaine en partageant : **1 Merci, 1 Pardon et 1 s'il te plaît.**



Pour retrouver les prières

