

ARTISAN DE PAIX

CHEMIN DE CARÊME 2027

MERCREDI DES CENDRES : 10 FÉVRIER, ENTRÉE DANS LE CARÊME

Jeudi - Vendredi - Samedi

SEMAINE 1 : FAIRE LA PAIX AVEC MOI-MÊME - AVEC SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX

- **Aimer sa petitesse et ses limites** : Thérèse ne cherche pas à être une grande sainte en faisant d'immenses choses. Elle trouve la paix en acceptant d'être petite et fragile, s'appuyant sur la grâce de Dieu plutôt que sur sa propre volonté.
- **La confiance (ou l'abandon)** : C'est le cœur de sa spiritualité. La paix vient de la conviction que Dieu aime chacun inconditionnellement, même avec nos défauts, et que la confiance fait jaillir la grâce.

Défi de la semaine : réfléchir à ce que je pourrais changer en moi pour être dans la paix. Quelles sont mes fragilités, à quel moment je sais que c'est plus difficile d'être calme ? Si j'en prends conscience cela va m'aider à garder la paix en moi.

Pour aller plus loin : En BD : *Thérèse de Lisieux, aimer c'est tout donner*; Davide Perconti ; édition Plein Vent



SAINT JEAN-PAUL II

Karol Józef Wojtyła, (1920-2005) est élu pape le 16 octobre 1978 sous le nom de Jean-Paul II. Il est reconnu comme un fervent bâtisseur de paix.

Il a inlassablement voyagé à travers le monde et prononcé des messages historiques, insistant sur le fait que la paix véritable passe par le respect de la conscience humaine, le dialogue inter-religieux et le refus absolu de la violence.

« **Croyez à la paix, au pardon et à l'amour : ils sont du Christ.** »

SEMAINE 3 : FAIRE LA PAIX AVEC LES AUTRES - AVEC SAINT NICOLAS DE FLÛE

- **Pour faire la paix** : Privilégier le dialogue et la recherche d'un terrain d'entente plutôt que la confrontation.
- **Le Silence et l'Intériorité** : Prendre le temps de se retirer (comme il l'a fait au Ranft) pour écouter sa conscience avant d'agir.

Défi de la semaine : A l'école ou dans mes loisirs je vais faire un effort pour garder une bonne ambiance dans le groupe. Ne pas suivre ou écouter si des camarades critiquent quelqu'un d'autre ou proposent d'aller embêter quelqu'un. Au contraire, je peux faire l'effort d'aller vers un camarade seul et lui proposer de faire quelque chose avec lui.

Pour aller plus loin : livre enfant : *Nicolas de Flüe, messenger de paix*; Arianne Jaquet, édition du Parvis



SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

François d'Assise (1181-1226) est un religieux italien, fondateur de l'ordre des frères mineurs (franciscains). Issu d'une famille aisée, il abandonne tous ses biens pour épouser « Dame Pauvreté » et vivre l'Évangile. Célèbre pour sa simplicité, sa fraternité et son amour de la nature, il est le saint patron des animaux et de l'écologie.

« **Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix : là où est la haine, que je sème l'amour ; là où est la blessure, le pardon ; là où est le doute, la foi.** »

SEMAINE 5 : FAIRE LA PAIX AVEC DIEU AVEC SAINT PAUL

- **Accueillir la grâce** : La paix avec Dieu s'obtient par la foi dans le Christ, non par l'observance stricte de la loi. Il faut se laisser réconcilier, en se reconnaissant aimé malgré ses imperfections.
- **La joie et la prière** : Paul exhorte à la joie dans le Seigneur, à l'absence d'inquiétude, et à la prière avec action de grâce pour garder son cœur et son intelligence dans la paix.

Défi de la semaine : C'est bientôt Pâques et on peut profiter de cette semaine pour faire la paix avec Dieu. En réfléchissant à tout ce que je n'ai pas fait assez bien pour aimer Dieu ces derniers temps. Je me renseigne sur les temps de confession possibles dans ma paroisse et je propose à mes parents d'y aller ensemble.

Pour aller plus loin : En BD : *L'odyssée de Saint Paul*; Dominique Bar, édition du Triomphe,



SAINT THÉRÈSE DE LISIEUX

Connue aussi sous le nom de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, (1873-1897), elle est une religieuse carmélite française.

La paix selon Sainte Thérèse de Lisieux ne s'obtient pas par de grands exploits, mais par l'abandon total à Dieu.

« **Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même.** »



SEMAINE 2 : FAIRE LA PAIX AVEC MA FAMILLE - AVEC SAINT JEAN-PAUL II

- **Se pardonner** : «En famille ne perdez pas votre temps à garder la rancune en vous. Laissez-la partir immédiatement. Nous devons toujours pardonner en nous rappelant que nous-mêmes avons eu besoin de pardon». La fierté n'a pas sa place dans une maison tranquille. C'est pourquoi il est important de présenter ses excuses rapidement et de demander pardon.
- **L'amour** : «l'amour deviendra un ferment de paix quand les gens sentiront les besoins des autres comme les leurs et partageront avec eux ce qu'ils ont, à commencer par les valeurs de l'esprit».

Défi de la semaine : je vais faire des efforts à la maison. Je peux rendre un service à quelqu'un ou faire quelque chose pour la famille spontanément sans qu'on me le demande. Je peux aussi accepter avec joie et sans râler un service.

Pour aller plus loin : en BD : *Avec Jean-Paul II, l'infatigable pèlerin*, Dominique Bar ; édition du Triomphe

SAINT NICOLAS DE FLÛE

Saint Nicolas de Flüe, (1417-1487) est le saint patron de la Suisse. Il vécut retiré dans une petite cabane, le Ranft, pendant des années. Par ces conseils et sa prière il a évité la guerre civile en Suisse.

Il est le saint patron universel de la paix.

« **La paix se trouve toujours en Dieu, car Dieu est la paix, et la paix ne peut être troublée. La discorde au contraire trouble toujours. Veillez donc à chercher avant tout la paix.** »



SEMAINE 4 : FAIRE LA PAIX AVEC LA CRÉATION - AVEC SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

- **La création, notre famille** : Saint François nous dit que la création n'est pas un simple décor mais une famille universelle dont chaque élément reflète la bonté du Créateur.
- **Respect de sa création** : François n'adore pas la nature elle-même. Il voit en elle le « Créateur avant les créatures ». Sa protection de l'environnement découle de son amour pour Dieu et de son vœu de pauvreté, qui le poussent à respecter tout ce qui est reçu comme un don.

Défi de la semaine : Respecter la nature en ne jetant rien par terre. Je peux même ramasser un papier ou autre chose qui traîne et le mettre dans la prochaine poubelle que je croise. Je suis plus attentif à la nature autour de moi, aux belles choses sur mon trajet pour l'école.

Pour aller plus loin : en BD : *François d'Assise*; Jean-François Kieffer ; édition Mame Edifa

SAINT PAUL

Saint Paul (né Saul) est l'une des figures majeures des premiers chrétiens. Citoyen romain et Juif pharisien, il a d'abord persécuté les chrétiens avant de se convertir de manière fulgurante sur la route de Damas. Devenu l'«Apôtre des Nations», il a fondé de nombreuses Églises et rédigé plusieurs épîtres du Nouveau Testament.

« **S'il est possible, autant que cela dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes.** »

