



FAIRE LA PAIX AVEC SOI-MÊME !

« Si vous désirez que les
autres soient en paix,
soyez-y vous-mêmes,
restez-y vous-mêmes »
Saint Augustin



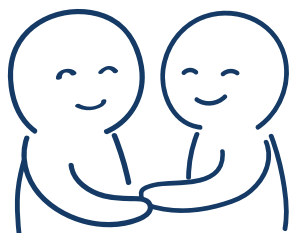
FAIRE LA PAIX AVEC LA CRÉATION !

« Si tu veux construire la paix,
protège la Création. »
Benoît XVI



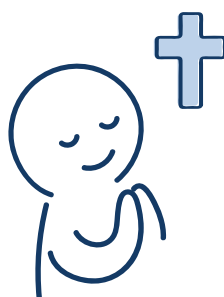
Bonne année scolaire !

Et que la paix soit avec chacun !



FAIRE LA PAIX AVEC LES AUTRES !

« Que pouvez-vous faire
pour promouvoir
la paix dans le monde ?
Rentrez chez vous et
aimez votre famille ! »
Mère Teresa



FAIRE LA PAIX AVEC DIEU !

« Je vous donne ma paix »
Jésus dans l'Évangile de Jean



prierenfamille.ch

CONTACT DE MA PAROISSE

ARTISAN DE PAIX

UNE MISSION À INVENTER !

« Artisan de paix » : voilà une mission dont
le monde a grandement besoin ! Le pape
Léon le souligne d'ailleurs très souvent;

Et il nous dit :

« Nous désirons tous cette paix pour les peuples blessés
par les conflits, mais rappelons-nous que la concorde
et le respect commencent par nos relations quotidiennes,
par les gestes et les paroles que nous échangeons à la maison,
à l'église, avec nos camarades de classe, dans le sport. »

Pape Léon XIV,
Discours du 19/12/2025



Tu trouveras
tous les détails de
la mission ici :



MAIS COMMENT FAIRE ?

Comme le dit le pape, cela n'est pas réservé aux grands responsables politiques ou aux diplomates ! Nous pouvons, chacun, imaginer et élaborer avec ce qui nous entoure et avec beaucoup de créativité (comme les artisans) des gestes et des actions qui permettent à cette paix de grandir et de s'installer dans le monde !

Nous pouvons agir dans différents domaines : d'abord et aussi surprenant que cela puisse paraître, nous avons peut-être besoin de faire la paix avec nous-même ! En effet, c'est d'abord en soi que la paix peut commencer. Si tu réfléchis bien à la dernière fois où tu t'es fâché avec quelqu'un, n'étais-tu pas déjà de mauvaise humeur avant cette rencontre ? Ou peut-être étais-tu déjà avec une autre émotion désagréable en toi ?

Cette étape t'aidera certainement à faire la paix avec les autres, en commençant par tes plus proches.

Il est également possible d'agir pour faire grandir la paix avec la Création ou encore avec Dieu ! Tu verras que tout est lié, quand la paix commence quelque part, elle se répand !

Et puis bien sûr faire la paix avec les autres (en commençant par nos plus proches), mais aussi avec la Création ou encore avec Dieu ! Tu verras que tout est lié, quand la paix commence quelque part, elle se répand !

Alors voici quelques moyens pour t'aider dans cette mission tout au long de cette année :

- ➔ Pour commencer, des **« cartes-questions »** à se poser en famille (lors d'un temps de prière, un long voyage ou un dimanche pluvieux...) pour réfléchir ensemble aux façons d'agir pour faire grandir la paix !
- ➔ **Un calendrier de l'Avent** pour se préparer à accueillir Jésus, le Prince de la Paix
- ➔ **Un calendrier de Carême** avec des grandes figures de Paix qui pourront certainement t'inspirer pour inventer de nouvelles façons de faire la paix
- ➔ Et pour **la Pentecôte une activité manuelle « surprise »** pour rendre notre monde plus beau et remercier Dieu pour cette mission accomplie. A retrouver sur le site internet !

CARTES À DÉCOUPER

Pour commencer, munis-toi de tes ciseaux pour découper les 4 cartes ci-jointes ! Puis à vous de jouer en famille pour un beau temps de partage.

A chaque petite réalisation que vous ferez pour retrouver ou faire grandir la paix, tu peux mettre un doigt de couleur dans ta colombe pour signifier cette construction !



Comment est-ce que je comprends cette citation ?

Est-ce que je pense à des situations où nous ne sommes pas en paix avec la Création ?

Pourquoi est-ce si difficile de prendre soin de « notre maison commune » ?

Que pouvons-nous faire en famille très concrètement pour construire, toujours plus, cette paix avec la Création ?

M'arrive-t-il de ressentir des émotions désagréables ?
Est-ce que je peux les nommer ?
Comment cela se traduit dans mon corps ? Dans mes pensées ?

A quel moment, vécu ces derniers jours, je pense ? Puis-je dire que je n'étais pas en paix avec moi-même ?

Comment puis-je (re)trouver la paix dans ces différentes situations ? Est-ce que quelqu'un pourrait m'aider ? Ou ai-je une activité qui me rende paisible ?

Est-ce que je prends du temps pour parler avec Dieu comme à un ami ?

Et si oui, est-ce que je me sens à l'aise dans ce cœur à cœur ?
Est-ce que je crois qu'il veut me donner sa paix ?

Si non, qu'est-ce qui pourrait m'aider pour favoriser cette rencontre avec lui ?
Est-ce que les sacrements de l'Eucharistie et de la Réconciliation peuvent m'aider sur ce chemin ?

Y a-t-il des personnes avec qui j'ai plus de mal à être en paix ?
Et à quels moments je perds cette paix avec elles ?

Pour quelles raisons ? Que se passe-t-il dans ces moments ?
Comment est-ce que je me sens ?

Comment faire pour retrouver la paix entre nous ?