



RANDOS ÉCO SI'

Les quatre éléments

Avec Stéphanie Bernasconi et Stéphane Currat



Nous vous invitons à marcher, à rencontrer d'autres personnes, à partager votre spiritualité et votre rapport au monde, à déguster quelques produits du terroir, à prier ensemble. En méditant la Parole de Dieu et en découvrant quelques aspects de l'encyclique du pape François *Laudato Si'*, nous chercherons ensemble à nous enraciner dans une démarche éco-spirituelle, dans une pratique écologique durable. Nous réfléchirons à la place de l'être humain dans la Création, à sa vocation et à sa mission propre en ce monde.

Les randonnées de 3-4 heures (sans les pauses et les animations) ont lieu dans le canton de Fribourg, puisant dans la richesse et la diversité des paysages (lacs, plaines, collines et montagnes).

En cohérence avec une démarche écologique, nous proposons à chaque fois de rejoindre le point de départ ainsi que le retour en transports publics ou en co-voiturage.

Dates, horaires et thématiques

🕒 Samedi, rendez-vous vers 9h au point de départ de la randonnée, fin vers 16h30-17h en principe au même endroit.

📅 15 octobre 2022 : La terre.

26 novembre 2022 : Le feu.

4 mars 2023 : L'eau.

29 avril 2023 : L'air.

3 juin 2023 : Date de réserve.

Animation

Stéphanie Bernasconi (agente pastorale, théologienne et formatrice d'adultes) et Stéphane Currat (agent pastoral et accompagnateur de montagne).

Inscription et frais

Groupe de 6 à 15 personnes.

Offre ouverte à toute personne, y compris en situation de handicap, capable de marcher 3-4 heures à un rythme modéré et avec un dénivelé moyen, d'entrer dans des temps de silence et de vivre l'ouverture, l'échange et le partage avec d'autres participants.

Inscription, auprès du COEPS, souhaitée pour le cycle complet, mais également possible pour chaque journée.

CHF 30.- par randonnée, à payer sur place, frais de transport et pique-nique à la charge de chacun(e).

Liste complète du matériel communiquée avec la confirmation de l'inscription et informations détaillées (lieu rendez-vous, horaire, ...).

Contact

Centre Sainte-Ursule
Rue des Alpes 2, 1700 Fribourg
secretariat@centre-ursule.ch
+41 26 347 14 00

COEPS
Bd Pérolles 38, 1700 Fribourg
coeps@cath-fr.ch
+41 26 426 34 30