

# **La joie d'être Église, sur le chemin de Pâques**

Parcours de Carême et Pâques 2024

## **La joie d'être Église, sur le chemin de Pâques**

En cette année de la Prière, vers le jubilé 2025, le service communication propose un parcours de Carême. La base de cette proposition est le parcours liturgique lui-même, centré sur les textes évangéliques de chaque dimanche.

En cours de route, il y aura des propositions à vivre à la maison, en groupe, ainsi que dans la communauté. L'élément symbolique est la croix.

### **Objectifs**

1. Favoriser l'expérience de la prière dans la communauté paroissiale, personnellement, en famille, en groupe ou en maison d'Évangile.
2. Vivre le temps du Carême comme un « moment opportun » pour la vie de la communauté et approfondir le sens d'être Église ;
3. Vivre et célébrer l'année de la prière, le temps du Carême, en famille et en groupe.

### **Les lieux pour vivre le parcours**

#### **En catéchèse**

Ce parcours n'est pas une alternative aux programmes catéchétiques de chaque année : c'est une proposition complémentaire. C'est une proposition ouverte qui peut (et doit) être adaptée à la communauté et sa réalité.

Au cours de la rencontre de catéchèse, il est suggéré de prévoir, au début ou à la fin, un court moment pour lancer la campagne de Carême.

#### **En famille**

Chaque semaine, les familles peuvent construire progressivement une croix dans un coin de prière.

#### **Dans la communauté locale**

Si cela semble approprié, les communautés peuvent également adapter le parcours pour qu'il soit vécu tout au long du Carême, lors des célébrations communautaires à l'église. La croix peut être construite progressivement. Au cours de la célébration, le thème peut être abordé dans l'homélie ou à tout autre moment qui semble approprié.

## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême | Retourner à la source

*Jésus passa quarante jours dans le désert et fut tenté par Satan. Puis il partit pour la Galilée et commença à prêcher l'Évangile, en disant : « Les temps sont accomplis et le règne de Dieu est tout proche. Repentez-vous et croyez à l'Évangile ».*

En ce premier dimanche de Carême, l'Évangile nous invite à méditer sur les tentations auxquelles Jésus a été soumis. Et Jésus commence alors à annoncer un temps nouveau : le temps de l'espérance du royaume que Dieu vient lui-même inaugurer au cœur de l'humanité.

Par le baptême, qui se situe au début de notre histoire de chrétien, Dieu efface les péchés et nous donne l'Esprit de Jésus. Ainsi, il ne nous laisse pas entrer en tentation et nous aide à vivre l'Évangile au quotidien.

Rappelons-nous que nous sommes baptisés et qu'ainsi la foi nous éclaire et nous fortifie. À l'instar de St Jean-Paul II qui, lors des JMJ de Paris, s'écriait : « France, qu'as-tu fais de ton baptême ? », nous pouvons nous poser cette même question : « Qu'ai-je fait de mon baptême ? »

### À la maison

En signe de cette joie, en faisant appel à votre créativité, préparez chez vous un « coin prière » avec une croix. Vous y placerez le fruit de vos découvertes et de vos actions.

Construisez une croix et, à la base de votre croix, écrivez « **retour aux sources** ». Inscrivez également la date de votre baptême, ainsi que le nom de vos parrain et marraine et de quelques personnes qui vous ont aidé à grandir dans la foi.

### À faire en groupe et à partager dans la communauté

Essayez de trouver les noms de tous les curés qui ont officié dans votre paroisse au cours des 50 dernières années.

### À prier et à méditer à la maison

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire.  
Nous te louons et te bénissons pour le don du baptême, par lequel nous devenons tes enfants  
et les temples de l'Esprit qui nous encourage et nous aide à grandir dans la foi. Amen.

« Revenir aux sources », valoriser le parcours d'un demi-siècle pourrait nous ouvrir à une étape de renouveau et de conversion pastorale, en misant sur l'essentiel évangélique et un dynamisme missionnaire pour notre temps.

## 2<sup>ème</sup> dimanche de Carême | Écoute

*Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et il monta seul avec eux à l'écart, sur une haute montagne, et il se transfigura devant eux. Une nuée vint les couvrir de son ombre et une voix sortit de la nuée : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ».*

Nous recevons la vie de Dieu par le baptême. Chaque jour, il chemine avec nous et nous avons à accueillir sa vie. Les disciples ont vu la beauté de Jésus transfiguré, ils ont réalisé combien il est bon et beau de vivre en Dieu ! La voix du Père nous indique toujours le chemin : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ».

L'écoute est très importante : écouter Dieu qui nous parle dans sa Parole (la Bible), mais aussi l'écoute des autres (Jésus est présent dans le cœur de chacun). C'est le défi de cette semaine : écouter ! Écouter Dieu et écouter les autres.

### À la maison

Sur une partie de votre croix, écrivez le mot « **écoute** ». Notez également une prière que vous avez l'habitude de dire ou le nom d'une personne que vous avez écoutée au cours de la semaine.

### À faire en groupe et à partager dans la communauté

Cherchez des prières traditionnelles de votre ville/région natale. Dites une prière en groupe.

### À prier et à méditer à la maison

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire.  
Nous te louons et te bénissons pour le don de ta Parole, qui nous encourage, nous éclaire et nous guide : aide-nous à l'écouter avec amour et attention. Amen.

L'Église ne vit pas d'elle-même, mais de l'Évangile. Nous mettre à l'écoute de la parole de Dieu fait de nous des « annonciateurs », des témoins. « Quand tu lis, c'est Dieu qui te parle ; quand tu pries, c'est toi qui parle avec Dieu » (Saint Augustin).

Une autre dimension importante de l'écoute, chère à l'Église : nous mettre à l'écoute des autres, telle est la vie fraternelle faite d'attention, d'accueil, de disponibilité, de dialogue, de partage des joies et des peines.

## 3<sup>ème</sup> dimanche de Carême | Célébrer

*Jésus monta à Jérusalem. Il trouva dans le temple les marchands de bœufs, de moutons et de colombes, et les changeurs de monnaie assis dans leurs échoppes. Il fit un fouet avec des cordes et les chassa tous du temple. Il leur dit : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce ».*

Lorsque Jésus arriva au temple de Jérusalem, il vit toute cette confusion et comprit que quelque chose n'allait pas : la maison du Père ne pouvait pas être une maison de commerce ! Pour vivre la fête et la joie de la rencontre avec Dieu, nous avons besoin d'enlever la confusion en nos cœurs et de nous donner de l'espace pour écouter Dieu. Notre réponse sera la prière d'action de grâce, de louange, d'adoration et de demande. Pour ce faire, le silence extérieur et intérieur est important...

Silence ne veut pourtant pas dire tristesse. Nous ne sommes pas des « chrétiens qui semblent avoir un air de Carême sans Pâques » (cf. EG 6). Pâques nous remplit toujours de joie. En vérité, le Carême est déjà un chemin et une initiation à Pâques. Tout converge et découle de Pâques !

Pâques est la célébration de la joie de l'Évangile qui remplit le cœur et la vie de ceux et celles qui rencontrent Jésus. Alors, vivons de la joie d'être habité par le Ressuscité et devenons les témoins de cette joie.

### À la maison

Sur une partie de votre croix, écrivez le mot « **célébrer** ». Notez également une fête importante que vous avez vécue à l'église.

### À faire en groupe et à partager dans la communauté

Les 8 et 9 mars, il y aura une activité demandée par le pape François pour toute l'Église : les « 24 heures pour le Seigneur ». Participez en groupe à un moment de prière pendant ces journées et partagez ce que vous avez ressenti en sachant qu'à ce moment-là, vous étiez en communion avec des personnes du monde entier !

### À prier et à méditer à la maison

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, Ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire.  
Nous te remercions pour le don de la foi que nous vivons et partageons en tant qu'Église,  
qui est pour nous une source de célébration et de joie. Amen.

Le dimanche est le jour du Seigneur ressuscité. La célébration de l'Eucharistie en est le centre.

## 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême | Sortie

*Jésus dit à Nicodème : « Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu ».*

Le Père a envoyé Jésus dans le monde, par amour pour l'humanité. Jésus nous aime, il nous donne sa vie pour nous sauver. Il nous a donné l'Esprit-Saint, c'est ainsi qu'il est avec nous chaque jour. Il nous éclaire, nous fortifie et nous divinise !

### **À la maison**

Écrivez le mot « **sortir** » sur une partie de votre croix. Ecrivez vos engagements de la semaine avec vos proches à la maison ou avec les autres.

### **À faire en groupe et à partager dans la communauté**

Participez à un service/une aide dans la paroisse ou la communauté ou rendez visite à une personne malade ou seule... Vous pouvez, par exemple, accompagner les ministres de la communion dans la visite des malades.

### **À prier et à méditer à la maison**

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire  
Nous te demandons de nous aider à apprendre de Jésus-Christ  
à aller à la rencontre de ceux qui ont le plus besoin de nous. Amen.

« L'Église n'est pas là pour condamner, mais pour permettre la rencontre avec cet amour viscéral qu'est la miséricorde de Dieu » ; « je désire une Église joyeuse avec un visage de mère, qui comprend, accompagne, caresse » (Pape François).

## 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême | Église diocésaine

*Des Grecs vinrent trouver Philippe et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus ». Philippe alla le dire à André, puis André et Philippe allèrent le dire à Jésus. Jésus leur répondit : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes ».*

Pour atteindre Jésus, ces Grecs ont demandé de l'aide aux disciples de Jésus. L'Église, la communauté des disciples de Jésus, a pour mission de continuer à aider toutes personnes à voir Jésus.

La messe chrismale est le moment de nous retrouver « autour de l'évêque », son presbyterium et les agents pastoraux.

### À la maison

Sur une partie de votre croix, écrivez « **diocèse LGF** ». Prenez le temps de prier pour tous les évêques et leur ministère, et en particulier Mgr Charles Morerod, notre évêque.

### À faire en groupe et à partager dans la communauté

Célébrer avec joie le sacrement de la réconciliation ; accomplir une œuvre de miséricorde ; demander et offrir le pardon ; faire la paix.

### À prier et à méditer à la maison

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire  
Et toi, notre Mère, Notre-Dame, bénis ce diocèse qui est le tien et guide-nous sur le chemin  
qui mène à Dieu et à nos frères et sœurs, en particulier les plus faibles et les plus pauvres.  
Amen.

L'Église naît, grandit, prend forme et corps là où des hommes et des femmes, par la foi et le baptême, reçoivent le don de l'Esprit, accueillent la Parole de l'Évangile, célèbrent l'Eucharistie et les sacrements de la grâce de Dieu, vivent l'amour fraternel, rassemblés autour du ministère apostolique de l'évêque avec son presbyterium.

## **Dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur**

*À trois heures de l'après-midi, Jésus s'écria d'une voix forte : « Éloi, Éloi, lema sabactani ? », ce qui signifie : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » En entendant cela, quelques personnes présentes dirent : « Il appelle le prophète Élie ! ». Quelqu'un courut tremper une éponge dans du vinaigre et, la mettant au bout d'un roseau, il lui donna à boire et dit : « Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! » Mais Jésus, poussant un grand cri, expira.*

Jésus meurt sur la croix. L'Église vit et se nourrit de la vie de Jésus donnée pour nous. Dans chaque paroisse de notre diocèse, c'est cette même vie qui nous unit et nous rassemble dans la foi durant cette Semaine Sainte.

### **À la maison**

Mettez maintenant une image de Jésus sur votre croix. Pour nous, chrétiens, la Semaine Sainte est la plus remarquable de toutes les semaines : nous accompagnons Jésus sur le chemin de sa mort et de sa résurrection. Vivons ces jours en participant aux célébrations du jeudi et du vendredi saint, ainsi qu'à la veillée pascale et/ou à la messe du dimanche de Pâques.

### **À faire en groupe et à partager dans la communauté**

Choisissez un jour pour participer en groupe à l'une des célébrations de la Semaine Sainte de la paroisse.

### **À prier et à méditer à la maison**

Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire  
Nous te remercions pour la vie que tu as offerte pour nous, au Père, sur la croix. Amen.

La paroisse est l'Église enracinée dans un lieu, présente dans le cœur et la vie des gens. Mais elle n'est pas une île isolée et autosuffisante. Elle est une cellule vivante de l'Église diocésaine, c'est pourquoi elle ne peut se réaliser pleinement qu'en communion avec elle.

## Résurrection du Seigneur | La joie d'être Église

*« Ne soyez pas effrayées ! Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité : il n'est pas ici. Voici l'endroit où on l'avait déposé. Et maintenant, allez dire à ses disciples et à Pierre : « Il vous précède en Galilée. Là vous le verrez, comme il vous l'a dit ».*

La résurrection de Jésus est la source de la joie de l'Église !

Jésus a vaincu la mort et il nous ouvre les portes de l'éternité. Alors Pâques est le sommet, la plus grande solennité, l'action de grâce vers Dieu qui a envoyé son propre Fils pour sauver le monde. Action de grâce pour le don de la foi par le baptême.

### À la maison

Enlevez l'image de Jésus sur la croix. Pour marquer sa résurrection, mettez à sa place un ruban de tissu blanc avec la phrase « **Alleluia ! Jésus est ressuscité ! Joie d'être Eglise** ». Et participons à l'Eucharistie de fête !

### À faire en groupe et à partager dans la communauté

Amener votre croix personnelle à la célébration de la Résurrection. Accueillons la bénédiction pour soi, sa famille, sa maison etc.

### À prier et à méditer à la maison

Seigneur, nous te demandons pardon pour les péchés,  
qui ternissent la beauté de ton Église.  
Nous te louons, ô Dieu, nous te bénissons, ô Seigneur,  
pour notre Église diocésaine et pour l'amour avec lequel tu ne cesses de la conduire  
Nous te remercions pour les dons dont tu la combles,  
pour les nombreux témoins de la foi, de l'amour et de la sainteté qui nous ont précédés.  
Donne à notre diocèse et à ses communautés un esprit missionnaire  
capable d'éveiller l'enthousiasme de la foi  
et de susciter des vocations laïques, sacerdotales, religieuses et monastiques.  
Et toi, Marie, notre Mère, bénis notre diocèse  
et guide-nous sur le chemin de la Résurrection  
et à la rencontre de nos frères et sœurs, en particulier les plus faibles et les plus pauvres.  
Aide-nous, ô Mère, à être un ferment de l'Évangile, témoin de la miséricorde et de la joie au  
cœur de cette humanité que tu aimes tant ! Amen

## Suggestions pastorales

Le cheminement du Carême à Pâques a une longue histoire dans la vie de l'Église et des chrétiens. Nous rappelons ici quelques-unes de ces pratiques traditionnelles et faisons quelques suggestions, afin que nous puissions les réinventer et les renouveler, mais toujours en gardant à l'esprit le but du Carême : la célébration de la Pâque du Seigneur et notre transformation pascale en Christ. Il ne s'agit pas d'une « check-list » ou d'un « catalogue de tâches ». Il serait bon que les communautés accueillent cette proposition et, sur la base d'une réflexion et d'un discernement, dans le cadre de leurs différents conseils, trouvent leur propre programme de Carême et leur propre chemin de Pâques.

Voici quelques suggestions qui pourraient susciter une fidélité créative dans notre pastorale :

1. Célébrer les rites et étapes de l'initiation chrétienne pour la période du Carême à Pâques (cf. RICA). Ce cheminement prend des formes très diverses. Cependant, il associe toujours l'écoute de la Parole et la conversion de vie, la célébration liturgique et l'insertion dans la communauté et sa mission. C'est pourquoi le parcours catéchuménal, avec ses étapes et ses passages progressifs, est le paradigme de tout le cheminement ecclésial commun.
2. Proposer des temps d'écoute et de prière, personnels, familiaux et communautaires, pour expérimenter la joie d'être, de suivre et de marcher avec le Seigneur : Lectio Divina, Liturgie des Heures, Chemin de Croix, Prière de Taizé, Adoration du Saint Sacrement, Rosaire, lecture et méditation de l'Évangile du jour, prière pour la bénédiction de la table etc. La prière assidue est source de joie et de bonheur, parce qu'elle est animée par l'espérance et parce que Dieu y répond, remplissant le croyant de joie (Rm 12, 12 ; 15, 13).
3. Inviter les jeunes à s'impliquer et à participer au Chemin de Croix des jeunes à Fribourg préparé par la pastorale jeunesse.
4. Organiser une Via Laetitia avec les familles. Utiliser les suggestions du Chemin de Croix avec les familles au Colisée de Rome, 15 avril 2022. Texte en accès numérique : [https://www.vatican.va/news\\_services/liturgy/2022/documents/ns\\_lit\\_doc\\_20220415\\_via-crucis-meditazioni\\_fr.html](https://www.vatican.va/news_services/liturgy/2022/documents/ns_lit_doc_20220415_via-crucis-meditazioni_fr.html)
5. Promouvoir l'initiative lancée en 2014 par le Pape François, « 24h pour le Seigneur », les vendredi et samedi précédant le quatrième dimanche de Carême. Un prochain rendez-vous pour prier nous est donné les 8 et 9 mars 2024.
6. Bien préparer la célébration du sacrement de la réconciliation, en profitant des diverses propositions du rite de la pénitence. Prolonger et adapter aux besoins des pénitents les temps de célébration personnelle de la Réconciliation.
7. Valoriser et enrichir la foi populaire : chemins de croix (s'ils sont publics, essayer, par exemple, d'aller dans les zones périphériques, pour marquer les lieux de souffrance et s'occuper des plus fragiles), heures saintes, processions, marches, visites de Pâques etc.
8. Impliquer les jeunes, les élèves en catéchèse et les institutions locales dans la réalisation d'un Chemin de Croix (public), au niveau paroissial, interparoissial ou décanal, inspiré du texte et des expressions artistiques et plastiques du Chemin de Croix réalisé lors des

dernières JMJ. Il développe le thème des « plaies » d'aujourd'hui, telles que la guerre, le chômage, la solitude, la dépendance numérique, la persécution religieuse et le changement climatique. Le défi - a dit le Pape - est de « penser à la Croix dans le désir que l'âme retrouve le sourire ».

9. Promouvoir un partage des biens qui résulte de l'abnégation et éveille la joie de faire le bien. Cette joie doit être avant tout le fruit de l'Esprit Saint (Ga 5, 22), qui s'exprime dans la générosité (2 Co 8, 2), le partage et l'unité (Ph 2, 2).
10. Impliquer les jeunes dans l'évangélisation à travers les médias sociaux, en proposant des images et des messages attrayants pour vivre du Carême à Pâques, par exemple une proposition quotidienne ou hebdomadaire sous la forme d'un calendrier spirituel.
11. Valoriser le dimanche comme jour de joie : « La joie chrétienne doit sans doute caractériser toute la vie, et non seulement un jour de la semaine, mais, étant donné sa signification de jour du Seigneur ressuscité au cours duquel on célèbre l'œuvre divine de la création et de la « nouvelle création », le dimanche est à un titre spécial un jour de joie, et même un jour propre à se former à la joie et à en redécouvrir les traits authentiques et les racines profondes » (St Jean-Paul II, Dies Domini 57).
12. Créez un modèle de croix à distribuer aux familles, sur laquelle les cinq plaies de la famille peuvent être gravées. Invitez les familles à apporter leur croix le Vendredi saint et à l'exposer sur la porte ou le portail de la maison le dimanche de Pâques.

## Note finale

Comme dit précédemment, il s'agit d'une proposition pour inspirer la créativité pastorale de chaque communauté ou réalité ecclésiale, à adapter de manière réaliste aux contextes personnels, familiaux, scolaires et communautaires spécifiques.

Certaines ressources graphiques seront disponibles en ligne.

Nous espérons apporter une contribution qui inspire et provoque, sans la limiter, l'action créatrice de l'Esprit Saint, afin que nous puissions vivre le Carême comme un voyage et une initiation à Pâques.

Allons-y avec joie. Montons ensemble à Jérusalem. Le Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité, alléluia !



Boulevard de Pérolles 38, CH-1700 Fribourg

+41 26 426 34 21  
[www.cath-fr.ch](http://www.cath-fr.ch)

---

**Service communication**