

Exerzitien • Kontemplation • Retreat

„Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus“ (Mk 6,31)

Die Einladung Jesu an seine Jünger ist heute so aktuell wie damals. Auch heute suchen Menschen Orte der Ruhe und Sammlung, um zu sich selbst zu kommen und neue Kraft für ihren Alltag zu schöpfen.

Zu sich selbst kommen – das Wesentliche finden

Unsere Angebote bieten genau das: geschützte Räume, in denen Sie zur Ruhe kommen, zu sich selbst finden und in der Stille entdecken, was wirklich trägt – Gott, das Wesentliche unseres Lebens. In der Ruhe öffnet sich der Raum, in dem wir dem begegnen können, was unserem Dasein Sinn und Tiefe gibt.

Wege der Verbundenheit

Ob ignatianische Exerzitien, Kontemplation mit dem Jesusgebet oder Retreats – unsere Kurse begleiten Sie auf diesem Weg nach innen, wo Freiheit, Trost und Klarheit wachsen und die innere Verbundenheit – mit Gott, mit uns selbst, dem Nächsten und der ganzen Schöpfung.

Kraftorte für Ihre Auszeit

2026 laden wir Sie an besondere Orte ein – ob alte Klostermauern, weite Landschaften oder Räume mit langer geistlicher Tradition. Hier können Sie zur Ruhe kommen, Gott begegnen und Kraft schöpfen für Ihren Alltag.

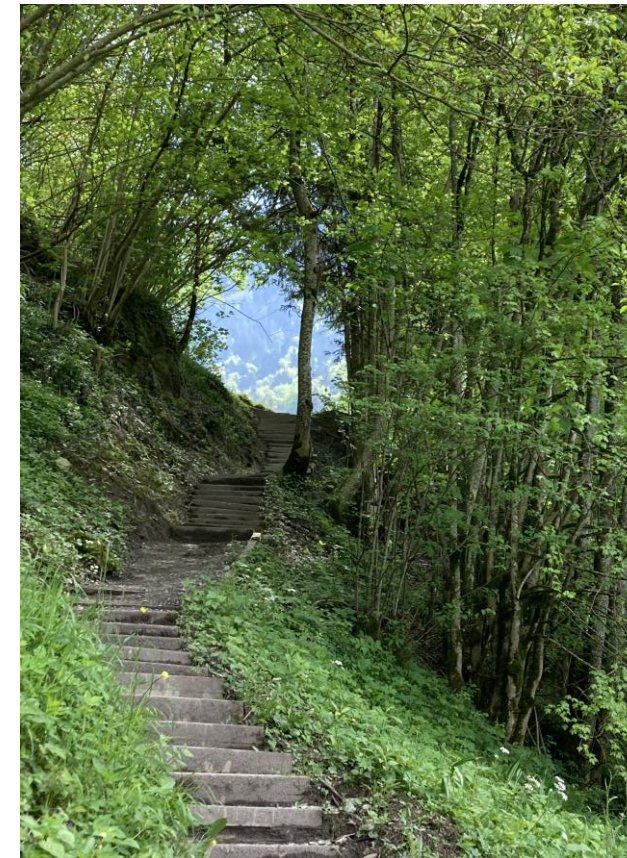


Wilfried Dettling SJ

Kolleg St. Blasien
Fürstabt-Gerbert Str. 14
D-79837 St. Blasien
Tel.: 0049-151 5314 0333
E-Mail: wilfried.dettling@jesuiten.org

JESUITEN IN ZENTRALEUROPA
Kolleg St. Blasien

Exerzitien • Kontemplation • Retreat



2026

Exerzitien • Kontemplation • Retreat

Kontemplation mit dem Jesusgebet

Mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation mit dem Jesusgebet, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier mit Impuls.

28. März bis 5. April 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Johanna Schulenburg CJ

Kosten: 584 € (EZ/VP)

Kurskosten: 200 €

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Kardinal-König-Haus

Kardinal-König-Platz 3

1130 Wien

Mail: office@kardinal-koenig-haus.at

Retreat – Weg der Präsenz

Kontemplation erleben und vertiefen

Praktische Übungen, theoretische Impulse, stille Zeiten und Austauschrunden, Yogaübungen und die Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst.

16. bis 19. Juli 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Tanja Rief (Yogalehrerin)

Kosten: ca. 550 € (EZ/VP)

Kurskosten: ca. 295 €

Veranstaltungsort:

Gästehaus elcasa

Hofenstr. 41

8708 Männedorf (Zürichsee)

Anmeldung:

Wilfried Dettling SJ

Fürstabt-Gerbert-Str. 14

79837 St. Blasien

Mail: wilfried.dettling@jesuiten.org

Exerzitien • Kontemplation • Retreat

Kontemplation mit dem Jesusgebet

Mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation mit dem Jesusgebet, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier mit Impuls.

27. Juli bis 2. August 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Heidi Eilinger

Veranstaltungsort:

Benediktinerinnenkloster Maria-Rickenbach

Klosterweg 4

6383 Niederrickenbach

Anmeldung:

Wilfried Dettling SJ

Fürstabt-Gerbert-Str. 14

79837 St. Blasien

Mail: wilfried.dettling@jesuiten.org

Ignatianische Einzelexerzitien

Persönliche Gebetszeiten, Bibelbetrachtung oder kontemplative Schriftlesung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier mit Impuls.

28. August bis 4. September 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Regina Köhler CJ

Kosten: 621 € (EZ mit Nasszelle und VP) / 551 € (EZ mit

Etagen DU/WC und VP)

Kurskosten: 320 €

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus St. Benedikt

Riedbergstr. 3

79100 Freiburg

Mail: haus-st-benedikt@kloster-st-lioba-de

Dir ist Schweigen Lobgesang (Ps 65,2)

Exerzitien • Kontemplation • Retreat

Kontemplation mit dem Jesusgebet

Mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation mit dem Jesusgebet, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier mit Impuls.

28. November bis 8. Dezember 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Carmen Lenner

Gesamtkosten: 900 €

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Exerzitienhaus Gries, Gries 6

96352 Wilhelmstal

Mail: exerzitien@haus-gries.de

Ignatianische Einzelexerzitien

Persönliche Gebetszeiten, Bibelbetrachtung oder kontemplative Schriftlesung, durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Eucharistiefeier mit Impuls.

14. bis 18. Dezember 2026

Leitung: Wilfried Dettling SJ, Ursula Kaul

Kosten: 356 € (EZ mit Nasszelle und VP)

Kurskosten: 250 €

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus St. Benedikt, Riedbergstr. 3

79100 Freiburg

Mail: haus-st-benedikt@kloster-st-lioba-de

Spirituelle Auszeiten & Einzelexerzitien vor Ort im Pater Alois Grimm SJ Haus St. Blasien

Das Kommunitätshaus der Jesuiten in St. Blasien bietet die Möglichkeit für individuelle, begleitete Auszeiten und Exerzitien. Sie wohnen im Einzelzimmer mit Nasszelle, nutzen die Gästeküche und versorgen sich selbst. Für den Rückzug steht Ihnen die hauseigene Kapelle zur Verfügung.

Kontakt: wilfried.dettling@jesuiten.org