**Examen du cœur**

**Présentation de la démarche**

L’examen du cœur proposé comporte trois parties :

* un **échange** à partir de deux versets pour aborder les fruits de l’amour et la dynamique du péché ;
* un **examen du cœur** sous forme de prière pour se placer sous le regard miséricordieux de Dieu ;
* un **texte** suggéré pour le dialogue avec le prêtre durant la confession, à lire avant (encadré).

**Échange**

* Ce temps d’échange permet à l’enfant de prendre conscience et de s’exprimer sur tout ce qu’il sait faire de beau et de bon pour les autres, tout le bien qu’il est capable de répandre autour de lui.
* Dans un deuxième temps, la réflexion portera sur les actes, les paroles ou les oublis qui font souffrir et qui conduisent à s'éloigner de l'amour de Dieu.

« Que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite » (Jn 15, 11)

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » (Jean 13, 34)

* Lire ensemble les deux versets imprimés en grand puis échanger avec les enfants :
* Que désire Jésus pour nous ?
* Qu’est-ce qu’il nous demande ?
* Comment montrer aux autres qu’on les aime ?
* Expliquer que lorsque nous semons la joie et le bonheur autour de nous, nous faisons ce que Jésus nous as demandé. Tout cela nous rend heureux, et cela rend aussi heureux les autres.
* Si je rejette un camarade, si je lui vole quelque chose, si je me moque de lui, qu’est-ce que cela me fait, dans mon cœur, après coup ?
* Laisser les enfants s’exprimer librement. Chercher ensemble des situations qui peuvent amener à faire souffrir l’autre. Chercher aussi, chacun pour soi, s’il nous arrive de faire ou de dire du mal.
* Expliquer que lorsque l’on fait le mal, on s’éloigne de Dieu, on oublie ce que Jésus nous a demandé et on répand la peine et le malheur autour de nous.
* Heureusement, Jésus nous apprend à résister au mal et à la tentation. Il nous donne sa force pour y arriver.

**Examen du cœur**

L'examen du cœur qui suit est rédigé sous forme de prière, pour permettre aux enfants de se placer sous le regard miséricordieux de Dieu :

*Seigneur Jésus,*

*en écoutant ta Parole*

*et grâce aux personnes qui me parlent de toi,*

*j’apprends à te connaître toujours mieux.*

*Plus je grandis, plus je découvre qui tu es.*

*Toi, Seigneur Jésus,*

*tu me connais depuis toujours.*

*Tu m’aimes comme je suis.*

*Je n’ai pas besoin de mériter ton amour.*

*Ton amour est là, à tout instant, infini, sans limite.*

*Si j’existe, si j’ai reçu le don de la vie,*

*c’est parce que toi, mon Dieu, tu me désires.*

*Grâce à toi, je suis capable d’aimer.*

*Tu m’as créé ainsi,*

*comme tous les êtres humains,*

*capable d’aimer les autres,*

*car tu voudrais que je te ressemble.*

*À chaque fois que je montre aux autres*

*que je les aime,*

*à chaque fois que je sème la joie et le bonheur*

*autour de moi,*

*tu es heureux, Seigneur Jésus,*

*car je fais ce que tu nous as appris.*

*Et moi aussi je suis heureux.*

*Je sais aussi que ce n’est pas toujours facile*

*d’aimer, de partager, d’obéir,*

*de pardonner, de faire la paix…*

*Parfois, je n’y parviens pas.*

*Lorsque je n’ai pas envie d’être gentil,*

*lorsque je dis des choses blessantes,*

*lorsque je rejette un camarade,*

*c’est comme si je m’éloignais un peu de toi...*

*Dans ces moments-là, mon cœur se resserre.*

*Parfois j’ai honte, cela me rend malheureux.*

*Seigneur,*

*aide-moi à réfléchir un instant à ma vie*

*avec toi et avec les autres.*

**Dialogue durant la confession**

Ce qui suit est proposé pour le dialogue avec le prêtre durant la confession. On peut le lire avant avec les enfants. Il est bon que les prêtres en disposent :

* Quand est-ce que je rends les autres heureux ?

[silence]

Merci pour cela, Seigneur Jésus.

Qu’ai-je fait ou dit de beau et de bon dans ma vie, ces derniers temps ?

[silence]

Merci pour cela, Seigneur Jésus.

* Y a -t-il une chose, dans mon cœur, que je regrette ? Qu’est-ce que je voudrais ne pas avoir fait, ne pas avoir dit ? Ai-je fait du tort à quelqu’un ?

[silence]

Pardon pour cela, Seigneur Jésus.

Il m’arrive d’oublier Dieu, de ne pas lui demander son aide, de ne pas lui dire merci.

[silence]

Pardon pour cela, Seigneur Jésus.

* Qu’est-ce que je voudrais faire mieux ? Je demande au Seigneur de m’aider pour cette chose.

[silence]

S’il te plaît, je t’en prie, Seigneur, donne-moi la force de faire le bien, protège-moi de la tentation et apprends-moi à ne pas faire ce qui est mal.