



Formation et ressourcement
2025/2026

Tout public

SOMMAIRE THÉMATIQUE

Catégories et couleurs :

Bible et spiritualité

Catéchèse et catéchuménat

Couples et familles

Communication

Culture et foi

Pastorale et liturgie

Santé et diaconie

Croissance personnelle

CONTACT :

Service formations
formation@cath-fr.ch
026 426 34 21

Crédits photos :

Adobe Stock, V. Benz, J. Carita, Frenetic
films, Freepik, Pixabay, Unsplash, Wikimedia
Commons

Légende couverture :

La ville de Fribourg entre la Sarine et la
cathédrale

BIBLE ET SPIRITUALITÉ

27.09.2025

Forum biblique

15

Ouverture et résistance (Mc 1-3, 6)

Barbara Francey

04.10, 15.11.2025, 21.03, 25.04 et 30.06.2026

Randos Eco si'

17

Stéphanie Bernasconi, Stéphane Currat

11.11.2025

La théologie de Paul : une pensée libérante

23

Daniel Marguerat

22.11.2025

Forum biblique

27

Des yeux pour voir et des oreilles pour entendre ? (Mc 4-8)

Monique Dorsaz

25.11.2025

La saga d'Abraham

28

Frère Philippe Lefebvre

07.02.2026

Forum biblique

39

Annonces de la Passion : à quel Christ croyons-nous ?

(Mc 9-14)

Daniel Marguerat

12.02.2026

La saga de Joseph

40

Frère Philippe Lefebvre

25.02 et 11.03.2026

Parole biblique en mouvement

41

Monique Dorsaz

02.05.2026

Forum biblique

49

Les inattendus (Mc 15-16)

Débora Kapp

28.05.2026

**Spiritualité catholique : des origines
bibliques à nos jours** 52

Abbé Marie-Joseph Huguenin

Foi en dialogue 56

Lionel Elkaïm, Frère Philippe Lefebvre

L'Évangile à la maison 59

CATÉCHÈSE ET CATÉCHUMÉNAT

30.08, 13.09.2025, 10.01 et 24.01.2026

Formation de base en catéchèse 11

Service catéchèse et jeunesse

03.11.2025

Réflexo-brico de Noël 21

Claire-Do Dafflon, Christine Heckel-Droux, Ginette Levrat

COUPLES ET FAMILLES

01.09, 06.10, 03.11, 01.12.2025, 02.02, 02.03, 04.05 et 01.06.2026

CAFÉ-CŒPS 12

Stéphanie Bernasconi, Stéphane Currat

03.12.2025

Fête de la Saint-Nicolas 29

Olivier Fasel

25.03.2026

Contes de Pâques 45

Olivier Fasel, John-Daniel Hasler

COMMUNICATION

08.10.2025

Écrire pour être lu 18

Véronique Benz

13.11.2025

Quelle présence sur les réseaux sociaux ? 24

João Carita

10.12.2025

**L'IA : qu'apporte-t-elle dans notre travail
pastoral ?** 31

Olga Murphy

16.12.2025

Photographier avec son smartphone 32

João Carita

28.01.2026

Interview, reportage ou portrait ? 35

Véronique Benz

31.01.2026

Photographier dans une église 37

João Carita

04.06.2026

Couvrir un évènement religieux 53

João Carita

CULTURE ET FOI

26.09.2025

À l'affiche : *Sauvages*

Projection suivie d'un débat avec le réalisateur Claude Barras

14

04.10.2025

Théâtre : *Aurore dans la nuit*

Marie Fournet, Floriane de Malestroit

16

30.01.2026

Spectacle : *Couleur framboise*

Mehdi-Emmanuel Djaadi

36

04.02.2026

La diversité religieuse en Suisse

Diletta Guidi

38

28.02.2026

Initiation à la calligraphie

Sylvie Python

42

04.03.2026

L'art des premiers chrétiens : quels enseignements pour aujourd'hui ?

Diletta Guidi

43

22.04.2026

Le don du pardon

Florence Eustache

46

13.05.2026

La cathédrale, témoin de la foi chrétienne

Prisca Zurrón

50

18.06.2026

À l'affiche : *Libres*

55

PASTORALE ET LITURGIE

29.10.2025

Pastorale des funérailles

Formation continue

Père Jean Bosco Devaux, Emmanuel Pittet

19

07-09.11.2025

Congrès Mission

22

16.11.2025

Devenir familial de Matthieu

Monique Dorsaz, Siegfried Ostermann

25

17.11.2025

ESPAS - Prévention des abus sexuels

Psychologues d'ESPAS

26

24.01.2026

Formation initiale pour auxiliaires de l'eucharistie

Père Jean Bosco Devaux

33

27.01.2026

ESPAS - Prévention des abus sexuels

Psychologues d'ESPAS

34

12.03.2026

Laudato si' : de la lettre à la réalité paroissiale

Adrian Crăciun

44

SANTÉ ET DIACONIE

19.09, 10.10, 07.11, 12.12.2025 et 16.01, 13.02, 13.03.2026

Formation pour bénévoles en pastorale de la santé 13

Divers intervenants spécialisés dans les thèmes proposés

30.10.2025

Accompagner le « Nouveau Peuple » 20

Frère Michel Fontaine, Geneviève Jaquier, François-Xavier Messanga

CROISSANCE PERSONNELLE

04.12.2025 et 15.01.2026

Atelier de sensibilisation aux addictions 30

Dr André Kuntz, Karin Wörthwein

25.04.2026

À la découverte de la rencontre 47

Marinka Limat

29.04.2026

Apéro-Crises 48

« Crises de foi »

Diletta Guidi, Mgr Charles Morerod et deux témoins

20.05.2026

Apéro-Crises 51

« Crises écologiques »

Diletta Guidi avec des témoins

10.06.2026

Apéro-Crises 54

« Crises de la quarantaine »

Diletta Guidi avec des témoins

ÉDITORIAL

Entre tradition et changements

Nous avons vécu au printemps 2025 un conclave. L'élection d'un nouveau pape est toujours un moment fort de l'Église. Léon XIV, élu le 8 mai 2025, s'inscrit dans une tradition, celle de ses prédécesseurs et de l'Église, mais il est aussi appelé à être attentif aux signes des temps, à faire preuve d'innovation afin d'annoncer à ses contemporains le salut en Jésus Christ.

La tradition n'est pas une nostalgie du passé, mais la transmission vivante de la foi, portée par l'Esprit saint. L'innovation n'est pas une rupture, mais une manière nouvelle de rendre la Bonne Nouvelle intelligible, accessible et incarnée dans les réalités d'aujourd'hui. Ce mouvement, entre fidélité à la tradition et évolution pour répondre aux besoins actuels, est au centre de la mission de l'Église.

Ce nouveau programme de formation s'inscrit dans cet élan. Dans la continuité d'une tradition, ce livret fait preuve d'innovation afin de vous aider à vivre la foi au quotidien. Il vous offre des formations et des

temps de ressourcement qui vous permettront de mettre au cœur de votre existence l'Évangile, cette parole de vie et d'espérance.

Dans la ligne de ce qu'ont été les précédents programmes de formation, vous retrouverez notamment les forums bibliques, les formations propres aux catéchistes, la formation de prévention des abus et diverses offres culturelles.

Parmi les changements, de nouvelles formations pratiques ont été mises sur pied, par exemple, des outils pour les bénévoles autant dans la pastorale que dans la communication, de nouvelles suggestions permettant de faire le lien entre la vie et la foi ou des offres destinées spécifiquement aux jeunes de 18 à 35 ans.

À travers ces multiples propositions, le programme touche tout le Peuple de Dieu, bien portant comme personnes en situation de handicap, jeunes et moins jeunes, professionnels et bénévoles.

Le Service formations et les autres services pastoraux cantonaux espèrent que ce programme vous permettra de nourrir et de stimuler votre vie de baptisé.

Véronique Benz,
Service communication



Formation de base en catéchèse

**Samedis 30 août, 13 septembre 2025,
10 et 24 janvier 2026**

Acquérir les compétences de base pour la catéchèse à l'école : principes de la catéchèse, psychologie de l'enfant, pédagogie, gestion de classe, travail biblique. Les quatre samedis forment un tout. La formation est obligatoire pour tout(e) catéchiste débutant(e).

Animation	Service catéchèse et jeunesse
Public cible	Catéchistes
Horaire	9h - 16h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Inscription	catechese@cath-fr.ch



CAFÉ-COEPS

**Lundis 1^{er} septembre, 6 octobre,
3 novembre, 1^{er} décembre 2025,
2 février, 2 mars, 4 mai et 1^{er} juin 2026**

Se rencontrer entre parents de personnes avec handicap, échanger à partir d'un témoignage, partager son expérience de vie, nommer ses joies et ses peines, se soutenir, esquisser un sens, prier ensemble (pour celles et ceux qui le souhaitent).

Animation	Stéphanie Bernasconi Stéphane Currat
Public cible	Mères et pères d'enfant ou d'adulte en situation de handicap
Horaire	19h30 - 21h30
Lieu	Auberge du Tilleul, Route de l'Église 12, Matran
Informations	www.coeeps.ch/cafe
Contact	info@coeeps.ch

Formation pour bénévoles en pastorale de la santé

Vendredi 19 septembre : 1^{ère} matinée

Sept matinées pour aborder quelques thèmes essentiels rencontrés par les bénévoles dans le cadre de la pastorale de la santé, pour découvrir quelques outils permettant une meilleure approche dans la relation et pour échanger entre personnes œuvrant dans un même ministère.

Animation	Divers intervenants spécialisés dans les thèmes proposés
Public cible	Bénévoles en pastorale de la santé
Horaire	8h30 - 13h30 (repas compris)
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Autres dates	10 octobre, 7 novembre, 12 décembre 2025 et 16 janvier, 13 février et 13 mars 2026
Coût	CHF 300.- (parcours + repas)
Délai	31 août 2025
Contact et inscription	sante@cath-fr.ch 026 426 34 21



À l'affiche *Savages*

Vendredi 26 septembre 2025

Les petits et insignifiants luttent, dans cette animation, avec courage contre les géants de l'exploitation forestière pour sauver la forêt tropicale ancestrale qui est plus que jamais menacée. Ils vont braver tous les obstacles pour s'opposer à la destruction de leur maison naturelle.

Animation	Projection suivie d'un débat avec le réalisateur Claude Barras
Public cible	Tout public
Horaire	19h
Lieu	Cinéma Korso, Boulevard de Pérolles 15, Fribourg
Coût	CHF 10.-
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Billets	www.korso.ch ou sur place
Contact	formation@cath-fr.ch



Forum biblique

Ouverture et résistance (Mc 1-3, 6)

Samedi 27 septembre 2025

« Croyez à l'Évangile » (Marc 1, 15). La foi déplace, décentre, recentre sur un autre. Entrer dans la lecture de l'évangile selon Marc, c'est accepter de lâcher ce que l'on sait ou croit savoir. Jésus parle et agit avec une autorité et une liberté qui peuvent déranger. La croix se profile dès le début (3, 6).

Animation	Barbara Francey
Public cible	Tout public, participants à un groupe de lecture de l'Évangile à la maison
Horaire	9h - 11h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda



Théâtre

Aurore dans la nuit

Samedi 4 octobre 2025

Aurore est une jeune femme promise à un brillant avenir, mais lorsque tout s'écroule, les événements de la vie la projettent tour à tour dans une incroyable transformation spirituelle puis dans une nuit sans fin. Entre désespoir et quête de sens, Aurore verra-t-elle la lumière jaillir dans l'obscurité ?

Animation	Marie Fournet Floriane de Malestroit
Public cible	Tout public
Horaire	20h
Lieu	Théâtre de la Cité, Grandes-Rames 36, Fribourg
Informations et billetterie	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



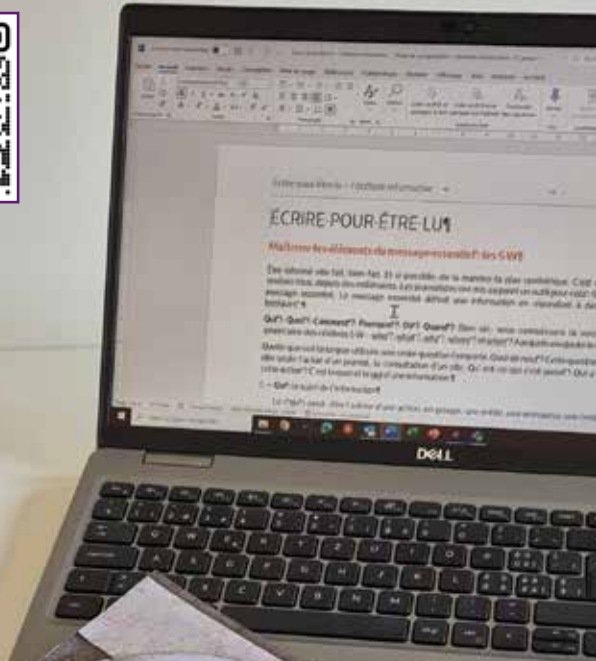
Randos Eco si'

Pèlerins d'espérance « au-delà des frontières du canton de Fribourg »

**Samedis 4 octobre, 15 novembre 2025,
21 mars, 25 avril et 30 mai 2026 (réserve)**

En partenariat avec le Centre Ste-Ursule : randonnée d'un jour avec des temps d'animation pour se rencontrer, partager sa spiritualité en lien avec les encycliques (lettres) du pape François et la Parole de Dieu, déguster des produits du terroir et prier ensemble. Groupe de max. 15 personnes.

Animation	Stéphanie Bernasconi Stéphane Currat
Public cible	Toute personne, y compris en situation de handicap, capable de marcher 3-4 heures à un rythme modéré et avec un dénivelé moyen
Horaire	9h - 17h
Lieu	Différent pour chaque randonnée avec même point de départ et d'arrivée accessible en transport public
Inscription	www.coeeps.ch
Délai	Une semaine avant la date de la randonnée
Contact	info@coeeps.ch



Écrire pour être lu

Mercredi 8 octobre 2025

Être informé vite fait, bien fait, et si possible, de la manière la plus synthétique possible. Les journalistes ont mis au point un outil pour cela : ils parlent de message essentiel. Découvrir comment formuler ses textes à la manière d'un journaliste pour donner envie à nos lecteurs de nous lire !

Animation	Véronique Benz
Public cible	Tout public, rédacteurs des magazines paroissiaux, des sites internet ou feuilles dominicales
Horaire	19h - 20h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	1 ^{er} octobre 2025
Contact	info@cath-fr.ch

Pastorale des funérailles

Formation continue

Mercredi 29 octobre 2025

Comment sélectionner les textes bibliques pour des funérailles ? Quels repères pour aider les familles à choisir les textes ? Élargir son répertoire musical pour soutenir la prière de l'assemblée et explorer les ressources à disposition.

Animation	Père Jean Bosco Devaux Emmanuel Pittet (CRPL)
Public cible	Agents pastoraux laïcs, diacres, prêtres et personnes engagées en pastorale des funérailles
Horaire	9h - 12h : textes bibliques 13h30 - 16h : ressources musicales
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	22 octobre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch



Accompagner le « Nouveau Peuple »

Jeudi 30 octobre 2025

À partir de la catéchèse du pape François sur la vieillesse, réfléchir à comment mieux accompagner ce « Nouveau Peuple » et acquérir quelques connaissances pratiques pour intervenir dans les EMS.

Animation Frère Michel Fontaine
Geneviève Jaquier
François-Xavier Messanga

Public cible Diacres, prêtres

Horaire 9h30 - 15h

Lieu Boulevard de Pérolles 38, Fribourg

Inscription www.cath-fr.ch/agenda

Délai 10 octobre 2025

Contact sante@cath-fr.ch

Réflexo-brico de Noël

Lundi 3 novembre 2025

À partir d'un texte biblique médité, créer un bricolage en lien avec la fête de Noël, qui pourra être proposé aux enfants en catéchèse ou dans une activité extrascolaire.

Animation Claire-Do Dafflon
Christine Heckel-Droux
Ginette Levrat

Public cible Tout public

Horaire 19h30 - 21h30

Lieu Boulevard de Pérolles 38, Fribourg

Coût CHF 20.-

Inscription www.cath-fr.ch/agenda

Délai 17 octobre 2025

Contact formation@cath-fr.ch



Congrès Mission

Du 7 au 9 novembre 2025

Le Congrès Mission rassemble des milliers de chrétiens autour de cette question toujours nouvelle : « Comment proposer l'Évangile à la société actuelle ? » Grâce à de nombreux ateliers, conférences, et temps de prière, chacun peut renouveler son élan missionnaire, découvrir de nouvelles idées et créer un large réseau.

Public cible Catéchistes, agents pastoraux
laïcs, diacres, prêtres

Lieu Paris-Bercy (Accor Arena)

Informations www.cath-fr.ch/congresmission

Contact Service formations
formation@cath-fr.ch



La théologie de Paul : une pensée libérante

Mardi 11 novembre 2025

La pensée de Paul n'est pas facile à saisir, d'autant qu'elle est victime de nombreuses caricatures : Paul l'antiféministe, l'antijuif, l'obsédé du péché... Or, à regarder de près, l'apôtre des nations apparaît comme un penseur novateur et audacieux. Sa théologie met en avant la personne croyante, accueillie inconditionnellement par Dieu, libérée de la nécessité de prouver sa valeur.

Animation Daniel Marguerat, professeur
honoraire à l'UNIL

Public cible Tout public

Horaire 19h - 21h45

Lieu Boulevard de Pérolles 38, Fribourg

Inscription www.cath-fr.ch/agenda

Délai 4 novembre 2025

Contact formation@cath-fr.ch



Quelle présence sur les réseaux sociaux ?

Jeudi 13 novembre 2025

Atelier pour apprendre à habiter les réseaux sociaux avec cohérence, créativité et foi. Comment raconter ce qui se vit dans nos paroisses ou nos communautés ? Comment publier du contenu qui attire et suscite le dialogue sans tomber dans l'auto-promo ? Une approche concrète, avec des exemples et des conseils pratiques.

Animation	João Carita
Public cible	Tout public
Horaire	19h - 20h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	6 novembre 2025
Contact	info@cath-fr.ch



Devenir familier de Matthieu

Dimanche 16 novembre 2025

L'évangile selon saint Matthieu est à la fois le plus enraciné dans la tradition juive et le plus universel. En traversant ses grands thèmes, nous découvrirons combien Jésus est proche de nos histoires de vie et nous invite à une foi toujours plus profonde. Conférence suivie d'un bibliodrame. Offre bilingue.

Animation	Monique Dorsaz, bibliste Siegfried Ostermann, responsable du Service « Bildung und Begleitung »
Public cible	Lecteurs et lectrices, toute personne intéressée
Horaire	14h30 - 17h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	7 novembre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch



ESPAS - Prévention des abus sexuels

Lundi 17 novembre 2025

Prévenir les abus sexuels. Permettre d'identifier les situations à risque et donner quelques clés afin de réagir adéquatement en cas de soupçon ou d'abus avéré, selon les lois en vigueur.

Animation	Psychologues d'ESPAS
Public cible	Catéchistes, agents pastoraux laïcs, diacres et prêtres
Horaire	18h - 21h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	3 novembre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch



Forum biblique

Des yeux pour voir et des oreilles pour entendre ? (Mc 4-8)

Samedi 22 novembre 2025

Une rencontre pour découvrir comment l'évangile de Marc reprend un grand thème du prophète Isaïe confronté dès le début de son ministère à l'aveuglement, à la surdité et à l'incompréhension de son peuple.

Animation	Monique Dorsaz
Public cible	Tout public, participants à un groupe de lecture de l'Évangile à la maison
Horaire	9h - 11h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



La saga d'Abraham

Mardi 25 novembre 2025

Abraham et Sara donnent un exemple, dès les débuts de la Bible, de ce que c'est que « marcher avec Dieu », attendre contre toute espérance, trouver du sens à la vie quand la vie s'effondre. La bénédiction qui leur est donnée se déverse aussi, par eux, sur bien des gens qui les entourent... et sur nous qui marchons sur leurs traces.

Animation	Frère Philippe Lefebvre, dominicain
Public cible	Tout public
Horaire	19h30 - 21h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	18 novembre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch



Fête de la Saint-Nicolas

Mercredi 3 décembre 2025

Au son des fifres, fêter le saint patron de notre canton et de tous les enfants : contes, goûter et visite de saint Nicolas (pour tous les âges).

Animation	Olivier Fasel, pasteur et conteur
Public cible	Familles
Horaire	15h30 - 17h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	21 novembre 2025
Contact	extra@cath-fr.ch



Atelier de sensibilisation aux addictions

**Jeudis 4 décembre 2025 et
15 janvier 2026**

Acquérir une base théorique sur les addictions avec et sans substances, échanger sur des cas concrets rencontrés dans nos missions pastorales en cherchant des pistes d'accompagnement avec l'apport de professionnels.

Animation	Dr André Kuntz, psychiatre Karin Wörthwein, psychologue- psychothérapeute
Public cible	Agents pastoraux laïcs, diacres, prêtres et bénévoles
Horaire	14h - 17h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	25 novembre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch



L'IA : qu'apporte-t-elle dans notre travail pastoral ?

Mercredi 10 décembre 2025

Nous examinerons et testerons des outils de communication, de synthèse des textes magistériels, de simulation de dialogues pastoraux pour mieux se préparer à certaines activités ecclésiales ou situations (accompagnement, gestion de conflits, etc).

Animation	Olga Murphy, responsable de formation dans le domaine de l'intelligence artificielle
Public cible	Agents pastoraux, catéchistes et toute personne intéressée
Horaire	19h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg ou en ligne sur Teams
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	8 décembre 2025
Contact	formation@cath-fr.ch

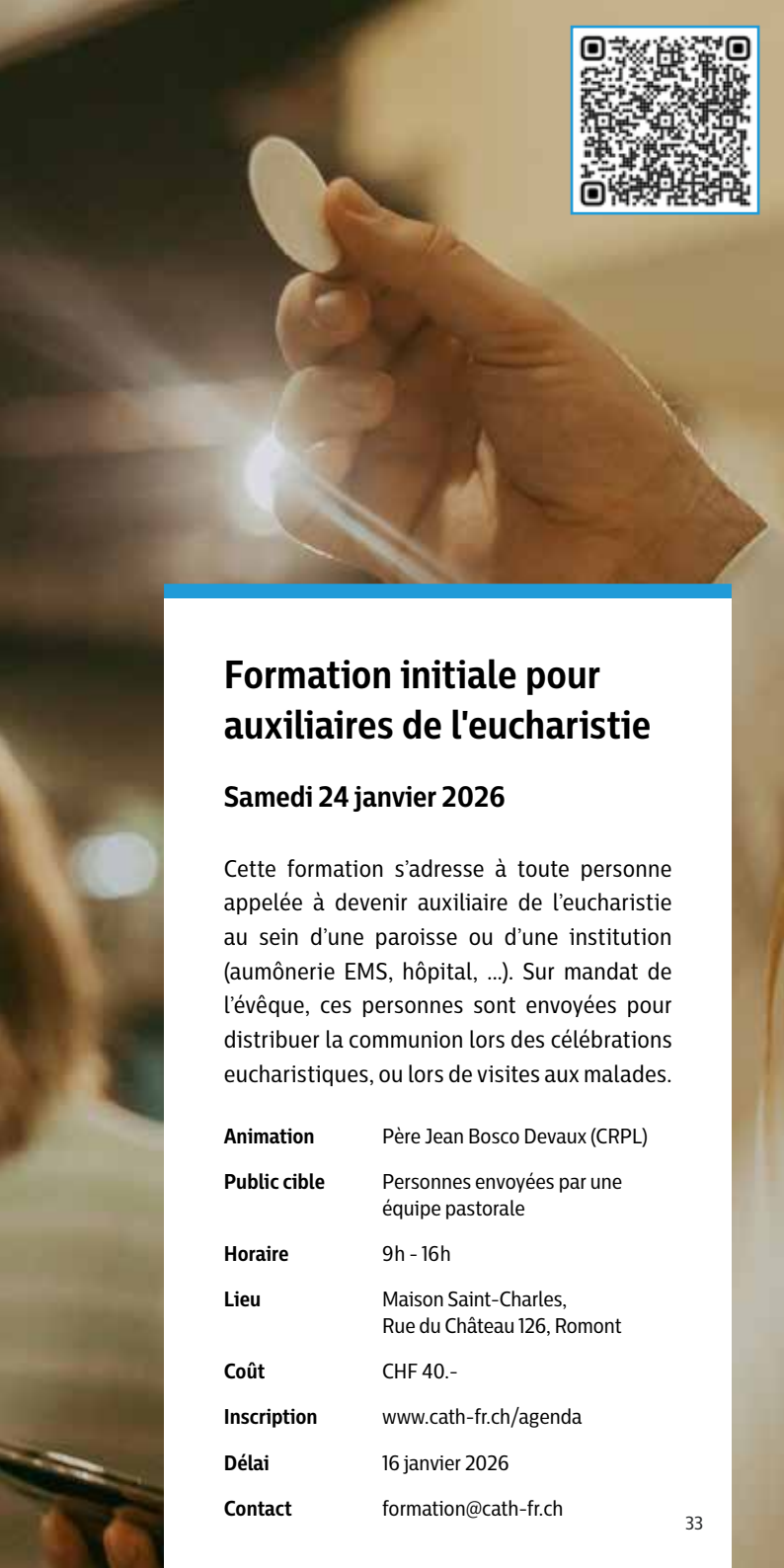


Photographier avec son smartphone

Mardi 16 décembre 2025

Cette première session est une initiation aux bases de la photographie avec un smartphone. Vous apprendrez à soigner votre cadrage, gérer la lumière naturelle, jouer avec la profondeur de champ et raconter une scène en une seule image. Aucune préparation n'est exigée, uniquement l'envie de regarder autrement. Prendre un smartphone.

Animation	João Carita
Public cible	Tout public
Horaire	19h - 20h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Remarque	Prérequis pour suivre les formations « Photographier avec son smartphone » et « Couvrir un événement religieux »
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	10 décembre 2025
Contact	info@cath-fr.ch



Formation initiale pour auxiliaires de l'eucharistie

Samedi 24 janvier 2026

Cette formation s'adresse à toute personne appelée à devenir auxiliaire de l'eucharistie au sein d'une paroisse ou d'une institution (aumônerie EMS, hôpital, ...). Sur mandat de l'évêque, ces personnes sont envoyées pour distribuer la communion lors des célébrations eucharistiques, ou lors de visites aux malades.

Animation	Père Jean Bosco Devaux (CRPL)
Public cible	Personnes envoyées par une équipe pastorale
Horaire	9h - 16h
Lieu	Maison Saint-Charles, Rue du Château 126, Romont
Coût	CHF 40.-
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	16 janvier 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



ESPAS - Prévention des abus sexuels

Mardi 27 janvier 2026

Prévenir les abus sexuels. Permettre d'identifier les situations à risque et donner quelques clés afin de réagir adéquatement en cas de soupçon ou d'abus avéré, selon les lois en vigueur.

Animation	Psychologues d'ESPAS
Public cible	Catéchistes, agents pastoraux laïcs, diacres et prêtres
Horaire	18h - 21h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	13 janvier 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Interview, reportage ou portrait ?

Mercredi 28 janvier 2026

Dans nos divers médias paroissiaux, nous sommes souvent invités à écrire des articles. Quel genre journalistique sera le plus approprié pour communiquer ce que nous avons à partager : l'interview, le portrait ou le reportage ? Une soirée pour découvrir les genres journalistiques les plus utilisés dans nos médias paroissiaux et les apprivoiser.

Animation	Véronique Benz
Public cible	Tout public, rédacteurs des magazines paroissiaux, des sites internet ou feuilles dominicales
Horaire	19h - 20h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	21 janvier 2026
Contact	info@cath-fr.ch



COULEUR FRAMBOISE



Spectacle *Couleur framboise*

Vendredi 30 janvier 2026

Mehdi pose un regard critique sur notre époque à partir de son désir d'enfant et ce à quoi cette épreuve existentielle l'a confronté : son infertilité, les doutes sur ses croyances, l'affirmation des convictions des uns et des autres, le rapport à la science et à l'écologie. En bref, une parole virile qui assume sa vulnérabilité...

Animation	Mehdi-Emmanuel Djaadi
Public cible	Tout public
Horaire	19h30
Lieu	Aula du Collège de Gambach, Avenue Louis-Weck-Reynold 9, Fribourg

**Informations
et billetterie** www.cath-fr.ch/agenda



Photographier dans une église

Samedi 31 janvier 2026

Entrer dans une église, c'est entrer dans un espace habité. Ce deuxième module vous apprendra à photographier dans un lieu de culte avec respect et créativité, composer avec les jeux d'ombre et de lumière, capter la prière, saisir l'ambiance sans déranger. Prendre un smartphone.

Animation	João Carita
Public cible	Personnes ayant suivi la formation « Photographier avec son smartphone »
Horaire	9h - 11h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	24 janvier 2026
Contact	info@cath-fr.ch

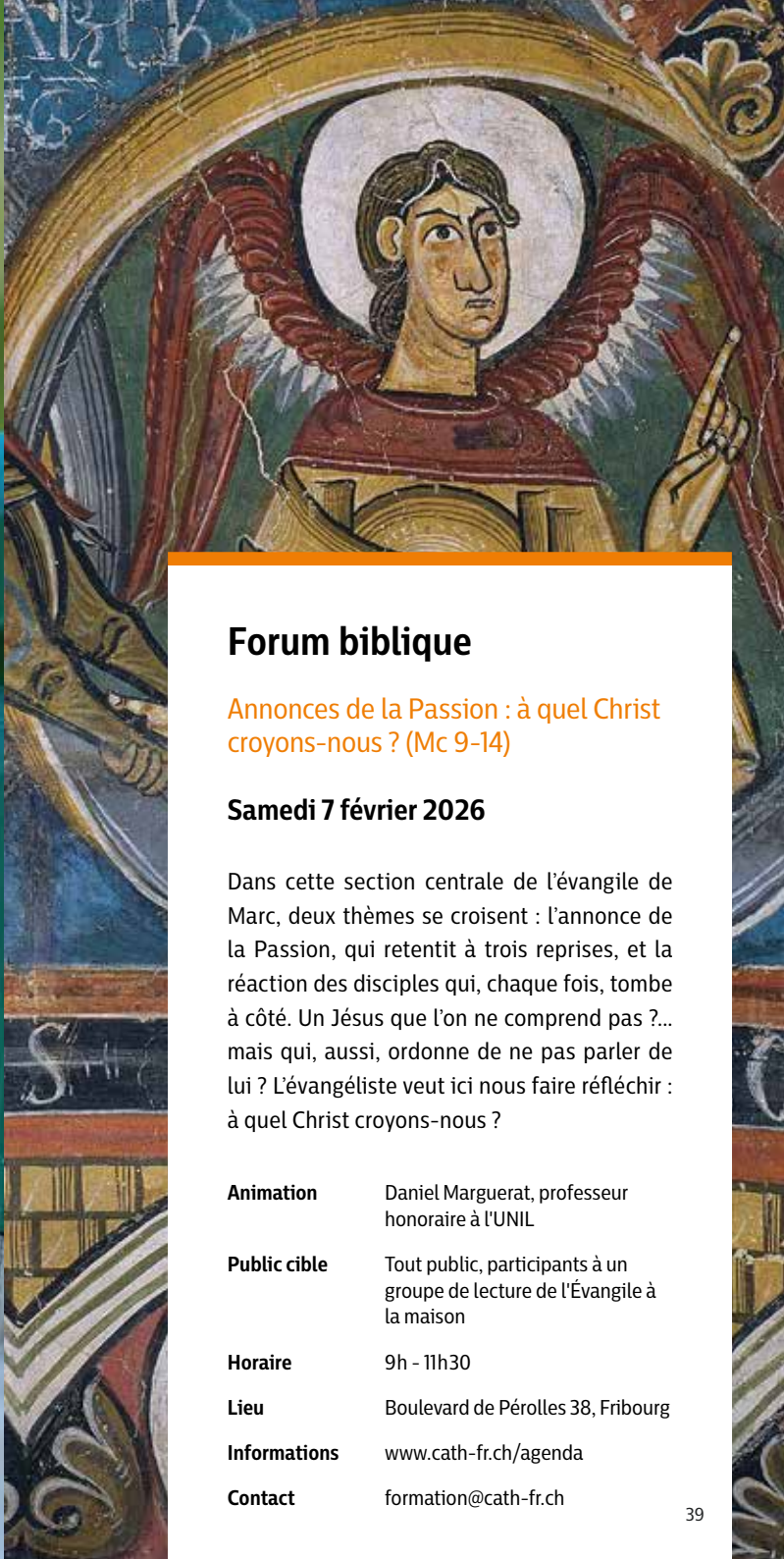


La diversité religieuse en Suisse

Mercredi 4 février 2026

Cette formation explore la diversité religieuse en Suisse à travers une approche interdisciplinaire mêlant histoire, sociologie et théologie. Ce sera l'occasion d'analyser l'évolution des religions, les dynamiques sociales contemporaines et les enjeux liés au pluralisme et à la laïcité.

Animation	Diletta Guidi
Public cible	Tout public, aumôniers
Horaire	19h15 - 21h15
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



Forum biblique

Annonces de la Passion : à quel Christ croyons-nous ? (Mc 9-14)

Samedi 7 février 2026

Dans cette section centrale de l'évangile de Marc, deux thèmes se croisent : l'annonce de la Passion, qui retentit à trois reprises, et la réaction des disciples qui, chaque fois, tombe à côté. Un Jésus que l'on ne comprend pas ?... mais qui, aussi, ordonne de ne pas parler de lui ? L'évangéliste veut ici nous faire réfléchir : à quel Christ croyons-nous ?

Animation	Daniel Marguerat, professeur honoraire à l'UNIL
Public cible	Tout public, participants à un groupe de lecture de l'Évangile à la maison
Horaire	9h - 11h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



La saga de Joseph

Jeudi 12 février 2025

Menacé de mort par ses frères, vendu comme esclave, mis en prison, Joseph commence une « carrière » étonnante qui le conduira au poste de vizir du pharaon. Personnage biculturel, Joseph nous réserve des surprises. L'une d'elles est sa réapparition dans de nombreux textes des évangiles, sans que jamais il soit explicitement nommé.

Animation	Frère Philippe Lefebvre, dominicain
Public cible	Tout public
Horaire	19h30 - 21h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	5 février 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Parole biblique en mouvement

Mercredis 25 février et 11 mars 2026

Une démarche à l'écoute du texte où l'on se déplace et où l'on glisse dans la peau des personnages. Bien structurée, cette méthode s'inspire à la fois du bibliologue et du bibliodrame. Elle est idéale pour l'animation de groupes les plus divers.

Animation	Monique Dorsaz
Public cible	Tout public
Horaire	19h30 - 21h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	18 février 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Initiation à la calligraphie

Samedi 28 février 2026

La calligraphie permet de renouer avec une longue tradition. En utilisant différents outils, vous partirez à la quête de la belle lettre en travaillant avec concentration et créativité. Vous apprivoiserez peu à peu quelques écritures et apprendrez à réaliser la lettre initiale d'un prénom, d'une citation ou d'un verset.

Animation	Sylvie Python
Public cible	Tout public
Horaire	9h - 16h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Coût	CHF 50.- (repas compris)
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	13 février 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



L'art des premiers chrétiens : quels enseignements pour aujourd'hui ?

Mercredi 4 mars 2026

Ce cours s'intéresse aux débuts de l'art sacré chrétien, de l'Antiquité tardive aux premiers siècles. Il examine les espaces, les rites et les œuvres pour comprendre l'émergence d'une esthétique du sacré et ses dimensions symboliques, théologiques et sociales. En collaboration avec « Living Stones ».

Animation	Diletta Guidi
Public cible	Jeunes 18-35 ans
Horaire	19h15 - 21h15
Lieu	Maison Kairos, Rue Guillaume- Techermann 8A, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



***Laudato si'* : de la lettre à la réalité paroissiale**

Jeudi 12 mars 2026

Quelles sont les postures théologiques permettant à la paroisse d'agir pour une écologie intégrale ? La communauté peut valoriser la présence et le rôle de la création dans ses activités, de même que dans sa prière et sa liturgie. Le travail commun fera découvrir le rôle des paroissiens comme intendants de la création.

Animation	Adrian Crăciun
Public cible	Tout public
Horaire	19h - 21h
Lieu	Maison des œuvres, Place de l'Église 8, Estavayer-le-Lac
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	9 mars 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Contes de Pâques (de l'Exode à aujourd'hui)

Mercredi 25 mars 2026

Grâce à une narration biblique, entrer dans le temps de Pâques et découvrir de drôles d'histoires autour de l'œuf de Pâques (pour tous les âges). Après les contes, décoration des œufs et partage d'un goûter (seconde partie limitée à 25 participants).

Animation	Olivier Fasel, pasteur et conteur, John-Daniel Hasler, narrateur biblique
Public cible	Familles
Horaire	15h30 - 17h30
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	13 mars 2026
Contact	extra@cath-fr.ch



Le don du pardon

Mercredi 22 avril 2026

Cette intervention se propose de réfléchir, à partir de textes bibliques et d'œuvres artistiques, sur la notion de pardon comme un don à promouvoir pour revivifier la dynamique relationnelle, là où l'offense a voulu prendre place. En collaboration avec « Living Stones ».

Animation	Florence Eustache
Public cible	Jeunes 18-35 ans
Horaire	19h15 - 21h15
Lieu	Maison Kairos, Rue Guillaume-Techtermann 8A, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch

À la découverte de la rencontre

Samedi 25 avril 2026

Aller vers un « face à face » et accueillir le « vis-à-vis » nécessitent une ouverture. Cet atelier invite à expérimenter divers aspects de la rencontre... et à goûter à sa magie ! Des exercices créés et des lectures choisies pour l'occasion, un sac sur le dos, nous cheminerons.

Animation	Marinka Limat, artiste
Public cible	Tout public
Horaire	9h30 - 16h30
Lieu	En Gruyère. Le lieu de rendez-vous sera précisé
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	17 avril 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Apéro-Crises :

« Crises de foi »

Mercredi 29 avril 2026

« Apéros-Crises » : trois soirées ouvertes à toutes et tous, pour discuter ensemble, autour d'un apéro, des grandes crises de notre époque – foi, écologie, crise du milieu de la vie. Un moment convivial de partage, de témoignages et de réflexion collective.

Animation Diletta Guidi, en présence de l'évêque, Mgr Morerod, et de deux témoins

Public cible Tout public

Horaire 18h30

Lieu Café du Cygne,
Rue des Bouchers 2, Fribourg

Inscription www.cath-fr.ch/agenda

Délai 20 avril 2026

Contact formation@cath-fr.ch



Forum biblique

Les inattendus (Mc 15-16)

Samedi 2 mai 2026

Jésus est seul dans sa Passion et à sa mort. Et pourtant, quelques personnages se rendent proches de lui. En plus des femmes, de rares hommes. C'est vers ces derniers que se portera notre attention.

Animation Débora Kapp

Public cible Tout public, participants à un groupe de lecture de l'Évangile à la maison

Horaire 9h - 11h30

Lieu Boulevard de Pérolles 38, Fribourg

Informations www.cath-fr.ch/agenda

Contact formation@cath-fr.ch



La cathédrale, témoin de la foi chrétienne

Mercredi 13 mai 2026

Par son architecture et tout son art, la cathédrale raconte la foi des Fribourgeois et de tous ceux qui y ont prié et prient encore. Nous allons déchiffrer ce message symbolique en faisant une visite spirituelle « Living Stones » dans la cathédrale.

Animation	Prisca Zurrón
Public cible	Jeunes 18-35 ans
Horaire	17h15
Lieu	Rendez-vous devant la cathédrale Saint-Nicolas
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Contact	formation@cath-fr.ch



Apéro-Crises :

« Crises écologiques »

Mercredi 20 mai 2026

Les crises écologiques, l'écoanxiété, le stress face aux catastrophes naturelles, etc. Voici quelques thèmes que va aborder ce deuxième « Apéro-Crises ». Un moment convivial de partage, de témoignages et de réflexion collective.

Animation	Diletta Guidi avec des témoins
Public cible	Tout public
Horaire	18h30
Lieu	Café du Cygne, Rue des Bouchers 2, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	11 mai 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Spiritualité catholique : des origines bibliques à nos jours

Jeudi 28 mai 2026

La vie dans l'Esprit est au cœur de l'évangélisation. L'histoire de la spiritualité mettra en lumière les étapes qui ont marginalisé la vie spirituelle dans nos paroisses. Il est urgent d'en prendre conscience pour revenir aux sources et retrouver l'enthousiasme des premières communautés chrétiennes.

Animation	Abbé Marie-Joseph Huguenin
Public cible	Tout public
Horaire	19h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	20 mai 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



Couvrir un événement religieux

Jeudi 4 juin 2026

Comment capturer un événement religieux de manière vivante et signifiante ? Ce troisième module vous propose de vous mettre dans la peau d'un photographe-missionnaire, capable de transmettre en quelques images fortes l'esprit d'un événement, en l'occurrence la Fête-Dieu. Prendre un smartphone.

Animation	João Carita
Public cible	Personnes ayant suivi la formation « Photographe dans une église »
Horaire	8h30
Lieu	Cour du Collège Saint-Michel, Fribourg
Inscription	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	27 mai 2026
Contact	info@cath-fr.ch



Apéro-Crises :

« Crises de la quarantaine »

Mercredi 10 juin 2026

Les crises de la quarantaine, la quête de sens, le burn-out, la reconversion professionnelle ou encore le « nid vide » ... Une troisième soirée ouverte à toutes et tous, pour discuter ensemble, autour d'un apéro. Un moment convivial de partage, de témoignages et de réflexion collective.

Animation	Diletta Guidi avec des témoins
Public cible	Tout public
Horaire	18h30
Lieu	Café du Cygne, Rue des Bouchers 2, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Délai	1 ^{er} juin 2026
Contact	formation@cath-fr.ch



À l'affiche *Libres*

Jeudi 18 juin 2026

Libres, considéré comme un voyage méditatif à l'intérieur de l'homme, donne accès à la réalité de ceux qui ont renoncé à une vie extérieure pour une quête intérieure. Les thèmes de la liberté et de la résilience prennent une toute autre dimension.

Public cible	Tout public
Horaire	20h15
Lieu	Cinéma Rex, Boulevard de Pérolles 5a, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/agenda
Remarque	Entrée libre, collecte à la sortie
Contact	formation@cath-fr.ch

Foi en dialogue

Un rabbin et un frère dominicain offrent chacun, dans le respect et le dialogue, une interprétation de textes bibliques à partir d'un thème.

Animation Lionel Elkaïm, rabbin
Frère Philippe Lefebvre, dominicain

Public cible Tout public

Dates et horaire Seront précisés ultérieurement

Lieu Synagogue, Rue Joseph-Piller 9, Fribourg

Informations www.cath-fr.ch/agenda

Contact formation@cath-fr.ch



Nouvelles vidéos

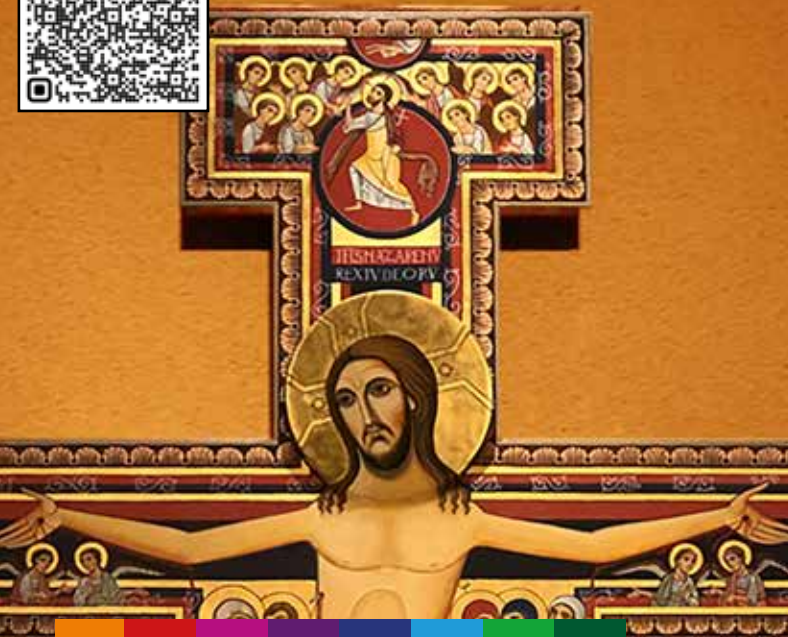
Le Service formations propose à nouveau cette année deux formations en vidéo.

En septembre 2025 Au fait, qu'est-ce qu'une personne ?
Avec Frère Philippe Lefebvre, dominicain

En janvier 2026 Don d'organes : pourquoi l'Eglise encourage le don ?
Avec Stève Bobillier, Dr en philosophie, éthicien

Diffusion Sur la page YouTube de l'Eglise catholique et sur notre site internet (www.cath-fr.ch)

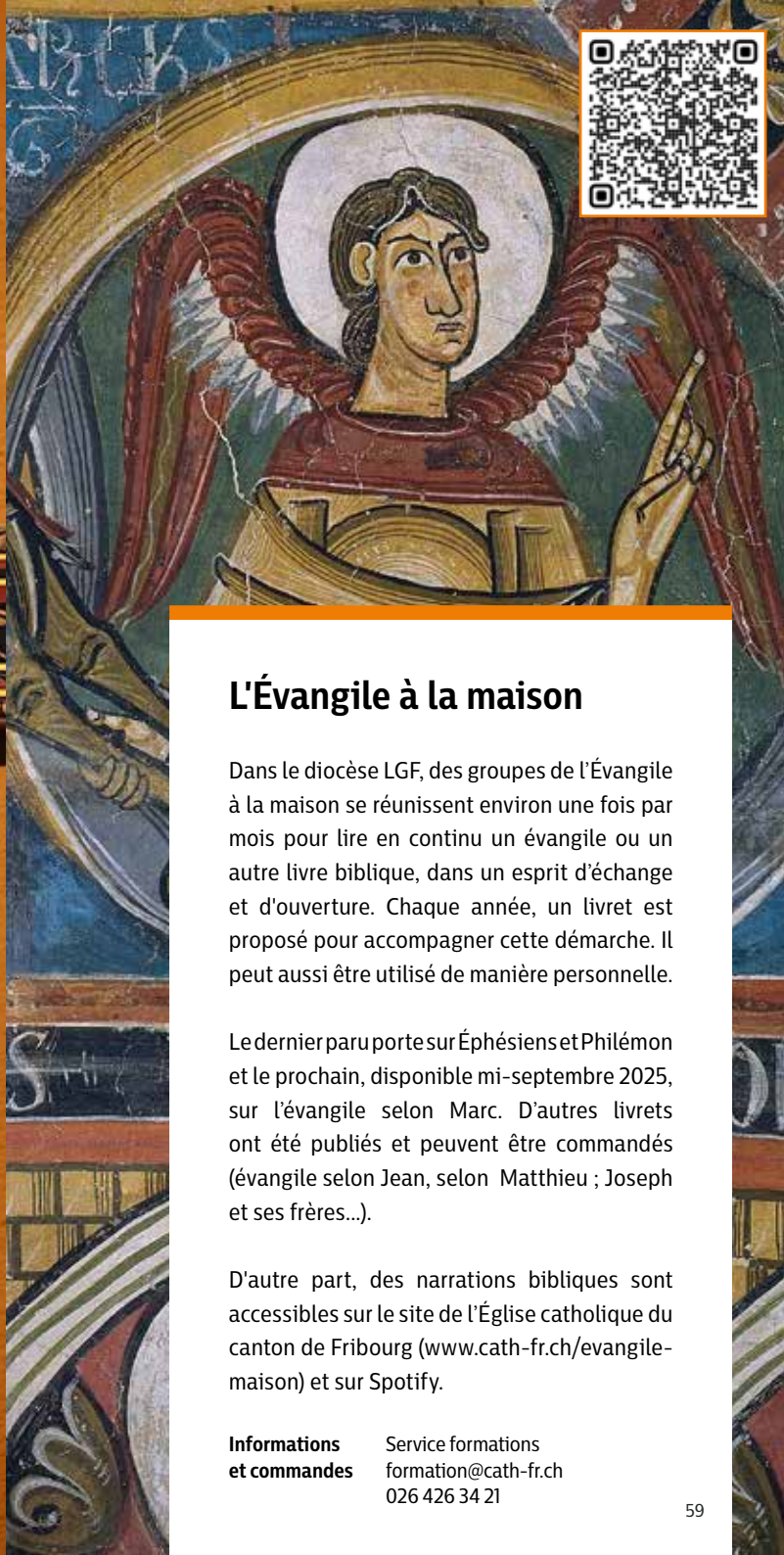
Contact Service formations
formation@cath-fr.ch
026 426 34 21



Parcours Galilée

Comment lire la Bible ? Pourquoi les chrétiens célèbrent-ils l'eucharistie ? Qu'est-ce que la résurrection du Christ peut changer dans ma vie ? Qu'est-ce qui nous attend après la mort ? Un parcours pour enrichir votre compréhension de la foi, intensifier votre vie spirituelle et approfondir votre relation à Dieu.

Public cible	Formation ouverte à tous Aucun prérequis nécessaire
Durée et horaires	30 rencontres, de septembre 2025 à juin 2026 3 mardis par mois, de 19h à 21h45 4 samedis dans l'année, de 9h à 16h
Lieu	Boulevard de Pérolles 38, Fribourg
Informations	www.cath-fr.ch/parcours-galilee
Contact	formation@cath-fr.ch



L'Évangile à la maison

Dans le diocèse LGF, des groupes de l'Évangile à la maison se réunissent environ une fois par mois pour lire en continu un évangile ou un autre livre biblique, dans un esprit d'échange et d'ouverture. Chaque année, un livret est proposé pour accompagner cette démarche. Il peut aussi être utilisé de manière personnelle.

Le dernier paru porte sur Éphésiens et Philémon et le prochain, disponible mi-septembre 2025, sur l'évangile selon Marc. D'autres livrets ont été publiés et peuvent être commandés (évangile selon Jean, selon Matthieu ; Joseph et ses frères...).

D'autre part, des narrations bibliques sont accessibles sur le site de l'Église catholique du canton de Fribourg (www.cath-fr.ch/evangile-maison) et sur Spotify.

Informations et commandes	Service formations formation@cath-fr.ch 026 426 34 21
----------------------------------	---

À retenir

La Saison de la création

Du 1^{er} septembre au 4 octobre 2025 : un mois de prière, de bénédiction et de louange à Dieu pour ses dons.

Une écologie intégrale construite sur des bases relationnelles trouve des marques et des signatures aussi dans la vie des Églises à Fribourg. La Saison de la création connaît dans notre canton l'implication de nombreuses communautés paroissiales et monastiques, catholiques, réformées et orthodoxes, qui prient pour et avec la création, organisent des ateliers et repas communautaires, dans un élan *intégrant* une spiritualité écologique à l'écologie humaine et environnementale.



Semaine de prière pour l'unité des chrétiens

Du dimanche 18 au dimanche 25 janvier 2026

La Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, initiative œcuménique, rassemble les communautés chrétiennes du monde entier. Les événements organisés pendant cette semaine représentent une invitation à puiser dans les racines communes et à pénétrer plus profondément au cœur de la foi qui unit tous les chrétiens.

Les textes et les prières utilisés lors de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026 seront élaborés par l'Église apostolique arménienne.



Session biblique d'été de l'ABC

**Du 24 au 28 juin 2026,
au Foyer de Charité des Dents-du-Midi à Bex**

La session annuelle de l'ABC permet d'approfondir un thème biblique à l'aide d'apports donnés par les biblistes présents, mais aussi de creuser en petits groupes, d'apprendre à lire ensemble le texte biblique pour en dégager le sens et les pistes qui nous serviront dans notre vie d'aujourd'hui, de prier et célébrer les textes.

La session courte peut être suivie le week-end, du 26 au 28 juin 2026.

Informations et inscription :
www.ccrfe.ch



FORMATIONS EN LANGUE ALLEMANDE :

La Région diocésaine germanophone de notre canton propose des formations spécifiques en langue allemande

Informations :
bildung@kath-fr.ch



À votre service...

SERVICE FORMATIONS

Ce service est en charge de l'accompagnement et de la formation des personnes engagées en Église professionnellement ou bénévolement. Il propose également des formations et des temps de ressourcement ouverts à toute personne intéressée.

formation@cath-fr.ch - 026 426 34 21

SERVICE CATÉCHÈSE ET JEUNESSE

Ce service coordonne la pastorale catéchétique et sacramentelle dans la Région diocésaine Fribourg francophone. Champs d'activités : éveil à la foi, catéchèse de la 1H à la 11H, cheminement vers la vie eucharistique, confirmation, catéchuménat des enfants et des adultes, accompagnement et formation des catéchistes, pastorale des jeunes, couples et familles.

catechese@cath-fr.ch - 026 426 34 21

CENTRE ŒCUMÉNIQUE DE PASTORALE SPÉCIALISÉE (COEPS)

Le COEPS assure une présence d'Église auprès des élèves en classes spécialisées et auprès des personnes en situation de handicap mental, psychique, sensoriel et de leurs proches. Porteparole de leurs besoins spirituels, le centre organise des événements favorisant l'inclusion et offre un soutien à la communauté des personnes sourdes et malentendantes.

coeps@cath-fr.ch - www.coeps.ch - 026 426 34 30

SERVICE SANTÉ

Ce service composé de deux pôles (aumônerie hôpitaux et aumônerie EMS) coordonne les activités des professionnels et des bénévoles des institutions au service des personnes âgées ou fragilisées dans leur santé.

sante@cath-fr.ch - 026 426 34 21

SERVICE DIACONIE

En collaboration avec Caritas Fribourg, le Service diaconie incarne la mission de tout baptisé et de la communauté chrétienne de se faire proches des plus fragiles. Cela se concrétise par une présence dans la rue, les prisons, lors de situations de travail difficiles. Ce service anime des lieux d'accueil inconditionnel.

026 426 34 21

LA DOC

Librairie et médiathèque de l'Église catholique, elle est un service de prêt (plus de 10'000 documents : livres, revues, kamishibai, photo-langages, CD, DVD, man-hû sont à disposition), de vente et de conseils personnalisés.

catedoc@cath-fr.ch - 026 426 34 20



SERVICE COMMUNICATION

Ce service est appelé à gérer la communication interne et externe ainsi que la promotion de l'Église catholique dans le canton de Fribourg en étroite collaboration avec les paroisses, les unités pastorales et les services pastoraux.

info@cath-fr.ch - 026 426 34 14

Retrouvez toutes les formations sur : www.cath-fr.ch/agenda

QUESTIONS ? SUGGESTIONS ?

CONTACTEZ-NOUS :

Service formations
formation@cath-fr.ch
026 426 34 21



Église catholique
Boulevard de Pérolles 38
1700 Fribourg
formation@cath-fr.ch - www.cath-fr.ch