



**KATHOLISCHE KIRCHE**  
FREIBURG



Jahresprogramm  
**2024/2025**

	<b>Fachstelle Katechese (defka)</b>
	<b>Fachstelle Bildung und Begleitung</b>
	<b>Fachstelle Jugendseelsorge (Juseso)</b>
	<b>Fachstelle Kirchenmusik</b>
	<b>Andere Fachstellen</b>

## ALLE FACHSTELLEN

9.11.2024, 10.00-16.00 Uhr

**Kathedralentag, deutschsprachige Angebote** 32

### PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

**Fotokredite:** Mitarbeitende der katholischen Kirche Freiburg, Istock, unsplash und pixabay

**Frontbild:** Kapelle St. Urban Cressier  
Der Legende nach sollen die Eidgenossen in dieser Kapelle gebetet haben, bevor sie Karl den Kühnen angriffen und ihn 1476 besiegten.

## FACHSTELLE KATECHESE

<i>4.9.2024, 15.45.-18.30 Uhr</i>	
<b>Jahresversammlung der Lehrpersonen</b>	18
<i>25.9.2024, 14.00-17.30 Uhr</i>	
<b>Gruppendynamische Prozesse</b>	22
<i>2.10.2024, 14.30-16.00 Uhr</i>	
<b>Kollegiale Praxisberatung</b>	24
<i>8.10.2024, 19.30-21.00 Uhr</i>	
<b>Update: Mission</b>	26
<i>30.10.2024, 14.15-15.30 Uhr</i>	
<b>Treffen der Religionsverantwortlichen PS</b>	30
<i>6.11.2024, 16.15-17.45 Uhr</i>	
<b>Treffen der Religionslehrpersonen</b>	30
<i>15.1.2025, 14.15-16.00 Uhr</i>	
<b>Haus der Religionen Bern</b>	43
<i>22.1.2025, 17.00-19.30 Uhr</i>	
<b>Impulsveranstaltung Fastenaktion</b>	44
<i>10.2.2025, 16.30-18.30 Uhr</i>	
<b>Bilderbuchstunden</b>	46
<i>14.3.2025, 16.30-19.30 Uhr</i>	
<b>Erwachsenenkatechese</b>	47
<i>2.4.2025, 14.00-17.45 Uhr</i>	
<b>Kein Feedback bekommt man nie</b>	48
<i>8.5.2025, 19.00-21.15 Uhr</i>	
<b>Bewegtes Lernen mit body'n brain</b>	52
<i>21.5.2025, 14.00-17.00 Uhr</i>	
<b>Austauschnachmittag Kindergarten</b>	53
<i>4.6.2025, 14.00-17.00 Uhr</i>	
<b>Gottesbilder im Alten Testament</b>	55

## FACHSTELLE BILDUNG & BEGLEITUNG

<i>10.9.2024, 8.30 Uhr</i>	
<b>Frauen Zmorge</b>	20
<i>21.9.2024, 9.15 Uhr</i>	
<b>Kapellenwanderung</b>	21
<i>16.10.2024, 9.45-11.30 Uhr</i>	
<b>Ist Jesus heute von gestern?</b>	28
<i>30.10.2024 &amp; 14.11.2024, 18.00-20.00 Uhr</i>	
<b>Kurs für Lektor/innen</b>	31
<i>12.11.2024, 19.00 Uhr</i>	
<b>Bibel einfach lesen</b>	34
<i>13.11.2024 &amp; 28.11.2024, 18.00-20.00 Uhr</i>	
<b>Kurs für Kommunionhelfer/innen</b>	35
<i>24.6.2025, 4.30 Uhr</i>	
<b>Sonnenaufgangsspaziergang</b>	56

## FACHSTELLE JUGENDSEELSORGE

<i>7.-17.11.2024</i>	
<b>Angelforce</b>	33
<i>14.11.2024, 19.00-21.00Uhr</i>	
<b>Fachgruppe Jugendpastoral</b>	36
<i>Adventszeit</i>	
<b>Weihnachtskarten</b>	37
<i>4 Sonntage im November 2024, Februar, März, Mai 2025</i>	
<b>Leiter/innenkurse</b>	39

*Adventszeit*

**Adventsaktion** 40

*15.12.2024, 17.00 Uhr*

**Nacht der Lichter mit Friedenslicht** 41

*21. & 22.12.2024*

**Ranftreffen** 42

*2.-4.5.2025*

**Nationaler Weltjugendtag im Tessin** 51

*29.5.-1.6.2025*

**Reise nach Taizé** 54

*Termin nach Absprache*

**Ethikworkshop vor Ort** 57

*Termin nach Absprache*

**Geocache** 58

*noch offen, 16.00-21.00 Uhr*

**Mix- Austauschtreffen** 59

*während des ganzen Pastoraljahres*

**Weitere Angebote der Juseso** 60

## FACHSTELLE KIRCHENMUSIK

*14.-18.10.2024*

**Kindersingwoche** 27

*20.11.2024, 13.30-16.30 Uhr*

**Workshop KG-Evaluation** 38

*16.4.2025, 14.00-16.00 Uhr*

**Singen kann man nie genug!** 50



Liebe Interessierte,  
Liebe Ehrenamtliche,  
Liebe Mitarbeitende,

Darf man noch «missionieren»? Ist Jesus heute von gestern? Und was ist überhaupt gutes Feedback? Gemeinsam mit Ihnen wollen wir uns auf die Suche machen nach Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Und: Rätsel lösen, Geocaches finden, gemeinsam singen und miteinander verreisen. Das Programm für das neue Pastoraljahr 2024 /2025, das in Ihren Händen liegt, soll für alle etwas sein: für Klein und Gross, Jung und Alt. Dazu haben die Fachstellen der Bistumsregion Deutschfreiburg die verschiedensten Anlässe geplant. Ein besonderer Höhepunkt wird sicher das Kathedralenjubiläum werden, zu dem wir Sie alle schon jetzt herzlich einladen!

In unserem Programmheft finden Sie aber nicht nur eine ganze Reihe an Veranstaltungen, Kursen und Weiterbildungen (die übrigens neu nach Datum sortiert sind!), sondern auch die Vorstellung unserer Fachstellen und eine Übersicht ihrer verschiedenen Angebote.

Mehr über uns, diese und viele weitere Veranstaltungen erfahren Sie im Laufe des Pastoraljahres auch auf unserer Homepage: [www.kath-fr.ch](http://www.kath-fr.ch) Dort können Sie sich auch direkt anmelden!

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Begegnungen und den Austausch mit Ihnen.

Im Namen des gesamten Teams,  
Ihre Isabella Senghor



## Fachstelle Katechese defka

Die Fachstelle Katechese begleitet und berät katechetisch Tätige in ihrer Arbeit. Sie bildet angehende Katechet/innen aus und bietet vielfältige Weiterbildungen an. Die Fachstelle fördert die Vernetzung und Zusammenarbeit unterschiedlicher Akteur/innen der Katechese. Erwachsene bereitet sie auf Taufe (Katechumenat) und Firmung vor.

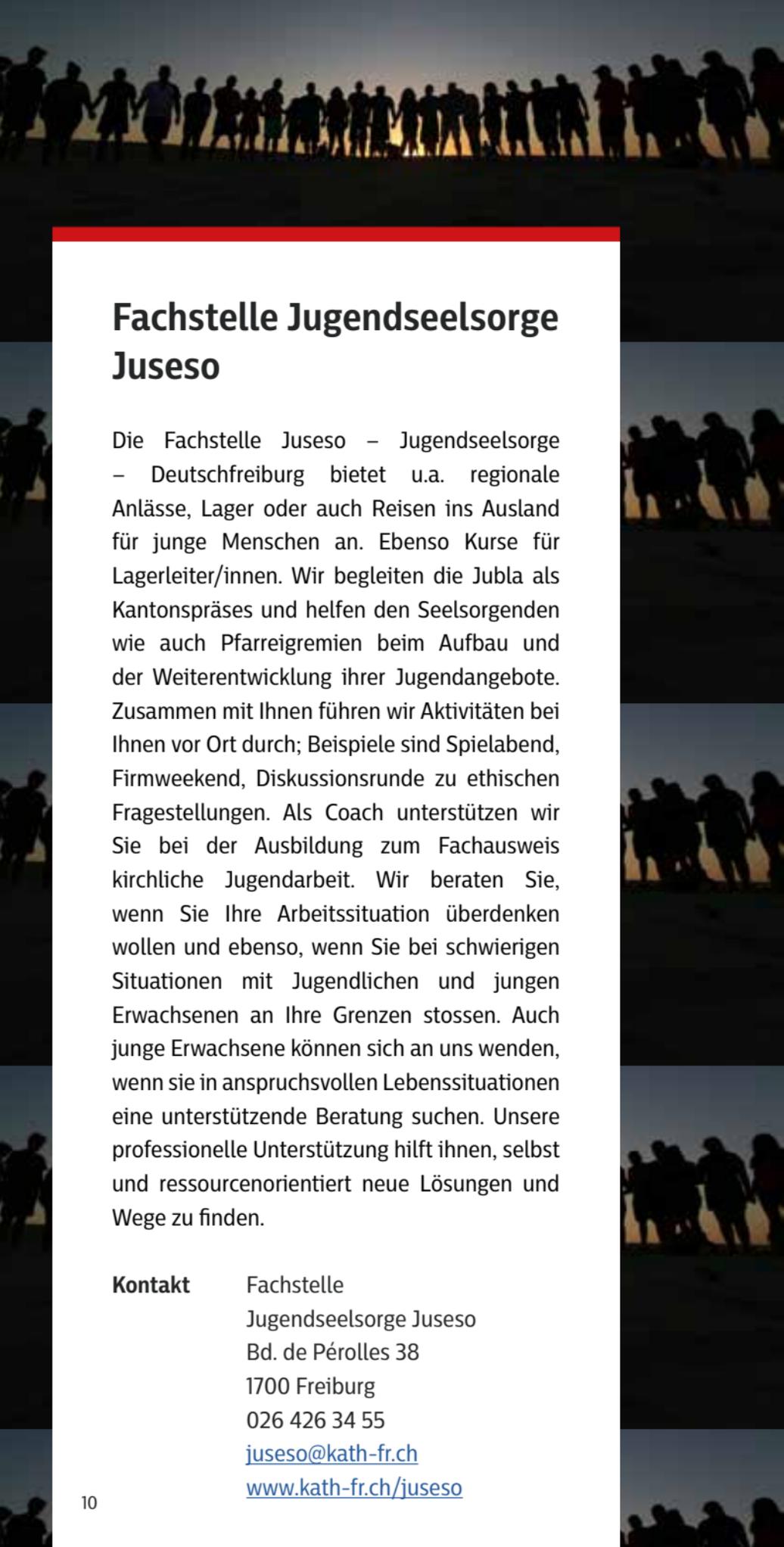
**Kontakt**      Deutschfreiburger Fachstelle  
Katechese (defka)  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 25  
[katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese)



## Fachstelle Bildung und Begleitung

Die Fachstelle Bildung und Begleitung bietet in Zusammenarbeit mit den Pfarreien regionale Bildungs- und Weiterbildungsangebote in den Bereichen der Theologie, Pastoral und Liturgie an. Die Kurse sind für haupt-, neben- und ehrenamtliche Mitarbeitende sowie für alle Interessierten bestimmt. Weitere Angebote bestehen zudem im Bereich der Einführung und Vertiefung des spirituellen Lebens.

**Kontakt** Fachstelle  
Bildung und Begleitung  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 85  
[bildung@kath-fr.ch](mailto:bildung@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/bildung](http://www.kath-fr.ch/bildung)



## Fachstelle Jugendseelsorge Juseso

Die Fachstelle Juseso – Jugendseelsorge – Deutschfreiburg bietet u.a. regionale Anlässe, Lager oder auch Reisen ins Ausland für junge Menschen an. Ebenso Kurse für Lagerleiter/innen. Wir begleiten die Jubla als Kantonspräses und helfen den Seelsorgenden wie auch Pfarreigremien beim Aufbau und der Weiterentwicklung ihrer Jugendangebote. Zusammen mit Ihnen führen wir Aktivitäten bei Ihnen vor Ort durch; Beispiele sind Spielabend, Firmweekend, Diskussionsrunde zu ethischen Fragestellungen. Als Coach unterstützen wir Sie bei der Ausbildung zum Fachausweis kirchliche Jugendarbeit. Wir beraten Sie, wenn Sie Ihre Arbeitssituation überdenken wollen und ebenso, wenn Sie bei schwierigen Situationen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen an Ihre Grenzen stossen. Auch junge Erwachsene können sich an uns wenden, wenn sie in anspruchsvollen Lebenssituationen eine unterstützende Beratung suchen. Unsere professionelle Unterstützung hilft ihnen, selbst und ressourcenorientiert neue Lösungen und Wege zu finden.

**Kontakt**      Fachstelle  
Jugendseelsorge Juseso  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 55  
[juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/juseso](http://www.kath-fr.ch/juseso)

## RAST Freiburg

Die Regionale Arbeitsstelle, kurz RAST, ist das Büro der Jubla Kanton Freiburg. Sie ist Kontakt- und Informationsstelle für die Kantonsleitung, Leiter/innen der Jubla Freiburg.

### Angebote für Jublaexterne

Neben den vielseitigen Angeboten für die Jublaner/innen, bietet die RAST einen Spielverleih und die Möglichkeit, im Grossformat (A1 und grösser) zu drucken. Auch den legendären Bus der Jubla Freiburg kann man mieten. Für weitere Informationen kann man sich direkt bei Olivier Berger melden.

Kontakt: [rast@jubla-freiburg.ch](mailto:rast@jubla-freiburg.ch)

**Wo:** Jubla musch im Härz trage oder auch:

RAST Jubla Freiburg  
Rue du Botzet 2

**Leitung:** 1700 Freiburg

**Angebote:** Olivier Berger, Jubla Freiburg  
Eine Übersicht von Angeboten, Weiterbildungen und Anlässen der RAST und der Kantonsleitung findet man unter:

[www.jubla-freiburg.ch](http://www.jubla-freiburg.ch)



## Fachstelle Kirchenmusik

Die Fachstelle Kirchenmusik unterstützt Kirchenmusiker/innen, Chöre, Seelsorgende und Katechet/innen mit Kursen und Koordinationsarbeit. Sie will das Bewusstsein für musikalische Gestaltungsmöglichkeiten von Gottesdiensten fördern sowie bei Kindern und Jugendlichen die Freude an Musik und Gesang als religiöse Ausdrucksform wecken.

**Kontakt** Fachstelle für Kirchenmusik  
Deutschfreiburg  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 18  
[kirchenmusik@kath-fr.ch](mailto:kirchenmusik@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/kirchenmusik](http://www.kath-fr.ch/kirchenmusik)

## Fachstelle Behindertenseelsorge OEBS

Die Fachstelle für kath. Behindertenseelsorge Deutschfreiburg ist eine Fachstelle der Katholischen Kirche im Kanton Freiburg. Gemeinsam mit der reformierten Behindertenseelsorge Deutschfreiburg bildet sie die OEBS (Oekumenische Behindertenseelsorge). Die OEBS verantwortet den heilpädagogischen Religionsunterricht sowie die religiöse Begleitung von Menschen mit einer Behinderung und ihrer Angehörigen. In zweisprachigen Institutionen arbeitet sie mit dem COEPS (Centre oecuménique de pastorale spécialisée) zusammen. Projektbezogen bestehen Kooperationen mit den Archegemeinschaften, der Freizeitgruppe Träff, dem Kiésse-Kreis und verschiedenen Vereinigungen, insbesondere der Elternvereinigung insieme.

Die Fachstelle leistet Sensibilisierungsarbeit in Pfarreien und Kirchgemeinden und bietet Anregungen für ganzheitliche Begegnungsmöglichkeiten.

### **Kontakt**

Fachstelle  
Behindertenseelsorge  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 35

[behindertenseelsorge@kath-fr.ch](mailto:behindertenseelsorge@kath-fr.ch)

[www.kath-fr.ch/](http://www.kath-fr.ch/)

[behindertenseelsorge](http://behindertenseelsorge)



## Fachstelle Spitalseelsorge

Die deutschsprachige Spitalseelsorge am HFR mit den Standorten Freiburg, Meyriez und Tafers arbeitet mit der französischsprachigen Fachstelle «Pastorale de la Santé» zusammen. Die Seelsorgenden der katholischen und der evangelisch-reformierten Kirche sind ein ökumenisches Team.

Die Spitalseelsorge widmet sich den spirituellen, religiösen und pastoralen Bedürfnissen von Patient/innen und deren Angehörigen sowie von Mitarbeitenden des Spitals.

### **Kontakt**

Pastorale de la Santé FR

Bd de Pérolles 38

1700 Fribourg

026 426 34 70

[pastorale-sante@cath-fr.ch](mailto:pastorale-sante@cath-fr.ch)

[www.kath-fr.ch/spitalseelsorge](http://www.kath-fr.ch/spitalseelsorge)

## Kommunikationsdienst

Der Kommunikationsdienst ist der Bistumsregionalleitung angeschlossen. Die Aufgabe des Dienstes betrifft vor allem die interne und externe Kommunikation in der katholischen Kirche Deutschfreiburg. Hierzu gehören einerseits die eigenen Medien (Mitteilungsblatt, Medienmitteilungen, Regionalseiten Pfarrblätter, Homepage, Flyer), und andererseits die externen Medien.

Neu werden wir auch in den sozialen Medien präsent sein.

### **Kontakt**

Kommunikation

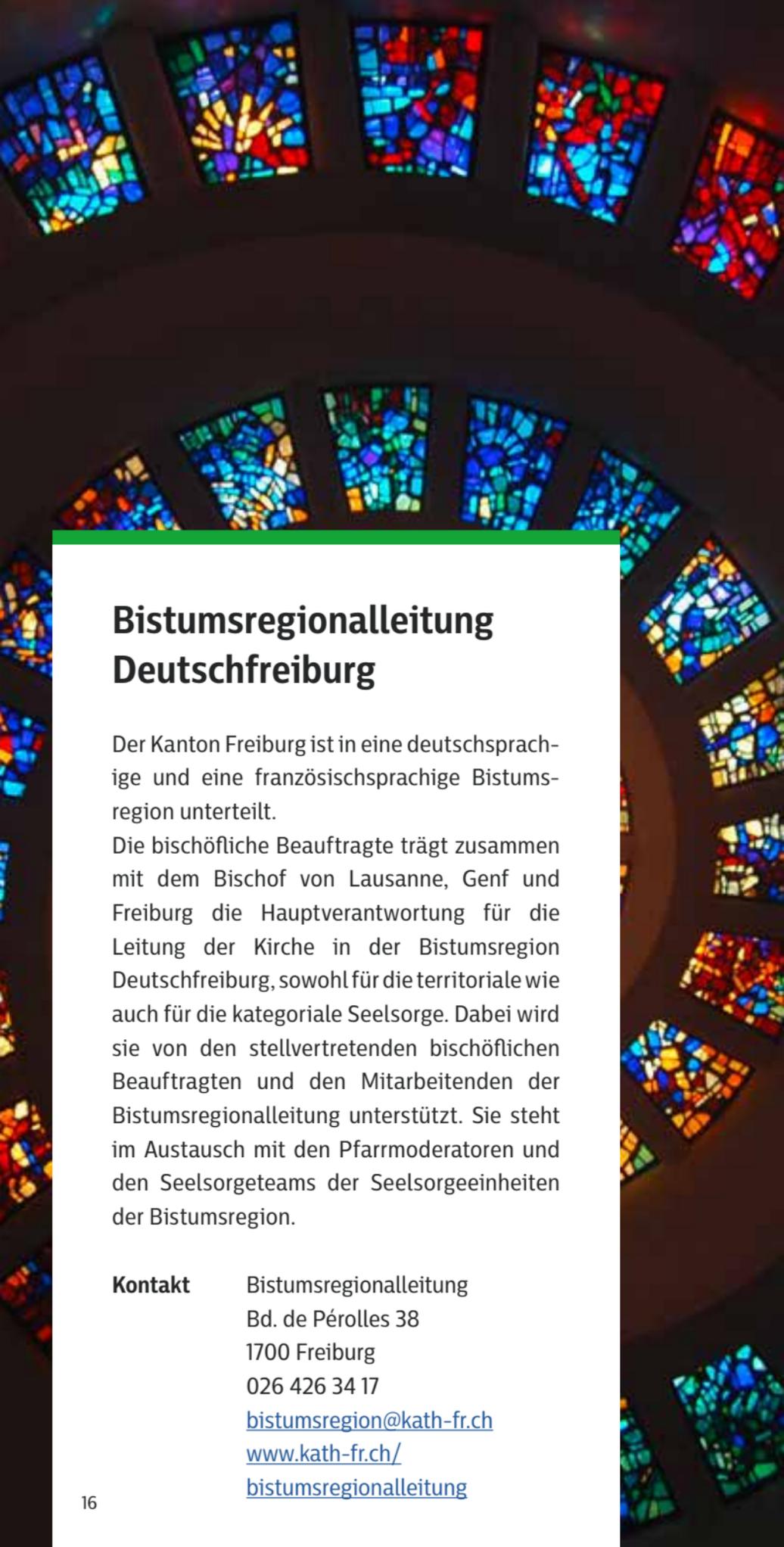
Bd. de Pérolles 38

1700 Freiburg

026 426 34 19

[info@kath-fr.ch](mailto:info@kath-fr.ch)

[www.kath-fr.ch/kommunikation](http://www.kath-fr.ch/kommunikation)



## Bistumsregionalleitung Deutschfreiburg

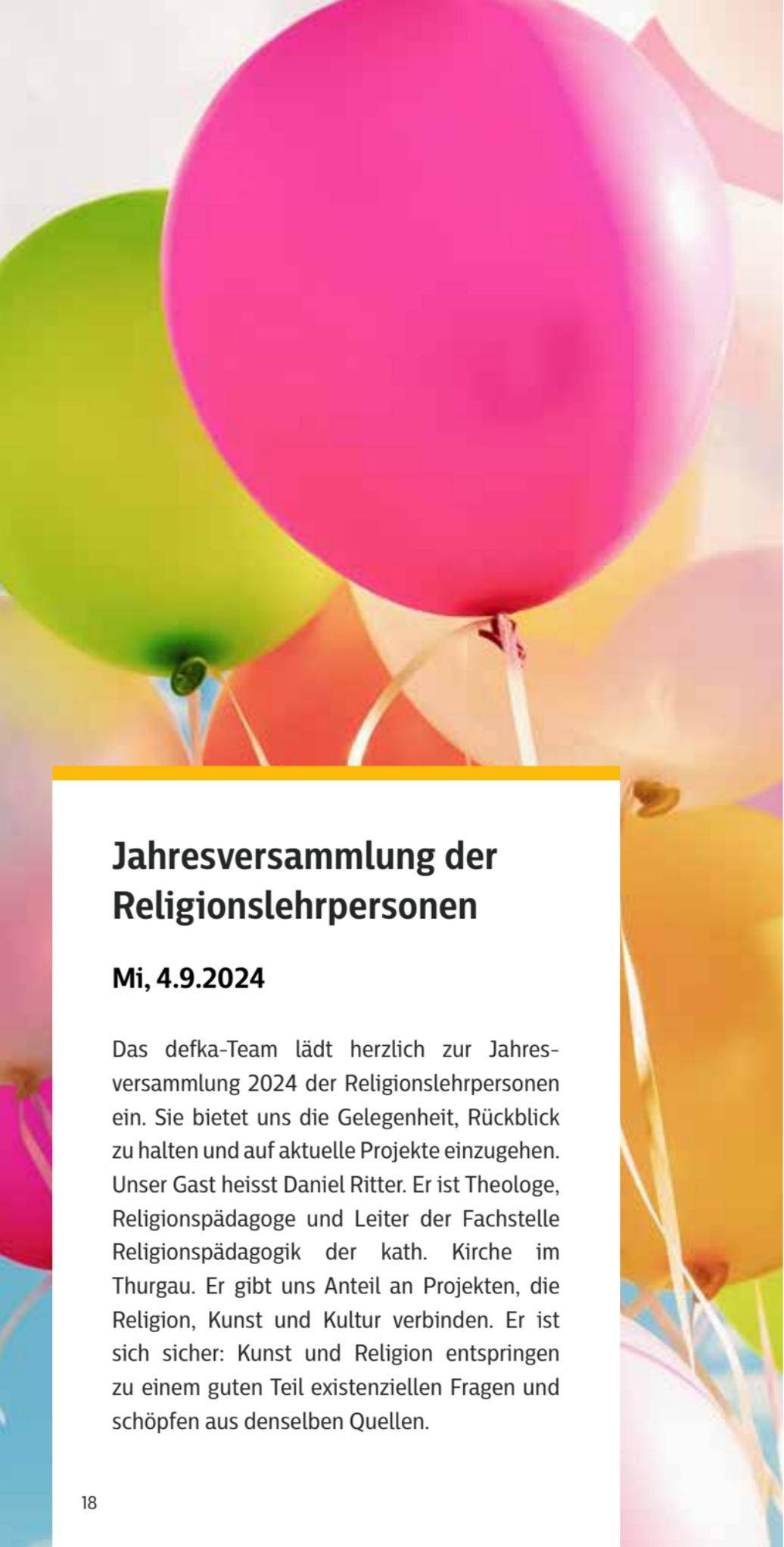
Der Kanton Freiburg ist in eine deutschsprachige und eine französischsprachige Bistumsregion unterteilt.

Die bischöfliche Beauftragte trägt zusammen mit dem Bischof von Lausanne, Genf und Freiburg die Hauptverantwortung für die Leitung der Kirche in der Bistumsregion Deutschfreiburg, sowohl für die territoriale wie auch für die kategoriale Seelsorge. Dabei wird sie von den stellvertretenden bischöflichen Beauftragten und den Mitarbeitenden der Bistumsregionalleitung unterstützt. Sie steht im Austausch mit den Pfarrmoderatoren und den Seelsorgeteams der Seelsorgeeinheiten der Bistumsregion.

**Kontakt**      Bistumsregionalleitung  
Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 17  
[bistumsregion@kath-fr.ch](mailto:bistumsregion@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/](http://www.kath-fr.ch/)  
[bistumsregionalleitung](http://bistumsregionalleitung)



**Unsere Veranstaltungen**  
Pastoraljahr 2024/2025



## **Jahresversammlung der Religionslehrpersonen**

**Mi, 4.9.2024**

Das defka-Team lädt herzlich zur Jahresversammlung 2024 der Religionslehrpersonen ein. Sie bietet uns die Gelegenheit, Rückblick zu halten und auf aktuelle Projekte einzugehen. Unser Gast heisst Daniel Ritter. Er ist Theologe, Religionspädagoge und Leiter der Fachstelle Religionspädagogik der kath. Kirche im Thurgau. Er gibt uns Anteil an Projekten, die Religion, Kunst und Kultur verbinden. Er ist sich sicher: Kunst und Religion entspringen zu einem guten Teil existenziellen Fragen und schöpfen aus denselben Quellen.



## Jahresversammlung der Religionslehrpersonen

**Mi 4.9.2024**

**Wer:** Alle Religionslehrpersonen der  
PS und OS

**Wann:** ab 15.45 Uhr Kaffee und Kuchen,  
16.15-18.30 Uhr Versammlung.  
Anschliessend Apéro.

**Wo:** Bildungszentrum Burgbühl,  
St. Antoni, Saal Forum

**Referent:** Daniel Ritter, Theologe und  
Religionspädagoge, Leiter der  
Fachstelle Religionspädagogik  
der kath. Kirche im Thurgau

**Abmeldung:** Bis 22.08.2024 auf  
[www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder  
an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

## Frauen Zmorge

**Di, 10.9.2024, 22.10.2024, 3.12.2024  
ab 8.30 Uhr**

Die weiteren Daten für 2025 werden via Flyer und im Internet bekannt gegeben.

Das Frauen Zmorge beginnt jeweils mit einer besinnlichen halben Stunde in der Kapelle des Bildungszentrums Burgbühl: der Stille Raum geben, einen biblischen Text vertiefen, beten und singen. Anschliessend ist der Tisch gedeckt für ein gemütliches, gemeinsames Frühstück.

- Wer:** Frauen jeglichen Alters  
**Wo:** in der Kapelle, Bildungszentrum Burgbühl,  
1713 St. Antoni  
**Leitung:** Marie-Pierre Böni, im Auftrag der Fachstelle Bildung und Begleitung  
**Kosten:** CHF 16.-  
**Anmeldung:** keine  
**Auskunft:** [marie-pierre.boeni@kath-fr.ch](mailto:marie-pierre.boeni@kath-fr.ch)



## Kapellenwanderung mit biblischen Impulsen

**Sa, 21.9.2024, 9:15 Uhr**

Kapellenwanderung mit biblischen Impulsen  
für Spätsommerliebhaber/innen.

Die gemeinsame Wanderung im unteren  
Sensebezirk von Flamatt nach Düdingen wird  
mit biblischen Impulsen begleitet. Weitere  
Informationen erhalten Sie im Flyer oder auf  
unserer Homepage.

- Wer:** Biblisch Interessierte, die gerne  
zu Fuss unterwegs sind
- Wo:** Treffpunkt kath. Kirche in  
Flamatt
- Leitung:** Marcel J. Bischof, Pilgerbegleiter
- Organisation:** Bibelwerk Deutschfreiburg  
und Fachstelle Bildung und  
Begleitung
- Kosten:** keine; bitte selbst mitbringen:  
Picknick und dem Wetter  
angepasste Kleidung
- Auskunft:** Marcel Bischof: 076 404 62 56,
- Anmeldung:** [herein@marcelbischof.ch](mailto:herein@marcelbischof.ch)



## Gruppendynamische Prozesse unterstützen

«Vom Suchen nach Kooperation»

**Mi, 25.9.2024, 14.00-17.30 Uhr**

Wie entsteht aus einer Ansammlung von Menschen eine Gruppe oder sogar ein Team? Wusstest du, dass der Gruppenprozess bereits vor dem ersten Treffen beginnt? Vielleicht hast du schon vom Stufenmodell von Bruce Truckman gehört: «Forming, Storming, Norming, Performing, Adjourning». Aber wie wird es erfolgreich angewendet? Wie erkenne ich die einzelnen Phasen, entdecke aufkommende Störungen und reagiere darauf? Wie kann ich die Gruppe während ihres Findungsprozesses unterstützen? Wie wird die Gruppe «arbeitsfähig»? Auf welche Weise kann eine gute Gruppenbegleitung Einzelpersonen dabei unterstützen, ihre Selbstständigkeit zu finden und gleichzeitig ihre sozialen und gruppenbezogenen Fähigkeiten zu fördern? Wir werden uns mit den notwendigen Gruppendynamik-Tools vertraut machen und lernen, sie gezielt einzusetzen.



## Gruppendynamische Prozesse unterstützen

«Vom Suchen nach Kooperation»

**Mi, 25.9.2024, 14.00-17.30 Uhr**

- Wer:** Alle, die in Schule, Katechese und Jugendarbeit mit Gruppen arbeiten
- Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni, Viktor-Schwaller-Haus
- Leitung:** Eugen Trost, Theologe, soziokultureller Animator, ehemaliger Dozent für Kirchliche Jugendarbeit am RPI Luzern
- Kosten:** CHF 40.-
- Anmeldung:** Bis 11.09.2024 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)



## Kollegiale Praxisberatung

**Mi, 02.10.2024; Mi, 29.1.2025;  
Mi, 09.4.2025, 14.30-16.00 Uhr**

Die kollegiale Praxisberatung, auch Intervision genannt, ist ein Austausch unter Fachkolleg/innen zur Unterstützung bei beruflichen Herausforderungen. Der Fokus liegt darauf, durch strukturiertes Nachfragen, Feedback und gemeinsame Reflexion neue Perspektiven und Lösungsansätze zu entwickeln, was zu einer beruflichen Weiterentwicklung und zur Qualitätssicherung beiträgt.

Wir bieten drei Daten an, die entweder einzeln oder idealerweise alle drei zusammen besucht werden können.



## Kollegiale Praxisberatung

**Mi, 02.10.2024; Mi, 29.1.2025;  
Mi, 09.4.2025, 14.30-16.00 Uhr**

- Wer:** Religionslehrpersonen aller Stufen
- Wo:** Bd. de Pérolles 38, Freiburg, Saal Ruth
- Leitung:** Tiziana Volken, Mitarbeiterin Fachstelle Katechese Deutschfreiburg
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Bis zwei Wochen vor dem Anlass an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

## Update: Mission

Eine theologisch-geistliche Vertiefung

**Di, 8.10.2024, 19.30-21.00 Uhr**

Darf oder soll man heute noch missionieren? Wie den Glauben weitergeben? Dieses Update geht der Frage nach, wie sich Mission mit Respekt und Religionsfreiheit verbinden lässt und welche Herangehensweisen und Haltungen uns dabei eine Hilfe sein können.

- Wer:** Katechetisch und liturgisch  
Tätige sowie weitere  
Interessierte
- Wo:** Bd. de Pérolles 38, Freiburg,  
Saal Abraham
- Leitung:** Matthias Willauer-Honegger,  
Leiter Fachstelle Katechese  
Deutschfreiburg
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** Bis 24.09.2024 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch). Auch kurzfristig Entschlossene sind willkommen.



## Kindersingwoche

«Der Schatz im Acker»

**Mi, 14.-18.10.2024**

**Musical-Aufführung am Freitag, 18. Oktober 2024, Aula der OS Wünnewil**

Wir lernen in einer Woche fetzige Songs, tanzen, spielen Theater und basteln Requisiten. Das Musical wird von einer professionellen Band begleitet. Bühnenbild, Licht, Kostüme, und choreographische Elemente unterstützen die Handlung. Bei der Erarbeitung des Musicals vertiefen sich die Kinder mit dem biblischen Gleichnis anhand von Schauspielszenen und Liedern. Höhepunkt ist die Aufführung vor Publikum.

- Wer:** Kinder von 7-12 Jahren  
jeweils von 9.00 bis  
16.00 Uhr; Mittwoch- und  
Freitagnachmittag frei
- Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St.  
Antoni
- Leitung:** Manuela Dorthe, Silvie Schafer  
und Team
- Kosten:** Fr. 160.-, ab zweitem Kind Fr.
- Anmeldung:** 120.- (inkl. 3 Mittagessen)  
bis 20. September 2024 an  
[kirchenmusik@kath-fr.ch](mailto:kirchenmusik@kath-fr.ch)



## Ist Jesus heute von gestern?

Zugänge zur Bibel und Annäherung an Jesus

Sieben Theologische Matineen 60+

**Start: Mi, 16.10.2024, 9.45-11.30 Uhr**

Wie ist die Bibel entstanden, wie kann sie heute gelesen werden, was hat sie uns zu sagen? Wer war Jesus von Nazareth? Was hat er getan und bewirkt? Was ist der Kern seiner Botschaft? Was bedeutet sie uns heute? Mit diesen Fragen beschäftigen sich die sieben Theologischen Matineen. Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen, die sich gerne auf eine Entdeckungsreise auf den Spuren Jesu begeben möchten.

**Auskunft und Anmeldung:** bis zum 1.10.2024

Theologisch-pastorales Bildungsinstitut TBI

Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

044 525 05 40, [info@tbi-zh.ch](mailto:info@tbi-zh.ch)

[www.tbi-zh.ch](http://www.tbi-zh.ch)

**Kontakt:** Fachstelle Bildung und Begleitung,

[bildung@kath-fr.ch](mailto:bildung@kath-fr.ch)



## Ist Jesus heute von gestern?

Zugänge zur Bibel und Annäherung an Jesus

**Alle Kursdaten, Mittwochs 9.45-11.30 Uhr:**

16.10.2024	Die Bibel, ein Buch mit sieben Siegeln?
23.10.2024	Die Lebenswelt Jesu, Palästina zur Zeitenwende
30.10.2024	Die Jesusbewegung, eine Nachfolgegemeinschaft von Gleichgestellten
6.11.2024	Von Klugen und Dummen, Waghalsigen und Feigen, die Gleichnisse
13.11.2024	Geschichten von Gottes Kraft, die Wunder
20.11.2024	Beten schärft den Blick, das Vaterunser
27.11.2024	Der Messias der kleinen Leute, die Kindheits-erzählungen bei Matthäus und Lukas

**Wo:** Bd. de Pérolles 38, 1700 Freiburg, Saal Aaron

**Leitung:** Siegfried Ostermann, Leiter der Fachstelle Bildung und Begleitung

**Kosten:** CHF 160.- für alle sieben Matineen

**Veranstalter:** Fachstelle Bildung und Begleitung und Theologisch-pastorales Bildungsinstitut TBI



## Begegnung und Reflexion

Für katechetisch Tätige. Zeit für Begegnung, Austausch, Information.

**Mi, 30.10.2024**

### Treffen für Religionsverantwortliche Primarschule (VRU-PS)

**Wann:** 14.15-15.30 Uhr

**Wo:** Bildungszentrum Burgbühl,  
St. Antoni, Viktor-Schwaller-Haus

**Abmeldung:** bis 21.10.2024 an  
[katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

**Mi, 6.11.2024**

### Treffen Religionslehrpersonen (PS + OS)

**Wann:** 16.15-17.45 Uhr

**Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St.  
Antoni, Saal Forum

**Abmeldung:** bis 28.10.2024 an  
[katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)



## Kurs für Lektor/innen

**Do, 30.10.2024 & Mi, 14.11.2024,  
18.00-20.00 Uhr**

«Gegenwärtig ist Christus in seinem Wort, da er selbst spricht, wenn die heiligen Schriften in der Kirche gelesen werden.» (2. Vat. Konzil)  
Nicht zuletzt durch die Lektor/innen wird Christus mit seiner Botschaft in der Gemeinde gegenwärtig. Der Kurs dient einer guten Vorbereitung auf diesen wichtigen und anspruchsvollen Dienst.

Der Kurs findet an zwei Abenden statt, die aufeinander aufbauen. Am ersten Abend stehen die theologischen und geistlichen Fragen im Zentrum, am zweiten Abend die praktischen Übungen mit einer professionellen Sprecherin.

**Wer:** Alle, die als Lektor/in neu oder auch schon länger in einer Pfarrei tätig sind oder sich auf diesen Dienst vorbereiten.

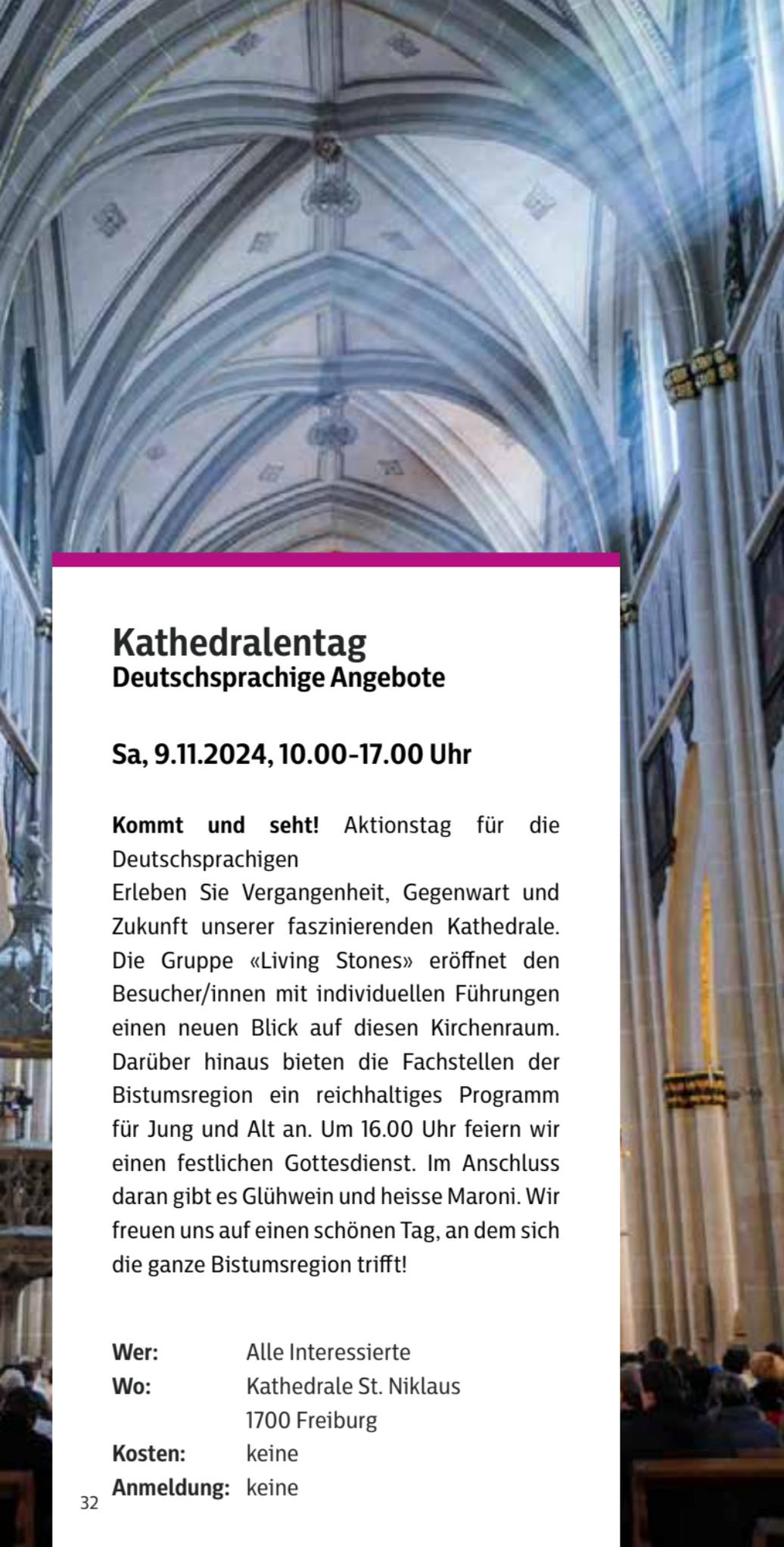
**Wo:** Saal Aaron, Bd.de Pérolles 38, 1700 Freiburg

**Leitung:** Davide Bordenca, Liturgisches Institut, Freiburg  
Regula Siegfried,  
Schauspielerin/Sprecherin

**Kosten:** CHF 50.- (am ersten Abend bar zu bezahlen – wird von den Pfarreien zurückerstattet)

**Anmeldung:** bis 15.10.2024 unter [www.kath-fr.ch/agenda](http://www.kath-fr.ch/agenda)

BIBEL



## **Kathedralentag Deutschsprachige Angebote**

**Sa, 9.11.2024, 10.00-17.00 Uhr**

**Kommt und seht!** Aktionstag für die Deutschsprachigen

Erleben Sie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer faszinierenden Kathedrale. Die Gruppe «Living Stones» eröffnet den Besucher/innen mit individuellen Führungen einen neuen Blick auf diesen Kirchenraum. Darüber hinaus bieten die Fachstellen der Bistumsregion ein reichhaltiges Programm für Jung und Alt an. Um 16.00 Uhr feiern wir einen festlichen Gottesdienst. Im Anschluss daran gibt es Glühwein und heiße Maroni. Wir freuen uns auf einen schönen Tag, an dem sich die ganze Bistumsregion trifft!

**Wer:** Alle Interessierte

**Wo:** Kathedrale St. Niklaus  
1700 Freiburg

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine



## Angelforce

**Do, 7.11.2024 bis So, 17.11.2024**

In neun Kantonen stellen Jugendliche während zehn Tagen unter dem Namen «Angelforce» seit siebzehn Jahren kleine Projekte auf die Beine, um in der Öffentlichkeit Freude zu verbreiten. Wir freuen uns auf die vielen kreativen Ideen der Freiburger Jugend zum Motto «Beflügle deine Mitmenschen». Anregungen findet ihr auf der Homepage [Angelforce.ch](http://Angelforce.ch)

- Wer:** Gruppen von Jugendlichen (Minis, Religionsunterricht, Jubla, Gruppen von Freunden, etc.)
- Wo:** in verschiedenen Pfarreien in Deutschfreiburg
- Leitung:** Juseso mit dem nationalen Organisationsteam
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** bis 29.10.2024 an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)

# Bibel einfach lesen!

Überlegungen zum Bibellesen am Beispiel von Psalmen

**Di, 12.11.2024, 19.00 Uhr**

Mitgliederversammlung des Bibelwerks Deutschfreiburg. Als Referenten konnten wir Dr. Winfried Bader gewinnen, der uns im Rahmen einer Bibelwerkstatt in textzentrierte Methoden im Umgang mit biblischen Texten einführen wird.

- Wer:** Biblisch Interessierte  
**Wo:** Bildungszentrum Burgbühl,  
1713 St. Antoni  
**Referent:** Dr. Winfried Bader  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** keine



## Kommunionhelfer/innen

**Mi, 13.11.2024 & Do, 28.11.2024,  
18.00-20.00 Uhr**

Christus, der in Brot und Wein gegenwärtig ist, zu den Menschen tragen – darin besteht die schöne Aufgabe von Kommunionhelferinnen und Kommunionhelfern. Der Kurs findet an zwei Abenden statt, die aufeinander aufbauen. Am ersten Abend fragen wir uns, wozu wir eigentlich Gottesdienst feiern und schauen uns die Gestalt der Eucharistiefeier genauer an. Am zweiten Abend machen wir praktische Übungen mit Blick auf die Kommunionsspendung.

**Wer:** Alle, die sich auf den Dienst als Kommunionhelfer/in vorbereiten oder diesen Dienst schon ausüben.

**Wo:** Saal Aaron, Bd. de Pérolles 38, 1700 Freiburg

**Leitung:** Davide Bordenca, Liturgisches Institut, Freiburg

**Kosten:** CHF 50.- (am ersten Abend bar zu bezahlen – wird von den Pfarreien zurückerstattet)

**Anmeldung:** bis 2.11.2024 unter [www.kath-fr.ch/agenda](http://www.kath-fr.ch/agenda)

**Kontakt:** Fachstelle Bildung und Begleitung, [bildung@kath-fr.ch](mailto:bildung@kath-fr.ch)



## Fachgruppe Jugendpastoral

**Do, 14.11.2024, 19.00 -21.00 Uhr**

Ein- bis zweimal pro Jahr finden Austausch-  
treffen mit allen Personen statt, die sich in der  
kath. Kirche in der Jugendarbeit engagieren.  
Wir diskutieren aktuelle Themen zur kirch-  
lichen Jugendarbeit in unserer Region. Mit  
dem Instrument der kollegialen Intervision  
überdenken wir unsere Arbeitsweise, erhalten  
hilfreiche Anregungen und finden kreative  
Ideen, wie sich das Arbeitsfeld entwickeln  
kann.

- Wer:** In der kirchlichen  
Jugendarbeit engagierte  
Personen
- Wo:** Bd. de Pérolles 38, 1700  
Freiburg
- Leitung:** Team Juseso
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** bis 4.11.2024 an  
[juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)

# Weihnachtskarten

## Adventszeit

Ein Licht schenken in der dunklen Zeit – wir drucken auch dieses Jahr eine Weihnachtskarte, die Ihr an Jugendliche verteilen könnt. Die von uns gestaltete Postkarte enthält einen Impuls und einen Gutschein, mit dem die Jugendlichen in der Kirche ihres Wohnortes eine Kerze anzünden können.

**Wer:** Begleitende von Jugendlichen  
(Minis, Religionsunterricht,

**Wo:** Jubla, in verschiedenen  
Pfarreien Deutschfreiburgs  
Juseso

**Kosten:** keine

**Bestellung:** bitte meldet gewünschte Anzahl  
Karten bis zum 12.10.2024 an  
[juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)

## Workshop KG- Evaluation

**Mi, 20.11.2024, 13.30-16.30 Uhr**

Im Auftrag der Deutschschweizerischen Ordinarienkonferenz DOK entwickelt das Projektteam «Jubilate – Chance Kirchengesang» neue Kirchengesangs-Medien, welche das KG von 1998 ersetzen werden.

In regionalen Workshops durchforsten die Teilnehmenden das KG nach einem vorgegebenen Leitfaden. Welche KG-Nummern müssen zwingend im neuen Medium übernommen werden? Welche Nummern kommen in der Region nicht zum Einsatz und können gerne gestrichen werden? Was fehlt aktuell? KG-Nutzer/innen können sich im Workshop an der Entwicklung des neuen «Jubilate» einbringen.

**Wer:** Seelsorgende, Kirchenmusiker/innen, an Kirchenmusik interessierte Gottesdienst-Feiernde

**Wo:** Bd. de Pérolles 38,  
1700 Freiburg

**Leitung:** Manuela Dorthe-Buntschu  
und Damien Favre, Fachstelle  
Kirchenmusik

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** bis: 8. November 2024 auf  
[www.kath-fr.ch](http://www.kath-fr.ch) oder an  
[kirchenmusik@kath-fr.ch](mailto:kirchenmusik@kath-fr.ch)



## Leiter/innenkurs

an vier Sonntagen jeweils im  
November 2024, Februar, März und  
Mai 2025

In unseren Leiter/innenkursen bereiten wir die Jugendlichen auf die Leitung von Gruppen von Kindern und Jugendlichen an Weekends und in Lagern vor. Im Zentrum stehen Gruppenspiele, spirituelle Impulse, Konflikte in Gruppen und das Planen von Projekten.

**Wer:** Jugendliche ab Oberstufe

**Wo:** Bd. de Pérolles 38,  
1700 Freiburg

**Leitung:** Juseso Team

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)



## Adventsaktion

### Adventszeit

Nachdem im letzten Advent viele schöne Anlässe mit Klassen und Gruppen vor Ort durchgeführt werden konnten, möchten wir euch auch dieses Jahr wieder besuchen. Wir werden unsere Adventsbox vom letzten Jahr weiterführen und entwickeln. Ihr dürft uns aber schon jetzt einplanen und mit uns Kontakt aufnehmen.

- Wer:** Schulklassen, Firmgruppen, Minis, Religionsunterricht, Jubla, Gruppe von Freund/innen
- Wo:** in verschiedenen Pfarreien Deutschfreiburgs
- Leitung:** Juseso und Team vor Ort
- Kosten:** noch offen
- Anmeldung:** an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)



## Nacht der Lichter mit Friedenslicht

**15.12.2024, 17.00 Uhr**

Kerzenschein, ruhige Gesänge, Stille, Gebet und Gemeinschaft – in dieser besonderen Atmosphäre möchten wir mit Ihnen eine stimmungsvolle «Nacht der Lichter» feiern und das Friedenslicht an alle weitergeben. Die zweisprachige Liturgie ist in der Tradition der Gemeinschaft von Taizé gestaltet.

**Wer:** Kinder, Jugendliche, Familien  
und Einzelpersonen

**Wo:** Kirche in Freiburg

**Leitung:** Formule Jeunes, Juseso,  
Friedenslicht u.a.

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine

## Ranfttreffen

**Sa/So, 21./22.12.2024**

Die Erlebnisnacht vor Weihnachten ist ein grandioses Gruppenerlebnis zum Jahresabschluss. Jugendliche ab 15 Jahren sind mit uns und Begleitpersonen gemeinsam durch die Nacht unterwegs. Als Gruppe wandern sie mit ihren Gruppenleitungen von Sarnen oder Sachseln nach Flüeli-Ranft. An verschiedenen Zwischenstationen warten auf sie Ateliers, Gruppenaktivitäten, Verweilmöglichkeiten und eine warme Mahlzeit. In tiefster Nacht, bei Kerzenschein, mit dem Friedenslicht, mit Musik und in freudiger Festtagsstimmung feiern wir gemeinsam den Abschluss dieser ungewöhnlichen Nacht. Die Hin- und Rückreise machen wir in einem Car. Der Anlass kann als Firmatelier angeboten werden. Im November findet ein Vortreffen statt.

- Wer:** Gruppen von Jugendlichen  
(Minis, Firmlinge, Jubla, etc.)  
in verschiedenen Pfarreien
- Wo:** Flüeli Ranft
- Leitung:** Reise Juseso Deutschfreiburg;  
Anlass Jubla Schweiz  
Jugendliche jünger als 16 Jahre
- Kosten:** Fr. 40.-, ältere etwas mehr
- Anmeldung:** an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch) bis Ende  
Oktober

# Besuch im Haus der Religionen

Dialog der Kulturen

**Mi, 15.1.2025, 14.15-ca. 16 Uhr**

Das Haus der Religionen ist ein interreligiöses und interkulturelles Zentrum in Bern, in welchem Christen, Muslime, Buddhisten, Hindus, Aleviten, Juden, Sikh und Bahai vertreten sind. Das Haus wurde am 14. Dezember 2014 eröffnet. Es ist ein Ort der Begegnung und Bildung sowie ein Kompetenzzentrum für interreligiöse Fragen.

Gespickt mit Anekdoten des interkulturellen Zusammenlebens werden uns während eines 90-minütigen Rundgangs durch verschiedene Religionsräume die Grundidee und die Geschichte des Hauses erzählt.

Die Besichtigung der einzelnen Religionsräume ist abhängig von der Nutzung der Räume durch die Gemeinschaften. Unter Umständen ist es also nicht möglich, alle Räume zu besichtigen. Zudem ist es nötig, in einigen Religionsräumen die Schuhe auszuziehen.

**Wer:** Religionslehrpersonen aller Stufen und weitere Interessierte

**Wo:** Haus der Religionen,  
Europaplatz 1, 3008 Bern  
Haus der Religionen

**Kosten:** CHF 30.-

**Anmeldung:** Bis 18.12.2024 auf  
[www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder  
an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)



Fotoquelle: HEKS/Fastenaktion

## «Escape the climate crisis» (*«Entkomme der Klimakrise»*)

Impulsveranstaltung Ökumenische Kampagne 2025

**Mi, 22.1.2025, 17.00- ca. 19.30 Uhr**

Fastenaktion stellt zur Umsetzung der Kampagne ein Escape-Spiel zur Verfügung. Es bietet Jugendlichen einen spielerischen Zugang zu verschiedenen Aspekten der Klimagerechtigkeit, Energieeffizienz und erneuerbaren Energien, mit denen sie sich im Anschluss vertiefter auseinandersetzen können. Beim Escape-Spiel müssen die Teilnehmenden durch das Lösen verschiedener Rätsel und Codes durch mehrere Räume oder Levels kommen. Das Escape-Spiel kann gut als Einstieg in das Thema Klimagerechtigkeit gewählt werden, macht aber auch in sich abgeschlossen Sinn und Spass.

Gemeinsam versuchen wir uns ganz praktisch an diesem Spiel und tauschen anschliessend Erfahrungen und Gedanken dazu aus. Herzlich willkommen!



Fotoquelle: HEKS/Fastenaktion

## «Escape the climate crisis» («Entkomme der Klimakrise»)

Impulsveranstaltung Ökumenische Kampagne 2025

**Mi, 22.1.2025, 17.00- ca. 19.30 Uhr**

**Wer:** Religionslehrpersonen aller Stufen (v.a. OS und Jugendarbeit), pastorale Mitarbeitende und weitere Interessierte

**Wo:** Bd. de Pérolles 38, Freiburg, Saal Aaron

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Bis 08.01.2025 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

## Bilderbuchstunden

**Mo, 10.2.2025, 16.30-18.30 Uhr**

Vorlesestunden mit Bilderbüchern sind ein wunderbarer Weg, um die kognitive und sprachliche Entwicklung von Kindern zu fördern. Sie regen die Fantasie an und entführen die kleinen Zuhörer in faszinierende Welten. Bilderbücher sind nicht nur zauberhaft, sondern auch lehrreich, da sie die Welt erklären und den Horizont erweitern. Sie sind vielseitig einsetzbar und sprechen sowohl junge als auch ältere Menschen an. In dieser Weiterbildung werden die aktuellsten Bilderbücher vorgestellt und vorgelesen – lass dich von ihrer Magie verzaubern!

- Wer:** Religionslehrpersonen der Primarschule, Mitwirkende an Kleinkinderfeiern, weitere Interessierte
- Wo:** PH Freiburg, Murtengasse 34, Freiburg
- Kosten:** CHF 40.-
- Leitung:** Tiziana Volken, Mitarbeiterin Fachstelle Katechese Deutschfreiburg; Andrea Neuhold, Fachreferentin für Religion, Ethik, Philosophie am DZ; Franziska Grau, Reformierte Fachstelle Bildung
- Anmeldung:** Bis 27.01.2025 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)



## Erwachsenenkatechese in unserer Pfarrei

Wie gehen wir das an?

**Fr, 14.3.2025, 16.30-19.30 Uhr**

Katechese kann nur dann nachhaltig gelingen, wenn Erwachsene als primäre Adressaten der Katechese ernstgenommen und einbezogen werden. Viele Pfarreien und Seelsorgeeinheiten stellt dies vor Herausforderungen. In der Weiterbildung machen wir uns auf den Weg, um diese Neuausrichtung zu erkunden und Schritt für Schritt einen Plan zur konkreten Umsetzung zu entwickeln. Dabei geht es unter anderem um die Fragen: Was zeichnet Erwachsenenkatechese aus? Wie kann ich bestehende Formate erwachsenenkatechetisch ausrichten? Welche neuen Formate eignen sich für unsere Pfarrei? Welche Ressourcen sind erforderlich? Und schliesslich: Wie erreiche ich „die Erwachsenen“?

**Wer:** Katechet/innen, Seelsorgende  
**Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni, Viktor-Schwaller-Haus

**Leitung:** David Wakefield, Leiter  
Theologisch-pastorales  
Bildungsinstitut (TBI)

**Kosten:** CHF 40.-

**Anmeldung:** Bis 28.02.2025 auf  
[www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder  
an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

# Kein Feedback bekommt man nie!

**Mi, 2.4.2025, 14.00-17.45 Uhr**

„Man müsste mal Feedback geben!“, lautet es, wenn Schüler/innen, Kolleg/innen oder Chef/innen inakzeptables Verhalten zeigen, eine Leistung nicht o.k. oder besonders gut ist. Wie drückt man Wertschätzung aus, ohne dass es nach „Lobhudelei“ klingt? Wie spricht man unangenehme Dinge an? Damit ein Feedbackgespräch auf beiden Seiten den gewünschten Erfolg erzielt, reicht Fingerspitzengefühl allein nicht aus.

Lernen Sie praktische Tools und Strategien kennen, um wirksames und zielgenaues Feedback zu geben und anzunehmen.

## Ziele

- Detailliert Verhaltensweisen, Interaktionen und Bedingungen zu beobachten und zu analysieren.
- Die genaue Unterscheidung zwischen Wahrnehmung, Wirkung, Interpretation und Bewertung zu treffen und zu formulieren.
- Ihren Wortschatz gezielt zu erweitern.
- Den methodischen Aufbau kritischer Feedbacks je nach Zielperson zu variieren.
- Die sachlichen und die emotionalen Komponenten von Kritik zielführend zu verbalisieren.
- Wie Sie Feedback richtig annehmen.

# Kein Feedback bekommt man nie!

**Mi, 2.4.2025, 14.00-17.45 Uhr**

## **Inhalte**

- Ziele von Feedback
- Wahrnehmung, Interpretation, Bewertung: Vorsicht vor den berüchtigten Schubladen!
- Feedback: Strategien, Tools, Checklisten
- Feedback in der Praxis
- Feedback souverän annehmen

**Wer:** Religionslehrpersonen, Jugendseelsorger/innen und andere am Thema Interessierte

**Wo:** Bd. de Pérolles 38, Freiburg, Saal Abraham

**Leitung:** Matthias Frey, Senior Executive Consultant, Dipl. Coach, eidg. dipl. Betriebsausbilder, CAS Supervisor

**Kosten:** CHF 40.-

**Anmeldung:** Bis 19.03.2025 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch).



## Singen kann man nie genug!

(Gross-)Eltern-Kind-Singen

**Mi, 16.4.2025, 14.00-16.00 Uhr**

Impulse für das gemeinsame Singen in der Familie: Wie singe ich mit meinem Kind, meinem Grosskind? Welche Lieder sind geeignet?

Es erwarten Sie alte und neue Lieder, Gebetslieder, eine Geschichte als Auflockerung und ein kleines Zvieri.

- Wer:** Kinder bis 8 Jahre mit Begleitung
- Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni
- Leitung:** Manuela Dorthe, Damien Favre, Fachstelle für Kirchenmusik
- Kosten:** keine (freiwilliger Unkostenbeitrag)
- Anmeldung:** bis 4.4.2025 an [kirchenmusik@kath-fr.ch](mailto:kirchenmusik@kath-fr.ch)





## Nationaler Weltjugendtag im Tessin

**Fr, 2.5.-So, 4.5.2025**

Der nächste nationale Weltjugendtag findet im Mai im Tessin statt. Dort treffen wir uns gemeinsam mit unseren Freund/innen aus der Westschweiz und aus dem Tessin.

Save the date!

**Wer:** Jugendliche ab 14 Jahren  
**Leitung:** Juseso Deutschfreiburg  
**Kosten:** noch offen  
**Anmeldung:** bei [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)  
an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)



## Bewegtes Lernen mit body'n brain

**Do, 8.5.2025, 19.00-21.15 Uhr**

Bewegtes Lernen steigert allgemein die Aufmerksamkeit und verbessert die motorischen Fähigkeiten. Wissenschaftlich fundierte Übungen erhöhen mit Spass und ohne Leistungsdruck die Konzentration, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung. Durch Inputs, praktische Tipps und Erfahrungsaustausch lernen die Teilnehmenden, wie wichtig das bewegte Lernen ist: Die Kinder können sich schnell konzentrieren, sie lernen mit Spass und Freude und können sich mit einfachen Übungen entspannen.

- Wer:** Religionslehrpersonen der Primarschule und weitere Interessierte
- Wo:** Bildungszentrum Burgbühl, St. Antoni, Saal Forum
- Leitung:** Renata Talpas, Zertifizierte body'n brain Trainerin, Marburger Konzentrations- und Verhaltenstrainerin
- Kosten:** CHF 40.-
- Anmeldung:** Bis 24.04.2025 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

## Austauschnachmittag Kindergarten

**Mi, 21.5.2025, 14.00-17.00 Uhr**

An diesem Nachmittag zum Religionsunterricht im Kindergarten wollen wir über unsere Erfahrungen, Erlebnisse, Schwierigkeiten und Wünsche ins Gespräch kommen und können so von unseren gegenseitigen Erfahrungen profitieren.

**Wer:** Religionslehrpersonen, die im Kindergarten unterrichten

**Wo:** Katholische Pfarrei Murten,  
Pfarreisaal, Stadtgraben 28,  
Murten

**Leitung:** Tiziana Volken, Mitarbeiterin  
Fachstelle Katechese  
Deutschfreiburg und Franziska  
Grau, Reformierte Fachstelle  
Bildung

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Bis 7.5.2025 auf  
[www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder  
an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)



## Reise nach Taizé

**Do, 29.5. bis So, 1.6.2025**

Wir besuchen die ökumenische Gemeinschaft von Taizé, treffen Jugendliche aus vielen Ländern, diskutieren, beten, singen, lachen. Dabei wohnen wir in einfachen Gruppenunterkünften und geniessen die Natur im französischen Burgund. Das obligatorische Vortreffen findet am Freitag, den 11. April 2025 um 19.00 Uhr in Freiburg statt. Die Reise kann als Firmatelier ausgeschrieben werden. Als Begleiter/in sind Sie herzlich willkommen, mit nach Taizé zu reisen.

- Wer:** Jugendliche ab 15 Jahre  
Taizé,
- Wo:** Burgund, Frankreich
- Leitung:** Juseso Deutschfreiburg und  
Freiwillige
- Kosten:** CHF 190.- / Ermässigung nach  
Anfrage möglich
- Anmeldung:** bis 18.3.2025 bei  
[juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)



## Gottesbilder im Alten Testament

**Mi, 4.6.2025, 14.00-17.00 Uhr**

Biblische Texte sprechen in einer grossen Vielfalt von Gott und bringen damit ganz unterschiedliche Gottesbilder zur Sprache. So wird davon erzählt, dass Gott sich in seiner Freundlichkeit den Menschen zuneigt, dass Gott Geborgenheit und Nähe schenkt, Orientierung gibt, dass Gott schützt, Halt gibt und aus schwierigen Situationen befreit.

Nach der Darlegung der Besonderheit der alttestamentlichen Rede von Gott in Sprachbildern und der Erschliessung des biblischen Bilderverbotes kommen verschiedene Dimensionen alttestamentlicher Gottesvorstellungen zur Darstellung. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den lebensspendenden Dimensionen der Gottesbilder in den Psalmen.

Die Fortbildung ist methodisch abwechslungsreich gestaltet und beinhaltet einen Ausblick auf die Arbeit im schulischen Kontext.

**Wer:** Religionslehrpersonen aller Stufen, weitere Interessierte

**Wo:** Bd. de Pérolles 38, Freiburg, Saal Abraham

**Leitung:** Dr. Sigrid Eder, Professorin für Altes Testament an der Universität Fribourg

**Kosten:** CHF 40.-

**Anmeldung:** Bis 21.5.2025 auf [www.kath-fr.ch/katechese](http://www.kath-fr.ch/katechese) oder an [katechese@kath-fr.ch](mailto:katechese@kath-fr.ch)

# Sonnenaufgangs- spaziergang

**Di, 24.6.2025, 4.30 Uhr**

In der Zeit um die Sommersonnenwende und der längsten Tage des Jahres wollen wir gemeinsam einen Sonnenaufgang erleben und uns auf den anbrechenden Tag einstimmen lassen.

Ein ruhiger Spaziergang in und um Wünnewil wird verbunden mit Momenten des Schweigens und meditativen, durch die Bibel inspirierten Texten.

Nach dem Sonnenaufgang besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück.

Gutes Schuhwerk wird empfohlen (zum Teil Wald- und Feldwege), eventuell Taschenlampe mitnehmen.

**Wer:** Für biblisch interessierte Nacht-eulen und Frühaufsteher/innen

**Wo:** Treffpunkt wird via Flyer und im Internet bekannt gegeben

**Referent:** Dr. Christoph Riedo

**Organisation:** Bibelwerk Deutschfreiburg  
und Fachstelle Bildung und  
Begleitung

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

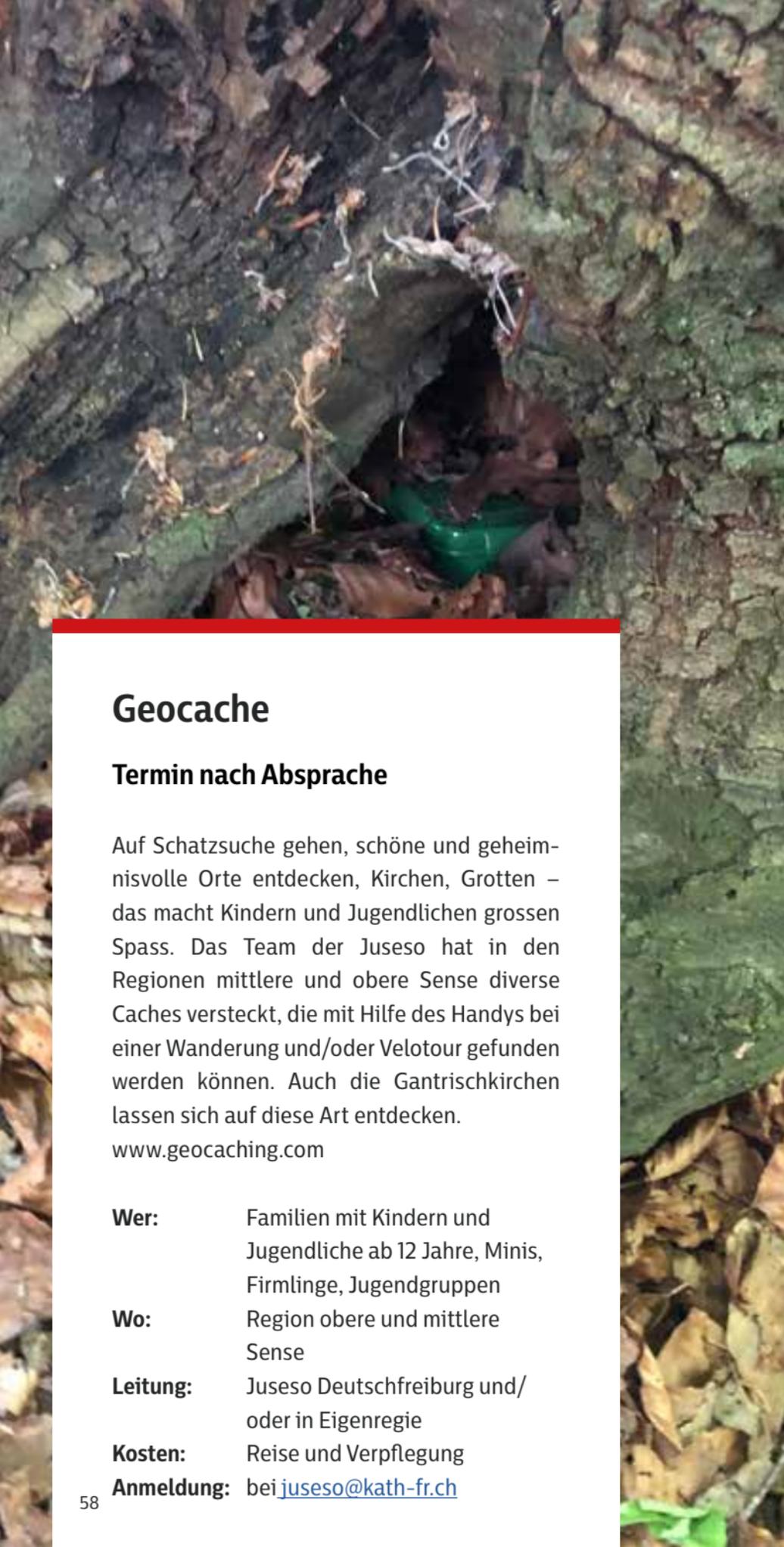
A close-up photograph of a hand holding a white ceramic cup filled with coffee. The coffee has a thick layer of white foam on top, with a brown latte art design in the shape of a heart or a leaf. The background is blurred, showing more of the hand and the cup.

## "Ethikworkshop" vor Ort

### Termin nach Absprache

Gemeinsam diskutieren wir mit Jugendlichen komplexe und wichtige Fragen unserer Zeit, des Lebens und der Gesellschaft. Auf diese alleine eine Antwort zu finden, ist schwierig. Gemeinsam gelingt es jedoch immer wieder, neue Perspektiven zu entwickeln. Die Themen definieren die Jugendlichen vor Ort. Die Veranstaltung kann auch als Firmatelier angeboten werden.

- Wer:** Jugendliche ab 14 Jahren oder auch jünger
- Wo:** im Schulhaus, Jugendtreff der Pfarrei oder in einem schönen Café in der Stadt Freiburg
- Leitung:** Juseso Deutschfreiburg in Zusammenarbeit mit Pfarreien, Jugendarbeitenden etc.
- Kosten:** Getränke vor Ort, Snacks etc.
- Anmeldung:** bei [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)



## Geocache

### Termin nach Absprache

Auf Schatzsuche gehen, schöne und geheimnisvolle Orte entdecken, Kirchen, Grotten – das macht Kindern und Jugendlichen grossen Spass. Das Team der Juseso hat in den Regionen mittlere und obere Sense diverse Caches versteckt, die mit Hilfe des Handys bei einer Wanderung und/oder Velotour gefunden werden können. Auch die Gantrischkirchen lassen sich auf diese Art entdecken.

[www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

**Wer:** Familien mit Kindern und Jugendliche ab 12 Jahre, Minis, Firmlinge, Jugendgruppen

**Wo:** Region obere und mittlere Sense

**Leitung:** Juseso Deutschfreiburg und/oder in Eigenregie

**Kosten:** Reise und Verpflegung

**Anmeldung:** bei [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)

## Mix-Austauschtreffen Mini, Firmung, Jugendarbeit

**Datum noch offen, 16.00-21.00 Uhr**

Eingeladen sind alle, die sich haupt-, neben- oder ehrenamtlich bei den Minis, in der Jugendarbeit oder im Firmkurs engagieren. Wir planen im frühen Frühling ein Treffen, bei dem sich die Teilnehmenden je nach Schwerpunkt und Interesse in thematischen Zeitfenstern fachlich austauschen und neue Ideen und Anregungen sammeln.

- Wer:** Alle, die sich für Kinder und Jugendliche in der Pfarrei einsetzen
- Wo:** noch offen
- Leitung:** Juseso und Defka
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** 10 Tage vor der Veranstaltung an [juseso@kath-fr.ch](mailto:juseso@kath-fr.ch)

## Weitere Angebote der Juseso

### **Wenn das Leben nicht mehr rund läuft**

Stress mit den Eltern, der Familie, der Lehrstelle, dem Freund, der Freundin, Traurigkeit, Mobbing und vieles mehr. All das kommt in jedem Leben vor. Wenn du gerne mit jemandem reden möchtest, der dich in deiner Krise begleitet, dann melde dich beim Team der Jugendseelsorge. Zusammen finden wir eine Lösung.

### **Besuche bei Klassen der Oberstufe und bei Firmkursen**

Es gibt eine lange Tradition, dass das Team der Juseso Lektionen und Kurseinheiten mit Jugendlichen in den Pfarreien und Seelsorgeeinheiten durchführt. Das Programm wird massgeschneidert auf eure Verhältnisse hin ausgearbeitet. Dabei präsentieren wir auch gerne unser Angebot.

### **Roundabout**

Das Tanzprojekt roundabout richtet sich an Mädchen, junge Frauen und neuestens mit Boyzaround an Buben. Jugendliche aus allen Bevölkerungsschichten nutzen das Angebot und engagieren sich ehrenamtlich. Nach jedem Tanztraining bespricht die Gruppe Fragen rund um die Gesundheit und allgemein das Leben. Viele Pfarreien in der deutschen Schweiz engagieren sich bei roundabout, oft in Kooperation mit der ref. Kirche und der offenen Jugendarbeit. In Deutschfreiburg starteten etliche Gruppen neu. Die Juseso fördert aktiv den Aufbau von roundabout in Deutschfreiburg.



### **Fachliche Begleitung von Jugendverantwortlichen**

Immer wieder unterstützen wir Pfarreien und Seelsorgeeinheiten bei Fragen der kirchlichen Jugendarbeit. Insbesondere begleiten wir Neueinsteiger/innen in der Jugendarbeit. Wir beraten Sie z.B., wenn die Miniarbeit neu überdacht wird, wenn es in der Jublaschar Probleme zu lösen gilt oder ein Konzept für Jugendarbeit erarbeitet werden soll. Als Coach beraten wir ressourcenorientiert in anspruchsvollen Arbeitssituationen oder begleiten sie in der Ausbildung zum Fachausweis kirchliche Jugendarbeit nach ForModula.

### **Praktikumsstelle**

Regelmässig absolvieren Personen unterschiedlichster Herkunft und Motivation ein Praktikum bei der Juseso. Dauer mindestens ein halbes Jahr. Alter bis ca. 35 Jahre.

Sie erhalten dabei einen Einblick in die kirchliche Jugendarbeit sowie diverse soziale Arbeitsfelder, innerhalb und ausserhalb der katholischen Kirche. Das Praktikum wird als Vorpraktikum für Ausbildungen wie Sozialarbeit, Sozialpädagogik usw. anerkannt.







Katholische Kirche im Kanton Freiburg  
Boulevard de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
info@kath-fr.ch – www.kath-fr.ch