

# Mehr Weitsicht

durch Supervision,  
Coaching und Beratung



## **Supervision, Coaching und Beratung als Bestandteil der Personalförderung**

Supervision, Coaching und Beratung werden in der Bistumsregion als professionelle Instrumente der berufsbegleitenden Personalförderung erachtet. Daher unterstützt die Bistumsregionalleitung ideell und finanziell Supervision, Coaching und Beratung zur beständigen Fortentwicklung der beruflichen Kompetenzen der Mitarbeitenden.

## **Wozu dient es?**

Kirchliche Mitarbeitende werden mit zahlreichen Erwartungen an ihre Aufgabenerfüllung und unterschiedlichen Rollen konfrontiert, in der Pfarrei, in der Seelsorge, inmitten von Veränderungsprozessen in Kirche und Gesellschaft, als Personen zwischen privatem Leben und öffentlichem Raum, in ihrer Spiritualität. Herausfordernd sein können auch die interne Kommunikation und Zusammenarbeit im Team. Supervision, Coaching und Beratung als externe Begleitung bauen auf den vorhandenen Kompetenzen, dem Erfahrungswissen und der Spiritualität der Mitarbeitenden auf und dienen dazu, die eigenen Handlungskompetenzen und das eigene Handlungsspektrum angesichts der beruflichen Herausforderungen zu erweitern. Berufliche Situationen sollen aus neuer Perspektive wahrgenommen und die eigene Haltung reflektiert werden. Systemische Aspekte finden dabei ebenso Beachtung wie Einzelfallbesprechungen. Supervision kann auch der Krisenintervention dienen, wenn es darum geht, akute Situationen neu zu sehen und zu strukturieren, damit die Handlungsfähigkeit (von Einzelnen oder Teams) wieder hergestellt wird.

## **An wen richtet sich das Angebot?**

Supervision, Coaching und Beratung sind ein freiwilliges Angebot, das allen Seelsorgenden offen steht. Insbesondere Personen, die eine neue Stelle antreten, wird Supervision empfohlen. Ebenso wird Supervision als Standard für Seelsorgende erachtet, die in der Kategorialseelsorge, in der Einzelbegleitung und in komplexen Begleitungssituationen arbeiten.

## **Die Wahl des Angebots**

Aus dem Angebot kann ohne weitere Rücksprache mit den Vorgesetzten frei gewählt werden. Die von der Bistumsregion vorgeschlagenen Supervisor/innen, Coaches und Berater/innen sind aufgrund ihrer Ausbildung und Feldkompetenz qualifiziert.

Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Für die Durchführung und Gestaltung ist die jeweilige Supervisorin, der jeweilige Coach verantwortlich. Die Fachstelle Bildung und Begleitung ist Ansprechpartnerin für Interessierte und gewährleistet den organisatorischen Rahmen.

Im Falle einer Beschwerde kann die Fachstelle zur Klärung herbeigezogen werden. Seitens der Fachstelle wird das Budget verwaltet, weshalb die Rechnungsstellung direkt an die Fachstelle erfolgt. Die Fachstelle ist in Bezug auf die Inanspruchnahme des Angebots durch Seelsorgende der Verschwiegenheit verpflichtet.

## Team-Supervision

In der Teamsupervision stehen die im Team vorherrschenden Dynamiken, die Kommunikationsstrukturen, die Qualität der Kooperation untereinander wie auch mögliche Störungen und Konflikte unter Rücksicht auf die Befindlichkeiten im Mittelpunkt.

## Fachbereichsbezogene Supervisionsangebote

### Behindertenseelsorge

Für die Behindertenseelsorge steht eine Supervisorin mit Feldkompetenz im Bereich der Heilpädagogik und des heilpädagogischen Religionsunterrichts zur Verfügung.

### Spitalseelsorge

Mitarbeitende in der Spitalseelsorge nehmen i.d.R. Supervision bei einer im Bereich des Clinical Pastoral Training (CPT) geschulten Person in Anspruch.

## Coaching

Coaching ist ein spezifisches Begleitungsmodell. Der Fokus im Coaching liegt auf einer bestimmten Thematik und der Vertiefung bestimmter, berufsbezogener Handlungskompetenzen. Sie kann z.B. bei Neueinstieg in die pastorale Arbeit, ein bestimmtes pastorales Spezialgebiet oder bei Übernahme einer Leitungsposition mit Führungsverantwortung in Anspruch genommen werden.

### Führungscoachings allgemein

In Führungscoachings werden Themen wie Rollenverständnis, Leitungs- und Organisationskompetenz, Zeitmanagement, Kommunikationsstil, Konfliktmanagement, Führung der Mitarbeitenden behandelt und vertieft. Der Liste der Supervisor/innen ist zu entnehmen, wer Führungscoachings anbietet.

### Jugendseelsorge

Die Fachstelle Jugendseelsorge bietet für die Jugendseelsorger/innen der Bistumsregion spezifische, auf die Arbeit mit der Zielgruppe hin orientierte Coachings an.

Beratungsangebote mit systemischem Blick legen den Schwerpunkt vor allem auf die Lösungs- und Ressourcenorientierung zur Bewältigung von beruflichen Herausforderungen, für Einzelne und Teams.



## Urs Brunner-Medici

Jg. 1962

lebt in Adligenswil  
und arbeitet in Luzern  
in der Gemeindeleitung

urserich.brunner@bluewin.ch

### Ausbildung

Katholischer Theologe,  
Supervisor und Projektberater  
(FH Soziale Arbeit Zürich)

### Praxiserfahrung

Pastoralassistent,  
Gemeindeleitung,  
Fachverantwortlicher Theologie  
und Bildung (Fastenopfer),  
Diözesaner  
Pastoralverantwortlicher,  
Berufsbeistand

### Weiterbildungen

Management in  
Nonprofit-Organisationen  
(Erwachsenenbildung Zürich)  
zu Themen der Sozialen Arbeit,  
der Bildungs- und Pastoralarbeit

«Supervision ermöglicht eine Sicht von  
ausen auf die eigene Arbeitssituation. Neue  
Sichtweisen und Gestaltungsmöglichkeiten  
können entstehen. Als Supervisor begleite  
ich Veränderungsprozesse und strukturelle  
Klärungen.»

«(Führungs-) Coaching ist ein begleitendes  
Zwiesgespräch mit dem Ziel, Lösungen  
zu finden für anstehende (Leitungs-)  
Entscheide und Probleme.»

### Angebot

In Praxisraum in Luzern oder online,  
Einzelsupervision und (Führungs-)  
Coachings, nach Anmeldung.



## Elsbeth Caspar

J. Verresiusstr. 8  
2502 Biel

078 891 19 68  
elsbeth.caspar@momentos.ch

### Ausbildung

Theologie, Supervision, Coaching,  
Organisationsentwicklung

### Praxiserfahrung

Pfarrarbeit, Jugendseelsorge,  
Aufbau und Leitung des  
Mentorates Theologie in Fribourg,  
langjährige Stellenleiterin  
Erwachsenenbildung, Schulung  
und Begleitung von Freiwilligen,  
Gremien und Organisationen  
im Bereich Freiwilligenarbeit,  
Portfolioarbeit, Geistliche  
Begleitung, diverse Kurstätigkeit

### Weiterbildungen

Berufungscoaching,  
Erwachsenenbildung, Focusing,  
Portfolio der Kompetenzen  
(CHQ und ARRA),  
Changemanagement,  
Projektmanagement

«Im Coaching und in der supervisorischen  
Arbeit ist es mir wichtig, die Themen  
so anzugehen, dass der ganze Mensch  
(oder die Organisation als Ganzes)  
– auch mit der spirituellen Dimension –  
in den Blick kommt.»

### Angebot

Einzelsupervision und (Führungs-)Coaching  
nach Absprache in den Praxisräumen in Biel  
oder in den Räumlichkeiten der Pfarrgemeinde  
Dreifaltigkeit in Bern

Teamsupervision in den Räumlichkeiten  
der Pfarrgemeinde Dreifaltigkeit in Bern  
oder vor Ort in der Bistumsregion



## Dr. Thomas Ebnetter

Jg. 1975

Arbeitet und wohnt in Zürich  
Pastoralassistent  
und Armeeseelsorger

044 496 63 75  
thomas.ebnetter@me.com

### Ausbildung

Studium der katholischen  
Theologie  
Gymnasiallehrdiplom

### Praxiserfahrung

Seelsorge in der Pfarrei und  
im Militär, Unterrichtstätigkeit  
und Forschung, Beratung,  
Kommunikation

### Weiterbildungen

Systemische Beratung  
(IAP ZHAW, in Ausbildung)  
Spitalseelsorge CPT  
Technischer Lehrgang  
Armeeseelsorge  
DAS Hochschuldidaktik  
und Technologie der Lehre

*«In der systemischen Beratung arbeiten wir  
gemeinsam ressourcen- und lösungsorientiert.  
Es ist unser Ziel, Schwierigkeiten in Ihrer Arbeit  
zu überwinden und Prozesse zu optimieren,  
so dass Sie erfolgreich und zufrieden in der  
Kirche wirken können.»*

### Angebot

Systemische Einzelberatung und Coaching in  
Zürich, Pfarrei St. Konrad oder nach Absprache  
in Bern oder Freiburg.



## Karin Klemm

Jg. 1964

Praxis im Ärztezentrum Täfernhof  
5405 Baden-Dättwil

Praxis Geissendörfer  
im 3. Stock über der Apotheke  
(Postautostation Täfere)

Karin.klemm@swissonline.ch

### Ausbildung

Katholische Theologie  
und Spitalseelsorge

### Praxiserfahrung

Seelsorge in Pfarrei (7 Jahre),  
im Akutspital mit Schwerpunkt  
Palliative Care, Ethik und  
Begleitung von Eltern frühver-  
lorener Kinder (19 Jahre),  
in der Psychiatrie St. Urban  
(2 Jahre) und in der  
Hospizseelsorge (seit 2020)

### Weiterbildungen

Psychodrama DAGG, Biblio-  
drama IFOK, Supervision und  
Kursleitung CPT, Somatic  
Experiencing SE

*«Unter pastoraltheologischer Supervision  
verstehe ich Arbeit an der eigenen Person.  
Die eigene Person ist das einzige  
Instrument, das wir in der Seelsorge haben.  
Das bedeutet*

- in einem Rahmen von Wertschätzung und  
Respekt nach Ressourcen und Grenzen,  
nach Rolle und Berufung zu fragen
- zur Reflexion der seelsorgerlichen  
Haltung einzuladen
- das konkrete Miteinander von System  
und Person zu reflektieren.»

### Angebot

Einzelsupervision (je 90 Minuten) finden nach  
Absprache in der Praxis in Baden-Dättwil statt.

Gruppen- und Teamsupervision  
nach Vereinbarung vor Ort



## Reto Nägelin

Jg. 1974

Wohnhaft in Wetzikon ZH

044 585 11 77

rn@retonaegelin.ch

www.retonaegelin.ch

### Ausbildung

Sozialdiakon, MAS in Sozialem Management, Leiten NPO (FH) Organisationsentwicklung & Changemanagement (FH) Mediator (SDM Niveau), Liz. Selbstmanagementtrainer ZRM®

### Praxiserfahrung

Leiter einer gesamtschweizerischen Kinder und Jugendfachstelle, Dozent an der theologischen Hochschule Reutlingen (DE), Organisationsentwicklung und Prozessleitungen in D.A.CH, internationale Grossgruppenmoderationen (World-Café und Open Space), Prozessleitungen in kulturorientierten Organisationen, Autor des Buches «Kirchen die Menschen mögen»

### Weiterbildungen

Innere Mediation (ZHAW)  
Familienmediation  
Pferdegestütztes Coaching

*«Als Coach und Möglichmacher helfe ich Dir, Dein himmlisches Potenzial einzusetzen, damit Dein Leben, und die Welt himmlischer wird. Ich begleite Dich mit Tipps, Tricks und Tools, unterstütze Dich Himmlisches erfolgreich zu leben und weiter zu geben. Gemeinsam nutzen wir Dein Potenzial, um Deine Talente einzusetzen, damit Deine Ideen konkret werden und Deine Welt himmlischer wird.»*

### Angebot

Lösungs- und ressourcenorientierte Einzel- und Teamsupervision bei Ihnen vor Ort, online oder in situativ angepasster Kombination. Konkrete Trainings für Einzelpersonen und Teams im Bereich Selbstmanagement, Teammanagement, Leadership und Kulturentwicklung

Erstgespräche sind kostenfrei (online) und können jederzeit stattfinden.

Weitere Informationen unter [www.retonaegelin.ch](http://www.retonaegelin.ch)



## Gabriela Scherer

Jg. 1966

Lebt in Meggen LU

076 330 76 96

mail@gabrielascherer.ch

Leadership-Trainerin  
im Lassalle-Institut

### Ausbildung

Lic.phil I Universität Freiburg  
Sozialarbeit

### Praxiserfahrung

Langjährige Führungserfahrung in NPOs und in der Bundesverwaltung  
Ehem. Mitglied der Synode (röm-kath. Landeskirche Kt. Bern)  
Führungsseminare  
Leadership-Trainerin  
im Lassalle-Institut

### Weiterbildungen

EMBA Public Management  
Studiengang Theologie (tbi)  
Coaching  
Erwachsenendidaktik

*«Führen mit ‚Wert-Schöpfung‘ – im umfassenden Sinn des Begriffs. Wer mit Integrität und Authentizität führt, schafft zusammen mit dem Team Werte, die weiterführen. Dies bewirkt Inspiration für die Mitarbeitenden und gute Arbeit zugunsten der Menschen, für die wir da sind.»*

### Angebot

Führungscoachings und Führungsschulungen (Ort nach Absprache, vorzugsweise Bern)

Weitere Informationen unter [www.gabrielascherer.ch](http://www.gabrielascherer.ch)



## Isabella Skuljan

Jg. 1968

lebt in Bern und arbeitet  
im Inselspital

079 487 88 41  
iskuljan@bluewin.ch

### Ausbildung

Katholische Theologin  
Kunsttherapeutin M.A.  
ZSB MAS Systemische Beratung  
und Pädagogik

### Praxiserfahrung

Pastoralassistentin  
Gemeindeleitung in Zürich  
(2003-2012)  
Spitalseelsorgerin (seit 2012)  
Dozentin an der BZ Pflege Bern  
(seit 2013)

### Weiterbildungen

Fachperson psychologische  
Nothilfe, Palliative und Spiritual  
Care, Moderatorin ethischer  
Dilemmasituationen, wirksame  
Mitarbeiterführung, systemische  
Beratung von Paaren und Familien  
Strukturaufstellungen,  
Selbstfürsorge

*«Wenn der Wind nicht in die richtige  
Richtung weht, muss man die Höhe ändern,  
um bessere Winde zu finden.»*

Bertrand Piccard

### Angebot

Einzel- oder Teamsupervision  
Lösungsorientiertes (Führung-) Coaching,  
jeweils nach Anmeldung mit Möglichkeit  
zu einem unverbindlichen Erstgespräch;  
in Freiburg, Bd. de Pérolles 38, oder in Bern.



## Johannes Utters

Jg. 1967

lebt in Zug  
und arbeitet in Zürich

079 462 12 07  
johannes-utters@gmx.ch

### Ausbildung

Theologe, Berater Supervisor  
Coach bso, Kursleiter  
Supervisor CPT, Bäcker

### Praxiserfahrung

Pastoralassistent,  
Gemeindeleitung, Spitalseelsorger:  
in öffentlichen und privaten  
Kliniken, im Akut-, Langzeit-  
und Psychiatriebereich

Leitung ökumen

Projekte Mitarbeit  
im Dekanatsvorstand

### Weiterbildungen/ Zusatzausbildungen

Ausbildung in Supervision  
und Coaching als Kunst (bso)  
Weiterbildung in: Palliativ Care,  
Gemeinde leiten, Notfallseelsorge,  
Krisenintervention, gewaltfreie  
Kommunikation

*«Als Pastoralpsychologe mit systemischer,  
kunst-/lösungsorientierter Qualifikation  
begleite ich Sie im Wahrnehmen und  
Verstehen zu einem aus Ihren Fähigkeiten  
schöpfenden Handeln.»*

### Angebot

Einzelsupervision nach Absprache  
in Freiburg, Bern, Zürich oder Zug,  
mit Möglichkeit zu einem unverbindlichen  
Erstgespräch.

Führungscoaching nach Absprache  
in Zürich und Zug

Teamsupervision / Gruppensupervision  
vor Ort möglich



## Emanuel Weber

Jg. 1968

Lebt und arbeitet in Olten  
in eigener Praxis

062 212 20 23  
praxis@emanuel-weber.ch

Psychotherapie und Beratung/  
Supervision in eigener Praxis

### Ausbildung

lic. theol.;  
MSc psychotherapeutische  
Psychologie

### Praxiserfahrung

Pastoralassistent,  
Gemeindeleiter a.i.,  
Gefängnisseelsorger,  
delegierte Psychotherapie  
in psychiatrischer Praxis  
Psychotherapie und Beratung/  
Supervision in eigener  
psychologischer Praxis

### Weiterbildungen/ Zusatzbildungen

Diplom in existenzanalytischer  
Psychotherapie und Logotherapie  
GES, Vertiefungen in Trauma-  
therapie, NDS Kirche im Straf-  
und Massnahmenvollzug

*«Ich begleite Sie tiefer zu verstehen,  
was in beruflichen Situationen wirklich von  
Ihnen gefragt ist und wie Sie geeignet  
darauf antworten können. Dabei achten  
wir auf Ihre konkrete Situation mit ihren  
einmaligen Möglichkeiten wie auch auf Sie  
selbst als Wirkinstrument Ihrer kirchlichen  
Tätigkeit – damit Sie mit innerer Zustimmung  
tun und lassen können.»*

### Angebot

Existenzanalytisch orientierte  
Einzelsupervision nach Absprache  
in der Praxis in Olten.

Stichworte: Situationsanalyse,  
Persönlichkeitsentfaltung,  
Handlungsplanung

Supervisionsdauer 90 Minuten  
oder nach Absprache.

Weitere Informationen unter  
[www.psychotherapie-weber-olten.ch](http://www.psychotherapie-weber-olten.ch)  
[www.existenzanalyse.ch](http://www.existenzanalyse.ch)

## Ort der Supervision

Nach Absprache in einem Besprechungsraum in  
Freiburg, Bd. de Pérolles 38, oder in Räumlichkeiten  
der Pfarrei Dreifaltigkeit in Bern.

## Organisatorische und inhaltliche Fragen

Für organisatorische und inhaltliche Fragen ist die  
Fachstelle Bildung und Begleitung Ansprechpartner.

### Fachstelle Bildung und Begleitung

Bd. de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
026 426 34 85  
[bildung@kath-fr.ch](mailto:bildung@kath-fr.ch)  
[www.kath-fr.ch/bildung](http://www.kath-fr.ch/bildung)

Hingewiesen sei auch auf das frankophone Netz-  
werk für pastorale Supervision:  
[www.supervision-pastorale.ch](http://www.supervision-pastorale.ch)

### Herausgeberin

Katholische Kirche im Kanton Freiburg  
Fachstelle Bildung und Begleitung  
Boulevard de Pérolles 38  
1700 Freiburg  
[www.kath-fr.ch/bildung](http://www.kath-fr.ch/bildung)  
+41 (0)26 426 34 85

### Gestaltung und Druck

Grafix communication visuelle, Freiburg

1. Auflage 2019
2. Auflage 2020
3. leicht überarbeitete Auflage 2021

### Auflage

150



**Fachstelle Bildung und Begleitung**

Bd de Pérolles 38

1700 Freiburg

026 426 34 85

[bildung@kath-fr.ch](mailto:bildung@kath-fr.ch)

[www.kath-fr.ch/bildung](http://www.kath-fr.ch/bildung)