

# NOTRE PÈRE

## La prière de Jésus



**Man Hû** est un outil de narration biblique et d'animation, approprié pour l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, ainsi que pour des rencontres intergénérationnelles et œcuméniques. C'est un outil développé par le **Centre Œcuménique de Catéchèse de Genève (COEC)**. Il s'inspire directement de l'approche catéchétique Godly Play®, notamment dans la façon de présenter les histoires bibliques, de les raconter et les questions posées en fin de narration.

Susciter un questionnement, chercher des pistes, des ébauches de réponses, voilà le type de spiritualité que la narration des Man Hû souhaite favoriser.

Pour plus d'informations : [www.man-hu.ch](http://www.man-hu.ch)



## Conseils pour la narration

- Apprendre le récit par cœur, pas seulement le mémoriser mais surtout l'apprendre avec le cœur, entrer en alliance avec le récit, le méditer, l'intérioriser.
- Se poser, prendre du temps, raconter lentement, de façon à sortir du rythme rapide habituel.
- Ne pas regarder les participants, mais regarder le récit, car il est bien que le regard des participants soit sur le récit et non sur le narrateur. C'est le récit qui est au centre. La Parole de Dieu parle par elle-même.
- Avoir répété plusieurs fois avec le matériel en donnant de l'importance aux gestes : chaque geste a une signification.
- Avoir un fond neutre et des vêtements neutres. Pour les femmes, attention au décolleté car parfois il faut se pencher. Ne pas porter de foulard qui pourrait pendre ou des bijoux qui font du bruit.

Le but de cette rencontre est d'apprendre la prière du « Notre Père ». Matthieu 6, 9-13

Avec de jeunes enfants, on peut laisser tomber l'introduction et/ou le style de prière et commencer directement par le Notre Père.

Adaptation du COD (Neuchâtel) à partir d'une narration en cercle sur [allplayonsunday.blogspot.com](http://allplayonsunday.blogspot.com) : Florence Droz



**Adaptation pour la DOC : Nicole Renevey et Fabienne Rüede, 2023**

## **Contenu**

1 tissu de base blanc

5 personnages en bois (peuple de Dieu)

1 personnage en bois un peu plus grand (Jésus)

1 feuille dorée avec le nom de Dieu écrit au verso

1 couronne dorée

1 mappemonde

1 pain

1 cœur en bois noir

1 cœur en bois rouge

2 personnages en bois entrelacés

1 bande de feutrine noire (= tentation)

1 bande de feutrine brune formant un chemin (= chemin de vie)

1 bougie

1 boîte d'allumettes

Je vais vous « *raconter* » une prière.

Jésus nous a fait un cadeau. Il nous a appris comment prier Dieu, notre Père. Il a dit à ses amis que nous pouvions dire cette prière à tout moment et que Dieu nous entendrait.

Êtes-vous prêts à l'écouter ?

Parfois, nous nous rapprochons tellement de Dieu, et Dieu se rapproche tellement de nous, que nous ressentons qu'il est là et que nous pouvons tout lui dire.

Parfois, nous nous sentons loin de Dieu, alors nous ne savons pas comment lui parler ou quoi lui dire.

Parfois, nous nous sentons tellement éloignés de Dieu que c'est justement pour cela que nous avons besoin de lui parler.

*Déposer le tissu blanc.*

*Déposer un personnage  
(= peuple de Dieu).  
Amener les deux mains autour de lui.*

*Déplacer les mains en les éloignant  
du personnage.  
Faire une courte pause et baisser les  
mains.*

*Eloigner encore les mains avec un  
geste très espacé.*



Et parfois, nous nous sentons si proches de Dieu qu'il n'y a pas besoin de mots.  
Et ça aussi, c'est une prière !

De tout temps, les gens qui parlent à Dieu le font de différentes manières. Certaines personnes prient très fort et très clairement, de sorte que tout le monde peut les entendre. D'autres le font en silence, dans le secret de leur cœur. D'autres encore chantent ou dansent.

Un jour, alors que Jésus est en train de prier, un de ses disciples lui demande : « Seigneur, enseigne-nous comment prier ». Jésus leur répond : « Quand vous priez, dites... »

### **Notre Père qui es aux cieux**

*Mon Dieu que je ne vois pas mais qui est là, près de moi...  
Je sais que tu m'entends, je peux te parler comme à un ami. Avec toi, je ne suis jamais seul.*

*Rapprocher à nouveau vos mains vers le personnage.*

*Pour chaque affirmation, placer un personnage du peuple de Dieu sur le tissu (différentes postures).*

*Placer Jésus devant les personnages (face aux enfants).*

*Poser la feuille dorée sur le tissu blanc, côté uni visible.*



**Que ton nom soit sanctifié**

*Toi qui es le plus grand, que tous te reconnaissent comme Dieu.*

**Que ton règne vienne**

*Que tu deviennes le Roi de chaque être humain. Que ton règne d'Amour et de Paix arrive.*

**Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel**

*Que partout , chacun fasse comme tu le souhaites.*

*Souvent, je préfère faire ma volonté. Dire « que ta volonté soit faite », c'est me laisser conduire par toi, c'est te laisser agir en moi .*

*Retourner la feuille dorée.  
Ainsi le nom de Dieu apparaît.*

*Placer la couronne sur le bord de la feuille dorée.*

*Placer le globe terrestre sur le bord de la feuille dorée.*

*Faire un geste circulaire au-dessus du globe pour figurer le ciel.*



**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour**

*Donne-nous aujourd'hui la nourriture dont nous avons besoin.*

**Pardonne-nous nos offenses**

*Pardonne mes actions ou mes pensées stupides et méchantes. Tu m'aimes malgré mes fautes.*

**Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés**

*Moi aussi je voudrais pardonner à ceux qui m'ont fait du mal. Je veux tout faire pour que nous restions amis les uns avec les autres.*

*Placer un pain sur le tissu blanc.*



*Placer un cœur noir sur le tissu blanc.*



*Placer un cœur rouge sur le cœur noir,*



*puis déposer à côté les deux personnages enlacés.*



**Et ne nous laisse pas entrer en tentation**

*Ne me laisse pas entrer dans les problèmes ou dans les conflits.  
Aide-moi à choisir le chemin qui mène à la vie.*

**Mais délivre-nous du mal**

*Protège-moi de ce qui est mal.  
Libère-moi de mon égoïsme pour que je puisse entrer dans ta lumière.*

**Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire**

*Car c'est toi le plus grand, le plus puissant et le plus fort !*

**pour les siècles des siècles**

*Hier, aujourd'hui et pour toujours.*

**Amen**

*Je suis d'accord qu'il en soit ainsi.*

*Placer la bande de feutrine noire (= tentation) près de la feuille dorée, sur le tissu blanc. A côté, avec un espace, déposer la feutrine brune (= chemin de vie).*

*Prendre un personnage du peuple de Dieu et le déposer entre les deux bandes en marquant une hésitation.*

*Placer le personnage sur le chemin.*

*Déposer la bougie, puis l'allumer.*



**Maintenant, je vais enlever tous les objets.**

**Nous allons redire la prière, sans les explications, juste en redéposant l'un après l'autre les objets.**

**Je vous invite à dire avec moi :**

***Notre Père...***

# NOTRE PÈRE

## La prière de Jésus



Version adulte

**Man Hû** est un outil de narration biblique et d'animation approprié pour l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte, ainsi que pour des rencontres intergénérationnelles et œcuméniques. C'est un outil développé par le **Centre Œcuménique de Catéchèse de Genève (COEC)**. Il s'inspire directement de l'approche catéchétique Godly Play®, notamment dans la façon de présenter les histoires bibliques, de les raconter et les questions posées en fin de narration.

Susciter un questionnement, chercher des pistes, des ébauches de réponses, voilà le type de spiritualité que la narration des Man Hû souhaite favoriser.

Pour plus d'informations : [www.man-hu.ch](http://www.man-hu.ch)



## Conseils pour la narration

- Apprendre le récit par cœur, pas seulement le mémoriser mais surtout l'apprendre avec le cœur, entrer en alliance avec le récit, le méditer, l'intérioriser.
- Se poser, prendre du temps, raconter lentement, de façon à sortir du rythme rapide habituel.
- Ne pas regarder les participants mais regarder le récit, car il est bien que le regard des participants soit sur le récit et non sur le narrateur. C'est le récit qui est au centre. La Parole de Dieu parle par elle-même.
- Avoir répété plusieurs fois avec le matériel en donnant de l'importance aux gestes : chaque geste a une signification.
- Avoir un fond neutre et des vêtements neutres. Pour les femmes, attention au décolleté car parfois il faut se pencher. Ne pas porter de foulard qui pourrait pendre ou des bijoux qui font du bruit.

### Option

***La narration peut être faite à deux voix:***

***une personne dit les paroles de la prière et l'autre les paroles de la méditation.***

Le but de cette rencontre est de méditer la prière du « Notre Père » (Matthieu 6, 9-13).

Sources :

- Livre « Quand vous priez, dites Notre Père », une méditation inédite sur la prière que Jésus a donnée à ses disciples. Pape François
- Youtube : Théo Dom Notre Père, Frère Philippe Lefebvre

Adaptation du COD (Neuchâtel) à partir d'une narration en cercle sur [allplayonsunday.blogspot.com](http://allplayonsunday.blogspot.com) : Florence Droz

 centre œcuménique de documentation

**Adaptation pour la DOC : Nicole Renevey et Fabienne Rüede, 2023**

## Contenu

1 tissu de base blanc

5 personnages en bois (peuple de Dieu)

1 personnage en bois un peu plus grand (Jésus)

1 feuille dorée avec le nom de « *Dieu* » écrit au verso

1 couronne dorée

1 mappemonde

1 pain

1 cœur en bois noir

1 cœur en bois rouge

2 personnages en bois entrelacés

1 bande de feutrine noire (= tentation)

1 bande de feutrine brune formant un chemin (= chemin de vie)

1 bougie

1 boîte d'allumettes

Que chacun, lorsqu'il dit le Notre Père, se découvre davantage aimé, pardonné, baigné par la rosée de l'Esprit Saint. Qu'il se sente capable d'aimer, et de pardonner à son tour.

Parfois, nous nous rapprochons tellement de Dieu, et Dieu se rapproche tellement de nous, que nous ressentons qu'il est là et que nous pouvons tout lui dire.

Parfois, nous nous sentons éloigné de Dieu, alors nous ne savons pas comment lui parler ou quoi lui dire.

Parfois, nous nous sentons tellement éloignés de Dieu que c'est justement pour cela que nous avons besoin de lui parler.

*Déposer le tissu blanc.*

*Déposer un personnage  
(= peuple de Dieu).  
Amener les deux mains autour de lui.*

*Déplacer les mains en les éloignant  
du personnage.  
Faire une courte pause et baisser les  
mains.*

*Eloigner encore les mains avec un  
geste très espacé.*



Et parfois, nous nous sentons si proches de Dieu qu'il n'y a pas besoin de mots.

Cela aussi est une prière !

De tout temps, les gens qui parlent à Dieu le font de manières différentes. Certaines personnes prient très fort et très clairement, de sorte que tout le monde peut les entendre. D'autres le font en silence, dans le secret de leur cœur. D'autres encore chantent ou dansent.

Un jour, alors que Jésus est en train de prier, un de ses disciples lui demande : « Seigneur, enseigne-nous comment prier ! ». Jésus leur répond : « Quand vous priez, dites... »

### **Notre Père**

*Nous sommes **tous** fils et fille du même Père, un père qui nous accompagne dans le secret de nos cœurs.*

### **qui es aux cieux**

*Les cieux désignent le lieu de la présence de Dieu.*

*Rapprocher à nouveau vos mains vers le personnage.*

*Pour chaque affirmation, placez un personnage du peuple de Dieu sur le tissu (différentes postures).*

*Placer Jésus devant les personnages (face au public).*

*Poser la feuille dorée sur le tissu, côté uni visible.*



## **Que ton nom soit sanctifié**

*Faisons de la place à Dieu en le laissant manifester sa sainteté en nous.*

## **Que ton règne vienne**

*Le règne, ou plutôt le Royaume de Dieu, est un trésor caché à découvrir : il est au milieu de nous. Laissons Dieu exercer son amour en nous.*

## **Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel**

*Dieu fait comprendre sa volonté à ceux qui la cherchent. Celle-ci fait vivre et aide à entrer dans un chemin de liberté.*

*Que la volonté de Dieu soit faite sur la terre comme elle est faite au ciel.*

*Retourner la feuille dorée.  
Ainsi le nom de Dieu apparaît.*

*Placer la couronne sur le bord de la feuille dorée.*

*Placer le globe terrestre sur le bord de la feuille dorée.*

*Faire un geste circulaire au-dessus du globe pour figurer le ciel.*



## **Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour**

*Le pain est un don de Dieu. Il est la présence du Christ en nous comme un aliment qui donne vie, une vie éternelle.*

*Donne-nous, Seigneur, la conscience solidaire que la nourriture et l'eau sont des droits pour tous les êtres humains.*

## **Pardonne-nous nos offenses**

*En recevant le pardon de Dieu, nous sommes capables de pardon envers les autres. Celui qui se sent pardonné peut pardonner à son tour.*

## **Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés**

*Pardonner, c'est ne plus s'encombrer de ce qui enferme, de ce qui emprisonne. Pardonner redonne la liberté.*

*Pour guérir les blessures, ne laissons pas une journée se terminer sans se demander pardon, sans faire la paix.*

*Placer un pain sur le tissu blanc.*



*Placer un cœur noir sur le tissu blanc.*



*Placer un cœur rouge sur le cœur noir,*



*puis déposer à côté deux personnages enlacés.*



## Et ne nous laisse pas entrer en tentation

*Quand nous sommes dans l'épreuve, ne nous abandonne pas, aide-nous à résister, à nous relever, à prier avec confiance .*

*La tentation est un cheminement avec Dieu vers PLUS de vie.*

## Mais délivre-nous du mal

*Le mal éloigne de Dieu. Mais Dieu arrache le mal et restaure la relation pour nous remettre sur la bonne voie.*

## Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles

*Nous reconnaissons la grandeur de Dieu. Nous sommes certains qu'il peut et veut répondre à nos prières.*

**AMEN**

*Qu'il en soit ainsi.*

*Placer la bande de feutrine noire (= tentation) près de la feuille dorée. A côté, avec un espace, déposer la feutrine brune (= chemin de vie).*

*Prendre un personnage du peuple de Dieu, le déposer entre les deux tissus en marquant une hésitation.*

*Placer le personnage SUR le chemin.*

*Déposer la bougie et l'allumer.*



**Maintenant, je vais enlever tous les objets.**

**Nous allons redire la prière, sans les explications, juste en redéposant l'un après l'autre les objets.**

**Je vous invite à dire avec moi :**

***Notre Père...***