**Pour méditer et prier à tout instant de ta vie**

***Sur mon chemin, comme les disciples,*** je pense à Jésus.

Il est là … et marche avec moi.

Je ne le reconnais pas toujours …

***Comme les disciples, quelquefois je suis triste,*** je pense à la croix de Jésus. Je la regarde.

Jésus, Tu as choisi de donner ta vie...

***Je regarde le grand livre de la bible,***

ce livre qui me raconte toute l’histoire de Dieu avec son peuple.

Ce livre est le livre de la Parole de Dieu.

Je pense à tous les personnages que je connais : Abraham, Moïse, Joseph, David …

Jésus les connait, Jésus prie comme eux … Jésus est la Parole !

***Quand le soir tombe,*** *j*e pense à Jésus. Il s’invite dans ma maison.

Il veut demeurer chez moi. Vais-je le laisser entrer ?

***A la messe,*** je regarde l’hostie, le pain et je prie : Seigneur, tu es le Pain de Vie…

***A tout instant*,** Seigneur, fais que mes yeux s’ouvrent.

Est-ce que je te reconnais ? Je crois que tu es Vivant, tu es la Vie …

Seigneur, donne-moi la force de dire : « Tu es Vivant !»

Donne-moi le courage d’aller annoncer à tous mes frères que tu es ressuscité !

**Avec Jésus, je prie le Père**

Notre Père qui es aux cieux

Que ton nom soit sanctifié

Que ton règne vienne

Que ta volonté soit faite

Sur la terre comme au ciel

Donne-nous aujourd’hui notre pain de ce jour

Pardonne-nous nos offenses

Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés

Et ne nous laisse pas entrer en tentation

Mais délivre-nous du mal