

# Vie et énergie

## Compléments à la présentation



### Table des matières

1	Éléments de vocabulaire non présentés pendant la session .....	3
2	Principales références des compléments proposés.....	7
3	Propositions de soutien au discernement .....	9
3.1	Une Parole qui peut déranger .....	9
3.2	Qui vous accueille m'accueille.....	9
3.3	Libre comme un enfant de Dieu ... ..	9
3.4	Offrir sa journée de travail dans la prière .....	10
3.5	Par rapport au travail.....	10
3.6	Quelques mots de Saint Josemaria Escrivá .....	14
3.7	Avant tout : ... aimer ... ou s'affairer ? (Marthe et Marie).....	14
3.8	Faire moins et accomplir davantage .....	15
3.9	Vie éternelle.....	16
3.10	C'est Lui qui vit en moi.....	16
3.11	Agir avec Lui a d'autres effets .....	17

3.12	Réalisations matérielles et véritables.....	17
3.13	Vivre par la foi.....	17
3.14	Faire et Vivre par Lui, avec Lui, en Lui .....	18
3.15	Accueillir du regard des yeux, du cœur et de la tête .....	19
3.16	Libre arbitre et objectif.....	19
3.17	L'objectif est-il la perfection ? .....	20
3.18	Vie et mort.....	20
3.19	Nous vivons et nous mourons pour le Seigneur.....	21
3.20	Les ossements desséchés : l'Esprit rend la vie au peuple qui était mort .....	21
3.21	Renaître à la vie .....	21
3.22	Vie ancienne et vie nouvelles ⇒ vivons en ressuscités (Col 3) .....	21
3.23	Faites-le pour la gloire de Dieu.....	22
3.24	Nourritures de vie physique et spirituelle.....	22
3.25	Utilisons plutôt notre énergie à Lui faire confiance .....	22
3.26	Force et Paix .....	23
3.27	La toute-puissance divine : au quotidien .....	23
3.28	Ta plus grande force, c'est ... ..	23
3.29	Emploi du temps et de l'énergie.....	24
3.30	Quand l'énergie te fait défaut ... ..	24

## 1 Éléments de vocabulaire non présentés pendant la session

Les éléments ci-dessous, non présentés par manque de temps lors de la session de Besançon (novembre 2021), indiquent des repères de vocabulaire, car notre langage est porteur (révélateur) de sens.

L'intention ici est de proposer une sensibilité à un vocabulaire/langage qui a parfois davantage de profondeur et de signification qu'on pourrait le penser a priori.

Ces éléments pour aider à :

- à mieux repérer là où sont la Vie ou l'énergie,
- à être plus vigilant.e.s à nous-mêmes et à notre environnement,
- à mieux écouter, mieux accueillir, mieux accompagner,
- (... pourquoi pas ?) à devenir des gardien.ne.s davantage conscient.e.s des trésors contenus dans certains mots.

Les associations proposées sont à l'évidence discutables, ne serait-ce par ex. que dans le domaine artistique, etc ... . Ce ne sont que des propositions de repères.

<b>VIE</b>		<b>ÉNERGIE</b>	
<b>Souvent associé avec :</b>	<i>(~ antonyme)</i>	<b>Souvent associé avec :</b>	<i>(~ antonyme)</i>
<b>Passion, santé, existence</b>	<i>Survie, Mort = contraire de vie ... ou de naissance ?</i>	<b>Vigueur, ressort, tonus, dynamisme, vivacité</b>	<i>Indolence, mollesse, apathie, dépression, inertie</i>
<b>Puissance, ardeur, richesse</b>	<i>Langueur, pauvreté, misère</i>	<b>Force, courage</b>	<i>Défaillance, faiblesse, lâcheté</i>
<b>Justesse</b>	<i>Manque d'ajustement</i>	<b>Persévérance, activisme, volonté, détermination</b>	<i>Découragement, manque de volonté</i>
<b>Essence, feu, sacré</b>	<i>Profane</i>	<b>Carburant</b>	
<b>Maturité, fertilité, fécondité, symbiose</b>	<i>Stérilité</i>	<b>Verdeur</b>	<i>Décrépitude</i>
<b>Vitalité, mouvement</b>	<i>Inanimé</i>	<b>Vivacité, activisme</b>	<i>Inertie</i>
<b>Inné, engendré</b>		<b>Acquis, créé</b>	

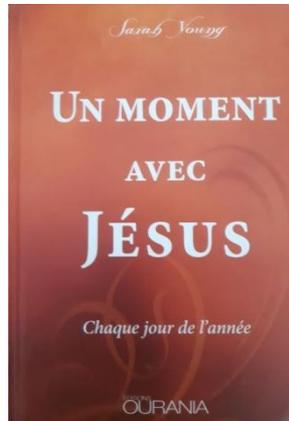
Vie :	Énergie :
Naturel	Artificiel, élaboré, transformé, réalisé, ...
Accompli, fécond	Fait, fini, produit
Fonds	Forme
Œuvre ⇨ Ajustement	Travail ⇨ Rentabilité
Plénitude, complétude	Remplissage, compensation
Éternel, durable	Éphémère, ponctuel
Pertinence, confiance, Salut	Performance
(offrir de l') Attention	(avoir de l') Intérêt
Rayonne	Brille
Adoration	Admiration
Royaume des Cieux	Monde
Instants (pleinement) vécus	Temps alloué, à consommer, temps disponible ou contraint

Vie :	Énergie :
Esprit	Chair (Rm 8, 1-11)
Guéri	Soigné
Déploiement de ce qui Est déjà, sentiment d'être comblé	Développement (possibilité de rajout)
Libération, idée de combler	Addiction, idée de compenser
Se propose, s'offre d'elle-même	S'impose, s'échange via quelqu'un (se donne ou se vole)
Miracle, inouï	Sensationnel, buzz
Révélation, lumière, connaissance	Savoir "mental"
Focus sur le qualitatif	Focus sur le quantitatif (ou sur le qualitatif "au profit" du quantitatif)
Accomplissement, révélation,	Succès, réussite, performance,
Chemin	Objectif, résultat
<i>(... vos propres associations)</i>	<i>(... vos propres associations)</i>

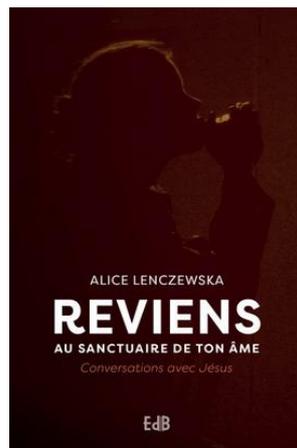
## 2 Principales références des compléments proposés

Notamment :

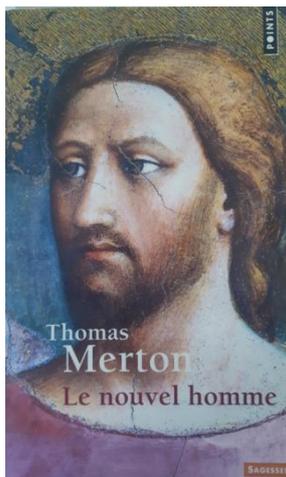
- **La Bible** 😊 !
- "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année" (Sarah Young) Editions Ourania



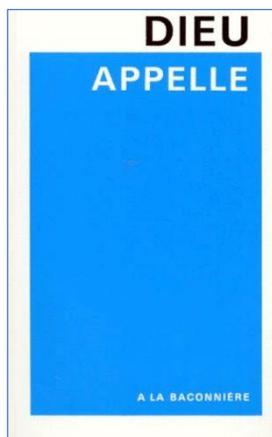
- Application **CARPE DEUM** (dont méditations quotidiennes)
- Application **DÉCOUVRIR DIEU** (dont commentaires de l'Évangile du Jour)
- "**Reviens au sanctuaire de ton âme**", conversations avec Jésus Alice LENCZEWSKA, éditions Béatitudes



- **"Le nouvel homme"** Thomas MERTON, éditions Sagesses



- **"Dieu appelle"** (éditions La Baconnière)



### 3 Propositions de soutien au discernement

#### 3.1 Une Parole qui peut déranger

*(Ref. Luc 14, 1-6)*

"... Est-il permis, oui ou non, de faire une guérison le jour du sabbat ? ..."

"L'attitude des pharisiens doit nous aider dans notre vie de disciple. Nous aussi, comme les pharisiens, nous recevons le Christ, nous écoutons sa Parole.

Sauf que parfois, cette Parole nous dérange parce qu'elle ne va pas dans le sens que nous espérons.

- Un 'mauvais' disciple va ainsi chercher dans les paroles du Christ ce qui peut justifier ses propres positions, sans se soucier de ce que le Christ a véritablement souhaité enseigner.  
Ce mauvais disciple ne se soucie donc guère de cheminer à la suite du Christ, il ne fait en réalité que marcher derrière lui-même.
- Un 'bon' disciple en revanche va se laisser toucher par la Parole.  
Si jamais elle vient le déranger, où le conduire là où il ne pensait pas aller, il va se laisser convertir, et il va s'abandonner à Dieu en toute confiance.

... Il nous faut donc nous laisser façonner par cette Parole afin d'en vivre pleinement et de pouvoir la transmettre autour de nous, en tout temps et en tout lieu." *(Abbé Nicolas Esnault)*

#### 3.2 Qui vous accueille m'accueille

*(Matt 10, 40-41)*

"... Qui vous accueille m'accueille ; et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé. Qui accueille un prophète en sa qualité de prophète recevra une récompense de prophète ; qui accueille un homme juste en sa qualité de juste recevra une récompense de juste."

"Nous sommes missionnaires lorsque nous partons, nous sommes missionnaires aussi lorsque nous accueillons. Ces deux aspects sont complémentaires. Ceci peut nous faire réfléchir sur notre disponibilité à accueillir et sur notre manière d'accueillir.

Cultiver une disponibilité à accueillir, en ouvrant notre maison et notre cœur, nous rend davantage disponibles à l'accueil de Jésus.

Et en ménageant cette ouverture et en accueillant à la manière de Jésus, nous avons une belle occasion d'être d'authentiques témoins de l'Évangile." *(Père Alain de Boudemange)*

#### 3.3 Libre comme un enfant de Dieu ...

"... Jésus ... nous fait comprendre la précarité de cette vie, même pour ceux qui se vantent de posséder des terres et des maisons, un lignage, un métier.

Celui qui devient son disciple apprend à devenir pèlerin du Ciel, à n'avoir aucune demeure qui l'enferme, aucune attache mortelle qui ne l'envelisse comme un mort, aucune nostalgie qui ne pèse au point de l'empêcher de courir, libre, libre comme un enfant de Dieu qui chante Son Royaume. ... " *(Don Emmanuel Lemièrre, csm)*

### 3.4 Offrir sa journée de travail dans la prière ...

- "... Combien de fois entendons-nous dire, j'ai trop de travail, je n'ai pas le temps de prier ! Quelle erreur ! Serions-nous plus grands que Notre Seigneur ? ... La vraie Vie ne vient-elle pas du dedans, d'autant plus dans un monde où la vitesse prend le dessus, où nous courons après le temps, où la fatigue et le stress envahissent nos vies et nous empêchent d'appréhender toutes choses avec calme et discernement ? ...  
Si nous reprenons le chemin de l'intériorité pour aller puiser à la Source et recevoir l'eau vive, nous pourrions alors nous lancer dans nos activités et dans notre mission sans perdre de temps, car nous aurons saisi de l'intérieur le sens à leur donner.  
... Jésus nous montre le chemin de la prière, laissons-nous instruire ... nous aurons saisi ce que signifie : faire la Volonté du Père." (*Sr Marie Ancilla, cb*)
  
- "Seigneur, Je t'offre cette journée de travail.  
Que ton Esprit Saint manifeste en moi et dans mon entourage un esprit de Paix et de Joie, qu'il me donne Sagesse et Force, pour porter sur mon travail un regard d'Amour, pour développer en moi patience, compréhension, douceur et disponibilité, pour voir au-delà des apparences, Tes enfants comme tu les vois Toi-même.  
Seigneur, ferme mes oreilles à toute calomnie,  
Garde ma langue de toute malveillance.  
Revêts-moi de Ta beauté, Seigneur, pour que tous ceux qui m'approchent aujourd'hui, découvrent Ta présence.  
Amen.  
Saint Joseph, modèle des travailleurs, priez pour moi (nous) "  
(*Application Hozana, Prière d'offrande de la journée de travail (St-Joseph)*)
  
- "Quoi de mieux ... de Lui faire offrande de la beauté de notre propre vie en gardant la posture de service. Ce service et cette veille du cœur ne sont pas seulement l'accomplissement d'un devoir envers Dieu, ou d'une générosité particulière envers les autres, c'est aussi notre participation à l'édification du Royaume de Dieu qui nous réunit, nous tous qui avons notre citoyenneté dans les cieux (*cf. Ph 3,20*).  
Ainsi, de manière particulière aujourd'hui, pouvons-nous chercher à vivre notre travail et nos activités en prenant davantage conscience que nous pouvons choisir de faire ce que nous avons à faire, de manière à préparer la venue du Christ aujourd'hui, de manière à construire cette communion qui trouvera son accomplissement plénier quand nous serons tous réunis auprès de Dieu (*P. Timothée Lambert*)

### 3.5 Par rapport au travail

"Celui qui aime fait tout sans peine, ou bien sa peine il l'aime"

*St-Augustin*



"Tout travail travaille à faire un homme en même temps qu'une chose."

*Emmanuel Mounier*

"N'allez pas au travail comme à une corvée, alors que vous pouvez et devez en faire une prière."

*Madeleine Delbrêl*

"Nous pouvons et nous devons faire de notre travail une prière.  
Jamais nous ne pourrions remplacer l'oraison par le travail"

*Bienheureuse Mère Teresa de Calcutta*



"Celui-là prie sans cesse quand il unit la prière aux œuvres et les œuvres à la prière.  
Ainsi seulement nous pouvons considérer comme réalisable le principe de prier sans cesse"

*Origène*

"Comprenez que si c'est à la cuisine, le Seigneur circule parmi les marmites"

*Sainte Thérèse d'Avila*



- "De nos jours, on parle beaucoup d'équilibre entre travail et vie privée. Nous avons tendance à penser au travail et à la vie comme à deux entités distinctes, séparées l'une de l'autre ; mais il n'en est pas forcément ainsi.  
Une fois que vous vous êtes rendu jusqu'à votre lieu de travail et que vous avez garé votre voiture sur le parking, vous pouvez choisir entre marcher en pleine conscience et dans le bonheur jusqu'à votre bureau (... relâcher les tensions de votre corps à chaque pas, entrer en contact avec les merveilles de la vie à chaque pas ...), ou marcher avec hâte et en étant distrait (... l'énergie d'habitude qui vous traîne ...). ...  
... De même, quand vous lavez la vaisselle après le dîner (... ou passez la serpillière, préparez le petit-déjeuner ...), c'est *votre* façon de laver la vaisselle qui fera de cette tâche une corvée ou un moment de vie authentique. ...  
Les gens qui ne peuvent s'empêcher de dissocier le travail de la vie passent le plus clair de leur temps à ne pas vivre. (... *En s'entraînant*, ... ) notre séparation imaginaire entre la vie et le travail disparaîtra, si bien que chaque moment de la journée nous sera offert."  
*(Thich Nhat Hanh, "Les bienfaits du Silence", chapitre 5, Ed. Le courrier du livre, 2016)*
- *(Ref. Luc 12, 49-53)* "... l'Église nous invite aujourd'hui à ne pas être somnolents, mais ardents et empressés.  
Pensons aux différents serviteurs de la parabole des talents. Les deux premiers se mettent *aussitôt* au travail. Pour récompenser leur diligence, le maître leur témoigne son estime et les invite à entrer dans sa joie. Et le troisième homme ? ... il a creusé un trou dans la terre pour y enfouir le trésor qui lui avait été confié.  
... De nos jours – probablement au siècle dernier –, un jeune moine se disposait à faire son service militaire. Il se demandait comment témoigner de sa foi durant cette période. Après un bref silence, son supérieur à qui il demandait conseil, lui dit : « *Se donner à Dieu pour toute la vie, c'est facile. Ce qui est difficile, c'est de se donner à Dieu dans la demi-heure qui suit* ».  
Rejetons la tentation de la remise à plus tard. « *Demain ! Parfois, c'est de la prudence ; très souvent, c'est le mot des vaincus* » ... *(Saint Josémaria Escrivá)*
- N'oublions pas le travail de la grâce, qui est primordial.  
C'est elle qui nous pousse à agir et, ensuite, à persévérer dans l'effort consenti.  
C'est Dieu qui produit les fruits..."  
*(Abbé Jean Gottigny)*
- *(1Co 3, 4-9a)*  
"Quand l'un de vous déclare : "Moi, j'appartiens à Paul", et un autre : "Moi, j'appartiens à Apollos", n'agissez-vous pas comme n'importe quel être humain ?  
Au fond, qui donc est Apollos ? Et qui est Paul ? Nous sommes simplement des serviteurs de Dieu, par lesquels vous avez été amenés à croire.  
Chacun de nous accomplit le devoir que le Seigneur lui a confié : moi j'ai mis la plante en terre, Apollos l'a arrosée ; mais c'est Dieu qui l'a fait croître.

Ainsi celui qui plante et celui qui arrose sont sans importance : seul importe celui qui donne la croissance : Dieu. ... Nous sommes des collaborateurs de Dieu, et vous êtes un champ que Dieu cultive."

### 3.6 Quelques mots de Saint Josemaria Escriva

"N'oublie pas que c'est dans ton cœur d'enfant de Dieu que la terre et le ciel se rejoignent vraiment"

"Se taire, prier, travailler, sourire"

"Le secret pour donner du relief aux choses les plus humbles, voire les plus humiliantes, c'est d'aimer"

*("Chemin", n° 418)*

*(Saint Josemaria Escriva)*

### 3.7 Avant tout : ... aimer ... ou s'affairer ? (Marthe et Marie)

*(Luc 10, 41-42)*

"Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour bien des choses, mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, qui ne lui sera pas enlevée. "

- "... Marthe n'a pas seulement à donner, mais avant tout elle a à recevoir ce que Dieu veut lui donner." *(Abbé Frecon)*
- "... l'image de l'action et de la contemplation, l'une et l'autre nécessaires à la vie chrétienne. Il est possible d'y voir une autre distinction : il y a celle qui s'agite (dont Jésus pointe l'agitation, pas le fait qu'elle rende service) et celle qui se repose, paisible, aux pieds de Jésus, en se mettant dans une disposition de corps et de cœur attentive à la parole de Jésus." *(Père Alain de Boudemange)*
- " ... Considérons ... plutôt que les deux sœurs nous rappellent, chacune à sa manière, deux aspects complémentaires de notre vie chrétienne. D'ailleurs, Jésus n'était certainement pas mécontent du repas que lui avait préparé Marthe !  
La vie chrétienne se nourrit de cette complémentarité entre la prière et l'action, entre l'écoute de la Parole de Dieu et sa mise en pratique. Il ne suffira donc pas de dire « je suis plutôt Marthe » ou « je suis plutôt Marie ».  
Il vaudrait mieux se demander « suis-je assez Marthe ? » et « suis-je assez Marie ? »".  
*(Père Alain de Boudemange)*

- "... dans la journée faisons donc quelques pauses surnaturelles pour nous revitaliser ... L'action réelle s'accomplit dans les moments de silence ..." (*Abbé Pégourier*)
- " ... Nous sommes appelés, tout au long de notre vie de baptisé, à vivre chacune de ces deux dimensions : écoute et service. Mais puisqu'il y a un temps pour tout – comme l'enseigne l'Écclésiaste – commençons par nous mettre à l'écoute de Dieu pour mieux l'aimer, et ainsi mieux le servir dans chacune des occasions que nous offre le quotidien de notre vie."  
" ... Choisir de laisser vivre le Christ en nous est la plus belle des réponses que nous pouvons donner à l'amour de Dieu." (*Abbé Nicolas Esnault*)
- "... On ne fait du bon travail que dans la paix. Ainsi seulement le travail devient vraiment fécond. Ne vous pressez donc jamais. Souvenez-vous qu'en réalité vous vivez non dans le temps, mais dans l'Éternité, et que votre avenir s'élabore dans l'Invisible. (*Jean 15, 4*) "Demeurez en Moi, comme je demeure en vous"; Ainsi vous porterez beaucoup de fruits. Soyez calmes, pleins de confiance et paisibles. Il faut avant tout aimer, et non s'affairer. Pas de fantaisie, mais de l'efficacité. ..." (*Extrait du recueil "Dieu appelle", 16 septembre*)

### 3.8 Faire moins et accomplir davantage

- "Faites moins de choses, mais accomplissez-en, achevez-en davantage. Faire n'est souvent qu'entreprendre. Alors qu'accomplir, achever, c'est mener à bien.  
... Tout ce qui n'est pas accompli avec Son Esprit, et n'émane pas de Sa Vie, ne fait donc que passer. Au contraire, tout ce qu'on accomplit avec cet Esprit, qui est Vie, ne saurait être détruit.  
Ainsi donc dans la Vie éternelle on trouve aussi la sécurité, le salut définitif."  
(*Extrait du recueil "Dieu appelle", 04 août*)
- (*Ref. : Esaïe 64, 3; Jean 15,5; Psaume 36, 9-10*)  
"... Prends le temps de te mettre au calme, dans ma présence, afin que je puisse te fortifier. Plus tu es occupé.e, plus tu as besoin de ce moment à part avec moi.  
Trop de gens pensent que de passer du temps avec moi est un luxe qu'ils ne peuvent pas s'offrir. En conséquence, ils vivent et travaillent par leurs propres forces, jusqu'à ce que leurs ressources s'épuisent. À ce moment-là, soit ils crient à moi pour que je les aide, soit ils se détournent de moi, pleins d'amertume.  
Mieux vaut marcher tout près de moi, dépendre de ma force et me faire confiance pour chaque situation. Si tu vis ainsi, tu en feras moins mais tu accompliras bien plus.  
Ton rythme de vie se démarquera, dans cette société d'activisme forcené.  
Certains t'accuseront de paresse, mais beaucoup seront bénis par ta sérénité.  
Marche dans la lumière avec moi et tu me refléteras dans ce monde qui t'observe."  
(*Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 27 décembre*)

"C'est si simple, cette intimité avec Dieu ; cela repose plutôt que de fatiguer."

*Sainte Élisabeth de la Trinité*

### 3.9 Vie éternelle

- *(Jean 10, 10)* " Moi je suis venu pour que les humains aient la vie et l'aient en abondance"
- *(Jean 10, 28)* "Je leur donne la Vie éternelle; elles [mes brebis] ne périront jamais, et nul ne les arrachera de ma main"
- *(Jean 17, 3)* "La Vie éternelle consiste à Te connaître, Toi le seul véritable Dieu, et à connaître Jésus-Christ, que Tu as envoyé"
- Le Christ nous entraîne tous dans la vie éternelle :  
*(1 Co 15, 20-22)* "... le Christ est revenu d'entre les morts, en donnant ainsi la garantie que ceux qui sont morts ressusciteront également. Car, de même que la mort est venue par un homme, de même la résurrection des morts vient par un homme. Tous les hommes meurent parce qu'ils sont liés à Adam, de même tous recevront la vie parce qu'ils sont liés au Christ ...".

### 3.10 C'est Lui qui vit en moi

- *(Ga 2, 20)* " ... Ce n'est plus moi qui vis, mais c'est le Christ qui vit en moi. Car ma vie humaine, actuelle, je la vis dans la foi au fils de Dieu qui m'a aimé et donné sa vie pour moi".  
"Nous avons beau être bourrés de misères, être inconstants, velléitaires, capricieux comme pas un, nous n'en avons pas moins un pouvoir incroyable : celui de faire vivre le Christ en nous. Surtout par la grâce qu'il nous accorde par les voies établies : les sacrements, les Évangiles, les enseignements de l'Église, nos moments de prière personnelle, ... et j'en passe" (*Abbé Alphonse Vidal*)
- "... Plusieurs fois par jour, habituez-vous à rétablir le silence en vous. Même si vous ne pouvez y consacrer qu'une ou deux minutes, ...  
Fermez les yeux, efforcez-vous de vous dégager des soucis quotidiens et dirigez votre pensée vers les sommets, vers les sources de la vie qui abreuvent tout l'univers.  
Quand vous sentez que vous avez arrêté le flot d'images, de sentiments et de pensées qui vous traversent ... inspirez très profondément et expirez très lentement ... prononcez intérieurement le mot "Merci".  
Voilà le mot le plus simple qui dénoue toutes les tensions, ... parce qu'en remerciant vous vous accordez avec le Ciel ..." (*Omraam Mickhael Aïvanhov "Vous êtes des Dieux"*)

### 3.11 Agir avec Lui a d'autres effets

*(Réf. : 2 Corinthiens 10, 4 ; Esaïe 30, 15 ; Jean 14, 27)*

"Reçois ma paix. C'est mon cadeau pour toi, et je te l'offre continuellement.

Le meilleur moyen de le recevoir, c'est de s'asseoir calmement dans ma présence et de me faire confiance dans tous les domaines de ta vie.

Le calme et la confiance ont bien plus d'impact que tu ne peux l'imaginer, non seulement sur toi, mais aussi sur la terre et dans le ciel.

... Passer du temps seul(e) avec moi peut être difficile, parce que cela va à l'encontre de l'activisme actuel. Cela peut te donner l'impression que tu ne fais rien, que tu te laisses aller à la paresse, alors qu'en réalité tu es en train de participer aux combats qui se déroulent dans le monde spirituel. ..."

*(Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 12 septembre)*

### 3.12 Réalisations matérielles et véritables

"...Tant que les humains mettront leur confiance dans les réalisations matérielles, ils éprouveront des déceptions : parce que, étant donné leur nature, ces acquisitions ne sont pas durables.

Alors, qu'ils les laissent un peu de côté et qu'ils se mettent au travail afin d'atteindre ... Dieu lui-même ..., pour qu'Il descende se manifester en eux.

Et alors, là, oui, ils auront les véritables réalisations, des réalisations intérieures, dans la conscience, et ces réalisations sont immédiates et durables.

Pour y parvenir, concentrez-vous sur un idéal sublime dont vous savez d'avance que jamais il ne se matérialisera dans le physique. Intérieurement vous sentirez cette réalisation, vous la vivrez à l'instant même, et elle ne vous quittera jamais."

*(Extrait du recueil "Pensées quotidiennes", Omraam Mickhael Aïvanhov, 17 septembre)*

### 3.13 Vivre par la foi

- *(2 Co 4, 16-18)* " ... C'est pourquoi nous ne perdons jamais courage. ... Car nous portons notre attention non pas sur ce qui est visible, mais sur ce qui est invisible. Ce qui est visible est provisoire, mais ce qui est invisible dure toujours."

- *(Ref. : Luc 12, 35-38)* "... Il est vital de prendre conscience que la vie n'est pas une course mais possède son rythme propre : se disperser de tous côtés, tomber dans l'activisme, cette façon d'agir distrait, épuise jusqu'au burn-out parfois, mais retrouver un équilibre entre les activités extérieures et la vie intérieure, cette attitude ajustée apaise et redonne sens à ce que nous faisons.

Jésus doit revenir en gloire à la fin des temps nous dit l'Écriture. Avons-nous conscience que pour reconnaître et accueillir Celui qui doit venir, une préparation est nécessaire ?

Jésus nous a tout laissé pour continuer à vivre de sa Présence, en traversant ce monde, dans l'attente de son Retour : la prière, sa Parole, l'Eucharistie, la vie fraternelle ("**Quand deux ou trois sont réunis en mon Nom, je suis au milieu d'eux**"). ... Si nous mettons en pratique ce que Notre Seigneur nous a enseigné pour avancer vers le Royaume, à l'heure

où nous ne nous y attendrons pas, notre cœur sera alors prêt pour reconnaître, accueillir Celui qui vient..." (Sr Marie Ancilla, cb)

- *Réf. : Deut 30,19, Psaume 1, Mc 2, 23-28*

" ... je place devant vous la vie et la bénédiction d'une part, la mort et la malédiction d'autre part. Choisissez donc la vie, afin que vous puissiez vivre, vous et vos descendants"

"... prenons conscience que Jésus est venu instaurer un Royaume nouveau, qui n'abolit pas la loi mais la dépasse, elle est nécessaire certes mais n'est pas une fin en soi ; elle nous permet de marcher vers cette fin qu'est la Vie éternelle et de faire passer en toute conscience et après discernement, quand les circonstances l'exigent, la vie et l'amour avant la loi (relisons aussi la parabole du Bon Samaritain).

Ainsi le recours à la prière, une écoute attentive de l'Esprit Saint sont essentielles pour savoir, au moment opportun, faire le bon choix entre d'une part la loi, qui n'est pas mauvaise en soi mais peut avoir des conséquences funestes ; et d'autre part la vie et l'amour, qui priment sur toute chose.

Que l'Esprit Saint nous éclaire et nous guide afin que nous sachions toujours discerner les bons choix à opérer au milieu de ce monde chaotique afin de suivre le meilleur chemin."

(Sr Marie Ancilla, cb)

### 3.14 Faire et Vivre par Lui, avec Lui, en Lui

- *Réf. : 2 Corinthiens 12, 9-10 ; Actes 17, 28 ; Colossiens 2, 6-7 ; Jean 14, 20)*

"Lorsque tu dépends continuellement de Moi, ta perspective change. Tu vois des miracles là où d'autres ne voient que circonstances naturelles et coïncidences. Tu commences chaque journée dans l'attente joyeuse de ce que je vais accomplir. Tu accueilles la faiblesse comme un don de ma part, sachant que **"Ma puissance s'accomplit dans la faiblesse"**. Tes projets ne sont pas figés parce que tu sais que les miens sont bien plus intéressants. **"En Moi tu as la vie, le mouvement et l'être"** de façon consciente, et tu désires que je vive en toi.

Moi en toi et toi en Moi : telle est l'aventure que Je te propose."

(Extrait du recueil *"Un moment avec Jésus chaque jour de l'année"*, 02 septembre)

- " ... je voudrais simplement souligner que l'idée essentielle à retenir est que tout a de la valeur aux yeux de Dieu et non seulement le culte et la piété. ... Dieu suit chacun de nos pas ; ... notre vie affective, nos loisirs, notre vie culturelle et sportive, nos devoirs professionnels, notre vie spirituelle comme de bien entendu, et j'en passe. Évitions donc de confiner Dieu dans la liturgie et les prières et ouvrons-lui les espaces opportuns dans l'ensemble de nos activités, au beau milieu du monde.

En conclusion, quelles qualités sont nécessaires pour qu'à notre tour nous fassions bien toute chose et, à cette fin, quels objectifs devons-nous viser dans notre vie de tous les jours ? Sans vouloir être exhaustif, j'en citerai trois, plus une condition indispensable :

- En accomplissant toutes nos tâches, attacher de l'importance aux détails, à ce qui semble petit,
- La constance, comme une attitude permanente,

– Offrir aux autres une image attrayante du christianisme

Quant à la condition, il s'agit bien de la solidité de notre vie spirituelle, grâce à la prière personnelle, à la réception fréquente des sacrements et à la formation personnelle. Sans oublier le recours à notre Mère du ciel en nous inspirant de sa vie ordinaire. Comme toutes les mamans du monde, c'est elle qui nous initie à la création et à la consolidation de nos bonnes habitudes, concrètement, dans l'aspect de l'Évangile d'aujourd'hui que nous venons de commenter : bien faire tout ce que nous entreprenons, c'est-à-dire le faire en Dieu et pour Dieu, toujours selon les règles de l'art. *(Abbé Alphonse Vidal)*

- "... l'important n'est pas de faire de grandes choses, mais de les faire avec beaucoup d'amour : les petits gestes du quotidien, le petit devoir de chaque instant, un sourire aimable – vraiment aimable ! – à quelqu'un qui nous dérange, l'effort discret et silencieux pour être ponctuel, le service silencieux et anonyme aux gens de notre entourage ou à des anonymes, le tout ponctué d'une simple prière : pour Toi, Seigneur, par amour pour Toi." *(un prêtre de l'Ouest)*

### 3.15 Accueillir du regard des yeux, du cœur et de la tête

- *(Job 19, 27)* "... Je le verrai, moi en personne, et si mes yeux le regardent, il ne sera plus un étranger ..."
- "... En demeurant à la surface des choses, il n'est pas possible d'accueillir Jésus en vérité. ... Pour accueillir le Christ en vérité, il nous faut ouvrir les yeux de la foi. ... Ce sont ces yeux qui nous permettent de voir au-delà de la surface et d'entrer dans le dynamisme de la vie spirituelle selon l'Évangile. Ce sont ces yeux qui nous entraînent vers l'adoration de Jésus, parfaitement Dieu et parfaitement homme. ... nous passerons (alors) peu à peu de la simple admiration humaine à l'adoration, à la prière. Nous verrons le monde, les personnes, en Dieu, avec Son regard. Jésus parlait avec une forte insistance lorsqu'il disait à ses disciples : "**Ouvrez bien vos oreilles à ce que je vous dis maintenant**". ... tout en nous est sollicité : les yeux, le cœur, la tête... et la réponse à cette sollicitation devient notre prière, ici et maintenant. *(Abbé Philippe Bastie)*

### 3.16 Libre arbitre et objectif

*(Réf. : Matthieu 6,33 ; Colossiens 3, 23-24)*

"... Le libre arbitre que je t'ai accordé s'accompagne d'une grande responsabilité : chaque jour se présente à toi avec une foule de décisions à prendre.

... Si l'on n'a pas d'objectif, on peut facilement se perdre en route.

C'est la raison pour laquelle il est important que tu restes en communication avec moi et vives dans la pleine conscience -reconnaissante- de ma présence.

Tu habites dans un monde déchu, marqué par l'incohérence, où tout est en train de se détériorer.

Seule une relation vivante avec moi peut te garder de cette détérioration."

*(Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 18 septembre)*

### 3.17 L'objectif est-il la perfection ?

" ... demeurer en Moi mène à la perfection.

Ce qui n'arrive pas toujours dans le cas contraire.

Toutefois ton objectif n'est pas la perfection, mais l'union avec Moi".

*(T.304, 30.XI.1986, Alice Lenczewska)*



### 3.18 Vie et mort

- "La vie et la mort luttent en nous. Dès l'instant de notre naissance, nous commençons en même temps à vivre et à mourir.

Même si nous n'en sommes nullement conscients, cette lutte de vie et de mort continue en nous, inexorablement, implacablement.

Si, par hasard, nous en prenons pleinement conscience, non seulement dans notre chair et dans nos émotions, mais surtout dans notre esprit, alors nous nous trouvons entraînés dans un combat terrible ... d'être et de néant, d'esprit et de vide. ..."

*(Thomas MERTON "Le nouvel homme")*

- *(2 Co 4, 10-12)* "Nous portons sans cesse dans notre corps la mort de Jésus, afin que sa vie se manifeste aussi dans notre corps. Bien que vivants, nous sommes sans cesse exposés à la mort à cause de Jésus, afin que sa vie se manifeste aussi dans notre corps mortel.

Ainsi, la mort agit en nous pour que la vie agisse en vous."

### 3.19 Nous vivons et nous mourons pour le Seigneur

(Rm 14, 07-09) "Frères, ... aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur, et si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur.

Ainsi, soit que nous vivions, soit que nous mourions, nous appartenons au Seigneur.

Car le Christ est mort et revenu à la vie pour être le Seigneur et des morts et des vivants."

### 3.20 Les ossements desséchés : l'Esprit rend la vie au peuple qui était mort

(Ézekiel 37, 4-6 et 12) "... Ossements desséchés, écoutez la parole du Seigneur : ... Je vais faire entrer en vous l'esprit, et vous reprendrez vie.

Je vais mettre sur vous des nerfs, faire croître de la chair et vous recouvrir de peau ; Puis je vous rendrai le souffle pour que vous repreniez vie.

... Je vais ouvrir vos tombeaux et vous en faire remonter, vous mon peuple ...

Je parle et je fais ce que je dis. Je l'affirme, moi le Seigneur Dieu."

### 3.21 Renaître à la vie

(Jean 3, 3-6) " Jésus répondit à Nicodème : ... personne ne peut voir le Royaume de Dieu s'il ne naît pas de nouveau. Nicodème lui demanda : comment un homme déjà vieux peut-il naître de nouveau ? ... Jésus répondit : ... Ce qui naît de parents humains est humain ; ce qui naît de l'Esprit de Dieu est esprit."

"... La Vie saura toujours profiter des ressources que nous négligeons. La contempler nous remplit d'énergie, nous apprend le combat pour l'existence, nous dit la joie du printemps retrouvé, du retour des migrateurs" (Abbé Joseph Hervas)

### 3.22 Vie ancienne et vie nouvelles ⇒ vivons en ressuscités (Col 3)

- (Col 3, 2) "... Préoccupez-vous de ce qui est là-haut et non de ce qui est sur la terre"
- (Col 3, 5-8) "... Faites donc mourir tout ce qui est terrestre en vous : l'immoralité, l'impureté, les passions, les mauvais désirs et l'avarice ... la colère, l'irritation et la méchanceté"
- (Col 3, 12-15) "... vous devez vous revêtir d'affectueuse bonté, de bienveillance, d'humilité, de douceur et de patience ... pardonnez-vous réciproquement ... Et par-dessus tout, mettez l'amour, ce lien qui vous permettra d'être parfaitement unis. ... Soyez reconnaissants".
- (Col 3, 17) " ... Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, en remerciant par Lui Dieu le Père."
- (Col 3, 23-24) "Quel que soit votre travail, faites-le de tout votre cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes. ... Car le véritable Maître que vous servez, c'est le Christ."

### 3.23 Faites-le pour la gloire de Dieu

(1 Co 10, 31) "... que vous mangiez, que vous buviez, ou que vous fassiez quoi que ce soit, faites tout pour la gloire de Dieu"

"Alors que l'on s'interroge parfois sur comment vivre en chrétien, Paul nous livre ici une recommandation précieuse : tout faire pour la gloire de Dieu.

Cette attitude trouve sa source dans la reconnaissance que tout est don de Dieu et que rien ne nous appartient que nous n'ayons reçu de Lui.

Les moindres gestes et activités de notre vie quotidienne prennent dès lors une saveur et une densité particulières puisqu'ils sont l'occasion de redonner à Dieu ce qu'il nous a donné, dans une attitude faite à la fois de louange et d'offrande de nos vies.

=> Avant de manger, avant de commencer une activité, un travail, un service, j'apprends à me tourner vers Dieu et à le prier." (Père Pierre Debergé, bibliste)

### 3.24 Nourritures de vie physique et spirituelle

- (Matthieu 4, 4) "... L'homme ne vivra pas seulement de pain, mais de toute parole que Dieu prononce"
- (Jean 4, 13-14) "Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif, elle deviendra en lui une source d'où jaillira la vie éternelle"
- (Jean 6, 27-35) "... Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. » ... « c'est mon Père qui vous donne le vrai pain du ciel. Car le pain que Dieu donne, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. ». ... Jésus leur déclara : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. ».
- (Jean 7, 37) "... si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive"

### 3.25 Utilisons plutôt notre énergie à Lui faire confiance

- Réf. : Psaume 23, 4 ; Proverbes 29, 25 ; Matthieu 7, 7-8  
 "Mets toute ton énergie à me faire confiance : c'est ainsi que tu peux rester en lien avec moi, garder conscience de ma présence.  
 ... Chacun de mes enfants a un caractère, des dons et des expériences uniques. Un pas de bébé pour toi peut être un pas de géant pour un autre, et inversement. Moi seul connaît la difficulté de chaque étape."  
 (Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 25 septembre)

- Réf. : Philippiens 4, 12, 13 ; Genèse 28, 15 ; Romains 8, 38-39  
 "... Les êtres humains ont tendance à penser que la qualité de leur vie est déterminée par les circonstances, et ils gaspillent leur énergie à essayer de contrôler les différentes

situations. Ils se sentent heureux lorsque tout va bien et tristes ou frustrés lorsque tout n'est pas conforme à leurs attentes.

... Pourtant il est possible de connaître la satisfaction indépendamment de la situation. Utilise plutôt ton énergie à me faire confiance et à jouir de ma présence. Ne laisse pas ton bien-être dépendre des circonstances, fonde ta joie sur mes précieuses promesses."  
(Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 05 novembre)

### 3.26 Force et Paix

"Reposez-vous en Moi.

Quand l'organisme harassé se révolte, c'est que la nature réclame le repos qui lui est dû. Reposez-vous alors jusqu'à ce que ma Puissance de vie vous pénètre à nouveau.

... Pour le monde, il n'y a de force que dans l'action. Dans mon Royaume, on sait que la force réside dans le calme : *(Esaïe 30, 15)* "Votre seule force, c'est de garder votre calme et de me faire confiance".

Quelle promesse ! Et quelle glorieuse plénitude : la force qui émane de la paix, et la paix qui émane de la force !

Reposez-vous en Moi. Réjouissez-vous en Moi."

(Extrait du recueil "Dieu appelle", 15 septembre)

### 3.27 La toute-puissance divine : au quotidien

*(Jean 5, 17)* "... Jésus leur répondit : mon Père est continuellement à l'œuvre, et moi aussi je suis à l'œuvre".

"La toute-puissance divine n'est pas cette Force terrifiante qu'on imagine souvent. ... Chaque fois ... qu'un de mes serviteurs -même le plus faible humainement parlant- permet à Dieu d'exercer son action à travers lui, tout ce que fait cette personne est revêtu de puissance.

Dans les jours où il vous semble que vous n'accomplissez pas grand-chose, rappelez-vous cette vérité. Détournez votre attention de vous-mêmes pour la reporter sur l'Esprit de Dieu à l'œuvre en vous et par vous.

(Extrait du recueil "Dieu appelle", 06 novembre)

### 3.28 Ta plus grande force, c'est ...

○ *Réf. : Éphésiens 2, 1-6 ; Psaume 27.8 ; Romains 8, 6 ; 1 Jean 2, 16-17*

"... Je t'ai créé(e) avec la capacité d'avoir un avant-gout du ciel. Lorsque tu fais taire les voix du monde et te concentres sur ma présence, tu peux jouir de ta position avec moi dans les lieux célestes. C'est un immense privilège, réservé à ceux qui m'appartiennent et recherchent ma face.

Ta plus grande force, c'est ton désir de passer du temps avec moi. Tandis que tu te concentres sur moi, "mon Esprit remplit le tien de vie et de paix".

Le monde tire tes pensées vers le bas. Les médias te bombardent d'envies, de convoitise et de cynisme. Prie pour recevoir protection et discernement. ... refuse l'inquiétude ... reste en éveil ... regarde vers l'avant, vers l'éternité sans luttes qui t'attend au ciel."

(Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 19 septembre)

- "... le Seigneur ne choisit pas des gens capables, mais rend capables ceux qu'il choisit !"   
 (Nathalie, CARPE DEUM)

### 3.29 Emploi du temps et de l'énergie

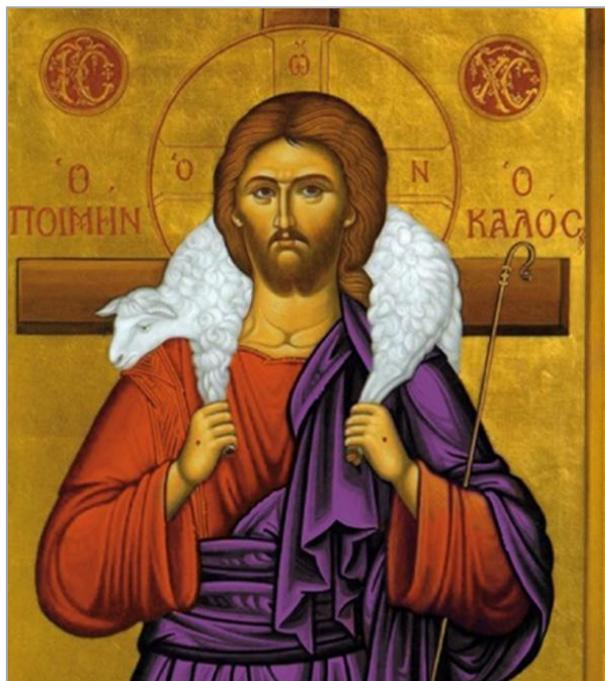
- (*Éphésiens 5, 8-15*) "... Conduisez-vous comme des êtres qui dépendent de la lumière ... Efforcez-vous de discerner ce qui plaît au Seigneur. N'ayez aucune part aux actions stériles ... Prenez bien garde à votre manière de vivre ... "
- (*Psaume 119, 04-05*) "Toi, Seigneur, Tu as révélé tes exigences pour qu'on les respecte avec soin. Ah, que je sache me conduire avec fermeté en m'appliquant à faire ta volonté !"
- "... L'énergie et le temps sont des ressources précieuses et limitées. Il s'agit donc pour toi de les utiliser avec Sagesse, et de te concentrer sur ce qui est vraiment important. Tandis que tu marches tout près de Moi et imprègnes ton esprit des Écritures, je te montrerai comment employer ton temps et ton énergie."   
 (Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 10 août)

"L'homme est créé pour louer, honorer et servir Dieu  
notre Seigneur, et ce faisant, sauver son âme."

*Saint Ignace*

### 3.30 Quand l'énergie te fait défaut ...

- *Réf. : Paume 27, 13-14*  
"... Lorsque l'énergie te fait défaut, ne regarde pas en toi-même pour te plaindre de tes lacunes, regarde à moi et mes ressources pleinement suffisantes. Réjouis-toi de mes abondantes richesses. Elles sont là, à ta disposition. Vis simplement cette journée en t'appuyant sur moi et en jouissant de ma présence. Remercie-moi de tes besoins : grâce à eux, des liens de confiance se tissent entre nous. Si tu regardes le chemin parcouru jusqu'ici, tu constateras que les jours d'extrême faiblesses font partie des moments les plus précieux de ta vie. Les souvenirs qui leur sont rattachés sont entremêlés de fils d'or : ceux de l'intimité de ma présence."   
 (Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 27 septembre)
- *Réf. : Luc 12, 22-36 ; Éphésiens 6, 10-12 ; Proverbes 16, 1-9*  
"... Le monde est si complexe et si exigeant qu'il est facile de Me perdre de vue et de se perdre. La multiplication des activités inutiles disperse ton énergie. Lorsque tu passes du temps avec Moi, je restaure ton sens de l'orientation et te donne la capacité de faire plus en faisant moins."   
 (Extrait du recueil "Un moment avec Jésus chaque jour de l'année", 29 août)



## Prions sans cesse...

*Prière de Talenthéo pour l'Eglise et ses pasteurs*

Notre Seigneur et notre Dieu, nous te prions pour nos prêtres et nos évêques qui donnent leur vie afin de révéler ton amour miséricordieux pour tout homme : rends fécond leur ministère, soutiens-les dans leurs combats, conduis-les jour après jour dans la conversion pastorale que tu désires pour chacun d'eux.

Nous te remercions pour toutes les grâces reçues et te présentons toutes les futures interventions au service de la croissance de l'Eglise : suscite un ardent désir missionnaire, fais grandir des communautés fraternelles rayonnantes, multiplie les disciples-missionnaires pour que ton cœur infini d'amour soit connu et aimé.

Enfin, nous te demandons de convertir en profondeur chaque personne engagée dans Talenthéo afin qu'avec amour et dans la docilité à l'Esprit Saint, elle serve humblement l'Eglise, épouse bien aimée du Christ.

Amen.

## Contactez nous



Olivier Pelleau  
Président de Talenthéo

+33 6 60 74 44 41  
[olivier.pelleau@talenthéo.org](mailto:olivier.pelleau@talenthéo.org)



Virginie Ameil  
Secrétaire générale de Talenthéo

+33 6 28 07 89 62  
[virginie.ameil@talenthéo.org](mailto:virginie.ameil@talenthéo.org)

[www.talenthéo.org](http://www.talenthéo.org)