ÉGLISE CATHOLIQUE
FRIBOURG

Spiritualité de la liturgie

Cycle de Pâques

Adeline Wermelinger et Emmanuel Rey, 10 février 2025

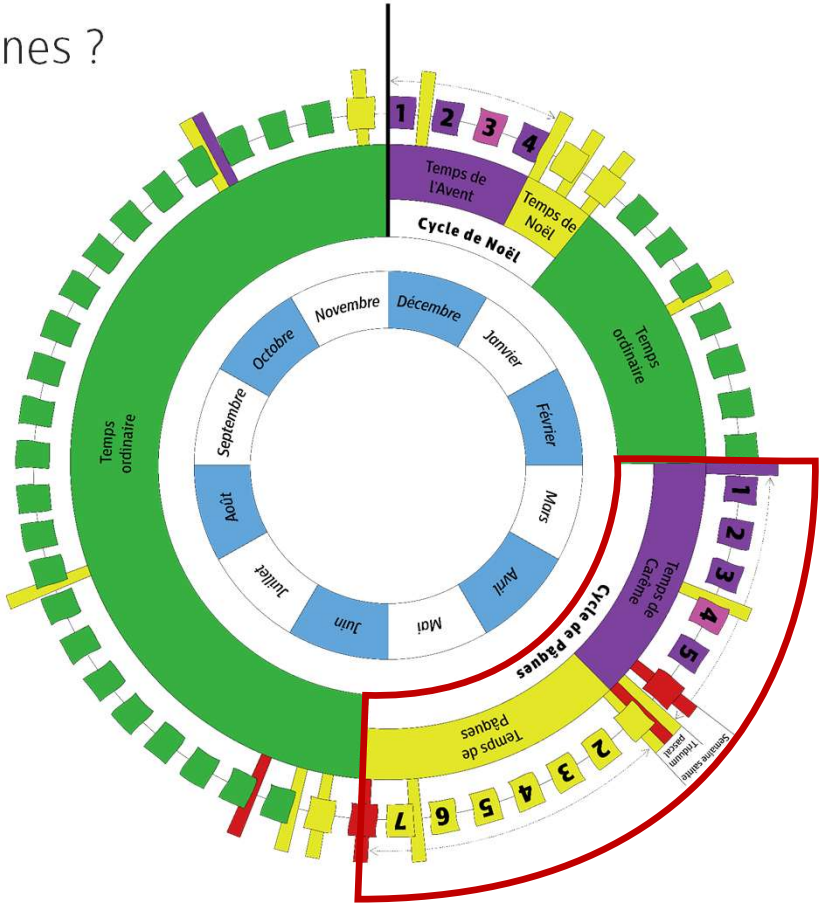
Introduction

Questions

- Comment la liturgie nourrit-elle notre vie spirituelle ?
- Quelle est la foi exprimée lorsque nous prions ?
- Comment en parler avec les enfants et les jeunes ?

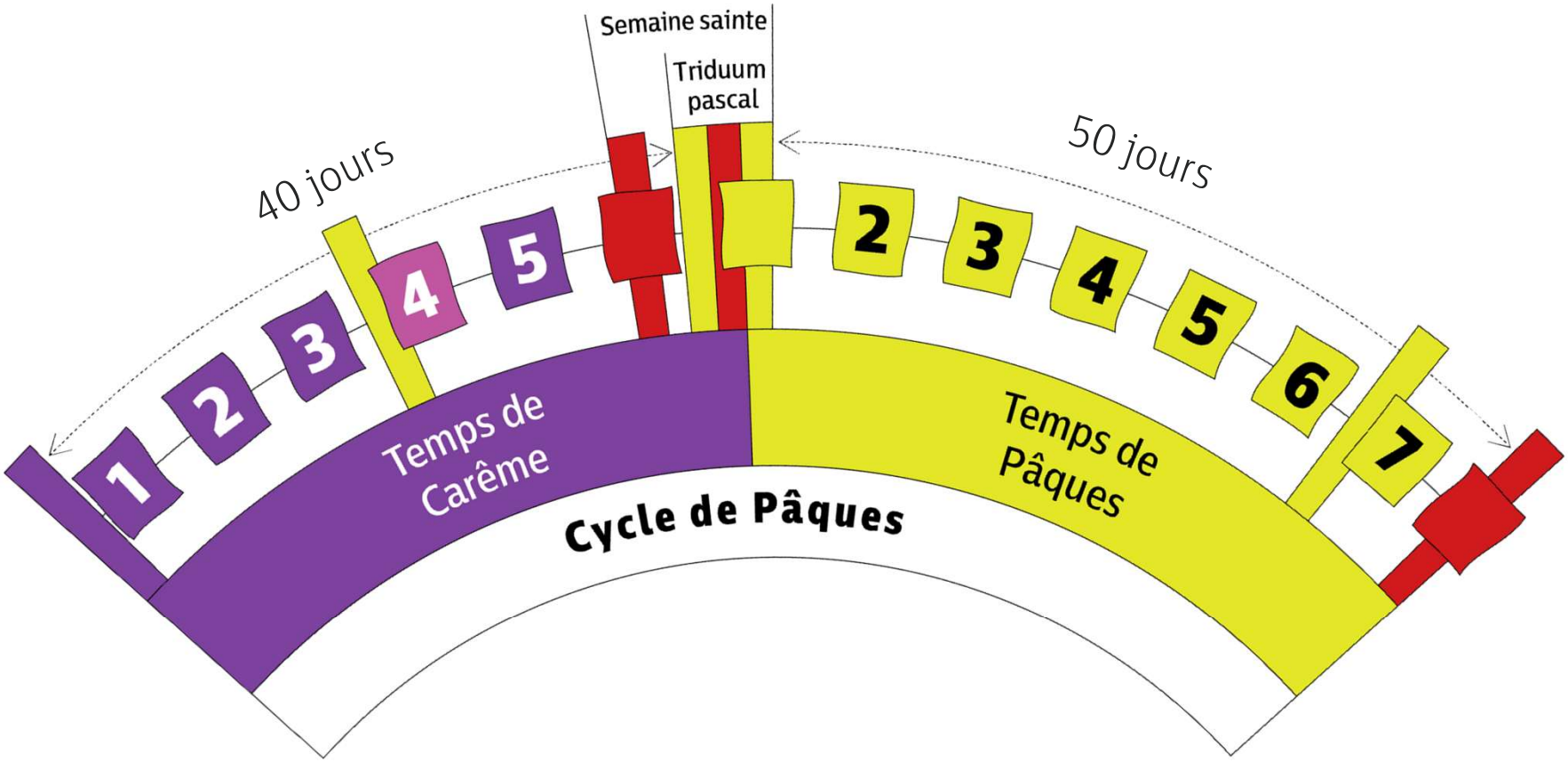
Plan

- Le cycle de Pâques : quelques rappels
- Les lectures du temps pascal
- Deux thèmes du temps pascal



Le cycle de Pâques : quelques rappels

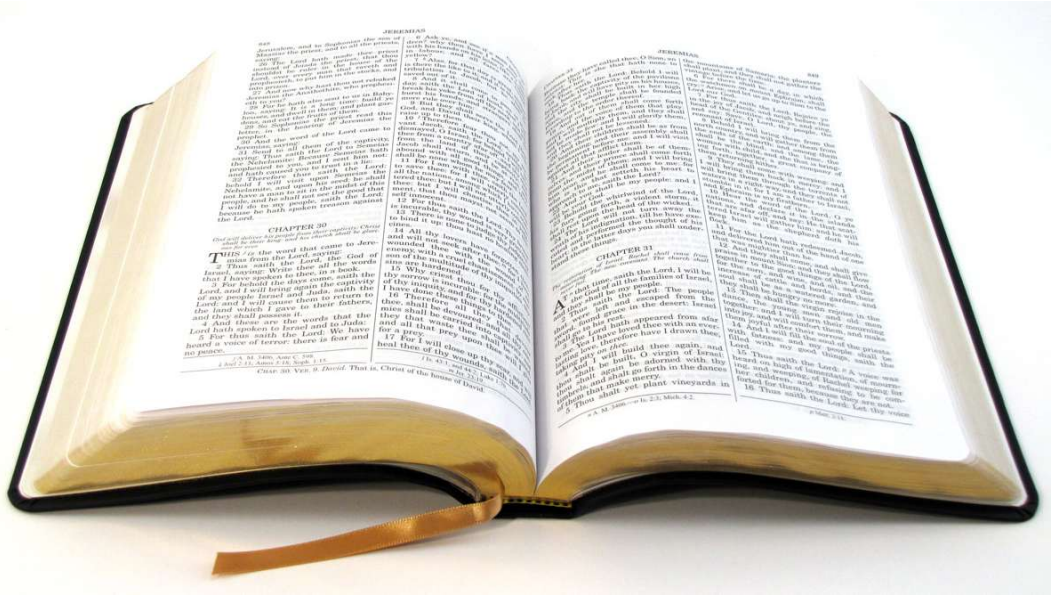
De la vigile pascale au cycle de Pâques



Pistes...

- Écouter et apprendre des chants de résurrection et de louange.
- Apprendre à dire merci, à rendre grâce (introduire la prière de louange et d'action de grâce).
- Ajouter ou réintroduire des « alléluias » dans le temps de prière.
- Faire évoluer le coin prière en y ajoutant une bougie de Pâques (proposition des porteurs de lumière pour Pâques, à venir) et/ou une banderole « Christ est ressuscité », « Il est vivant », « Alléluia ».
- Garder l'unité du triduum en le présentant en catéchèse (on distingue pour présenter les différents aspects, mais veiller à garder l'unité).
- Prolonger le chemin de Carême, avec des propositions pour le temps pascal.
- Proposer une chasse aux œufs en famille en ajoutant des œufs avec des bouts de message du récit de la résurrection à assembler à la fin de la chasse, ou des citations bibliques à partager ensuite.

Les lectures du temps pascal



Choix des lectures

« Certains livres de la Bible ont été,
en raison de leur nature même,
et dans la ligne de la tradition liturgique,
réservés à des temps déterminés. »

Présentation générale du Lectionnaire romain, n° 74

« Durant toute l'année liturgique,
mais surtout au Temps pascal, pendant le Carême et l'Avent,
le choix et l'organisation des lectures
visent à ce que les chrétiens approfondissent progressivement
la foi qu'ils professent et l'histoire du salut. »

Présentation générale du Lectionnaire romain, n° 60

Choix des lectures

« C'est ainsi que le lectionnaire conserve la tradition,
aussi bien occidentale (ambrosienne et hispanique) qu'orientale,
de lire les Actes des Apôtres au Temps pascal :
de la sorte, on fait bien apparaître
que toute la vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal.

Il conserve également la tradition,
tant orientale qu'occidentale,
de lire l'Évangile de saint Jean
aux dernières semaines de Carême et au Temps pascal. »

Présentation générale du Lectionnaire romain, n° 74

Choix des lectures

« [Durant le Temps pascal] la première lecture
n'est pas tirée de l'Ancien Testament :
la tradition universelle est de ne pas le lire
en ce temps qui évoque la nouveauté absolue du Christ.
On lit donc les Actes des Apôtres, en trois séries parallèles sur les trois ans,
évoquant ainsi chaque année la vie, le témoignage
et le développement de l'Église primitive.

La lecture de l'Apôtre [= la deuxième lecture]
est tirée pour l'année A de la 1e Lettre de Pierre,
pour l'année B de la 1e Lettre de Jean,
pour l'année C de l'Apocalypse.
Ces textes semblent bien convenir
à l'esprit de foi joyeuse et de ferme espérance propre à ce temps. »

Présentation générale du Lectionnaire romain, n° 100

Les lectures du temps pascal

Première lecture

Péricope	Épisode ou thème	Liturgie
Ac 1, 1-11	Prologue et Ascension	Ascension ABC
Ac 1, 12-14	Attente de la Pentecôte	7e dimanche A
Ac 1, 15-17.20a.20c-26	Adjonction de Matthias aux Apôtres	7e dimanche B
Ac 2, 1-11	Pentecôte	Pentecôte ABC
Ac 2, 14.22b-33	Discours de Pierre à la Pentecôte	3e dimanche A
Ac 2, 14a.36-41	Discours de Pierre à la Pentecôte (suite)	4e dimanche A
Ac 2, 42-47	Sommaire	2e dimanche A
Ac 3, 13-15.17-19	Discours de Pierre au Temple	3e dimanche B
Ac 4, 8-12	Discours de Pierre devant le Sanhédrin	4e dimanche B
Ac 4, 32-35	Sommaire	2e dimanche B
Ac 5, 12-16	Sommaire	2e dimanche C
Ac 5, 27b-32.40b-41	Comparution des Apôtres devant le Sanhédrin	3e dimanche C
Ac 6, 1-7	Institution des Sept	5e dimanche A
Ac 7, 55-60	Lapidation d'Etienne	7e dimanche C
Ac 8, 5-8.14-17	Effusion de l'Esprit chez les Samaritains	6e dimanche A
Ac 9, 26-31	Mission de Saul et Barnabé	5e dimanche B
Ac 10, 25-26.34-35.44-48	Baptême de Pierre chez le centurion Corneille	6e dimanche B
Ac 10, 34a.37-43	Discours de Pierre au centurion Corneille	Pâques ABC
Ac 13, 14.43-52	Paul et Barnabé à Antioche de Pisidie	4e dimanche C
Ac 14, 21b-27	Paul et Barnabé en mission en Asie Mineure	5e dimanche C
Ac 15, 1-2.22-29	Conflit à propos de la circoncision	6e dimanche C

Deuxième lecture

Péricope	Liturgie
1 P 1, 3-9	2e dimanche A
1 P 1, 17-21	3e dimanche A
1 P 2, 4-9	5e dimanche A
1 P 2, 20b-25	4e dimanche A
1 P 3, 15-18	6e dimanche A
1 P 4, 13-16	7e dimanche A
1 Jn 2, 1-5a	3e dimanche B
1 Jn 3, 1-2	4e dimanche B
1 Jn 3, 18-24	5e dimanche B
1 Jn 4, 7-10	6e dimanche B
1 Jn 4, 11-16	7e dimanche B
1 Jn 5, 1-6	2e dimanche B
Ap 1, 9-11a.12-13.17-19	2e dimanche C
Ap 5, 11-14	3e dimanche C
Ap 7, 9.14b-17	4e dimanche C
Ap 21, 1-5a	5e dimanche C
Ap 21, 10-14.22-23	6e dimanche C
Ap 22, 12-14.16-17.20	7e dimanche C

Les lectures du temps pascal

Évangile

Péricope	Épisode ou thème	Liturgie
Jn 10, 1-10	Discours du bon pasteur	4e dimanche A
Jn 10, 11-18		4e dimanche B
Jn 10, 27-30		4e dimanche C
Jn 13, 31-33a.34-35	Premier discours d'adieu	5e dimanche C
Jn 14, 1-12		5e dimanche A
Jn 14, 15-21		6e dimanche A
Jn 14, 15-16.23b-26		Pentecôte C
Jn 14, 23-29		6e dimanche C
Jn 15, 1-8	Second discours d'adieu	5e dimanche B
Jn 15, 9-17		6e dimanche B
Jn 15, 26-27 ; 16, 12-15		Pentecôte B
Jn 17, 1b-11a	Prière sacerdotale	7e dimanche A
Jn 17, 11b-19		7e dimanche B
Jn 17, 20-26		7e dimanche C
Jn 20, 1-9	Résurrection	Pâques ABC
Jn 20, 19-23	Apparitions du Ressuscité	Pentecôte A
Jn 20, 19-31		2e dimanche ABC
Jn 21, 1-19		3e dimanche C
Lc 24, 13-35	Apparition aux disciples d'Emmaüs	3e dimanche A
Lc 24, 35-48		3e dimanche B
Lc 24, 46-53 (// A et B)	Ascension	Ascension C

Deux thèmes du temps pascal

Deux thèmes du temps pascal

- La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal
- La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal

Deux affirmations de foi

- Le Christ est mort sur la croix pour libérer les hommes du péché et leur donner la vie.

  > affirmation christologique

- L'Église, née du don total du Christ réalisé sur la croix, est l'instrument de ce salut communiqué à tous les hommes.

  > affirmation ecclésiologique

La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal

Le discours du bon pasteur (Jn 10)

9 Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra
entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. 10 Le voleur ne vient que pour voler,
égorger, faire périr. Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en
abondance.

11 Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis. 12 Le
berger mercenaire n'est pas le pasteur, les brebis ne sont pas à lui : s'il voit venir le
loup, il abandonne les brebis et s'enfuit ; le loup s'en empare et les disperse. 13 Ce
berger n'est qu'un mercenaire, et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui.

14 Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, 15
comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes
brebis. 16 J'ai encore d'autres brebis, qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi, il
faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un
seul pasteur. 17 Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la
recevoir de nouveau. 18 Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le
pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le
commandement que j'ai reçu de mon Père [...]. 27 Mes brebis écoutent ma voix ; moi,
je les connais, et elles me suivent. 28 Je leur donne la vie éternelle : jamais elles ne
périront, et personne ne les arrachera de ma main.

La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal

Les évènements suivant la Pentecôte (Ac 2)

22 « Hommes d'Israël, écoutez les paroles que voici. Il s'agit de Jésus le Nazaréen [...].
23 Cet homme, livré selon le dessein bien arrêté et la prescience de Dieu, vous l'avez supprimé en le clouant sur le bois par la main des impies. 24 Mais Dieu l'a ressuscité en le délivrant des douleurs de la mort [...]. 33 Élevé par la droite de Dieu, il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis, et il l'a répandu sur nous [...]. »

Enseignement

37 Les auditeurs furent touchés au cœur ; ils dirent à Pierre et aux autres Apôtres : « Frères, que devons-nous faire ? » 38 Pierre leur répondit : « Convertissez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus Christ pour le pardon de ses péchés ; vous recevrez alors le don du Saint-Esprit [...]. » 41 Alors, ceux qui avaient accueilli la parole de Pierre furent baptisés [...].

Sanctification

42 Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières. 43 La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres. 44 Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ; 45 ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous...

Gouvernement

Exemples de prières

Nous t'en prions, Dieu tout-puissant :
que le mystère pascal accueilli dans cette communion
ne cesse jamais d'agir en nos cœurs.

Prière après la communion du 2e dimanche de Pâques

Dieu éternel et tout-puissant,
continue d'accomplir en nous le mystère pascal ;
soutiens et protège ceux que tu as voulu renouveler dans le saint baptême :
qu'ils portent beaucoup de fruits
et parviennent aux joies de la vie éternelle.

Prière d'ouverture du 5e dimanche de Pâques

Que Dieu vous régénère pour la vie éternelle par la Résurrection de son Fils unique :
qu'il vous comble de la vie sans fin

Bénédiction solennelle du saint jour de Pâques

La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal

Pistes…

- « Moi, je suis la porte » : faire le lien avec le jubilé et les portes saintes. Passer la porte, c'est aller à la rencontre du Christ, le connaître, se confier à lui par la prière.
- Visiter une église (en particulier : porte, bénitier, autel, tabernacle, ambon, baptistère, croix) en revisitant les missions de l'Église et des chrétiens ; durant le temps pascal, présenter la symbolique du cierge pascal.
- Ramener la lumière du cierge pascal à la maison, à la fin de la vigile, le dimanche de Pâques et/ou durant le temps pascal (témoigner de cette lumière).
- Réfléchir à partir des témoins du Christ connus dans l'entourage (catéchistes, prêtres, parents, parrains, marraines) : et moi ? que fais-je de mon baptême ? comment me mettre au service de la communauté, de la société ?

Deux thèmes du temps pascal

- La vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal
- La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

D'un thème à l'autre

- Si la vie de l'Église a son origine dans le mystère pascal…
- …son existence est donc le fruit de l'amour de Dieu pour l'humanité :

  « L'Église est le projet visible de l'amour de Dieu pour l'humanité »
  Pape Paul VI, discours du 22 juin 1973

Cet amour s'est manifesté :

- par l'envoi du Fils :

  « Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous :
  Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui. »
  (1 Jn 4, 9)

- par l'envoi de l'Esprit Saint :

  « L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs
  par l'Esprit Saint qui nous a été donné. »
  (Rm 5, 5)

La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

La dynamique du don dans le 4e évangile

- Pour montrer à ses disciples qu'il les aime « jusqu'au bout » (Jn 13, 1), Jésus leur lave les pieds (cf. Jn 13, 1-11).
- Jésus explique ensuite son geste aux disciples et les fait entrer dans sa dynamique (cf. Jn 13, 12-20) : « C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez comme j'ai fait pour vous. » (Jn 13, 15).
- Jésus introduit ensuite son discours d'adieu (cf. Jn 13, 31-35) en donnant à ses disciples le commandement nouveau : « Aimez-vous les uns les autres » (Jn 13, 34).
- Pour accomplir cette dynamique du don après le départ du Christ, les disciples sont assurés de recevoir l'Esprit, promis la première fois en Jn 14, 16-17. Le Don (l'Esprit Saint) permet le don.

La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

Exemples de prières

Seigneur Dieu,
tu nous appelles à célébrer la très sainte Cène où ton Fils unique,
avant de se livrer lui-même à la mort,
a remis pour toujours à son Église le sacrifice nouveau,
le repas qui est le sacrement de son amour ;
donne-nous de puiser à ce grand mystère la charité et la vie en plénitude.

Prière d'ouverture de la messe en mémoire de la Cène du Seigneur (jeudi saint)

Que nos prières montent vers toi, Seigneur,
avec ces offrandes pour le sacrifice ;
dans ta bonté, purifie-nous,
et nous serons mieux préparés au sacrement de ton amour infini

Prière sur les offrandes du 6e dimanche de Pâques

La vie chrétienne est une vie dans la dynamique du don

Pistes…

- Réfléchir en groupe ou en famille : quelles preuves d'amour sont reçues ou données ? quelle est la plus grande preuve d'amour reçue ou donnée ? quelle serait la plus grande selon moi ?
- Réfléchir aux œuvres de miséricordes (pas uniquement durant le carême) : lesquelles pourraient être mises en œuvre ?
- Réfléchir au commandement d'amour : il est possible parce que Jésus nous montre l'exemple et nous donne son Esprit.
- Prier l'Esprit Saint pour aimer mieux et choisir un geste concret à poser en groupe ou en famille (individuel et collectif).
- Valoriser l'eucharistie (le Christ qui vit en moi).

Conclusion

Dieu d'éternelle miséricorde,
chaque année, par les célébrations pascales,
tu ranimes la foi du peuple qui t'est consacré :
fais grandir le don de ta grâce,
afin que tous comprennent vraiment
quel baptême les a purifiés,
quel Esprit les a fait renaître,
et quel sang les a rachetés.

Prière d'ouverture du 2e dimanche de Pâques