

« Quel est le commandement le plus important ? » - à vivre à la maison

Février 2023



1. À l'écoute de la Parole

- ➔ Se rassembler et faire silence
- ➔ Allumer une bougie
- ➔ Faire un signe de croix
- ➔ ... et lorsqu'on est prêt, lire dans la Bible le passage proposé. (Mt 22, 34-40)

Échanger à partir des questions suivantes :

- ⇒ *Quel est le commandement le plus important selon Jésus ?*
- ⇒ *Est-ce que le deuxième commandement est moins important ?*
- ⇒ *En résumé, qui devons-nous aimer ?*
- ⇒ *Commander d'aimer, ... étonnant, non? Comment le comprendre ?*

- ⇒ *Dans ma vie, qui sont les personnes que j'aime ?*
- ⇒ *Est-ce que Dieu fait partie de ces personnes ?*
- ⇒ *Y a-t-il des personnes que j'ai de la peine à aimer ?*
- ⇒ *Y a-t-il des moments où j'ai de la peine à aimer Dieu ?*

- ⇒ **Qu'est-ce qui pourrait m'aider à mieux vivre ce commandement ?**

2. Activité : « Chant gestué »

- ➔ Pour mieux retenir ce commandement, écouter le chant « [Tu aimeras](#) ».
- ➔ A l'aide du tableau suivant, réécouter le chant et y ajouter les gestes

Chant gestué « Tu aimeras »

Jésus te dit : " Tu aimeras ton prochain comme toi-même.	Balancer les bras, à droite puis à gauche.
Mais en premier, tu aimeras le Seigneur de tout ton cœur.	Avancer le bras avec le pouce levé Mettre les mains sur son cœur
De toute ta force,	Lever les bras en montrant les muscles
De toute ton âme,	Se mettre les mains sur le cœur puis les ouvrir vers l'avant.
De tout ton esprit,	Se mettre les mains de chaque côté des tempes
Aime-le ! "	Lever les bras le plus haut possible

3. Prière

- Relire le texte
- Prendre un moment de silence pour penser à nouveau aux personnes que nous aimons et à celles que nous avons de la peine à aimer

- Chacun peut dire (dans son cœur, ou à haute voix) :
 - **Merci** Jésus pour _____, qui compte beaucoup à mes yeux
 - Je te prie pour _____, **aide-moi** à l'aimer davantage

- Chacun peut ensuite aller vers un autre membre de la famille et lui redire :
 - **Je t'aime**
 - **Merci** pour _____
 - **Pardon** pour _____

- Terminer le temps de prière par un Notre Père et le signe de croix.