



Le gaspillage fait des ravages.



Info-Campagne 2022

Justice climatique, maintenant !
voir-et-agir.ch

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Être Partenaires »



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Aperçu

Le caddie signale les articles que vous pouvez commander.



3 Campagne œcuménique 2022

4 Thématique et politique de développement

6 Thématique et spiritualité

8 Hôte de campagne

9 Interventions

10 Films et documentaires

11 Propositions d'animation

12 Agenda

13 Actions spéciales

14 Actions Roses et Pain du partage

15 Calendrier, jeûne et soupe

Matériel et actions

Vous pouvez faire connaître notre campagne auprès du public par diverses actions. Sur la page www.voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses, vous trouverez des affiches et du matériel d'information et d'animation, ainsi que le lien vers nos boutiques en ligne. Un bon de commande est également joint à cet envoi. Nous proposons des offres complémentaires compatibles avec les éventuelles restrictions liées au Covid-19 sur www.voir-et-agir.ch/covid19.

Impressum

Info-Campagne 2022

Rédaction en chef : Natacha Forte, Raïssa Larrosa

Rédaction : Hélène Bourban, Corina Bosshard, Matthias Dörnenburg, Michel Egger, Moni Egger, Elke Fassbender, Andrea Gisler, Felix Hunger, Colette Kalt, David Knecht, Judith Macchi, Yvan Maillard Ardent, Kathrin Rehmat, Nassouh Toutoungi, Christine Unterberger, Patrick von Siebenthal, Marianne Wahlen, Simon Weber, Daniel Wiederkehr, Rolf Zaugg, Gaby Zimmermann, Livia Zwahlen-Hug

Production : Karin Fritz, Matthias Dörnenburg

Traduction : Jean-François Cuennet, Charlotte Eidenbenz

Relecture : Hélène Bourban, Camille Anne Châtelain, Natacha Forte, Valérie Gmünder, Anne-Lise Jaccaud, Yvan Maillard Ardent, Simon Weber

Remise des textes : octobre 2021

Crédits photos : œuvres, sinon © photographe

Graphisme : SKISS GmbH, Lucerne

Impression : Cavelti AG, Gossau

Papier : Rebello Offset, papier recyclé FSC, 80 g/qm, sans bois

Tirage : 3760

© Action de Carême / EPER, Lausanne, octobre 2021



Voir et Agir
sur Facebook

www.facebook.com/voiretagir

16 Animer

18 Animation 6-8 ans (cycle 1)

20 Animation 9-12 ans (cycle 2)

22 Animation 9-12 ans (cycle 2) et jeunes (cycle 3)

24 « Escape the climate crisis » :
un escape game pour jeunes et adultes

26 Projets

28 Célébrer

30 Célébration pour les familles

33 Célébration œcuménique

36 Tenture de carême

38 Suggestions de prédications

39 Prières

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans cette deuxième année de notre cycle sur la justice climatique. Ce thème de première urgence est à nouveau au cœur de nos préoccupations, cette fois sous une nouvelle apparence et sous les ailes d'œuvres légèrement différentes (EPER, Action de Carême et Être Partenaires, cf. 4^e page de couverture). Du **mercredi des Cendres à Pâques, autrement dit du 2 mars au 17 avril 2022**, nous vous invitons à nouveau à réfléchir à la justice climatique et à l'énergie.

L'accès à l'énergie est important pour réduire la pauvreté et s'avère essentiel pour préserver le droit à l'alimentation. Mais comment cette énergie devrait-elle être produite ? À quoi nous sert-elle et combien en consommons-nous de façon insouciante ? En fin de compte, ce sont les pays les plus pauvres qui paient le prix de notre mode de vie, de nos déplacements et de nos habitudes alimentaires dans les pays du Nord.

Les effets du dérèglement climatique sont déjà ravageurs : en Indonésie, au Sénégal et en Colombie par exemple, le réchauffement des océans, l'augmentation du niveau des mers et la fréquence plus élevée des tempêtes affectent de manière drastique la vie de nombreuses populations. Les pluies torrentielles saccagent les habitations et les cultures et mettent la vie des habitant-e-s en danger. Cette réalité est illustrée de manière frappante par quelques exemples tirés des projets d'Action de Carême et de l'EPER dans les pays du Sud et présentés dans le calendrier de carême, ainsi que sur le site www.justiceclimatique.ch.

Notre nouveau slogan de campagne (cf. page de couverture) établit un lien entre notre consommation d'énergie et son impact sur le climat à l'échelle mondiale. La consommation d'énergie, souvent excessive dans les pays du Nord, a des conséquences sur les populations des pays du Sud qui n'ont pas les ressources et les possibilités

de se protéger. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur : www.voir-et-agir.ch/campagne.

Cette campagne aborde les énergies renouvelables à travers des faits et invite à adopter un mode de vie porteur de sens pour envisager l'avenir. Elle traite également de la dimension symbolique de l'énergie : qu'est-ce qui nous donne de l'énergie ? Et comment puis-je transmettre une énergie positive ? Le calendrier de carême propose de nombreuses pistes de réflexion sur les thèmes de l'énergie, de la justice climatique et de notre consommation.

Nous vous remercions de tout cœur pour vos multiples et diverses façons créatives de soutenir les causes que nous défendons.

*Votre équipe de la
Campagne œcuménique*



*Une femme à l'est de Jakarta, en Indonésie, porte son enfant pour traverser la rivière Kali Sunter qui a provoqué des inondations dévastatrices.
Photo : Kompas / Hendra A Setyawan / World Meteorological Organization*



Des énergies renouvelables pour toutes et tous

David Knecht

Responsable justice climatique,
Action de Carême

Judith Macchi

Responsable climat et résilience,
EPER

Yvan Maillard Ardent

Responsable justice climatique,
EPER

Pour freiner le dérèglement climatique, il est urgent d'opérer une transition des combustibles fossiles vers les énergies renouvelables, sans en faire payer le prix aux pays les plus pauvres. Tel est le message clé de la Campagne œcuménique 2022 menée par Action de Carême, l'EPER et Être Partenaires qui reprennent le slogan « Justice climatique, maintenant ! ».

Les conséquences du dérèglement climatique telles que l'élévation du niveau des mers, les inondations, les vagues de chaleur et la fréquence plus élevée des sécheresses et des cyclones bouleversent déjà la vie de nombreuses populations dans les pays du Sud : elles accentuent la faim, les risques pour la santé et les conflits sociaux.

Responsable de plus de 70 %¹ des émissions mondiales de gaz à effet de serre, et de 78 %² en Suisse, l'utilisation de combustibles fossiles fait partie

des principales causes du dérèglement climatique. En consommant une quantité disproportionnée d'énergie fossile, les pays industrialisés sont ceux qui contribuent le plus au dérèglement climatique et qui sont les moins touchés par ses conséquences, alors qu'ils vivent aux dépens des pays du Sud et des générations futures. L'injustice est double.

Pourtant, l'accès à l'énergie permet de réduire la pauvreté et s'avère essentiel pour préserver le droit à l'alimentation. Grupo Semillas, une organisation

¹ <https://ourworldindata.org/emissions-by-sector> du 26.07.2021

² Rapport 2018 de l'Agence internationale de l'énergie (à partir de 2016)

³ Chiffres arrondis

colombienne partenaire d'Action de Carême, relate que, dans la région de Tolima, une alimentation électrique insuffisante rend le stockage de la production de poisson impossible. Cela freine, à son tour, sa commercialisation et entrave l'amélioration durable des moyens de subsistance de la population locale.

La protection du climat et la réalisation des objectifs de l'Accord de Paris exigent l'abandon progressif des combustibles fossiles et la transition complète vers les sources d'énergie renouvelables (éolienne, hydroélectrique et solaire). Encore faut-il que celles-ci soient produites dans le respect de l'environnement et de la justice sociale.

Non aux « fausses solutions »

Nombreux sont les projets énergétiques – y compris les projets d'énergies dites renouvelables – qui constituent de « fausses solutions » à la transition énergétique. En effet, ils entraînent des conflits et ne tiennent pas ou peu compte des droits et revendications légitimes des populations locales. S'ensuivent souvent des expulsions, la restriction des droits d'utilisation des terres communautaires ou la destruction des sites sacrés des communautés autochtones. Même le droit fondamental à l'alimentation est bafoué. Les organisations partenaires d'Action de Carême dans le Mato Grosso au Brésil montrent, dans

leurs rapports, que les projets hydroélectriques qui n'envisagent pas la participation des communautés locales peuvent avoir des conséquences dévastatrices. Ils empêchent notamment la migration des poissons. En conséquence, la communauté indigène de Manoki, pour ne citer qu'un exemple, ne parvient plus à pêcher dans les sites habituels et doit parcourir de longues distances pour se nourrir.

L'EPER fait des constats similaires en Indonésie où des plantations industrielles de palmiers à huile sont créées pour produire des biocarburants dits durables. Pour ce faire, des forêts tropicales vitales sont défrichées. Les conséquences sont fatales pour le climat et pour les communautés qui n'ont d'autre choix que de quitter leurs habitations.

« La transition énergétique doit constituer une opportunité et un moteur de développement pour les communautés défavorisées du monde entier. »

Conformément aux objectifs de développement durable des Nations unies, la transition énergétique ne doit en aucun cas se faire au détriment des plus pauvres et doit constituer une opportunité et un moteur de développement pour les communautés

défavorisées du monde entier. Dans son encyclique *Laudato si'*, le pape François appelle « à écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres ». Autrement dit, les solutions techniques pour la transition énergétique doivent toujours être évaluées au regard de leurs conséquences écologiques et sociales.

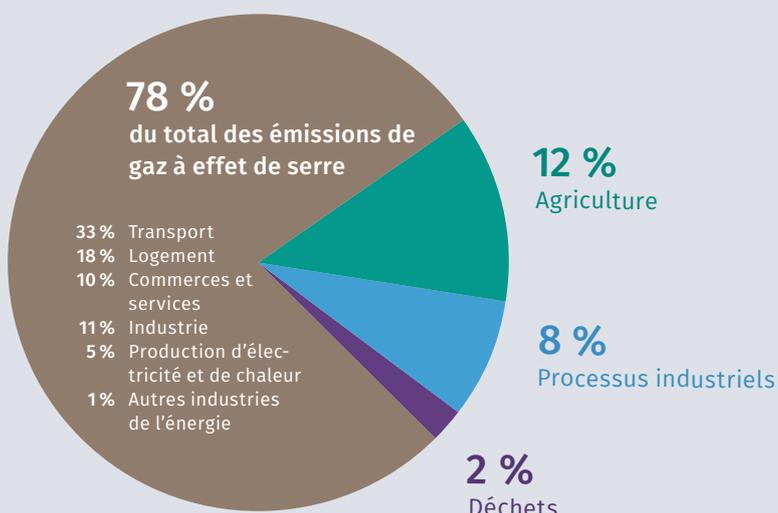
Par « énergies renouvelables », Action de Carême et l'EPER entendent des solutions respectueuses du climat, socialement justes et tenant compte des intérêts des communautés locales qui doivent être impliquées dans la planification, la création et la production d'énergie, qui doit être considérée comme un bien commun. En ayant accès à une énergie produite de manière durable, la population locale pourra, par exemple, fabriquer des congélateurs à énergie solaire et bénéficier ainsi de nouvelles sources de revenu grâce à une meilleure préservation de leurs récoltes. La production d'énergies renouvelables peut contribuer à réduire la pauvreté tout en réalisant les objectifs de l'Accord de Paris.

Assumons nos responsabilités

En Suisse, nous devons assumer nos responsabilités en tant qu'actrices et acteurs de la crise climatique. Nous pouvons toutes et tous nous approvisionner en énergie à partir des sources les plus propres possibles, réduire notre consommation (électricité, carburant, chauffage, etc.) et tenir compte du lieu de production des biens de consommation (par ex. les denrées alimentaires et les appareils électroniques) au sein de notre pays comme à l'étranger.

Le Conseil fédéral a décidé que la Suisse devait atteindre la neutralité climatique d'ici 2050. En collaboration avec l'Alliance climatique, Action de Carême et l'EPER demandent au Parlement de viser cet objectif d'ici 2040 de façon linéaire. Puisque la Suisse a les moyens techniques et financiers de réaliser cet objectif, elle devrait montrer l'exemple en se passant complètement des combustibles fossiles. Ainsi nous soutiendrons de manière pertinente la cause de la justice climatique.

Émissions de CO₂ liées à l'énergie³





Chaque année, nous invitons une personnalité à s'exprimer sur le thème de la Campagne œcuménique pour y apporter un éclairage spirituel. Cette année, c'est au tour d'Ivone Gebara, théologienne, philosophe, féministe et religieuse catholique à São Paulo au Brésil de partager son point de vue avec nous. Ce texte est une traduction du portugais.

Qui sont nos prochains ?

Pendant le carême, des communautés chrétiennes de toute la planète sont invitées, à des moments différents et à divers endroits du globe, à embrasser la voie de Jésus-Christ, c'est-à-dire, dans un sens large et multiple, à revenir à l'amour et au respect mutuel à l'échelle locale et internationale.

Ivone Gebara
Théologienne et philosophe

La vie humaine étant en étroite interdépendance avec toutes les autres formes de vie, nous sommes nombreuses et nombreux à nous interroger sur la manière dont nous interagissons avec le climat de notre pays ou de la planète, voire avec les sources d'énergie de la Terre, et à nous demander dans quelle mesure il nous incombe de veiller à leur renouvellement. Voilà des siècles que notre conduite et nos relations sont centrées sur l'être humain. Guidés par le précepte de l'amour du prochain, les chrétiennes et les chrétiens s'efforcent depuis

toujours de porter aide et assistance aux personnes qui souffrent et qui subissent l'oppression, qu'il s'agisse de proches ou d'étrangers et étrangères. Toutefois, notre amour ne s'est pour ainsi dire jamais étendu aux êtres vivants non humains ou aux sources d'énergie de la Terre.

Aujourd'hui, les relations empreintes d'amour humain sont intimement liées à notre rapport à la Terre, car nous avons de plus en plus conscience que nous dépendons des autres formes de vie existantes. Nous vivons grâce à la

diversité de la vie qui caractérise notre planète. Si la Terre tombe malade, nous le deviendrons nous aussi et nous disparaîtrons avec elle.

Incontestablement, à cause de notre « progrès » sans limites, dévorant et dangereux, nous causons non seulement la mort prématurée de nombreux êtres humains, mais nous rendons aussi la terre, l'air et l'eau malades et provoquons l'extinction des espèces et des forêts. Sans nous en rendre compte, nous négligeons et détruisons la biomasse de la Terre, qui compte pourtant aussi parmi nos prochains. Nombre d'entre nous objecteront certainement : « Je n'ai jamais fait ça ! Je ne saurais être tenu-e responsable de la crise mondiale de l'eau ! Je n'ai jamais détruit de forêt tropicale ! Je n'ai provoqué aucune guerre ! ». Ces affirmations révèlent cependant à quel point la pensée cloisonnée inculquée par notre éducation nous coupe des autres habitant-e-s du globe, à quel point nous nous considérons comme le centre de la Terre, comme des êtres rationnels invités à dominer la planète tel un objet voué à l'exploitation et à la consommation. Sans nous en apercevoir, nous sacrifions la Terre à notre voracité. Nous ne nous employons pas à mieux comprendre les liens d'interdépendance qui nous unissent à notre planète ni à reconnaître la nécessité de repenser et de revoir notre rapport à la Terre, dont nous ne constituons qu'une facette.

« Ce n'est plus sur l'aumône aux pauvres, mais sur une refonte des principes économiques régissant la cohabitation sur notre planète que doit se focaliser notre amour. »

Il y a une urgence qui tire aussi son origine de la tradition chrétienne, c'est celle d'élargir notre conception de la notion de prochain à la lumière du principe d'interdépendance. Sont en effet à considérer comme nos prochains, et donc à traiter avec respect, autant notre milieu de vie naturel que

nous appelons nature, que les mendiant-e-s qui vivent pauvrement dans nos rues, les communautés indigènes qui habitent dans l'hémisphère Sud et les personnes qui meurent chaque jour de sous-alimentation dans de nombreux pays. Figurent également parmi nos prochains les personnes dans le besoin qui ne se perçoivent pas comme telles, lesquelles vivent principalement dans les pays riches. De même, les personnes qui manient les leviers du système capitaliste de notre monde et créent de la richesse en causant la mort et la pauvreté sont aussi nos prochains. Par amour pour ces prochains, nous devons les empêcher de continuer à pratiquer l'exploitation et de semer ainsi davantage le malheur. Ce n'est plus sur l'aumône aux pauvres, mais sur une refonte des principes économiques régissant la cohabitation sur notre planète que doit se focaliser notre amour. Nos prochains nous poussent à nous interroger : « Qu'avons-nous fait subir à nos frères et sœurs ? Qu'avons-nous fait subir à notre planète ? »

En réalité, nous réservons souvent les mots « frère » et « sœur » à nos pairs. Lorsque nous ne connaissons pas le visage ni l'histoire de ces frères et sœurs, il ne s'agit que de numéros statistiques qui ne méritent au mieux qu'une aide ponctuelle. Nous pourrions parler de nous-mêmes comme de « guides d'aveugles aveugles », en référence à notre façon d'agir et aux projets qui promeuvent le progrès élaborés dans les hauts lieux du pouvoir politique, économique et même religieux.

Il n'est peut-être pas trop tard pour retrouver notre bon sens. Nous avons encore des chances d'éviter un nouveau déluge susceptible d'être bien plus grand et dévastateur que la pandémie actuelle de coronavirus ou de nombreux autres désastres !

Il est essentiel que nous nous défassions de notre naïveté sociale et théologique. Nos divinités sont à l'image et à la ressemblance de nos propres intérêts. Personne parmi nous ne serait porté à croire à une divinité qui serait à l'image et à la ressemblance des opprimé-e-s ou des victimes de notre

ordre ou désordre social. Nous avons beau proclamer le Dieu unique, nous avons de nombreuses divinités !

Le fait de nous considérer, nous-mêmes et notre pays, comme celles et ceux aptes à donner l'aumône nous fait parfois négliger l'immense richesse culturelle des autres, qu'elles et ils soient pauvres, mendiant-e-s, réfugié-e-s ou expulsé-e-s de leur pays. Comme si leur histoire n'existait pas ! Même si nous faisons preuve de bon cœur et partageons les miettes qui tombent de notre table, nous ne changerons rien à cette situation tragique. Il en va ainsi dans les pays de la Terre entière, car nous maintenons toutes et tous une hiérarchie économique, une idée du développement, une puissance militaire et d'autres éléments que l'ordre mondial actuel a érigés au rang de valeurs et nous contribuons à asseoir l'hégémonie exercée par certains au détriment des autres.

Qui est notre Dieu ? Quels sont ses intérêts ?

J'ose espérer que le Dieu patriarcal qui légitime le pouvoir est sur le point de disparaître. N'étant que de passage sur cette Terre, peut-être serons-nous amené-e-s à abandonner notre modèle de Dieu tout-puissant, maître de l'univers.

L'humanité peut soit s'autodétruire soit poursuivre sa route au sein de la mystérieuse et merveilleuse Création, ce cheminement extraordinaire de tous les êtres qui sont animés du même souffle et sont capables, désormais, de témoigner leur gratitude en ce moment unique de coexistence sur notre Terre.

Une voix du Sud



Chérif Cissé, Sénégal

Au fur et à mesure que le niveau de la mer monte, des pans entiers de littoraux disparaissent en Afrique de l'Ouest. Les personnes les plus démunies y sont frappées de manière particulièrement violente par les conséquences des changements climatiques, alors que leur part de responsabilité face au dérèglement climatique est relativement faible. Au Sénégal, par exemple, le littoral est menacé, de même que la mangrove. Or, celle-ci constitue une ressource et un moyen de subsistance essentiels pour la population. Elle offre aussi une protection face aux conséquences du dérèglement climatique, telles que les raz de marée qui ne cessent de prendre de l'ampleur, la salinisation des sols et l'érosion du littoral. Enfin, la mangrove est également l'un des écosystèmes qui stocke le plus de carbone.

Pour la Campagne œcuménique 2022, nous aurons la chance de pouvoir compter sur la participation de Chérif Cissé qui sera notre hôte de campagne. Natif de la région sud du Sénégal et fils de paysan, il est ingénieur des eaux et forêts et spécialiste en environnement et gestion durable des ressources naturelles. Chérif Cissé est actuellement président de l'Association pour la Promotion des Initiatives Locales (APIL), une organisation partenaire de l'EPER qui met en œuvre un projet de gestion durable des forêts de mangrove dans le Delta du Saloum, une importante réserve de biosphère (voir p. 26). L'APIL soutient les communautés locales qui vivent de la récolte et de la vente d'huîtres et favorise leur contribution active. Elles s'attellent à la reforestation de la mangrove, apprennent à la préserver à long terme grâce à des méthodes de gestion écologiquement durables et renforcent leur résilience face aux conséquences du dérèglement climatique.

Chérif Cissé participe à plusieurs réseaux d'organisations sensibles à la gouvernance inclusive et participative des ressources naturelles, pour partager son expérience, mais aussi pour apprendre des autres. Il est aujourd'hui invité dans différents cadres, notamment dans les universités, pour parler de son vécu et de ses connaissances. Si la situation sanitaire le permet, Chérif Cissé séjournera en Suisse du 19 mars au 4 avril 2022. Dans le cas contraire, des rencontres en lignes seront proposées. Nous espérons sincèrement qu'il pourra nous rejoindre en Suisse et nous nous réjouissons de l'accueillir.

Disponibilité en Suisse romande : du 19 mars au 4 avril 2022, si les conditions sanitaires le permettent

Langue : français

Types d'interventions : événements, conférences publiques, soupes de carême, présentations dans les écoles, gymnases ou universités

Personne de contact : Élodie Estier
estier@actiondecareme.ch
021 617 88 80

Interventions

Interventions et animations thématiques

Les enjeux politiques, socio-économiques et culturels de la campagne

Le temps de campagne représente une belle opportunité pour les paroisses d'inviter les membres de leur communauté, de leur groupe de jeunes ou toute personne intéressée à venir échanger sur la thématique proposée, ses enjeux et ses conséquences pour les populations au Sud comme au Nord. Nous vous encourageons à vous regrouper au niveau régional pour l'organisation d'un événement, afin de garantir idéalement une cinquantaine de participant-e-s.

Nos collaborateurs et collaboratrices interviennent volontiers durant vos événements pour apporter un éclairage politique, économique ou culturel autour des enjeux de la production d'énergie. Il suffit de contacter Élodie Estier qui centralise et coordonne les demandes d'interventions, selon les disponibilités des intervenant-e-s.

En outre, nous continuons à vous encourager à présenter vous-mêmes les enjeux de la campagne lors de vos événements. En effet, les séances de lancement cantonales (voir p. 12) servent à vous imprégner de la thématique et à acquiescir les outils afin de le faire de la meilleure manière. N'hésitez donc pas à vous lancer et à animer votre événement !



Personne de contact :
Élodie Estier

021 617 88 80
estier@actiondecareme.ch

Interventions et animations bibliques

Les enjeux théologiques, spirituels et éthiques de la campagne

Afin d'explorer au mieux les possibilités que nous offrent les textes bibliques et pour vous permettre d'élargir votre événement avec un éclairage théologique, nous vous proposons de faire appel à deux organisations partenaires. Voici des indications sur ces dernières :

www.etudierlabible.ch est la plateforme du cours biblique des Églises protestantes de Suisse romande, mis à disposition par l'Office protestant de la formation (OPF). Le cours 2021 – 2022 s'intitule « À l'épreuve du temps et du monde. Les premières communautés chrétiennes selon 1 et 2 Pierre et Jude. ». La nouveauté n'est pas toujours bienvenue, surtout quand elle vient remettre en question des comportements habituels. C'est ce qui arrive aux communautés chrétiennes auxquelles s'adressent les lettres de Pierre et Jude. Des écrits anciens pour un questionnement très moderne, à découvrir et à méditer. Ce cours est disponible sur abonnement en version papier ou informatique. La plateforme propose différentes ressources pour étudier la Bible et pour animer des rencontres bibliques sur ce thème.

 L'OPF a demandé aux équipiers et équipières d'Étudier la Bible de se mettre à disposition pour animer des rencontres bibliques sur les thèmes de la campagne. Merci de contacter notre collègue Élodie Estier (coordonnées ci-dessus) afin que nous redirigions votre demande aux personnes intéressées et disponibles. www.protestant-formation.ch



L'Association biblique catholique de Suisse romande (ABC) s'efforce depuis plus de 35 ans de favoriser l'animation biblique de toute la pastorale dans les différents cantons et diocèses de la Romandie. Elle est l'organisme officiel reconnu par la Conférence des ordinaires romands (la COR) pour encourager la lecture de l'Écriture chez les baptisé-e-s et toute personne en recherche.

Merci de contacter directement les personnes suivantes pour une conférence, une prédication ou une animation :

- **L'abbé Vincent Lafargue**, prêtre du diocèse de Sion, ab20100@live.fr, 078 797 01 05
- **Le diacre permanent Didier Berret**, du diocèse de Bâle, didier.berret@jurapastoral.ch, 032 951 18 28
- **L'abbé François-Xavier Amherdt**, prêtre du diocèse de Sion, professeur à la Faculté de théologie de l'Université de Fribourg et président de l'ABC, fxa@netplus.ch, 026 300 74 27 et 026 321 36 95

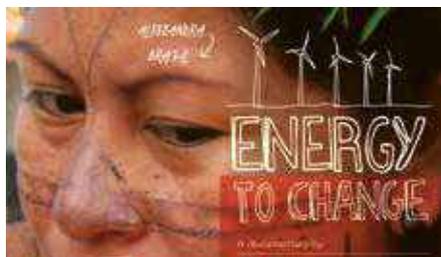
Films et documentaires



Oro Blanco

Le film aborde les conséquences du boom du lithium dans une région au nord-ouest de l'Argentine. « L'or blanc » intervient dans la fabrication des batteries. Son extraction nécessite de grandes quantités d'eau et menace l'existence des communautés indigènes. Le film met en évidence les contradictions du secteur des matières premières et des alternatives durables et écologiques.

Documentaire de Gisela Carbajal Rodríguez, 2018, 24', dès 14 ans, VOD
www.bit.ly/oro-blanco-doc



L'énergie du changement

Ce documentaire part à la découverte de personnes et de communautés qui ont fait leur choix en matière d'énergie : vélo, protection de l'Amazonie ou encore création d'écoles en plein désert. Découvrez des alternatives concrètes et des communautés qui se battent pour reprendre le contrôle des projets énergétiques par lesquels elles sont impactées.

Documentaire de Patricia Pedrosa, 2018, 35', dès 15 ans, sous-titres en français
www.bit.ly/energie-changement



De l'énergie renouvelable pour tous

Cette version courte du film « La 4^{ème} révolution » porte la vision d'un monde dont l'approvisionnement énergétique serait disponible pour toutes et tous à un prix abordable et assuré à par des sources renouvelables. Le film plaide en faveur d'une restructuration complète de l'approvisionnement énergétique et montre, à l'aide d'exemples venus du Danemark, du Mali, d'Espagne et de Chine, comment la transition aux énergies renouvelables pourrait avoir lieu.

Documentaire de Carl-A. Fechner, 2010, 30', dès 14 ans, www.bit.ly/energie-tous



We the power

Découvrez des ami-e-s, des familles et des visionnaires qui font tomber les barrières législatives et reprennent le pouvoir aux grandes entreprises énergétiques pour le remettre entre les mains des citoyen-ne-s. Le film raconte l'histoire de coopératives locales, du fin fond de la Forêt Noire en Allemagne aux rues de l'ancienne Gérone en Espagne, en passant par les toits de Londres en Angleterre.

Documentaire de D. Garrett Byars, 2021, 38', dès 15 ans, disponible en ligne
www.bit.ly/we-the-power



Le voleur de lumière

Cette fiction présente le personnage attachant de « Monsieur Lumière », sorte de Robin des plaines kirghizes. Le héros du film, le « voleur » de lumière, estime que celle-ci devrait être à la portée de tous et toutes. Il s'oppose notamment au maire de son village qui refuse, quant à lui, de défendre sa communauté contre les appétits des nouveaux riches venus de la ville.

Film de Aktan Arym Kubat, 2010, 1h20, VOD, sous-titres en français
www.bit.ly/voleur-lumiere



Bonnes nouvelles de la planète

Un tour du monde à la découverte des solutions les plus innovantes en matière d'énergies vertes. Vous découvrirez tour à tour des usines thermiques combinant énergies éolienne et hydraulique à Madère ; des citoyen-ne-s propriétaires d'éoliennes sur l'île danoise de Samsø ; la géothermie en Islande ; des technologies exploitant les mouvements des vagues et des marées sur l'île écossaise d'Orkney.

Documentaire de Michael R. Gärtner, 2020, VF, disponible en ligne
www.bit.ly/doc-planete

Sur les traces de l'énergie



Nous vous proposons de créer un parcours « sur les traces de l'énergie » dans votre région, pour aborder les enjeux écologiques et sociaux liés à l'énergie. En vous inspirant du déroulement d'une journée type, il s'agit d'identifier avec les participant·e·s les questions sensibles et d'entamer une réflexion ensemble.

Le parcours commence par exemple avec la douche matinale, intègre le trajet vers l'école ou le travail, le repas de midi, les courses et se termine par une soirée film. Chaque étape invite à réfléchir sur nos besoins en énergie, établit un lien avec les pays du Sud et propose des pistes d'action.

À l'aide des idées proposées dans l'Info-Campagne et d'affiches à télécharger, vous pourrez créer un parcours « sur les traces de l'énergie » capable de passionner, d'émerveiller et d'interpeller les membres de votre communauté.

www.voir-et-agir.ch/parcoursenergie

Workshops



Goûter aux Conversations carbone

Les Conversations carbone, qui se déroulent en principe durant six soirées, encouragent les participantes et participants à s'interroger sur leur propre empreinte carbone et à comprendre comment la réduire. Durant cet atelier, la méthode de travail est présentée et quelques premières conclusions sont tirées. Il existe aussi des variantes adaptées aux adolescent·e·s (14–18 ans) et aux jeunes adultes (18–35 ans).

Durée : 60 minutes

Public : dès 15 ans

Nombre de participant·e·s : 6 à 100

Nombre de personnes pour faciliter : 1 pour 8 à 10 personnes

La Fresque du climat

Cet atelier, facilité par une personne formée, vous permettra d'enfin comprendre les causes et conséquences des changements climatiques, à travers une approche ludique et très participative. Il met également l'accent sur nos émotions face à la crise écologique et se concentre sur les solutions, afin de réveiller ou consolider notre envie d'agir.

Durée : 2 à 3 heures

Groupe cible : adultes et jeunes dès 15 ans

Animation : facilitation par une personne formée

Plus d'infos :

voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses/fresque-du-climat/

Agenda

Temps de campagne : du mercredi des Cendres à Pâques, du 2 mars au 17 avril 2022

Séances de lancement cantonales

Les séances de lancement s'adressent aux multiplicateurs et multiplicatrices dans les paroisses et les écoles, ainsi qu'à toute personne désirant approfondir la thématique de la campagne. Elles permettent d'explorer la thématique politique et les enjeux de la Campagne œcuménique, d'apporter des pistes théologiques et de s'approprier les animations et possibilités d'action proposées durant la campagne.

Vaud, mercredi 19.01.2022, 18h30 – 21h30, Espace Martin Luther King, sous l'église St-Laurent, 1005 Lausanne

Neuchâtel, samedi 22.01.2022, 08h45 – 14h, Salle de l'église St-Pierre, rue des Lierres, 2017 Boudry

Fribourg, mercredi 26.01.2022, 16h – 21h, Temple de Fribourg, rue des Écoles 1, 1700 Fribourg

Jura, jeudi 03.02.2022, 19h – 21h, Temple de Tramelan, Grand-Rue, 2720 Tramelan

Valais, vendredi 04.02.2022, 18h30 – 21h30, Notre-Dame du Silence, chemin de la Sitterie 2, 1950 Sion

Genève, samedi 05.02.2022, 14h30 – 16h30, Centre paroissial œcuménique, rue de Livron 20, 1217 Meyrin

Séance intercantonale en ligne

lundi 07.02.2022, 19h – 21h, contact et inscription : Élodie Estier, estier@actiondecareme.ch

Hôte de campagne

19 mars – 4 avril 2022, Suisse romande

Chérif Cissé sera disponible pour des interventions à ces dates. Contact : Élodie Estier, 021 617 88 80, estier@actiondecareme.ch
Dates et lieux des interventions sur www.voir-et-agir.ch/hote (voir p. 8)

Action « Journée des roses équitables »

Samedi 26 mars 2022, Suisse

Infos et inscriptions sur www.voir-et-agir.ch/action

Action « Pain du partage »

2 mars – 17 avril 2022, Suisse

Infos et inscriptions sur www.voir-et-agir.ch/pain

Action « Soupe de carême »

2 mars – 17 avril 2022, Suisse

Infos et inscriptions sur www.voir-et-agir.ch/soupes

Action « Jeûner ensemble »

2 mars – 17 avril 2022, Suisse

Infos et inscriptions sur www.voir-et-agir.ch/jeuner-ensemble

Cycle de conférences « Bonheur et sobriété »

À travers cinq conférences, nous vous invitons à faire mûrir la question du bonheur et de la sobriété. Elles sont organisées conjointement par la Formation d'adultes de la région Morges-Aubonne, le Laboratoire de transition intérieure (EPER et Action de Carême), la Transition écologique et sociale de l'EERV et la ferme du Petit-Bochet à Gimel.

Une sobriété inévitable mais difficilement audible

20 janvier 2022, 20h – 21h30, rue des Charpentiers 11, 1110 Morges

Pourquoi est-il vital aujourd'hui de créer des écosystèmes de vie bien reliée ?

3 février 2022, 20h – 21h30, rue des Charpentiers 11, 1110 Morges

Aux racines chrétiennes de la sobriété

3 mars 2022, 20h, avec Loïc Laîné, en ligne

La sobriété joyeuse

17 mars 2022, 20h – 21h30, rue des Charpentiers 11, 1110 Morges

La sobriété est-elle un « luxe » de personnes riches occidentales ?

31 mars 2022, 20h – 21h30, rue des Charpentiers 11, 1110 Morges, avec la participation de notre hôte de campagne

Informations : www.voir-et-agir.ch/events

Détox' la Terre

Mars – avril 2022, www.detoxlaterre.ch

Le FIFF 2022, 36^e édition | Action de Carême et l'EPER soutiennent le Festival International de Films de Fribourg (FIFF). Le FIFF a pour but de promouvoir l'échange entre toutes les cultures par le moyen du film. Il favorise les réalisations qui suscitent une réflexion et invitent au dialogue. Le festival éclaire les angles morts, révèle les nouveaux talents et met l'histoire du cinéma en contexte avec des angles innovants. La 36^e édition du FIFF aura lieu du **18 au 27 mars 2022**.

Ensemble, nous pouvons atteindre l'objectif climatique

Prendre soin de la Création grâce à ÉcoÉglise

L'auto-diagnostic proposé par ÉcoÉglise est un outil pertinent pour atteindre l'objectif climatique. Grâce à un questionnaire simple d'accès, vous pouvez visualiser ce que vous faites déjà pour l'environnement et choisir de nouvelles actions pour progresser. Avec une petite équipe de personnes motivées et l'autorisation des responsables, vous pourrez aider votre communauté à avancer dans ce cheminement. Le projet touche à de nombreux aspects de la vie d'église : célébrations et enseignements, bâtiment et terrain, engagement local et global de la communauté et mode de vie de chaque personne qui en fait partie. Un processus à la fois collectif, mais aussi individuel, qui peut amener une nouvelle dimension à votre communauté. www.ecoeglise.ch

Les principales mesures que vous pouvez adopter en tant qu'Église pour contribuer à réaliser l'objectif « zéro émission nette d'ici 2040 » sont répertoriées sur le site www.voir-et-agir.ch/conseils-climat-pour-les-paroisses.

Une Église climatiquement neutre

Panneaux photovoltaïques, chartes environnementales ou investissements durables : les paroisses ont plus d'une option pour protéger le climat. Consultez la carte interactive de « œco – Églises pour l'environnement » pour y trouver divers exemples (www.oeku.ch/fr/best-practices). Ces dernières années, un nombre croissant de paroisses en Suisse alémanique a obtenu le certificat « Coq vert ». Une évolution réjouissante selon le pasteur Andreas Frei, chargé de la gestion environnementale chez œco. Les Églises gagnent en crédibilité lorsqu'elles montrent le bon exemple. « Nous sommes appelés, en tant qu'Église, à nous engager à protéger la Création. L'Église, elle aussi, doit et peut contribuer à réaliser les objectifs de l'Accord de Paris sur le climat », déclare M. Frei. L'obtention du certificat Coq vert est l'une des possibilités d'agir dans ce sens. Pour M. Frei, il est aussi important de sensibiliser les individus, par exemple à l'aide des documents sur la Création réalisés par œco ou ceux de la Campagne œcuménique.

Nous pouvons économiser de l'énergie

Derrière nos gestes du quotidien se trouve de l'énergie. Notre façon de vivre, de nous laver, nous vêtir, nous déplacer, ainsi que les produits que nous utilisons et la façon dont notre nourriture est produite sont liés à l'utilisation d'énergie. Or, la crise climatique qui en découle affecte déjà les populations du Sud.



Pour en savoir plus, participez à notre quiz sur www.justiceclimatique.ch. Vous y découvrirez les conséquences de nos choix en matière de logement, de mobilité et d'alimentation sur les populations d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine. Les témoignages vidéo de nos partenaires le montrent : le dérèglement climatique se manifeste de multiples façons. Mais, bonne nouvelle : les solutions, elles aussi, sont nombreuses ! Vous pourriez, par exemple, inviter vos jeunes à participer au quiz pour lancer des discussions sur leur propre style de vie, leur consommation et les conséquences qui s'ensuivent. Le quiz de la dernière campagne sera adapté au thème actuel d'ici fin janvier 2022. Des pages d'informations complémentaires approfondiront les différentes facettes de l'énergie.

Question 1/4 :

Tu as besoin de nouveaux habits.

Quels sont tes critères pour les acheter ?

- J'achète presque uniquement des habits en 2^{ème} main.
- L'essentiel est que ce soit bon marché.
- Je veux savoir comment le vêtement a été fabriqué.

Envie de répondre à d'autres questions percutantes ? Pour commencer le quiz :
www.justiceclimatique.ch



Participez à nos actions !

Chaque rose est une occasion de faire le bien

La journée d'action « Roses équitables » a un impact qui va bien au-delà des frontières de notre pays. Les bénévoles vendent des roses équitables à 5 francs pièce dans plus de 400 localités en Suisse et les recettes contribuent à soutenir des populations des pays du Sud dans leur lutte contre les conséquences des changements climatiques. La participation des enfants, des jeunes, des membres de la chorale ou d'autres personnes liées à votre paroisse est très précieuse. Pour des raisons logistiques, nous ne sommes plus en mesure de proposer des tablettes de chocolat à la vente. Nous sommes actuellement à la recherche de nouvelles alternatives.

Sur www.give-a-rose.ch, vous avez également la possibilité d'acheter une rose virtuelle et de l'offrir. Nous vous remercions d'avance de partager cette action avec d'autres personnes, soit en leur indiquant l'adresse internet, soit en affichant un flyer dans vos locaux.

Documentation et inscription : www.voir-et-agir.ch/roses

Commande de roses : dès décembre 2021 et jusqu'au 4 mars 2022

Collecte des roses : dans un de nos lieux de distribution proches de chez vous le vendredi 25 mars 2022



Pour le droit à l'alimentation

Des cartes postales pour trouver de l'inspiration

Les 5 R dans **refuser, réduire, réutiliser, réparer** et **recycler** sont synonymes de consommation modérée. Vous retrouverez leur signification respective, accompagnée de quelques conseils pratiques pour plus de durabilité, sur des cartes postales amusantes à accrocher ou à envoyer pour faire passer le message plus loin.



Le pain du partage

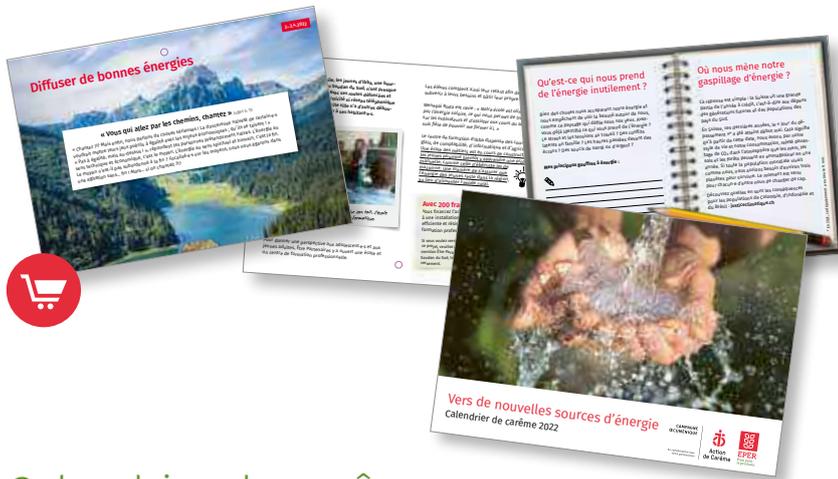
« J'aime l'idée d'aider les gens. Ici, je peux le faire en encourageant ma clientèle à soutenir des projets en Afrique, en Asie et en Amérique latine. » Jean-Marc Bidlingmeyer, boulanger à Chexbres (VD), participe depuis de nombreuses années à l'action « Pain du partage ». « À la fin de la campagne, nous arrondissons parfois le montant récolté pour soutenir les projets. C'est une façon pour notre boulangerie de participer elle aussi. »

Encouragez vous aussi la boulangerie de votre quartier à participer à cette action. Vous trouverez toutes les informations et modalités d'inscription sur www.voir-et-agir.ch/pain. Grâce à cette action, pour chaque « pain du partage » vendu, 50 centimes sont versés aux agricultrices et aux agriculteurs d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine. Grâce à la participation de nombreuses boulangeries et pâtisseries, la récolte représente près de 40 000 francs par an.



Pour le droit à l'alimentation

Photo : Jérôme Klotz



Calendrier de carême : découvrir de nouvelles sources d'énergie

Le calendrier de carême traite un large éventail de thèmes allant de « réduire notre consommation d'énergie » à « produire de l'énergie », en passant par « dégager une bonne énergie » et « économiser de l'énergie ». Les autrices et auteurs abordent la notion d'énergie dans toutes ses dimensions : l'énergie au sens figuré, la production concrète d'électricité ou encore son gaspillage.

Tout le monde connaît le rapport que l'énergie entretient avec notre quotidien. Aujourd'hui nous débordons d'énergie, demain nous manquerons de forces pour certaines activités. C'est l'expérience que font actuellement les populations des pays Sud. Les personnes qui vivent dans la précarité ont besoin de beaucoup d'énergie et de force pour répondre à leurs besoins fondamentaux. En Suisse, nous consommons souvent l'énergie de façon insouciante, tandis que dans les pays de nos organisations partenaires, l'énergie utilisée pour l'éclairage, le chauffage et le transport est chère et difficile d'accès.

Établir des connexions énergétiques

En vous inspirant du calendrier de carême, vous pouvez développer des idées pour réaliser l'animation « sur les traces de l'énergie » dans votre localité. Le calendrier créera un pont entre vos propositions au sein de votre paroisse et le travail de nos organisations.

www.voir-et-agir.ch/calendrier

Partager une soupe

Vous n'avez pas manqué d'idées pour faire en sorte que les soupes de carême vivent, même durant la période de pandémie. Nous vous en remercions chaleureusement ! Vous trouverez un bref aperçu des réalisations faites en 2021 sur www.voir-et-agir.ch/soupe.

Les informations et la documentation fournies sur cette page vous aideront à organiser vos soupes de carême. Cette année, les gobelets pour soupe compostables seront à nouveau disponibles (avec couvercles). Vous êtes désormais nombreux et nombreuses à savoir improviser avec brio, mais si, en



raison des mesures sanitaires, les soupes ne pouvaient pas avoir lieu sous leur forme prévue, nous proposerions des alternatives en ligne.

Quel est le rapport entre le jeûne et la justice climatique ?

Katrin Fabbri coordonne les groupes de jeûne en lien avec Action de Carême et l'EPER. Elle anime l'un d'entre eux.

Ces groupes abordent aussi le thème de la justice climatique. Pourquoi ?

Fondés en 2001 en Suisse romande, les groupes de jeûne s'inscrivent dans la Campagne œcuménique comme partenaires proposant une démarche importante en ce temps de carême. La justice climatique met en évidence la souffrance de la faim en raison de la crise climatique qui touche de plein fouet les pays du Sud. À l'inverse, dans nos régions, nous luttons contre des maladies liées à la suralimentation et à la malnutrition. Les personnes qui expérimentent le jeûne sont à la recherche d'un désencombrement physique et psychique face à notre société de surconsommation. Elles effectuent, d'une manière profonde et durable, une transition où le droit à une alimentation saine pour tout être vivant est à respecter. Le moins devient un plus, il procure de la joie de vivre.

Les personnes qui jeûnent sont-elles sensibles aux problèmes que rencontrent les pays du Sud ?

Les capacités d'entraide, d'empathie envers son prochain et envers les habitant-e-s des pays du Sud se décuplent lorsque l'on jeûne. Les difficultés physiques, émotionnelles rencontrées ouvrent à cela. Les barrières sociales entre les participant-e-s d'un groupe tombent. L'être humain dans toutes ses dimensions et dans toutes ses relations revient au centre.

En 2021, certains groupes de jeûne ont même bénéficié d'un accompagnement par voie numérique. Comment cela s'est-il déroulé ?

Bien que le nombre de personnes choisissant de jeûner était moins important, de nouvelles personnes ont pu participer. Sans cet accompagnement à distance, elles n'auraient pas eu l'occasion de se joindre à un groupe de jeûne à proximité de leur domicile. Malgré la distance physique, chaque membre d'un groupe amène son expérience, son humanité. Les échanges sont riches et variés. Quand les restrictions ont été levées ce printemps, le souper de retrouvailles qui clôt une semaine de jeûne a été un moment intense, une fête avec des saveurs toutes particulières.

Les informations destinées aux participant-e-s et responsables de groupes de jeûne sont disponibles à l'adresse suivante : www.voir-et-agir.ch/jeuner-ensemble



Les animations proposées pour les cycles 1 à 3 ont été conçues sous forme de modules. Ceux-ci sont présentés dans un certain ordre qui peut être suivi tel quel ou modifié en toute liberté. En outre, il n'est pas indispensable de réaliser l'intégralité des modules. L'introduction thématique de chaque animation donne un aperçu de l'idée de départ. Vous trouverez des informations détaillées sur les animations et leurs annexes respectives, ainsi qu'une autre proposition d'animation destinée aux jeunes du cycle 3 sur www.voir-et-agir.ch/animer.

Conseil : les thèmes abordés étant étroitement liés les uns aux autres, il est toujours intéressant de jeter un coup d'œil aux autres cycles ;-)





Animer

Propositions d'animations



La force spirituelle

Livia Zwahlen-Hug

Responsable de la catéchèse
à Ostermundigen

Moni Egger

Théologienne indépendante,
enseignante à l'école primaire

L'énergie est un moteur qui donne un pouvoir d'action. C'est grâce à elle que les objets et les personnes se mettent en mouvement. Le terme « énergie » étant encore très abstrait pour les enfants du cycle 1, nous préférons employer le terme « force » dans le cadre des modules proposés. Dans le domaine de la physique, la force est un moyen d'utiliser de l'énergie. En tant que force motrice, celle-ci joue un rôle très important dans le monde matériel. C'est grâce à elle que les objets, les processus, ainsi que les personnes se mettent en mouvement. Cela dit, les êtres humains ont également besoin d'une force motrice qui dépasse la dimension physique. Une force qui les lie les uns aux autres, les empêche de se décourager et les rend, au contraire, curieux et créatifs. Dans les milieux chrétiens, nous appelons cela « force spirituelle » ou Esprit Saint.

Les modules d'animation proposés peuvent être combinés, complétés et modifiés en toute liberté. Le matériel pédagogique qu'ils contiennent couvre au moins 90 minutes d'animation et aborde le thème clé de la force motrice, en s'appuyant sur l'exemple de l'énergie éolienne. Sur le plan psychologique, on parlera de ce qui nous donne la force de vivre. On s'approche alors de la dimension spirituelle et de la force spirituelle de Dieu, symbolisée dans la Bible par le vent notamment. Vous trouverez les annexes et d'autres idées sur www.voir-et-agir.ch/animer

Celles et ceux qui préfèrent utiliser l'image du feu ou de l'eau pour symboliser la force spirituelle peuvent facilement adapter les différents modules en ce sens. Le texte biblique de 2 Tim se prête bien à cela.

Modules d'animation

Annexes sur www.voir-et-agir.ch/animer

Introduction au thème (15')

Chaque enfant reçoit une feuille de papier et est invité-e à plier la feuille de papier ou lui donner une forme de manière à ce qu'elle puisse bouger sans être manipulée. D'autres objets peuvent être utilisés, comme par ex. des épingles, des rouleaux en carton, du ruban adhésif ou une paire de ciseaux. Les élèves présentent le résultat. Discussion : « Qu'est-ce qui a permis à la feuille de bouger ? » La discussion mène vers le vent.

Informations (15')

« Qu'est-ce que le vent ? » Le vent est une forme d'énergie. Celle-ci fournit la force nécessaire à mettre quelque chose en mouvement. « Quelles autres formes d'énergie et de force connaissez-vous ? » Sur des cartes A5, les enfants dessinent ce qui nécessite de l'énergie. Présenter les résultats et établir un lien avec l'eau, le soleil, le vent, les combustibles fossiles pour lesquels vous aurez préparé des images (annexe 1). Placer les cartes énergie au centre. Disposer autour de ces dernières les girouettes et autres constructions réalisées durant l'introduction. Chaque enfant pose une ficelle en guise de « câble électrique » entre sa girouette et sa carte énergie.

Lier à son propre mode de vie (10')

« Et nous, les êtres humains, où trouvons-nous l'énergie dont nous avons besoin pour bouger notre corps ? » Mot clé : l'alimentation. Trouver des exemples avec les enfants. « En plus d'une alimentation saine, nous avons besoin de nourriture spirituelle. Où peut-on en trouver ? » Mots clés possibles : l'amour partagé au sein de la famille ou avec d'autres personnes, de belles pensées. Récolter les mots clés des enfants.

Référence biblique : la force spirituelle de Dieu (20')

Allumer une bougie / aller à l'église. Dieu donne à notre âme de la force sur notre chemin de vie. C'est ce que nous appelons la force de l'Esprit Saint. Partir des connaissances des enfants : « Que signifie pour toi l'Esprit Saint ? Que sais-tu à ce sujet ? » Dans la Bible, cette force est parfois comparée à une tempête. À l'image du vent qui met le moulin à vent en mouvement, la force spirituelle a le pouvoir de te

faire bouger. Comme un vent violent, elle peut provoquer des remous, mettre quelque chose en mouvement, lui donner de la vigueur.

Lire ensemble le texte biblique suivant, en identifiant et expliquant les mots difficiles.

Traduction libre de 2 Tim 1, 6–8

Laisse briller ton feu intérieur ! Il vient de Dieu. Cette force spirituelle de Dieu ne rend pas lâche.

Bien au contraire,

Elle rend fort !

Dieu nous a donné la force de l'amour et de la sagesse.

N'aie pas honte de dire d'où vient ta force.

C'est aussi grâce à la force de Dieu que tu peux affronter les difficultés que tu rencontres.

Prends soin de ce qui est précieux en toi. La force spirituelle t'aide à cet égard.

Discussion théologique : « Comment peut-on ressentir cette force dans sa propre vie ? Quelle force vient de Dieu et laquelle vient d'ailleurs ? »

Approfondissement (20')

Chaque enfant écrit ses mots préférés de 2 Tim sur une feuille de papier carrée et y note ses conclusions de l'animation : ce qui donne de la force, ce qui apporte de la joie, les êtres chers, etc. Colorier l'Esprit Saint d'une certaine couleur. Il est possible de colorier les 2 faces de la feuille.

Créer un moulin à vent à partir de la feuille de papier carrée (annexe 2).

Conclusion (15')

Sortir en plein air, percevoir l'immensité du ciel, faire tourner les moulins à vent. Les placer ensuite dans un pot ou une brique et s'asseoir autour.

Brève discussion : « À quoi vas-tu employer ta force ? Pour quoi aimerais-tu avoir de la force ? »

Chaque enfant nomme ou pense à ce qu'il ou elle aimerait et souffle ensuite sur l'éolienne.

« Clic »

Le petit journal pour enfants Clic aborde les énergies renouvelables, au sens propre comme figuré.





Toi, moi et l'énergie

Moni Egger

*Théologienne indépendante,
enseignante à l'école primaire*

Qui souhaite agir de manière responsable doit connaître sa propre situation et le contexte dans lequel elle s'inscrit. Il s'agit aussi de se mettre à la place des autres, afin de comprendre leur situation. Les modules de cette animation visent à aider les élèves à aiguïser leur regard sur les différences et les similitudes entre la vie des enfants en Suisse et au Laos. Ce faisant, ils et elles découvrent notamment comment les besoins en énergie sont quotidiens, ici comme là-bas.

Ces modules peuvent être combinés de différentes manières et réalisés dans un ordre libre. La démarche pédagogique fonctionne dans les deux sens : de soi vers l'autre comme de l'autre vers soi. Tout au long de cette animation, chaque groupe crée un poster présentant, par exemple, le portrait d'un enfant du Laos et le portrait d'un enfant de Suisse, des mots clés concernant les besoins en énergie, des informations concernant la manière dont les humains s'approvisionnent en énergie grâce à l'alimentation, ou encore des informations sur d'autres types d'énergie que consomment les populations en Suisse et au Laos. Ces modules peuvent durer de 90 à 120 minutes.

En définitive, aborder le thème de la justice climatique consiste à reconnaître l'impact global des actions locales et le rapport entre nos vies ici, celles ailleurs (par exemple au Laos) et le climat à l'échelle mondiale. Bref, une démarche qui va bien au-delà de ce qui est possible de réaliser lors d'une animation de 90 minutes. Ces modules peuvent également servir d'introduction à une série d'animations sur le thème « La crise climatique et les énergies renouvelables ».

Modules d'animation

Annexes sur www.voir-et-agir.ch/animer

Portraits : enfants en Suisse (25')

Un·e enfant de chacun des petits groupes se prépare à raconter son quotidien. Il ou elle se remémore la journée écoulée et note des mots clés concernant tout ce qu'il ou elle a déjà fait. Pendant ce temps, les autres membres du groupe récapitulent sur une fiche les informations à propos de cet·te enfant (nom, âge, famille) et dessinent son portrait.

Un·e enfant volontaire raconte sa journée. Chaque fois que les autres estiment qu'il faut de l'énergie pour ce qu'il ou elle raconte, ils et elles s'exclament « énergie ! » et écrivent un mot clé à ce sujet sur un Post-it.

Ensuite, les enfants catégorisent les Post-it par type d'énergie.

En plénière, les propositions de catégorisation sont comparées et discutées. La discussion met en évidence que toute chose nécessite de l'énergie : soit celle-ci est générée par le corps humain (grâce à l'alimentation), soit elle provient de l'extérieur, par exemple d'une prise électrique, d'une batterie ou d'un moteur à combustion.

Portraits : enfants au Laos (25')

En groupes, les enfants se penchent sur l'un des trois portraits d'enfants du Laos (annexe 3) et rédigent un portrait accompagné d'un dessin et des informations suivantes :

→ Nom, âge, famille / école / alimentation / maison / loisirs

Les groupes présentent chacun à leur tour leur portrait d'enfant. Ensuite, chaque groupe lit à nouveau le portrait de l'enfant qu'il a rédigé et met en évidence toute activité nécessitant de l'énergie.

Ces activités sont notées sur des Post-it (utiliser une couleur de Post-it différente), puis catégorisées et comparées, comme décrit dans le module ci-dessus.

Comparer les portraits Suisse–Laos (10')

Quelles sont les similitudes et les différences entre les portraits d'enfants de Suisse et ceux du Laos ? Coller les deux portraits, y compris les Post-it, sur un poster, inscrire des notes entre les deux ou souligner les similitudes.

Besoins en énergie (30')

Tout ce que nous faisons nécessite de l'énergie : bouger, digérer, penser, etc. Cette énergie nous est fournie par la nourriture. Il est donc important d'avoir une alimentation saine qui procure suffisamment d'énergie pour vivre, penser, jouer et apprendre (annexe 4).

Les enfants complètent leur poster de groupe à l'aide d'informations concernant l'aliment préféré de l'enfant du Laos et de Suisse.

Brève discussion avec les enfants :

- Ce qui me demande beaucoup d'énergie.
- Ce qui me demande peu d'énergie, car c'est facile pour moi.
- Ce qui me donne de l'énergie.

Ensuite, chaque enfant établit une liste ou fait un dessin à propos de ces trois points. Ces listes/dessins sont présentés (au sein de chaque groupe, ou en plénière).

Les groupes relisent leur portrait d'enfant du Laos et essaient d'imaginer ce que cet enfant écrirait concernant ces trois points. Noter les résultats sur le poster.

Consommation d'énergie (10'–60')

Sur la base des activités des deux premiers modules, les différentes sources d'énergie sont considérées.

Dans un premier temps, les groupes notent leurs propres connaissances préalables ou leurs questions à ce sujet.

Ensuite, les enfants recherchent d'autres informations et les utilisent pour compléter leur poster.



Précieuses ressources

*Une équipe de catéchistes
du canton de Fribourg*

Les énergies renouvelables peuvent être abordées au sens figuré, par exemple en partant des ressources dont nous avons besoin pour vivre et pour être heureuses et heureux. Certaines ressources sont limitées, d'autres sont renouvelables : toutes sont reçues comme des dons précieux. Cela suppose une conversion qui *implique gratitude et gratuité, c'est-à-dire une reconnaissance du monde comme don reçu de l'amour du Père* (encyclique *Laudato si'*, n°220).

La Bible peut nous éclairer sur ce chemin. On y trouve, par exemple, la parabole du riche insensé, que Jésus raconte à ses disciples dans l'Évangile de Luc. « Que vais-je faire ? » se demande l'homme riche, en pensant aux ressources qu'il a accumulées. Selon lui, elles suffisent à lui assurer son avenir. Et pourtant... Dans cette parabole, Jésus ne pointe pas tant l'accumulation des ressources que ce qu'elle peut faire naître dans notre cœur. Autosuffisance ou sobriété heureuse ?

Le temps du carême nous invite à faire davantage attention aux autres et à Dieu, à réfléchir sur notre manière d'utiliser les ressources qui nous sont données. Cette attitude du cœur est ce que l'on appelle la sobriété heureuse : *Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire ; car, en réalité ceux qui jouissent plus et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de ce qu'est valoriser chaque personne et chaque chose, en apprenant à entrer en contact et en sachant jouir des choses les plus simples [...]. On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie* (*Laudato si'*, n°223).

Modules d'animation

Annexes sur www.voir-et-agir.ch/animer

Accueil (15')

Les enfants s'assoient par terre en cercle. Des cartes avec des symboles ou des images sont déposées au centre (annexe 5). Elles représentent ce dont nous avons besoin pour vivre et être heureuses et heureux (nourriture, éducation, activités, ami-e-s, etc.). Demander aux enfants d'observer les cartes et de choisir celles qui répondent à leurs besoins.

Réfléchir ensuite avec les enfants : « Parmi les ressources présentées, lesquelles sont limitées ou renouvelables ? Lesquelles sont reçues, lesquelles peuvent être partagées ? Lesquelles peuvent m'aider à rendre les autres heureux et heureuses ? »

Parole de Dieu (15')

Les questions que nous nous posons sur nos besoins pour vivre et être heureuses et heureux, les disciples de Jésus se les sont aussi posées. Jésus a proposé à ses disciples une petite histoire (que l'on appelle une parabole) pour les faire réfléchir. Nous aussi, nous allons entendre cette histoire et réfléchir avec Jésus et ses disciples.

Lire aux enfants le récit de la parabole en Lc 12, 16–21. Animer une discussion :

- Qu'est-ce qui arrive à cet homme riche ? De quelles ressources dispose-t-il ? Quelle question se pose-t-il ? Quelle solution trouve-t-il ?
- Demande-t-il de l'aide pour réfléchir ou stocker ses ressources ? Une fois qu'il a construit des greniers, que fait-il ? Pense-t-il aux autres, à Dieu, ou seulement à lui-même ?
- Qu'est-ce que cet homme riche n'a pas prévu ? Que lui dit Dieu ? Que peut signifier « être riche en vue de Dieu » ?

Appropriation (15')

Reprendre les cartes ou les images avec lesquelles les enfants ont exprimé leurs besoins pour vivre et pour être heureux et heureuses. Inviter les enfants à se poser la question de l'homme riche : « Que vais-je faire ? »

Je peux...

- ... accumuler les ressources ou les partager avec d'autres.
- ... faire attention aux ressources limitées ou les utiliser sans trop réfléchir.

→ ... prendre conscience des dons reçus ou ne penser qu'à moi.

Présenter un portrait d'enfant du Laos (annexe 3).
« De quelles ressources dispose-t-il pour vivre et être heureux ? Que pourrions-nous faire pour partager nos ressources avec lui ? »

Prière (5')

Une prière « à portée de main »

- Le pouce est le doigt le plus proche : je commence à prier pour les personnes qui me sont proches, pour ma famille, pour mes ami-e-s, pour la joie qu'ils et elles me procurent.
- L'index montre le chemin : je prie pour les enseignant-e-s, pour les catéchistes et les catéchètes, pour ce qu'ils et elles me transmettent, pour les expériences qu'ils et elles me font vivre.
- Le majeur est le doigt le plus long : je prie pour celles et ceux qui exercent des responsabilités, afin qu'ils et elles protègent et partagent les ressources de notre Terre.
- L'annulaire est le doigt le plus faible : je prie pour les pauvres et les exclu-e-s, qui n'ont pas beaucoup de ressources pour vivre et être heureuses et heureux, et pour toutes celles et tous ceux qui rencontrent des difficultés.
- Le petit doigt me rappelle que je suis petite devant Dieu : je prie aussi pour moi, je remercie Dieu des ressources qu'il met à ma disposition et de la joie qu'il me donne à les partager.

Animation jeunes (cycle 3)

Mon bilan énergétique

Sur www.voir-et-agir.ch/animer vous trouverez une proposition complète pour le cycle 3. Au travers de plusieurs modules successifs, les jeunes prennent conscience de tout ce qui consomme de l'énergie dans leur entourage ainsi que de leur propre consommation. Des dilemmes et pénuries consécutives les obligent à faire des choix. Les jeunes en discutent et découvrent des astuces qui permettent de renforcer la durabilité. Les énergies corporelles et spirituelles sont aussi traitées.



« Escape the climate crisis »

Jeu pour les jeunes et les adultes

Christine Unterberger

Bureau de la jeunesse et des jeunes adultes, Église catholique romaine d'Argovie

... Nous proposons une animation jeunesse sous la forme d'un « escape game ». L'idée est de proposer aux jeunes d'aborder de façon ludique les diverses facettes de la justice climatique, de l'efficacité énergétique et des énergies renouvelables, thèmes qu'ils et elles pourront approfondir au terme de l'animation.

... Un escape game est un jeu durant lequel les participant-e-s doivent résoudre diverses énigmes pour pouvoir sortir de la pièce dans laquelle ils et elles se trouvent, pénétrer dans la suivante ou passer d'un étage à l'autre dans un laps de temps limité. Cette année, l'escape game de la Campagne œcuménique s'intitule « Escape the climate crisis ».

... Si ce jeu peut constituer une bonne introduction au thème de la justice climatique, il est aussi une façon porteuse de sens de vivre un moment convivial.



Objectifs pédagogiques

Sensibiliser les participant-e-s à l'impact négatif de notre consommation d'énergie sur la crise climatique et au fait que ces conséquences sont plus lourdes pour les pays du Sud que pour nous.

Aborder le thème de la consommation d'énergie en s'appuyant sur des faits concrets qui caractérisent la vie quotidienne des jeunes et par là-même leur montrer des pistes d'action et susciter leur motivation à agir.

Donner un aperçu des énergies renouvelables et de quelques faits sur le sujet.

La taille du groupe

Le jeu « Escape the climate crisis » a été conçu pour un groupe de **6 à 10 personnes**. Si la taille du groupe est plus importante, la documentation du jeu devra être mise à disposition en plusieurs exemplaires, de manière à ce que deux groupes, ou plus, puissent jouer à l'escape game en parallèle (renforcer l'équipe d'animation).

Comment s'organiser

Pour 6 à 10 personnes, il faut prévoir 3 tables, 5 paires de ciseaux et 3 stylos, ainsi qu'une connexion Internet. Dans chaque groupe, au moins deux personnes doivent disposer d'un téléphone portable capable de lire un code QR (annexe 6).

Une animatrice ou un animateur doit être présent en continu au sein de chaque groupe. Cette personne a pour mission de télécharger les énigmes (annexe 7), les imprimer, les trier en petits paquets avant le début du jeu, puis les distribuer aux jeunes. Après avoir indiqué le code trouvé, les participant-e-s reçoivent de nouvelles informations. Pendant ce temps, la personne en charge de l'animation tient dans sa main la fiche d'information qui contient tous les codes corrects et les garde soigneusement à l'abri des regards. Cette fiche contient aussi des indices supplémentaires pour chaque énigme permettant d'aider le groupe s'il ne trouve aucune piste ou indique un mauvais code.

Le jeu dure **environ 60 minutes**. Vu qu'il génère beaucoup d'excitation, l'attention que le groupe accorde au contenu reste faible. De ce fait, il vaut la peine de prévoir au moins 15 minutes à la fin du jeu pour consolider, dans le calme, les différentes informations découvertes.

Contenu

L'organisation « Midi moins cinq », qui travaille en réseau à l'échelle mondiale, est à la recherche de personnes volontaires dans le monde entier pour soutenir sa cause en matière de justice climatique. L'escape game est une occasion pour les jeunes de montrer qu'ils et elles peuvent aussi faire quelque chose pour soutenir cette cause.

Pour commencer, les jeunes trouvent un code QR qui leur permet d'écouter le message secret de « Midi moins cinq ». Ils et elles apprennent ainsi à connaître les objectifs que poursuit cette organisation et qui sont similaires à ceux de la campagne de cette année. Si le groupe parvient à résoudre l'énigme et à indiquer le bon code, il obtient de nouvelles informations de la part de l'animateur ou l'animatrice du jeu.

Ensuite, le groupe se divise en **deux sous-groupes**. Ces sous-groupes passent d'une pièce à l'autre de la maison de la famille Schweizer, où ils apprennent des faits concrets et reçoivent des suggestions sur la manière d'économiser de l'énergie aussi facilement que possible, en fonction de la pièce dans laquelle ils se trouvent. Dans la salle de bains, l'accent est mis sur la consommation d'énergie pour obtenir de l'eau chaude, dans la chambre à coucher ou le salon, sur le chauffage, tandis que dans la cuisine, le jeu aborde la question de l'alimentation. Dans la chambre des enfants, les jeunes traitent des conséquences de la vente en ligne, et enfin, dans le garage, l'accent est mis sur la consommation d'énergie pour la mobilité.

Une fois que chacun des deux sous-groupes a passé dans trois pièces, ils se **rassemblent à nouveau en un seul groupe** et exploitent les informations qu'ils ont recueillies pour ensuite résoudre une énigme dans tout l'appartement de la famille Schweizer. Enfin, le groupe doit répondre à une devinette concernant les énergies renouvelables. Car en fin de compte, l'objectif n'est pas seulement d'économiser de l'énergie, mais également de prendre en considération la provenance de l'énergie que nous consommons.

L'escape game est terminé une fois que le groupe a saisi le bon code final. Il est important de prendre ensuite un moment pour examiner de plus près les différents faits abordés. En un seul groupe ou en plusieurs sous-groupes, les jeunes peuvent choisir ce qui leur permet d'économiser de l'énergie ou de participer à renforcer la justice climatique le plus facilement possible. **Une liste commune de trois à cinq intentions** dans ce sens marque la conclusion de cette rencontre et peut être reprise ou approfondie lors de la rencontre suivante. Annexes et détails sur www.voir-et-agir.ch/animer



Photos : Christian Bobst

Engagez-vous avec nous !

Au Sénégal, les femmes protègent les mangroves

Dans le delta du Saloum, au Sénégal, la mer emporte tout. Elle a déjà englouti des plages, des maisons, des arbres, et c'est loin d'être terminé. Depuis les années 1960, les températures ont augmenté d'un degré dans le pays. D'ici la fin du siècle, il faut s'attendre à une nouvelle hausse d'un à deux degrés. Selon les climatologues, le niveau de l'océan va s'élever d'au moins un mètre, ce qui ne fera qu'aggraver l'érosion du littoral.

Cette érosion frappe l'ensemble des 6000 km de côtes entre la Mauritanie et le Cameroun. Elle est dévastatrice car les infrastructures et les activités économiques sont concentrées sur ces zones côtières qui génèrent environ 50 % de la production économique et où vit plus d'un tiers de la population. L'élévation du niveau de la mer menace l'existence des habitant·e·s.

Outre la montée du niveau des eaux, les problèmes liés à la crise climatique sont divers : l'eau de mer s'acidifie, les phénomènes météorologiques extrêmes comme les fortes pluies et les tempêtes se multiplient, la saison des pluies dure moins longtemps et les eaux souterraines et les sols subissent une contamination saline.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le delta du Saloum est un haut lieu de la biodiversité. Cette zone d'environ 180 000 hectares abrite différentes espèces et se compose d'une mangrove gigantesque, de zones humides, de lacs, de lagunes et de marécages, ainsi que de plages de sable, de dunes, de savanes et de forêts. La hausse des températures, mais aussi la surexploitation croissante de la nature menacent son équilibre et les moyens de subsistance de milliers de personnes.

Préserver la mangrove est vital. Elle protège les populations côtières des conséquences des changements climatiques et est essentielle pour la diminution des émissions de

carbone, sachant qu'elle en absorbe cinq fois plus que les forêts à l'intérieur des terres.

L'EPER et l'Association pour la Promotion des Initiatives Locales (APIL) offrent un soutien à 18 villages du delta du Saloum afin de contribuer à la reforestation de la mangrove et de la préserver à long terme. « Autrefois, lorsque nous récoltions les huîtres, nous détachions les racines des palétuviers avec des couteaux, si bien qu'ils mouraient », se souvient Awa Sarr, membre du groupe de femmes chargé de la reforestation de la mangrove. « J'ai beaucoup appris grâce aux formations sur la manière de bien gérer les ressources naturelles et sur les techniques de reforestation. »

L'une des causes de la destruction de la mangrove est l'utilisation du bois de chauffe. Afin de la protéger de la déforestation, chaque village plante une petite surface d'arbres à croissance rapide. Le projet encourage l'utilisation de poêles produits localement à grande efficacité énergétique, afin de faire baisser la consommation de bois.

Aujourd'hui, Awa Sarr est en mesure de vivre de l'élevage et de la vente de fruits de mer et parvient à envoyer tous ses enfants à l'école. Elle sait que la préservation des mangroves est primordiale pour qu'elle puisse continuer à subvenir à ses besoins. Elle a vu les populations de poissons et de fruits de mer se régénérer depuis que les ressources sont protégées. « Je suis prête à m'impliquer dans tous les projets qui préservent l'environnement et notre dignité. », ajoute-t-elle. Dans le delta du Saloum, la nature est le capital majeur de la population et, pour l'avenir de ses enfants, Awa Sarr tient à la protéger.

EPER, Lausanne

IBAN CH61 0900 0000 1000 1390 5

Référence 764.335/222016



EPER
Pain pour
le prochain.

Au Laos, la protection de la forêt et de ses ressources est primordiale

CAMKID, une organisation partenaire d'Action de Carême, œuvre dans la province montagneuse de Bokeo au nord du Laos pour améliorer les conditions de vie de la minorité ethnique Khmu. Elle soutient plus de 5000 femmes et hommes ainsi qu'environ 1100 enfants. Dans cette région, une des plus pauvres du pays, 41 % des enfants souffrent de malnutrition. Les Khmu vivent en harmonie avec la nature, mais souffrent des conséquences de la déforestation qui détruit toujours plus leurs moyens de subsistance. Pour cette communauté, la forêt est une ressource vitale.



Chaque village élit un comité pour représenter ses intérêts. Ensemble, les villageoises et villageois conviennent de règles pour protéger la forêt. Dans le cadre de formations, elles et ils apprennent à reconnaître les plantes forestières comestibles et plantent de la cardamome, du gingembre et du bambou. Les cours de cuisine leur enseignent comment préparer de manière saine et diversifiée les jeunes pousses, les légumes à feuilles, les fruits, les baies, les racines, les tubercules et les champignons. Pour que le plus grand nombre possible de personnes dans la province puisse bénéficier de cet important savoir, les comités transmettent leurs connaissances aux habitant-e-s des villages voisins. Ensemble, les familles plantent des « peuk meuk » (plantes médicinales) à l'ombre des grands arbres. Ces herbes médicinales peuvent ensuite être vendues sur les marchés et les recettes ainsi réalisées reviennent aux villageoises et aux villageois. Les familles récoltent également du miel dans les forêts.

Toutefois, en raison du réchauffement climatique, les récoltes dans les champs et les jardins ont fortement diminué et l'utilisation de pesticides et d'herbicides a fait chuté les rendements. Les formatrices et les formateurs de CAMKID enseignent donc aux familles comment pratiquer la culture maraîchère biologique, quelles sont les plantes qui poussent aussi en période de forte sécheresse et donnent de bons rendements, même sans utiliser de

produits toxiques. Le surplus de légumes, de fruits ou de riz dont les familles n'ont pas besoin pour leur propre consommation peut être vendu sur les marchés dans les environs. CAMKID met en œuvre la stratégie LANN (Linking Agriculture, Nutrition and Natural Resources) qui consiste à établir un lien entre l'agriculture, la nutrition et les ressources naturelles. Cette approche met l'accent sur la protection, la gestion et la préservation respectueuses de cette ressource vitale qu'est la forêt. En collaboration avec l'Office de l'agriculture et des forêts du district, CAMKID mène des campagnes à grande échelle, à la radio ou en faisant du théâtre de rue, dans le but d'informer les populations sur les dangers que représentent les produits chimiques.

Dans les minorités ethniques, la plupart des femmes ne savent ni lire ni écrire et n'ont que peu d'occasions de faire entendre leur voix. Afin qu'elles puissent bénéficier des activités du projet et défendre leurs intérêts, CAMKID les renseigne sur les lois et les droits fondamentaux.

Action de Carême, Lausanne
IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7
Référence 135900



**Action
de Carême**

Votre engagement pour un monde plus juste

En soutenant un projet, une classe ou une paroisse peut améliorer les conditions de vie précaires de nombreuses personnes en Afrique, en Asie ou en Amérique latine.

Dans nos cahiers de projets ou dans le calendrier de carême vous trouverez une vaste sélection de projets et de programmes réalisés par Action de Carême, l'EPER ou Être Partenaires. Vous pouvez également soutenir un programme œcuménique, comme par exemple les programmes au Congo et au Guatemala qui sont menés conjointement par Action de Carême et l'EPER. Nous vous aidons volontiers à choisir un projet, sans que cela ne vous engage à quoi que ce soit, et prenons les réservations de projets. Nous vous transmettrons des informations et des illustrations et vous mettrons en relation avec des responsables de projet qui vous présenteront notre travail dans les pays du Sud.



**Service projets
Action de Carême**
Valérie Gmünder
021 617 88 81
gmuender@actiondecareme.ch



**Service projets
EPER**
Adeline Wehrli
021 613 40 83
adeline.wehrli@eper.ch

A photograph showing two indigenous people in traditional headdresses. The person on the left wears a white tunic and a headdress with orange, yellow, and purple tassels. The person on the right wears a black tunic and a headdress with blue feathers and yellow tips. They are both looking upwards with their hands raised in a gesture of prayer or ceremony. The background is blurred green foliage.

Vous trouverez sur les pages qui suivent des suggestions pour une célébration œcuménique ainsi qu'une célébration pour les familles. Elles sont disponibles dans leur intégralité, accompagnées de propositions de chants et de prières, d'annexes et de liens utiles, sur notre site internet www.voir-et-agir.ch/celebrer.

Il en va de même pour les suggestions de prédications figurant à la page 38.





Célébrer

Propositions de célébrations



Marche – Arrêt ? Telle est la question.

Patrick von Siebenthal
Pasteur, Berne

Felix Hunger
Administrateur paroissial,
Pfäffikon ZH

Simon Weber
Théologien réformé, EPER

Vous trouverez la célébration dans son intégralité sur www.voir-et-agir.ch/celebrer.

Notre voracité énergétique cause d'authentiques ravages, tant au Sud qu'au Nord. Réfléchir à la nécessité de brancher ou de débrancher un dispositif n'aide pas seulement à endiguer le réchauffement, mais aussi à ouvrir ses oreilles et ses yeux à l'altérité et aux autres et à se reconnecter à soi. Jésus nous montre la voie à suivre.

Avant la célébration

Chaque enfant et chaque adulte reçoit à l'entrée une planchette en bois (comme celle des jeux Kapla).

Introduction

Il y a toujours plus d'habitant-e-s sur la Terre et il leur faut toujours plus d'énergie. Sans cette énergie, nous ne pourrions tout simplement pas vivre comme nous le faisons, nous n'aurions plus tout le confort dont nous sommes

entouré-e-s à l'école, au travail ou durant nos loisirs. Et sans appareils modernes, nous communiquerions de façon tout à fait différente avec nos camarades et nos ami-e-s.

Chaque jour, nous enclenchons, puis éteignons, quelque chose qui consomme de l'énergie. Il nous arrive toutefois rarement de nous demander d'où provient cette énergie, comment elle est produite et quel en est

l'impact. Or, l'enclenchement d'appareils, et plus précisément la consommation d'énergie, n'est pas sans conséquence sur notre environnement et sur nos semblables, proches ou éloignés. Les conséquences sont de plus en plus palpables, dans les pays du Sud comme chez nous. Un constat qui devrait susciter en nous une prise de conscience.

Dieu a créé un monde qui regorge de sources d'énergie et nous a donné la possibilité de les utiliser et de les perfectionner. Dieu nous a aussi montré comment nous pouvons refaire le plein d'énergie.

Aujourd'hui, nous voulons regarder de plus près quel est notre rapport à l'énergie. Nous voulons aussi nous intéresser au rapport que nos semblables qui habitent très loin, dans les pays du Sud, ont avec l'énergie et comment ils et elles subissent les conséquences de notre consommation.

Échange sur les appareils que nous allumons et éteignons

Allumer et éteindre les appareils

Échange avec les enfants :

Qu'est-ce que nous allumons et éteignons tous les jours ? – *La lumière, les jouets, la télévision, etc. (sans oublier des appareils qui appartiennent au monde des adultes, comme la voiture, le chauffage, etc.)*

Qu'en pensez-vous ? Combien y a-t-il chez vous d'appareils qui consomment de l'énergie ?

Lancement de l'échange avec les adultes :

Et qu'est-ce que nous allumons et éteignons tous les jours, nous les adultes ? – *Téléphone, ordinateur, console de jeux, lave-vaisselle, sèche-cheveux, instruments de travail, voiture, chauffage, etc.*

Y a-t-il aussi des choses que nous préférons ne pas allumer ou même des choses que nous aimerions débrancher définitivement, dont nous aimerions nous passer ?

Nous sommes dans le temps du carême, une période de renoncement. Une période pendant laquelle nous décidons consciemment de nous priver de nourriture et de friandises afin de purifier notre corps. Pendant quelques heures ou pendant des jours.

Aujourd'hui, les personnes sont toujours plus nombreuses à étendre la notion du jeûne à d'autres aspects et à se passer de téléphone, de téléviseur, de voiture ou de jeux vidéo. Souvent, elles choisissent l'appareil dont elles se sentent un peu ou fortement dépendantes. Peut-être aussi parce qu'elles veulent consommer moins d'énergie. Elles l'éteignent.

Échange avec les enfants :

En fait, qu'est-ce que je gagne à éteindre un appareil, par exemple la télévision ou ma console de jeux ? Qu'est-ce que cela m'apporte ? Qu'est-ce que cela apporte à mon entourage et à mon environnement ? – *Économiser l'énergie, économiser mon énergie, retrouver le calme, avoir moins de stress et aussi être attentif ou attentive à d'autres choses, d'autres personnes, m'intéresser à de nouvelles choses...*

Quand c'est le corps qu'il faut allumer ou éteindre

La plupart des appareils que nous utilisons ont besoin d'énergie, mais nous aussi, nous avons besoin d'énergie. Quand est-ce que nous nous mettons en action ? Quand est-ce que nous nous reposons ? Quand est-ce que nous mettons notre corps sous tension ? Quand est-ce que nous le mettons hors tension ? – Quand je vais au lit, j'éteins la lumière et je m'éteins moi-même afin de dormir. Et dormir, c'est refaire le plein d'énergie. Ce n'est pas simplement se mettre en veille.

Y a-t-il une différence entre éteindre un appareil et mettre notre corps hors tension ? – Oui, contrairement aux appareils, nous n'avons pas de touche marche/arrêt. Et tant mieux ! Il n'est heureusement pas si facile de débrancher une personne.

Chant

Prière

Introduction à la lecture de la Bible

Nous avons vu comment et quand nous allumons et éteignons nos appareils et quels en sont les avantages pour notre entourage et pour nos semblables. Nous avons aussi vu que nous devons mettre régulièrement notre corps hors tension afin de refaire le plein d'énergie et être en forme pour aller à la rencontre des autres.

Si nous nous souvenons du récit de la Création, nous nous apercevons que Dieu a lui aussi pensé à la touche marche/arrêt. La Bible nous le rapporte en ces termes : « *Dieu acheva au septième jour l'œuvre qu'il avait faite, il arrêta au septième jour toute l'œuvre qu'il faisait. Dieu bénit le septième jour et le consacra, car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action* » (Gn 2, 2-3).

Intéressons-nous maintenant au rapport de Jésus à l'énergie. La lecture suivante, tirée de l'évangile de Luc, nous montre comment il se donnait totalement aux autres et comment il savait aussi se retirer.

Lecture Lc 5, 12-16

Brève prédication sur les façons qu'a Jésus d'entrer en mode déconnexion

Une fois de plus, Jésus guérit un lépreux dans une ville. Et même s'il lui ordonne de n'en parler à personne, la nouvelle se répand comme une traînée de poudre : Jésus est ici ! Jésus guérit ! « Et de grandes foules s'assemblaient pour l'entendre et se faire guérir de leurs maladies », nous rapporte Luc. Jésus est donc très connu, les citadins et les villageois savent qu'il guérit et qu'il le fait bien. Et la nouvelle se propage, atteignant les villes et les villages avant même qu'il y arrive. Quelle quantité d'énergie Jésus a dû consacrer à aller à la rencontre de ces foules, à leur parler et à les guérir ! Quelle épreuve d'avoir sans cesse un flot de personnes qui l'assiègent, ne serait-ce que pour le toucher, l'écouter ou aussi pour être guéri !

Qui n'a pas entendu parler d'actrices ou de musiciens de renom assailli-e-s par des fans en quête d'un autographe ou d'un selfie et qui finissent par sortir affublé-e-s d'un chapeau et de lunettes de soleil pour passer incognito, parfaitement conscient-e-s de l'énergie que la célébrité leur coûte ?

Jésus ne mettait ni lunettes de soleil ni chapeau pour qu'on ne le reconnaisse pas. Il tenait au contraire à ce que tout le monde – enfants et adultes, riches et pauvres, gens connus et gens anonymes, bien portant-e-s et malades – puisse venir à lui. Néanmoins, il tenait aussi à s'aménager des espaces de calme pour se ressourcer. Luc nous explique comment il s'y prenait : « Et lui se retirait dans les lieux déserts et il priait. »

Pour se ressourcer, Jésus part dans le désert, où il peut se déconnecter, où il ne rencontre personne, où il trouve le calme. Cette région solitaire, ce désert, est un endroit où Jésus peut nourrir sa relation avec Dieu par la prière. Ce rapport privilégié avec le Père lui permet d'accumuler l'énergie dont il a besoin pour revenir, frais et dispos, vers ses semblables, les guérir ou simplement leur parler. Jésus a besoin d'appuyer sur la touche « arrêt », de se retirer régulièrement des foules, de retrouver la solitude et la tranquillité indispensables à sa relation avec Dieu.

Et la Bible nous dit que Dieu lui-même a besoin de se déconnecter. Après avoir achevé la Création, avec les cieux, la Terre, l'air, l'eau, les animaux et les êtres humains, Dieu se reposa le septième jour.

Et puisque ce jour de repos est important, il le bénit. Il tient à cette pause, à ce jour de repos, à ce silence, à cette déconnexion, car il peut alors contempler son œuvre.

Moment d'extinction de tous les appareils dans l'enceinte de l'église et brève méditation

Quelle est la meilleure façon d'entretenir ma relation à Dieu ? En quel endroit ? Comment puis-je faire une place à Dieu ? Quelles en sont les conditions ? – Il me faut être seul-e, chercher un lieu silencieux dans lequel tous les appareils pouvant me distraire sont éteints, trouver une position confortable et respirer calmement. C'est ainsi que je fais une place à Dieu.

Avec les enfants, éteindre tous les appareils dans l'enceinte de l'église : micros, lampes, téléphones privés.

Bref exercice de méditation :

- S'asseoir confortablement
- Se tenir le dos droit
- Fermer les yeux
- Inspirer – expirer – faire une pause
- Regarder passer les idées sans s'y accrocher
- Faire de la place à Dieu

Terminer la méditation par une brève prière.

L'énergie dans les pays du Sud

Présentation d'un projet de la campagne en direct (avec un invité ou une invitée) ou en projetant une vidéo.

Collecte après la présentation

Avec cette collecte, nous entrons en contact avec les personnes du sud de la planète et faisons un geste pour elles.

Au quotidien, comment vais-je m'y prendre pour (me) connecter et déconnecter ?

Flipchart ou projection d'un générateur de nuages de mots (Mentimeter, WordItOut).

Échange avec les enfants et les adultes :

- ❓ *Quelles sont mes possibilités de déconnexion ?*
- 📅 *Concrètement, qu'est-ce que j'essaierai d'éteindre ces prochains jours ?*
- ☑️ *De quelle façon et où vais-je m'engager ?*

Après l'échange et l'examen des réponses (générateur de nuage de mots sur le projecteur ou flipchart), les enfants et les adultes notent une action, une activité sur la planchette qu'ils et elles ont reçue en entrant.

Les participant-e-s empilent les planchettes et photographient la tour ainsi formée.

Prières d'intercession

Notre Père

Chant

Pendant le chant, les enfants distribuent une planchette à chacun-e des participant-e-s à la célébration.

Bénédictio

Rappel que la planchette reçue indique l'action ou l'activité à réaliser durant les prochains jours.

Après la célébration

- Apéritif à base de produits des fermes de la région, du magasin du monde, etc.
- Possibilité d'emprunter le parcours « sur les traces de l'énergie » (voir page 11)



Dans la lumière du Seigneur

Kathrin Rehmat-Suter
Pasteure, Zurich

Nassouh Toutoungi
Prêtre catholique-chrétien, Neuchâtel

Le progrès technologique appelle une éthique digne de ce nom. Le dogme du « tout est possible » est-il conciliable avec la Création de notre Seigneur, qui nous confie des tâches d'une importance si capitale pour notre monde ? Les animaux, les plantes et l'environnement font eux aussi, aux côtés de nos pairs, partie de nos prochains. Grâce à notre force, à notre amour et à notre bon sens, quels changements avons-nous le pouvoir d'opérer en faveur de la Création ? Dans ce service à l'occasion de l'Oculi, marquant le troisième dimanche de carême, nous célébrons quelques lueurs d'espoir.

Invocation

Chassant la peur de nos existences, nous célébrons en ce jour la puissance du Seigneur.

Luttant contre l'indifférence et toute forme de haine présentes en nous, nous célébrons en ce jour l'amour du Christ.

Combattant la démesure et la violence marquant nos vies, nous célébrons en ce jour la réalité changeante du Saint-Esprit.

Traduction d'un extrait tiré de *Der Gottesdienst. Liturgische Texte in gerechter Sprache*, volume 1, p. 18 :

« Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. »
(2 Tm 1, 7)

La célébration est disponible dans son intégralité sur www.voir-et-agir.ch/celebrer.

Accueil et prière d'ouverture incitant à la méditation

À réciter lentement, les yeux fermés

Aux premières lueurs du Commencement,
avec le sourire de la tendresse,
Tu as remis le monde entre nos mains.
Comme un champ à cultiver !
Comme un cadeau à partager !
Et vois, Seigneur : avec la surabondance des dons
que Tu as déposés en nous,
nous l'avons façonné, le monde !

Il n'est pas parfait. Comment le serait-il
puisque nous-mêmes, entremêlés de terre et de ciel,
hésitons chaque jour entre l'ombre et la lumière ?
Le voici, Seigneur :
déchiqueté par les violences et fracturé par les haines,
souillé par les déchets et disloqué par les guerres,
racorni par l'égoïsme et dominé par la jalousie !
Le voici, Seigneur :
la fraternité se lève comme une moisson,
la solidarité prépare les tables du partage,
la justice et la vérité, patiemment,
établissent l'égalité des droits,
les esprits se mettent à la paix
et les cœurs entreprennent la réconciliation !

Vois, Seigneur, c'est notre monde,
la quotidienne demeure de nos amours,
de nos vies et de nos rêves
courant éperdument vers l'infini !
Comment nous serait-il possible
de ne pas l'aimer avec passion ?

Vois, Seigneur, et viens avec Ton Esprit !
Qu'il souffle en nous sa puissance créatrice !
Qu'il éveille inlassablement notre courage
et nous inspire la persévérante audace
de travailler à l'accomplissement de notre monde
où l'immense peuple de tes enfants
déploie, enfin, la pleine beauté de son humanité
transfigurée à Ton image et à Ta ressemblance.

« Déploiement » de Charles Singer, tiré de « Semailles », p. 24,
Éditions du Signe, Strasbourg, 1999



Silence

Première lecture : Exode 3, 1-5

Chant

Voir les propositions de chants

Deuxième lecture : Éphésiens 5, 1-15

Prédication sur la lumière, le feu et la chaleur

Possédez-vous le dernier smartphone à la mode ? De nombreuses personnes font cette acquisition afin de se sentir

« dans le coup » ou « à la page ». Si c'est à la portée de leur bourse, elles refusent de passer à côté. Les raisons qui motivent ce comportement font appel à un trait que nous appelons « l'hybris », cet orgueil qui nous pousse à basculer dans la démesure, à désirer plus que ce que la juste mesure du destin nous a attribué. Une notion qui trouve une forte résonance avec notre culture promouvant une avidité insatiable. Pourtant, la biosphère a atteint la limite de ses capacités, de nombreuses activités humaines ayant des

répercussions néfastes sur la planète. Si l'on étudie généralement l'Épître aux Éphésiens à travers un prisme de moralité sexuelle, cette lecture limite toutefois la portée de ce texte, qui se prête tout autant à la description de l'attitude humaine vis-à-vis de la nature. En effet, l'humanité exploite la Terre sans vergogne. Elle extrait de son corps les matières premières qu'elle juge précieuses et indispensables. Elle s'emploie sans cesse à repousser et à surmonter les limites de la nature. Elle vole, même si la gravité la maintient au

sol. Or, les énergies fossiles nécessaires à cette prouesse finiront par s'épuiser.

Il y a également lieu de s'interroger sur le bien-fondé du recours au nucléaire pour produire de l'électricité alors qu'il s'agit d'une énergie très problématique. Curieusement, l'être humain agit selon ce principe : « Si quelque chose est possible, fais-le ! ». Soit précisément ce contre quoi Rabelais nous met en garde dans cet adage : « Science sans conscience n'est que ruine de l'âme. » La recherche du plus haut niveau de conscience constitue l'un des fondamentaux de la religion. C'est la raison pour laquelle Moïse ôte ses sandales avant de s'approcher du buisson ardent. Courage et témérité ne sont pas toujours synonymes. En effet, la témérité requiert un climat de confiance et de sécurité, climat dont l'instauration constitue un acte d'amour, car l'amour transcende le privé.

Mener une vie en phase avec la Création peut susciter de profonds changements intérieurs, de sorte qu'il faut du courage pour se lancer dans cette aventure. En quoi cela peut-il concrètement consister ? Il s'agit, par exemple, de favoriser les énergies renouvelables. Un choix qui nous oriente vers une technologie jumelée aux idées théologiques de la Création, c'est-à-dire une manière de promouvoir le progrès qui n'occulte pas la finitude de notre monde. Telle est la conscience évoquée par Rabelais. Toutefois, les énergies renouvelables renvoient aussi à une autre question. Ainsi, lorsque nous nous réveillons frais et dispos le matin, nous sommes porté-e-s par une force qui nous pousse à cheminer vers un but commun. Cette énergie porte plusieurs noms, tels que respect mutuel, considération partagée, cohésion, solidarité et empathie. Toutes ces valeurs, elles aussi renouvelables, sous-tendent l'élan porteur de vie qui amène aujourd'hui l'humanité à œuvrer en faveur de l'avènement d'un monde meilleur pour tous et toutes, et plus particulièrement pour les générations futures.

Musique

Prière d'intercession

Accompagnée d'un répons : « Mes yeux sont fixés sur le Seigneur : pitié pour moi » (Chants notés de l'assemblée, p. 206)

Seigneur, Tu es présent en toute chose et accordes Ta bénédiction à tout ce qui vit en ce monde, le seul que nous ayons. Tu souhaites que nous devenions des bénédictions tant les un-e-s pour les autres que pour les générations à venir. Nous exploitons immodérément la mer et la terre, si bien que les habitant-e-s du Bangladesh ou du Brésil, premières victimes des changements climatiques, sont frappé-e-s de plein fouet par les inondations, les sécheresses et les épidémies. Nous Te prions de nous concéder Ta force et la puissance de Ton esprit afin que nous abandonnions ce mode de vie si destructeur et apprenions à vivre autrement, avec et pour les autres, sur notre planète, la seule que nous ayons.

Seigneur, dans Ta grande bonté et magnanimité, Tu octroies à tous les êtres humains l'hospitalité sur la Terre, mais nous avons tendance à nous approprier ce droit ; nous désirons voyager rapidement sur de grandes distances, et, ce faisant, nous encombrons les routes et les chemins, empoisonnons l'air et l'eau. Accorde-nous la force du Saint-Esprit afin que nous trouvions le temps de nous ressourcer, de cheminer en toute conscience, d'apprécier notre région et d'en préserver d'autres.

Seigneur, Ta patience et Ta bienveillance contrastent avec notre impatience, nous qui voulons toujours plus toujours plus vite et qui jugeons la valeur d'une personne à l'aune de ce qu'elle possède et consomme. Nous sommes nombreuses et nombreux à vivre dans l'excès. Entends notre prière et accorde-nous la force du Saint-Esprit afin que nous apprenions à nous modérer, à nous servir sans piller, à régénérer ce que nous utilisons. Donne-nous patience, force et clairvoyance, afin que nous apprenions à vivre sans que d'autres en paient le prix, ni aujourd'hui ni demain, à vivre ensemble sur notre planète, la seule que nous ayons.

Dieu, concède-nous Ta sagesse et Ta bénédiction, afin que nous parvenions à trouver de nouvelles voies pour vivre en harmonie avec nos semblables et en phase avec la Création. Seigneur, éclaire-nous de Ta miséricorde.

Célébration eucharistique / Sainte-Cène

Bénédictio

Ô Dieu suprême, illuminant nos vies dissipe de Ta lumière les ténèbres de nos cœurs :
donne-nous une foi inébranlable,
donne-nous une espérance vivace
et donne-nous un amour qui ne laisse rien de côté.

Laisse-nous ressentir qui Tu es, ô Seigneur, et laisse-nous découvrir comment nous pouvons remplir la mission que Tu nous as confiée.

Que Dieu te bénisse et te garde.
Que Dieu répande sa lumière sur toi et te sauve par sa miséricorde.
Que Dieu tourne son visage vers toi et t'offre la paix.

Telle est la bénédiction du Seigneur
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit
Amen

Pensées

À la sortie, adressez un mot à chaque fidèle ou distribuez des billets jaune clair traitant du renouvellement des énergies dans le cadre de notre rapport de respect à la Création et à nos prochains.

Gn 1, 3-4 ; Ex 25, 34 ; Jb 12, 22 ; Ps 36, 10 ; 37, 6 ; 43, 3 ; 97, 11 ; 104, 2 ; 119, 105 ; 139, 12 ; Is 9, 1 ; Mt 6, 23 ; Lc 1, 78 ; 11, 33 ; Jn 1, 5 ; 12, 46 ; Rm 12, 19

Idées de chant et de musique

Dans nos obscurités : Taizé ; Ô Christ, splendeur du Dieu vivant : Alléluia 49/02 ; Ô Christ sauveur, jour lumineux : Alléluia 49/07 ; Levée première, brille l'aurore : Alléluia 49/16 ; Lumière pour l'homme aujourd'hui : chants notés de l'assemblée 568 ; Tu es la vraie lumière : chants notés de l'assemblée 595 ; Ta nuit sera lumière de midi : chants notés de l'assemblée 595 ; Joseph Haydn : la Création, premier morceau



L'artiste Lilian Moreno Sánchez et la tenture de carême MISEREOR 2022 : « Tu m'as remis sur pied »

Photo : Dieter Härtl (MISEREOR)

Tenture de carême

Tu m'as remis sur pied : la force du changement

« Tu m'as remis sur pied, tu m'as donné du large » est une citation tirée du psaume 31. La personne récitant le psaume a échappé de justesse aux mains d'un ennemi. Ce verset nous affranchit du carcan de la peur. Cette image de stabilité et de liberté nous apporte une bouffée d'oxygène, nous invitant à la rupture et au renouveau. Elle élargit notre horizon de réflexion et soulève l'interrogation suivante : comment puis-je modifier ma conduite afin de promouvoir la dignité humaine et la sauvegarde de la Création ?

La tenture montre le pied meurtri d'un-e manifestant-e, en symbole de tous les lieux où il est porté atteinte aux droits humains et à la nature. Pour surmonter les multiples crises

de notre époque et cheminer vers un avenir respectueux de l'être humain et de l'environnement, un changement est indispensable. L'artiste nous apporte son éclairage : « Une crise représente toujours un moment d'ouverture qui nous donne la possibilité de réaliser des changements fondamentaux, de vivre pleinement notre rapport à nous-même et à autrui et de modifier notre conduite. La toile met en scène la force du changement, une force incontournable quand il s'agit de supporter les situations de crise, mais aussi d'opérer une profonde transition intérieure. »

Portrait de l'artiste

Née dans la municipalité chilienne de Buin en 1968, Lilian Moreno Sánchez a étudié les beaux-arts à Santiago. Ayant

décroché une bourse à Munich au milieu des années 1990, elle vit et travaille depuis lors dans le sud de l'Allemagne. Son art dépeint la thématique de la souffrance et la manière de la surmonter au travers de la solidarité. www.morenosanchez.com

Informations et matériel relatifs à la tenture de carême

La tenture de carême est disponible sous forme d'impression sur tissu en grand et petit format. Vous pouvez télécharger l'image en entier ou en partie, au format A4, accompagnée d'une description au verso, sur voir-et-agir.ch/tenture-de-careme. Vous y trouverez également le carnet de méditations sur la tenture, réunissant des textes signés André Besson.

Sept psaumes, sept réflexions sur la tenture de carême

Rolf Zaugg

Pasteur, Brugg

Andrea Gisler

Théologienne catholique, Action de Carême

Les sept versets des psaumes, qui font écho aux sept semaines du carême, s'inspirent du pied fracturé figurant sur la tenture de carême. Ces brèves méditations peuvent servir de prière, d'introduction à la cérémonie du pardon, d'inspiration pour une prédication ou pour tout autre élément liturgique. Nous présentons ici le schéma d'un pèlerinage au travers du carême avec des étapes hebdomadaires d'une heure.

Déroulement

Entrée dans l'église et contemplation silencieuse de la tenture de carême (5')

Lecture du ou des versets du psaume

Chant de l'assemblée :

(Ubi caritas RG 813; KG 418, p.ex.)

Verset(s) du psaume et brève méditation, conclusion sur une question ou sur une phrase à compléter

Promenade en silence (env. 20 min.)

Arrêt : relecture du verset

Promenade en conversation (env. 20 min.)

Conclusion et bénédiction, suivies d'une tasse de café, le cas échéant

1. Tu m'as donné du large (psaume 31, 9)

Tu m'as donné du large. Un grand espace. Dans cet espace, des vallées alternent avec des montagnes, des steppes avec des marais. L'espace est vaste : j'y rencontrerai d'autres personnes, des animaux ou des plantes, je peux m'approcher d'elles et eux ou me retirer. Tout est possible dans cet espace. Il est vaste, d'une étendue indescriptible.

? Que suscite en moi la vision de cet espace infini ?

... Ce vaste espace m'invite à...

2. Il m'a remis debout (psaume 40, 2-3)

Tu me tires du gouffre et me remets les pieds sur le rocher. Je trouve un appui stable. Tu me donnes des certitudes, m'insuffles confiance. Tu m'as reconnu. Je reçois Ta bénédiction.

? Qu'est-ce qui me donne un appui ? Par quel sol est-ce que je me sens porté-e ?

... Sentir un appui stable sous mes pieds me motive à...

3. J'avais presque perdu pied (psaume 73, 1-3)

Parfois, je glisse sur du verglas. Mes pieds peuvent déraiper, mes certitudes vaciller. Mes convictions Te concernant, concernant le bien et la façon de gérer l'énergie peuvent se déliter, me faire trébucher. Mon appui devient glissant, je risque de perdre pied et de tomber dans l'abîme. Tu retiens mes pieds lorsqu'ils perdent prise.

? Que ressentons-nous quand nous perdons pied et qu'on nous recueille ?

... Dans une situation dans laquelle j'ai perdu pied, j'ai senti...

4. On m'a piétiné (psaume 41, 10)

Un pied peut faire mal. On défile, on trépigne, on écrase. Pas seulement des êtres humains, Toi aussi, Dieu, on T'écrase. Mon empreinte écologique laisse des traces, ici et ailleurs. Tu m'aides à poser le pied avec précaution, à sonder le terrain.

? Où est-ce que j'écrase Dieu par ma conduite ?

... Pour éviter d'écraser Dieu, mes semblables ou l'environnement, il m'est utile...

5. Tout sous nos pieds (psaume 8, 5-7)

Dieu a tout mis sous nos pieds. Nos possibilités sont presque illimitées. Nous pouvons faire le bien sans limite.

Et le mal aussi. D'où notre responsabilité. Tu nous as revêtus d'éclat et de dignité. Tu nous fais régner sur Tes œuvres.

? Est-ce que je fais attention à ce qu'il y a sous mes pieds ? De quoi suis-je responsable ?

... Dans ma conduite envers ce qui est sous mes pieds, je tiens à...

6. Portés dans les bras des anges (psaume 91, 11-12)

Que de fois ne l'avons-nous pas rêvé : s'élever dans les airs, ne plus avoir à fouler le sol, ne plus se cogner, ne plus trébucher, ne plus glisser, ne plus recevoir de coups ! Être porté-e dans les airs, planer au-dessus de tout ce qui est dur et pénible. Parfois, nous pouvons flotter dans les airs comme si quelqu'un nous portait dans ses bras. Les pieds cessent d'exister, tout comme la gravité, la responsabilité, la prudence, le contact avec le sol. Et pourtant j'ai besoin du contact avec le sol. Il est inévitable que je me cogne, que je trébuche, que je fasse attention à moi-même.

? Qu'est-ce qui me fait trébucher ? Qu'est-ce qui me fait m'arrêter ?

... Dans l'utilisation des ressources de notre Terre, je me heurte sans cesse à...

7. Une lampe pour mes pas (psaume 119, 105)

Pourquoi mes pieds auraient-ils besoin de lumière ? Ils savent bien ce qu'ils ont à faire ! À quoi bon gaspiller de la lumière et de l'énergie ? Les pieds peuvent voir, même sans yeux. En sondant le sous-sol, mes pieds voient la surface sur laquelle je me déplace. Sans que je n'y prête généralement attention. Et pourtant, sans ces pieds capables de sentir et de voir, je tomberais. Tu es la lumière qui éclaire mes pas. Tu me tiens droit, sans que je m'en aperçoive. Tu es la lumière qui éclaire mon sentier.

? Que découvrent mes pieds clairvoyants chemin faisant ?

... La lumière sur mon sentier m'amène à...

Suggestions de prédication

Résistance chrétienne face aux tentations diaboliques

Suggestion de prédication sur Luc 4, 1-13 (premier dimanche de carême)

« Si le diable m'avait tenté à un moment où j'avais faim (et on peut avoir faim de mille choses), aurais-je rejeté ce qu'il m'offrait ? [...] Jésus a résisté au diable. La résistance est non seulement possible, mais aussi nécessaire pour éviter les catastrophes et les situations de détresse et pour trouver une issue à l'impasse dans laquelle nous nous trouvons. »



Gaby Zimmermann

Théologienne catholique, Kesswil

Gaby Zimmermann identifie les tentations de notre époque, qui prennent plus souvent qu'à leur tour l'apparence d'un progrès technique illusoire. Même pour les projets d'énergie renouvelable, il vaut la peine de s'attarder sur l'impact social et écologique, afin de ne pas succomber à de fausses promesses. La théologienne s'intéresse aussi aux façons de démasquer les tentations et d'y résister. Après un crochet dans l'évangile de Marc, elle termine par un encouragement à « mener une existence source de vie sur la Terre comme au ciel ».

Le neuf, source d'espérance

Éclairages bibliques et spirituels sur Esaïe 43, 19

« L'espérance est une nécessité en ces temps où les discours de la collapsologie trouvent un écho grandissant et où de plus en plus de gens – y compris parmi les fidèles – sont en proie à l'écoanxiété. »



Michel Egger

Laboratoire de transition intérieure, EPER et Action de Carême

Au travers d'une déclinaison du terme « neuf » inspiré du texte d'Esaïe, Michel Egger nous enjoint à chercher à l'intérieur de nous-mêmes les racines autant que les remèdes aux catastrophes écologiques. L'espoir est la perspective d'une amélioration de la situation par la seule volonté humaine et des solutions issues de l'extérieur ; l'espérance vient de l'intérieur, jaillit du cœur profond et se nourrit de la confiance dans le Vivant qui ouvre des chemins en plein désert.

Je fais ma part, mais je le fais !

Suggestions pour une prédication sur l'affiche de campagne

« À quoi ça sert, me dis-je en prenant une bonne douche chaude après une journée harassante. Déjà que je ne prends plus de bains ! Et pourtant je sais que l'eau chaude utilise une énergie considérable qui a des effets dévastateurs au loin. Mon effort devrait suffire. »



Simon Weber

Théologien réformé, EPER

Inspiré par le texte de l'offrande de la veuve dans Marc 12, 41-44, Simon Weber met le doigt sur ce que nous considérons comme des efforts importants, mais qui souvent ne perturbent pas trop notre quotidien et ne suffisent plus à endiguer le réchauffement climatique et ses conséquences perceptibles partout dans le monde.

Prières

L'énergie de vie

Je crois à l'énergie de vie
qui nous unit à tous les êtres et à toutes les particules
du cosmos,
qui s'affranchit des contraintes de temps et d'espace
et qui s'exprime dans toute relation
que j'établis avec moi-même,
avec d'autres personnes,
avec d'autres êtres vivants et avec le cosmos.

Cette énergie de vie me relie
à mes ancêtres et,
parmi elles et eux, à Jésus de Nazareth,
l'exemple d'une vie en relation,
le visage de Dieu fait être humain.

*Montserrat Fernández, Espagne et Nicaragua,
dans : Bärbel Fünfsinn (Éd.),
Kuñaita – Mujer – Frau, nmz-mission 2006*

Toute la bonté

Dieu, tourne mes mains vers le ciel.
De Toi, je recueille toute la bonté.
Je me laisse submerger par cette bonté
et la transmets à la Terre.
De la Terre, je recueille toute la bonté
et la distribue aux quatre vents
à tous mes semblables et à la Création tout entière.
De tous mes semblables et de toute la Création,
je recueille toute la bonté
et je la rassemble
et la conserve au fond de mon cœur.

(Inconnu)

Vous trouverez d'autres prières sur www.voir-et-agir.ch/celebrer

Le soleil brille pour tout le monde

Seigneur, qu'attends-Tu réellement
de Ta Création ?
Qu'attends-Tu de nous ?

Tu as créé le soleil pour tout le monde.
La Terre, l'eau,
les plantes et les animaux,
Ils sont aussi là pour tout le monde.

Mais la réalité est tout autre.
Nombreux sont ceux et celles qui s'entassent dans des huttes,
qui ne voient pratiquement jamais le soleil,
qui boivent de l'eau polluée,
qui n'ont pas de terre
pour leur procurer ne serait-ce qu'une parcelle de patrie.
Et les personnes opprimées, seules
et malades dans leur âme sont si nombreuses !

Cependant, Tu nous as rassemblé-e-s.
Nous voulons être touché-e-s par Ta volonté.

Nous voulons faire quelque chose
pour que le soleil brille pour tout le monde,
pour que de l'eau pure coule dans les maisons des pauvres
et pour que la Terre appartienne à chacun et à chacune.

Aide-nous à percevoir Ta volonté
avec nos yeux, nos oreilles et notre cœur
et à l'accomplir par l'œuvre de nos lèvres,
de nos mains et de nos pieds.

*Prière de Taïwan, tirée de : Klaus Vellguth (Éd.),
Wo die Sehnsucht Heimat findet, Kevelaer 2002.*

Prenons part au changement : voir-et-agir.ch



Éliminer la faim ensemble

Action de Carême est l'œuvre d'entraide des catholiques en Suisse. Nous nous engageons aux côtés de personnes défavorisées pour un monde plus juste, un monde sans faim et sans pauvreté.

Nous promovons des changements sur le plan social, culturel, économique et individuel afin de favoriser des dynamiques de transformation vers un mode de vie durable. Nous collaborons avec des organisations locales dans 14 pays en Afrique, en Asie, en Amérique latine, ainsi qu'avec des organisations en Suisse.

Avenue du Grammont 7, 1007 Lausanne, tél. 021 617 88 81
mail@actiondecareme.ch, www.actiondecareme.ch
IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7

Suivez-nous sur :



Petits moyens, grands effets

L'Entraide Protestante Suisse (EPER), soutient des projets dans plus de 30 pays situés sur quatre continents différents pour combattre la pauvreté et l'injustice. L'EPER fournit également une aide humanitaire aux victimes de catastrophes naturelles et de conflits armés dans le monde entier. Elle apporte son appui au travail diaconal des Églises en Europe de l'Est et au Proche-Orient. En Suisse, l'EPER répond aux besoins des personnes réfugiées et des personnes socialement défavorisées et s'engage pour leurs droits. Grâce à son travail de politique de développement et de politique sociale dans des domaines tels que la justice climatique, l'accès à la terre, la migration et l'intégration, l'EPER contribue à un changement systémique, en Suisse comme à l'étranger.

Avenue du Grammont 9, 1007 Lausanne, tél. 021 614 77 17
info@eper.ch, www.eper.ch
IBAN CH61 0900 0000 1000 1390 5



Être Partenaires – la solidarité à l'échelle mondiale

L'œuvre d'entraide catholique-chrétienne Être Partenaires soutient et accompagne des projets dans le but d'améliorer les conditions sociales et économiques de personnes défavorisées dans les pays les plus pauvres. Nos projets promeuvent le principe : aider pour s'aider soi-même. C'est pourquoi nos projets concernent surtout le domaine de la nutrition, de la santé et de l'éducation. Notre dialogue actif avec les partenaires de projets sur place prend en compte les besoins des personnes. Il est l'expression d'une solidarité motivée par l'Évangile pour plus de justice et d'égalité sociale.

Personne de contact en Suisse romande : Nassouh Toutoungi, c/o Paroisse catholique-chrétienne, Rue de la Chapelle 5, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 968 44 13
nassouh.toutoungi@catholique-chretien.ch, www.etre-partenaires.ch
IBAN CH32 0900 0000 2501 0000 5



Le label Oecumenica a été décerné à la Campagne œcuménique en 2009. La Communauté de travail des Églises chrétiennes en Suisse attribue ce label à des projets œcuméniques exemplaires.

Pain pour le prochain et l'EPER fusionnent

La fondation Entraide Protestante Suisse (EPER) et la fondation Pain pour le prochain ont fusionné. Le nom de la fondation issue de la fusion est : Entraide Protestante Suisse (EPER). La fusion est entrée en force dès son inscription au registre du commerce. La présente activité fait partie des activités de l'Entraide Protestante Suisse (EPER).