

Annexe 3

Toi, moi et l'énergie

Précieuses ressources

Portraits de 3 enfants du Laos.

CLIC, le petit journal pour les enfants, propose des explications complémentaires sur le Laos !



Phe : « La nature me donne de la force ! »

Je m'appelle Phe, j'ai 11 ans et demi et j'habite le village de Houaysay Noi dans la province de Bokeo. C'est au nord du Laos, dans une région montagneuse.



Je me lève à quatre heures du matin pour aider ma maman à faire le ménage. Je vais par exemple chercher de l'eau et je cuis du riz pour les repas.

Ce que je préfère, c'est les légumes, les plats épicés et la soupe de pousses de bambou. Nous cueillons les pousses de bambou dans la forêt juste à côté. La forêt nous apporte aussi d'autres aliments, c'est pourquoi nous apprenons à en prendre soin.

Nous sommes sept dans la famille : maman, papa, mes deux frères, nos grands-parents et moi. Nous sommes une famille paysanne et cultivons du riz. Pendant la récolte, j'aide à couper les tiges de riz et à les mettre dans des sachets. Nous en récoltons assez pour nous nourrir et vendons le reste au marché.

Pendant mon temps libre, j'aime regarder des vidéos Tiktok ou jouer sur le téléphone portable. Je n'en ai pas moi-même, mais je peux utiliser celui de ma mère. Avant d'aller me coucher, j'aime lire des livres, surtout quand les histoires finissent bien. Par contre, je déteste jouer au foot. Je suis en 7^{ème} année à l'école du village. L'école n'est qu'à 10 minutes de chez moi. J'y vais à pied. Ma matière préférée est la langue lao. Mon école est petite mais belle, car elle est entourée de nature. J'aime beaucoup la nature, elle me donne de la force. À midi, je rentre à la maison pour manger du riz gluant avec des feuilles de salade. Quand je serai grande, j'aimerais beaucoup devenir infirmière, pour pouvoir aider les personnes malades. Comme nous habitons proche de la ville, nous avons l'électricité dans la maison. J'en suis très heureuse, car ça facilite la vie de notre famille.

Khamala: « J'adore le Nouvel An laotien »

Mon nom est Khamla, mais tout le monde m'appelle Ten. J'ai 7 ans et j'habite avec ma famille le village de Houaysay Noi, dans la province de Bokeo, dans les montagnes du Laos.

Notre maison est reliée au réseau électrique. J'y vis avec ma maman, mon papa et ma grande sœur. Pendant la récolte du riz, toute la famille travaille ensemble. J'aime bien quand nous faisons des choses tous ensemble.



Le matin, je me réveille à six heures et je vais chercher de l'eau à la fontaine. Puis, mon papa m'accompagne en voiture à l'école avant d'aller à son travail. Mon école n'est pas très grande : nous sommes une quarantaine d'élèves à l'école primaire et une soixantaine à l'école secondaire. Mon école est très jolie et j'y reste pour manger à midi. Ce que je préfère, c'est les œufs au plat avec des nouilles. J'aime aussi beaucoup les sucreries et le riz, avec lesquels je bois volontiers du lait.

Mes matières préférées sont les mathématiques et la gymnastique. J'adore bouger et me dépenser. Mais j'aime aussi jouer aux jeux vidéo ou m'amuser avec mes amis. Mon père me laisse jouer avec tous mes amis. Alors parfois on est très nombreux et on fait des grands matchs de foot !

Mon moment préféré est le Nouvel An laotien, en avril. Ça s'appelle Pi Mai et ça dure trois jours. D'abord, nous nettoyons nos maisons à fond avec de l'eau. Ensuite, nous, les enfants, versons de l'eau parfumée sur les mains des plus âgé-e-s, puis fêtons et défilons en cortège dans les rues. L'ambiance est incroyable !

Quand je serai grand, j'aimerais devenir soldat, pour pouvoir protéger mon pays et ma famille. Aujourd'hui, je me sens heureux et en pleine forme !

Opo : « Les pousses de bambous sont les légumes les plus importants »

Je m'appelle Opo et j'ai 9 ans et demi. J'habite avec ma famille dans le village de Houaysay Noi. C'est dans les montagnes du nord du Laos, dans la province de Bokeo.

Je vis avec ma maman et ma sœur aînée. Je me lève à six heures et mange quelque chose de sucré avec du riz et du lait pour le petit-déjeuner.



Je suis en 5^{ème} année primaire à l'école du village. Mes matières préférées sont l'histoire et la géographie du Laos. Je vais toujours à pieds à l'école, car j'habite tout près. En seulement trois minutes, j'y suis. Dans ma classe, nous sommes 20 élèves : 12 filles et 8 garçons. Notre école est petite, mais très jolie. À midi, je rentre à la maison pour manger, de préférence une soupe de nouilles. Ma fête préférée, c'est le Nouvel An laotien. Quand nous le fêtons, il fait toujours très chaud. Nous aspergeons les passant.e.s avec de l'eau, car ça porte chance pour la nouvelle année et en même temps, ça nous rafraîchit !

Ma maman m'a expliqué que le climat a changé ces dernières années, ici au village et dans tout le pays. Il ne pleut pas pendant longtemps et c'est la sécheresse, puis il pleut trop et il y a des inondations dangereuses. C'est un problème pour la nature ; les arbres et les plantes de la forêt en souffrent. Je vais souvent dans la forêt pour ramasser des pousses de bambou sauvage. C'est notre légume principal : nous en mangeons tous les jours. Elles sont bonnes et on peut cuisiner plein de plats délicieux avec.

Je vais aussi dans notre jardin potager. J'y récolte par exemple des feuilles de manioc, et plein d'autres légumes plantés par ma maman. Elle a passé beaucoup de temps à apprendre quels légumes s'apprécient et poussent bien ensemble. Après l'école, je l'aide dans le jardin et j'apprends des choses sur les différentes plantes. J'aide aussi à repiquer les plants de riz dans les rizières.

Pour les tâches ménagères, ma sœur et moi allons chacune à notre tour chercher de l'eau à la fontaine du village. Nous faisons aussi plein d'autres choses pour soulager notre maman. Pendant mon temps libre, j'aime jouer avec mes amies ou regarder la télévision. Quand je serai grande, je veux absolument devenir enseignante, pour aider les élèves à s'instruire et avoir ainsi une vie meilleure. J'ai beaucoup d'énergie et je me sens en pleine forme !