

Chemin de Carême

Message aux parents

Le Carême rappelle les 40 jours passés par Jésus dans le désert, après son baptême. Il nous prépare à célébrer le mystère de sa mort et de sa résurrection (Pâques). Le temps du Carême commence le mercredi des cendres. Sur le chemin qui conduit à la joie de Pâques, mettons nos pas dans ceux de Jésus : écoutons son appel, laissons-nous guider par sa Parole, ouvrons notre cœur.

Nous vous proposons de réserver chez vous un coin de prière. Étendez un tissu d'environ 80 cm de long : chaque semaine, votre enfant recevra en catéchèse un élément qu'il pourra y déposer et qui vous aidera à préparer Pâques en famille. En suivant le QR Code, vous trouverez les textes des évangiles ainsi que des activités à réaliser chaque semaine de Carême. Bonne route !



Mercredi des cendres

22 février 2023

Dieu me parle

Dans l'évangile, Jésus nous invite à prier, à jeûner (se priver de nourriture, d'écran, pour être davantage avec les autres et avec Dieu) et à faire l'aumône (donner du temps, de l'argent, de l'aide à ceux qui en ont besoin) (Matthieu 6, 1-6.16-18).

Je retiens un verset

« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Matthieu 6, 4).

Je prie

Seigneur Jésus, aide-moi à me rapprocher de toi et des autres durant ce Carême. Montre-moi le chemin !

Je fais un effort

En ce début de Carême, je choisis un effort pour être plus présent à Dieu et aux autres. Par exemple : diminuer le temps passé sur les écrans, aider aux tâches quotidiennes à la maison, aller rendre visite à une personne seule, commencer chaque journée par un signe de croix, etc.

Activité

Aujourd'hui, je prends un moment de silence et j'écris mon effort de Carême sur un billet que je dépose dans mon coin de prière. Chaque semaine, j'essaie de faire le bilan.

Dimanche des Rameaux

2 avril 2023

Dieu me parle

Jésus arrive à Jérusalem avec ses disciples. Il entre dans la ville assis sur une ânesse. La foule l'acclame en criant : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! » (Matthieu 21, 1-11).

Je retiens un verset

« Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! » (Matthieu 21, 9).

Je prie

Seigneur Jésus, je crois que tu es vivant : viens régner dans mon cœur ! (je fais un grand signe de la croix).

Je fais un effort

Cette semaine, je garde sur moi une petite croix, pour penser davantage à Jésus.

Activité

En rentrant de la messe des Rameaux, je peux déposer un rameau dans mon coin de prière et débiter le jardin de Pâques (voir au verso).

5^e dimanche de Carême

26 mars 2023

Dieu me parle

Jésus se rend dans le village de Béthanie, auprès de Marie et de Marthe. Lazare, leur frère, est mort. Jésus prie Dieu son Père : Lazare sort du tombeau, il est vivant (Jean 11, 1-45).

Je retiens un verset

« Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra » (Jean 11, 25).

Je prie

Seigneur Jésus, ouvre mon cœur pour que je puisse t'aimer (je fais le signe de la croix sur mon cœur).

Je fais un effort

Cette semaine, je fais l'expérience du pardon : je demande pardon à Jésus pour avoir fait ou dit du mal, et je demande à l'Esprit Saint de m'aider à faire la paix.

4^e dimanche de Carême

19 mars 2023

Dieu me parle

En sortant du Temple de Jérusalem, Jésus rencontre un aveugle de naissance. Jésus le guérit et lui donne de voir. L'aveugle met sa foi en Jésus (Jean 9, 1-41).

Je retiens un verset

« Je suis la lumière du monde » (Jean 9, 5).

Je prie

Seigneur Jésus, ouvre mes yeux pour que je puisse te connaître (je fais le signe de la croix sur mes yeux).

Je fais un effort

Cette semaine, je prends le temps d'admirer la beauté de la Création et je rends grâce pour tous les bienfaits du Seigneur dans ma vie. Je regarde les autres avec bienveillance.

1^{er} dimanche de Carême

26 février 2023

Dieu me parle

Dans l'évangile, Jésus se rend dans le désert, poussé par l'Esprit Saint. Il y reste quarante jours et quarante nuits, puis il a faim. Il est tenté de changer les pierres en pains (Matthieu 4, 1-11).

Je retiens un verset

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de Dieu » (Matthieu 4, 4).

Je prie

Seigneur Jésus, ouvre mon esprit à ta Parole (je fais le signe de la croix sur mon front).

Je fais un effort

Cette semaine, je décide d'aller à la rencontre d'une personne en dehors de mon cercle d'amis. Je suis attentif aux personnes seules ou mises à l'écart.

2^e dimanche de Carême

5 mars 2023

Dieu me parle

Jésus emmène ses disciples Pierre, Jacques et Jean sur une montagne. Il est transfiguré devant eux : son visage devient brillant comme le soleil et ses vêtements, blancs comme la lumière (Matthieu 17, 1-9).

Je retiens un verset

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » (Matthieu 17, 5).

Je prie

Seigneur Jésus, ouvre mes oreilles à ta Parole (je fais le signe de la croix sur mes oreilles).

Je fais un effort

Cette semaine, je prends du temps pour la prière. Je décide le moment, la durée et le lieu de ce temps, comme si je prenais rendez-vous avec un ami. Je demande à Jésus de m'apprendre à aimer comme lui.

3^e dimanche de Carême

12 mars 2023

Dieu me parle

Près d'un puits, Jésus rencontre une femme de Samarie qui vient puiser de l'eau. Il propose de lui donner l'eau qui deviendra en elle une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle (Jean 4, 5-42).

Je retiens un verset

« Celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif » (Jean 4, 14).

Je prie

Seigneur Jésus, donne-moi l'eau de la vie éternelle (je fais le signe de la croix sur ma bouche).

Je fais un effort

Cette semaine, je fais attention à mes paroles. Si je suis tenté de dire du mal (une parole blessante, une insulte, un gros mot), je fais silence et je cherche une parole lumineuse (un compliment, un encouragement, un merci).

La Semaine sainte

Realisez un jardin de Pâques !

Pour vivre la Semaine sainte, nous vous proposons de poursuivre le chemin de Carême en réalisant un jardin de Pâques. En suivant le QR Code, vous trouverez les indications pour réaliser ce jardin ainsi que les textes bibliques et les prières correspondant aux jours de la Semaine sainte. Belle montée vers Pâques !

Envoyez-nous la photo de votre jardin de Pâques à l'adresse catechese@cath-fr.ch et gagnez un prix !



Jeudi Saint

6 avril 2023

Dieu me parle

Jésus est à table avec ses amis. Il prend du pain, le rompt et dit : « Ceci est mon corps, donné pour vous ». Puis il prend la coupe et dit : « Ceci est mon sang, versé pour vous ».

Je retiens un verset

« Faites cela en mémoire de moi » (Luc 22, 19).

Depuis ce jour-là, chaque fois qu'un prêtre célèbre la messe, il refait les gestes et redit les paroles de Jésus pour que les chrétiens communient au corps du Christ.

Je prie

Seigneur Jésus, tu te donnes à nous en nourriture dans l'eucharistie. Tous ceux qui te reçoivent sont unis dans une grande famille : l'Église.

Vendredi Saint

7 avril 2023

Dieu me parle

Jésus est arrêté : on l'accuse de se prendre pour le Fils de Dieu. Il est condamné à mort et doit porter une croix jusqu'en dehors de Jérusalem. Il meurt sur la croix dans l'après-midi puis il est déposé dans un tombeau.

Je retiens un verset

« Père, entre tes mains je remets mon esprit » (Luc 23, 46).

Jésus s'est laissé faire et a donné sa vie par amour. Le vendredi saint, les chrétiens font mémoire de sa mort. Ils participent parfois à un chemin de croix qui rappelle la route qu'il a suivie en portant sa croix.

Je prie

Seigneur Jésus, tu donnes ta vie par amour pour tes amis. Tu nous as dit : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » (Jean 15, 13).

Dimanche de Pâques

9 avril 2023

Dieu me parle

Le premier jour de la semaine, de bon matin, des femmes se rendent au tombeau où Jésus a été déposé. La pierre est roulée, le tombeau est vide : le Seigneur est ressuscité !

Je retiens un verset

« Il n'est pas ici, il est ressuscité ! » (Luc 24, 6).

Cette parole est adressée aux femmes par deux anges qui se tiennent devant le tombeau. Plus tard, Jésus ressuscité apparaît à ses disciples : Il est vivant, il reste avec nous jusqu'à la fin des temps !

Je prie

Seigneur Jésus, tu étais mort et tu as reçu de ton Père une vie nouvelle ! Tu es vivant pour toujours ! Nous aussi, un jour, nous ressusciterons !

