

C'est par cet appel que le Christ inaugure son ministère (cf. Mc 1, 15). Le lieu de notre première conversion est le baptême mais l'appel du Christ retentit durant toute notre vie.

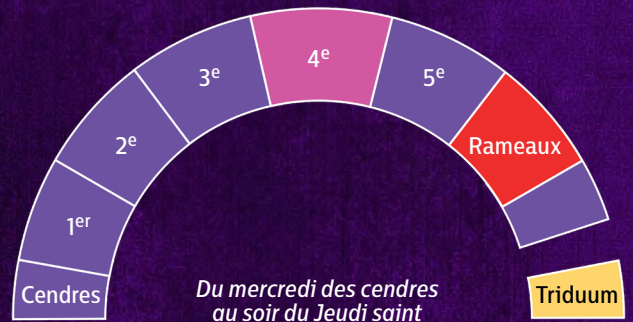
# Le temps du Carême

## "Convertissez-vous et croyez"

### Qu'est-ce que c'est ?

Le Carême rappelle les **40 jours** (« quadragesimus » = 40<sup>e</sup>) durant lesquels Jésus fut tenté par Satan dans le désert, après son baptême (cf. Mc 1, 12-13).

Le temps du Carême commence le mercredi des cendres. Dans la liturgie, il est marqué par l'absence du Gloria et de l'Alléluia, et par les vêtements violets du prêtre (le 4<sup>e</sup> dimanche, on peut utiliser du rose).



### Qu'est-ce que l'on prépare ?

Le Carême nous prépare à célébrer le **mystère pascal** en revivifiant notre vie de baptisé ; la pénitence nous y aide. Le Carême prépare aussi les **catéchumènes** qui recevront les sacrements de l'initiation (baptême, confirmation, eucharistie) à Pâques.

Pour nous préparer, l'Église propose l'écoute attentive de la Parole de Dieu, la prière fervente, la charité active, des efforts pour retrouver la pureté du cœur, le jeûne et l'abstinence à certains jours, etc.

Dans l'Ancien Testament, le **nombre 40** a une valeur symbolique. C'est le temps qui marque une génération (les 40 ans du peuple hébreu dans le désert), qui prépare au salut ou à une révélation (les 40 jours du déluge, de Moïse sur le Sinaï, d'Élie vers l'Horeb, de Jonas devant Ninive).

### Que nous dit la liturgie ?

Le mercredi des cendres et les premiers dimanches de Carême, les prières de la messe mettent l'accent sur le combat spirituel, la conversion, le jeûne, la prière et le partage : tout ce qui peut préparer nos cœurs à célébrer le **mystère pascal**.

Puis les lectures et les prières tournent nos regards vers la passion, la mort et la résurrection du Christ, jusqu'au dimanche des rameaux, qui marque l'entrée dans la **semaine sainte**.

La liturgie fait une place aux **catéchumènes**. Les dernières étapes de leur préparation jalonnent les dimanches de Carême : l'appel décisif des candidats (1<sup>er</sup> dimanche), la célébration des scrutins (3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>).

*"Fais-nous revenir à toi, Dieu notre Sauveur, et pour que ce Carême nous soit profitable, forme nos esprits par ton enseignement"*

(Prière de la messe du lundi de la 1<sup>re</sup> semaine)



La **pénitence** nous permet d'être plus fidèles à l'alliance avec Dieu, en Jésus-Christ. Elle désigne la conversion de notre cœur et de toute notre vie, et la rupture avec tout ce qui entrave l'alliance. L'Écriture et les Pères insistent sur trois formes de pénitence, le **jeûne**, la **prière** et l'**aumône**, qui expriment la conversion par rapport à nous-même, à Dieu et aux autres.

*"Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée, éprouve-moi, tu connaîtras mon cœur"*

(Ps 138, 2)