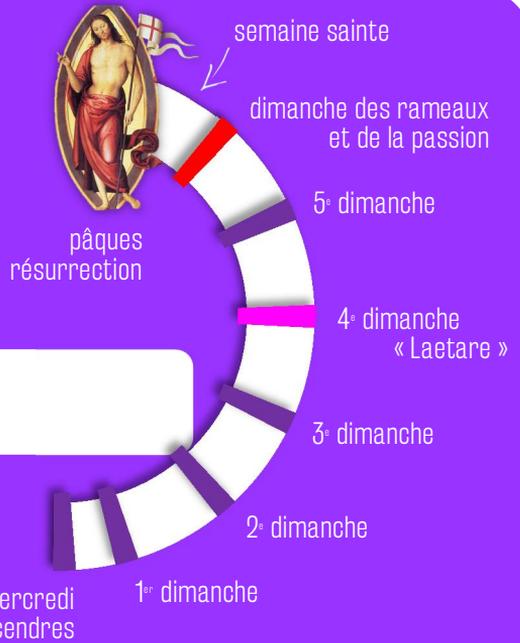


Le temps du Carême

de « quadragesima » (quarantième, en latin)

... nous prépare à célébrer **Pâques**, la fête de la résurrection du Christ. Ce temps nous y aide :

- 1 par le rappel du **baptême**, plongée dans la mort et la résurrection du Christ
- 2 par la **pénitence**



La durée du carême rappelle les **40 jours de jeûne** de Jésus dans le désert, après son baptême dans le Jourdain. 40, ce sont aussi les jours passés par Moïse sur le Sinaï ou les années passées par les Israélites dans le désert.



40 ?

Du mercredi des cendres au samedi avant Pâques, il y a 46 jours... mais on ne jeûne pas le dimanche ! En enlevant 6 dimanches, on arrive bien à 40 jours.

1 baptême

Très tôt, le carême a été associé à la préparation au **baptême**, donné dans la nuit de Pâques. De nos jours, on confère aussi le baptême, la confirmation et l'eucharistie durant la veillée pascale, souvent à des enfants en âge de scolarité ou à des adultes (les **catéchumènes**).

Les fêtes de Pâques nous rappellent notre baptême. Durant la veillée pascale, nous renouvelons notre profession de foi baptismale.



2 pénitence

Parfois, notre cœur est lourd et endurci. La pénitence, c'est la **conversion du cœur** qui se tourne vers Dieu.



prendre le temps de parler à Dieu, d'écouter sa Parole vivante

Ce désir intérieur de changer peut prendre plusieurs formes :

jeûne

par exemple le vendredi (soupe de carême), le mercredi des cendres, le vendredi saint

prière

on peut aussi aider en conseillant, en écoutant, en consolant, etc.

partage

pardon

demander pardon et pardonner, recourir aux sacrements