

Les carmes dans l'histoire

La fondation

Nous sommes à la fin du XII^e siècle, durant les Croisades. Au **Mont Carmel**, près de la frontière actuelle entre Israël et le Liban, un groupe d'ermites désire prier et méditer la Parole de Dieu, à l'imitation de la Vierge Marie et du **prophète Élie**.



Mont Carmel

Le prophète Élie

Le développement

L'insécurité régnant en Terre Saint les oblige à rentrer en Europe. Ils reçoivent une règle de vie et abandonnent la vie d'ermite. Désormais apparentés aux **ordres mendiants**, les carmes fondent des couvents et vivent au cœur des villes, alliant vie contemplative et apostolat. Au XV^e siècle apparaissent les communautés féminines (carmélites).

Thérèse d'Avila



La réforme

Au XVI^e siècle, en Espagne, sainte Thérèse d'Avila insufflé un retour à la règle primitive et une rénovation de l'ordre. Cette réforme conduit à la séparation des deux branches qui existent encore aujourd'hui : les **grands carmes** (ou de l'ancienne observance) et les **carmes déchaux**, issus de la réforme de sainte Thérèse, appelés ainsi car les frères avaient mis des sandales pour marquer la réforme.

Apparus au XIII^e siècle, les ordres mendiants vivent de la charité :



franciscain

dominicain

augustin

carme

La spiritualité carmélitaine

Comment mon cœur peut-il trouver Dieu ?

Dieu habite dans mon cœur depuis mon baptême, j'ai déjà été trouvé par lui. Pour le rencontrer, il m'a donné un moyen (**la foi**) qui rend mes gestes les plus simples capables d'entrer en relation avec Dieu. Jésus me dit : « Entre dans ta chambre, ferme la porte, prie ton Père qui est là dans le secret » (Mt 6, 6).

Par des gestes très simples, je dis à Dieu qu'il est important, je le rencontre tout simplement en coupant court aux autres activités. Et je sais que je le rencontre vraiment, parce qu'il me le dit et que c'est plus solide que tout ce que je peux sentir ou non.

Comment le prier et développer ma relation avec lui ?

Sainte Thérèse d'Avila dit que **l'oraison** est une rencontre d'amitié où nous nous entretenons souvent avec ce Dieu dont nous savons qu'il nous aime. Je développe ma relation à Dieu en prenant du temps pour lui tous les jours, un temps pour lui seul.

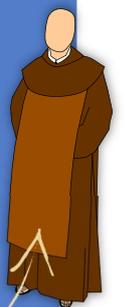
Prier, c'est simple (prendre du temps pour Dieu) et difficile (prendre VRAIMENT du temps, chaque jour).

Comment traduire cela dans ma relation aux autres ?

Lorsque je fréquente Jésus tous les jours dans la prière, j'apprends à penser, à voir **comme lui**. Il me donne ses yeux, son cœur. Il va toujours me pousser à entrer dans un amour plus sérieux, plus inconditionnel, plus vrai, pour tous ceux qui m'entourent.

Quelles sont les grandes figures de la spiritualité carmélitaine ?

Sainte Thérèse d'Avila, la réformatrice du Carmel, mère des spirituels (1515-1582), saint Jean de la Croix (1542-1591), sainte Thérèse de l'Enfant Jésus (1873-1897) et surtout la Vierge Marie, le cœur du Carmel. Nous, carmes, voulons suivre son humble chemin de sainteté en revêtant le scapulaire, ce petit vêtement qui dit notre attachement et notre confiance à Marie.



scapulaire

Premier livre des rois (19, 8-14)

Alors qu'il est sur le mont Horeb, le prophète Élie est appelé par Dieu : « Que fais-tu là, Élie ? » Le prophète répond : « **J'éprouve une ardeur jalouse pour toi, Seigneur, Dieu de l'univers.** » Dieu invite Élie à sortir de sa caverne : « Tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » Puis il y a un ouragan, un tremblement de terre puis un feu, mais le Seigneur n'est pas là. Puis il y a le **murmure d'une brise légère** : c'est la voix de Dieu. Dans la spiritualité carmélitaine, cette rencontre silencieuse avec Dieu, comme celle d'Élie, est fondatrice.

Deux textes bibliques

pour approfondir la spiritualité carmélitaine

Évangile selon Matthieu (6, 5-6)

Jésus a enseigné à ses disciples la prière du « Notre Père ». Il leur a aussi expliqué comment rencontrer Dieu : « Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et **prie ton Père qui est présent dans le secret** ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra ». L'oraison est ce temps gratuit donné à Dieu, pour être en sa présence.

La rencontre de Dieu dans la prière silencieuse (**oraison**), l'apprentissage que je suis habité par Dieu, tout cela transforme l'existence et lui donne une dimension de paix et d'intériorité. Dans un monde agité et inquiet, la spiritualité carmélitaine est une précieuse boussole pour trouver le vrai centre de l'existence.



Les consacrés

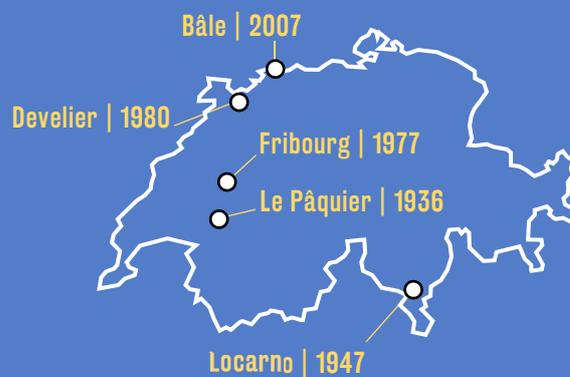
Aujourd'hui, dans le monde, la spiritualité du Carmel rassemble près de 11'000 carmélites et 4'000 carmes déchaux (la plupart prêtres). Les grands carmes sont environ 3'000 (hommes et femmes). Les monastères et couvents situés en Suisse abritent tous des **carmes déchaux**.

Tiers-ordre, communautés

La spiritualité du Carmel inspire aussi des laïcs ou des prêtres diocésains. Lorsqu'ils s'associent à la règle et vivent cette spiritualité au quotidien, ils forment ce que l'on appelle un **tiers-ordre**. Certains portent un petit scapulaire sous leurs vêtements de la vie courante.

Cette spiritualité a aussi inspiré des **congrégations** comme le Carmel Saint-Joseph (présent à Fribourg, au Schönberg) et **des communautés nouvelles** comme les Béatitudes ou l'Institut Notre-Dame de Vie. C'est cet institut qui a développé le programme de catéchèse utilisé à l'école primaire dans l'Unité pastorale Notre-Dame.

Vivre cette spiritualité



Fleur du Carmel, Vigne fleurie, Beauté du ciel,
Vierge féconde, Mère douce et toute pure, Étoile de la mer,
Donne-nous un signe de ta maternelle protection,
Fleur du Carmel, Vigne fleurie, Beauté du ciel !

Prière à **NOTRE DAME du CARMEL**

(fête le 16 juillet)

↖
Façade de la chapelle
de Bourguillon